

اللهم صل على محمد وآله وعافني عافيت، شافيت، عاليت،

ناميت تولدني بدني العافيت، عافيت الدنيا والآخرة.^۱

مأثره آسمانی

درمان با اَللّٰهُمَّ سَقَاتِ اَنْ

از منظر قرآن و پزشکی علمی بیان

دکتر محمد مهدی کریمی

^۱ - خداوند ابر محمد و فرزنداناش درود فرست و به من سلامت همه جانبه، شفا بخش، برتر و روبه فزونی عنایت فرما، آنگونه که از آن سلامت دنیا و آخرت فراهم آید. (فراز دوم دعای بیست و سوم صحیفه سجاده)

سرشناسه: کریمی، محمد مهدی، ۱۳۶۰ -
عنوان و نام پدیدآور: مائده آسمانی (انگور)
/ مؤلف محمد مهدی کریمی

مشخصات نشر: تهران: بوستان قرآن، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری: ۱۴۴ ص.

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: میوه‌ها در قرآن

موضوع: انگور در قرآن

موضوع: انگور -- مصارف درمانی

رده بندی کنگره: BP ۱۰۴ ۹۶ م/م ۱۳۹۲ ۲

رده بندی دیویی: ۱۵۹/۲۹۷

شماره کتابشناسی ملی: ۳۳۰۱۲۲۴



نام کتاب: مائده آسمانی (انگور)

مؤلف: محمد مهدی کریمی

ناشر: بوستان قرآن

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

شابک: ۷-۴۱-۵۴۸۵-۶۰۰-۱۸

همه حقوق برای مؤلف محفوظ است

تأسیسات استاد محمد مهدی کریمی

جهت مشاوره در زمینه طب اسلامی ایرانی، تغذیه و گیاهان
دارویی و ...

گرگان، خیابان شهداء، لاله ۲، انتهای کوچه عمادی، انجمن
اسلامی طب سنتی استان گلستان

تلفن: ۲۲۵۱۳۵۵ - ۲۲۵۱۲۵۵ - ۰۱۷۱

همراه: ۰۹۳۷۰۳۴۷۸۵۹ - ۰۹۱۱۷۹۷۰۰۵۹

وبلاگ استاد: tabib-gorgani.mihanblog.com

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مقدمه	۱
درآمد	۷

فصل اول

انگور در قرآن

شادان قرآن	۱۰
شرح تفسیر آیه فوق برگرفته از جلسات تفسیر حضرت آیت الله جوادی آملی	۱۳

فصل دوم

انگور در روایات

بررسی تأثیر انگور در از میان رستن آلوده	۳۲
آداب خوردن انگور	۳۳
بیان	۳۴

فصل سوم

(درخت) انگور

مشخصات (درخت انگور)	۱
خواص - کاربرد انگور	۱
نکاتی درباره انگور	۳۹

فصل چهارم

مقاله استاد مرحوم پروفیسور سیدجلال الدین مصطفوی

انگور	۴۲
۱- ضرورت تحقیق در مورد انگور	۴۳

- ۲- یک آزمایش عملی در زمینه تأثیر آب انگور..... ۴۶
- ۳- تجویز انگور به جای داروهای شیمیایی ۵۰
- ۴- خواص انگور ۵۴
- ۵- رفع نقایص طب امروز ۶۱
- ۶- خون ساز بودن آب انگور از نظر طب قدیم ۷۰
- ۷- سرر افراط در مصرف انگور ۷۶
- ۸- فواید سرکه انگور ۸۱
- «سخن پند در خصوص سرکه شیره قم یا ملایر» ۸۵
- رژیم انگور ۹۳
- شرح رژیم انگور ۹۳

فصل پنجم

در بیان انگور

- توجه ۹۵

فصل ششم

غوره (حصرم)

- خواص غوره از دیدگاه پزشکی حکمی ایرانی ۹۷
- افعال و خواص غوره از دیدگاه پزشکی حکمی ایرانی ۹۷
- مضرات غوره ۱۰۰
- مصلح غوره (اصلاح کننده) ۱۰۰
- رب غوره ۱۰۰
- عصاره غوره ۱۰۱
- آب غوره ۱۰۲
- حصرمیه (آش غوره) ۱۰۳

فصل هفتم

سرکه

- ۱۰۶..... خواص سرکه در روایات
- ۱۰۷..... خواص سرکه شراب
- ۱۰۹..... سرکه در پزشکی حکمی ایرانی
- ۱۱۳..... طرز تهیه سرکه طبی خانگی

فصل هشتم

سکنجینها در پزشکی حکمی ایرانی

- ۱۱۵..... انواع کاربردهای آنها
- ۱۲۹..... سکنجین
- ۱۲۹..... مضرات
- ۱۳۰..... فواید و کاربردهای سکنجین در دیدگاه استاد حکیم عبادیانی
- ۱۳۰..... خواص کلی سکنجین
- ۱۳۱..... سکنجین ترش
- ۱۳۲..... انواع سکنجین طبی از دیدگاه پزشکی - حکمی ایرانی
- ۱۳۳..... سکنجین ساده
- ۱۳۳..... دستور ساخت سکنجین ساده از استاد حکیم محمد عبادیانی
- ۱۳۳..... سکنجین عسلی
- ۱۳۴..... سکنجین اصولی
- ۱۳۴..... سکنجین افیمونی
- ۱۳۴..... سکنجین بزوری
- ۱۳۵..... سکنجین راسنی
- ۱۳۶..... سکنجین راوندی
- ۱۳۶..... سکنجین رمانی

۱۳۶		سکنجبین سفر جلی
۱۳۷		سکنجبین عنصلی
۱۳۷		سکنجبین کبری
۱۳۷		معرفی سکنجبین عنصلی یا شربت اسفیل
۱۴۱		عوارض جانبی احتمالی و نحوه تعامل با آن
۱۴۲		مواد احتیاط، منع مصرف و تداخلات
۱۴۴		تداخلات غذایی و آزمایشگاهی
۱۴۴		مسمومیت و درمان
۱۴۵		شرایط نگهداری و مدت پایداری دارو

فصل نهم

دوس (شیره انگور)

فصل دهم

مویز

۱۴۹		خواص مویز در روایات
۱۵۱		خواص خوردن مویز در حالت ناشتا
۱۵۱		خواص خوردن بیست و یک دانه مویز
۱۵۲		مویز در پزشکی حکمی ایرانی

فصل یازدهم

انگور در گیاه شناسی جدید

۱۵۶		ترکیبات شیمیایی
۱۶۱		نظری به تحقیقات علمی در مورد خواص درمانی انگور
۱۶۴		مویز از منظر طب جدید
۱۶۹		فهرست منابع

بسم الله الرحمن الرحيم

سپاس ایزدی را که آنجا که او موجود است هیچ وجود را وجودی نیست و در مشهد شهودی که او مشهود است هیچ شاهدهی را نمودی نه. ذوات را در ذات، بذات ندس است نیاز؛ و همه را باوست انجام و آغاز، «هواشانی و دحر و الظاهر و الباطن و هو بكل شیء علیم»

بالجمله هر جا جمالی و جلال است. از صفات جمالیته و جلالیه او ظلالی است، و در چاه فضایل و افضالی است از سرچشمه فضل او زلالی است.

و درود نامعدود، بر روان باریافتگان جنات قاصی و مقربان درگاه حرم انس، محرم راز با ملائک انبیا، و در ناکان با سوز و ساز و آگاهان در نشیب و فراز و سفینه مدام در تک و تاز و نام آوران از حضرت بی نیاز بسوی آلودگان خشم و آزار؛ «سُبْحَا الْآيَةِ الْكُبْرَى، الْقَلَمِ الْأَعْلَى، الدَّرَةِ الْبَيْضَاءِ وَصَاحِبِ مَقَامِ الْوَادِنِ وَ مَرْتَبَةِ الْعَمَاءِ ذَوَالْهَمِ الْآلَوْنِ، فِي أَهْلِ الْوَفَاءِ مُحَمَّدَ الْمُحَمَّدِ الْأَحْمَدِ الْمُصْطَفَى

«علیه سلام الله و صلواته الدائمة فی الآخرة والاولی»، و بر آل او، بروج سپهر امامت و شموع بزم هدایت، معادن الحکمة و مجامع العصمة، غیو ث الخیر و البرکة و لیو ث الله فی المعركة، مخازن الاسرار، الانمة الأخیار الأظهار وعلیهم سلام الله الملك الجبار».

اما بعد چنین گوید المبدالمفتاح الی رحمة الباری، خدای سبحان، قرآن کریم را با عنوان نور به جهانیان شناسانده است. (نور، ۱۷۴) و انسان را به راههای سلامت هدایت می کند. مانند (۱) و (۲) لازمه این توصیف (نور بودن)، آن است که قرآن حاوی همه معارف و قوانین سعادت بخش بشری باشد و در روشن ساختن آن ها نیز، همانند نورافکنی نیرومند، قوی و غنی عمل کند، یعنی هم در محتوای نیاز از علوم دیگران است و هم در دلالت بر آن ها از چاره جویی اغیار مستغنی باشد.

خدای را شاکریم که ما را از رهروان قرآن قرار داد و او را سپاس میگوئیم که نعمت بهره مندی از آیات نورانی قرآنش را به ما عطا فرمود و بر در گاهش بسته عبودیت می سائیم که قرآن را کتاب شفا^۱ قرار داد شفا دهنده ای که بیماری های لا علاج را درمان می کند

^۱ شفا لما فی الصدور، اسراء (۸۲)

و کتابی که در بر دارنده همه چیز است ((ولا رطب ولا
 یابس الا فی کتاب مبین))^۱

قرآن معجزه جاوید پیامبر، فانوس نجات جویندگان
 حقیقت و مشعل هدایت پویندگان معرفت است. یکی از
 جنبه های اعجاز قرآن کریم که در قرون اخیر به شدت
 مورد توجه اندیشمندان حوزه های مختلف قرار گرفته
 اعجاز طبی آن است. اعجاز این کتاب در ابعاد مختلف
 راز گم نهاده اعجاز طبی آن است. اعجاز این کتاب در
 ابعاد معرفت علمی، اجتماعی، اخلاقی، اقتصادی،
 سیاسی، فلسفی و خدایات شگفت انگیز است، به گونه ای
 که هر عقل سلیم و منکرری را متقاعد می سازد. در
 نگاه قرآن نجات یابندگان که وظایف و رسالت اطباء و
 درمانگران است به مثابه نجات همه آدمیان و مرگ یک
 فرد به مثابه ی مرگ تمام آدمیان است.

همانگونه که در قرآن خود را درمان ها، دریاها معرفی
 می کند فقیر به این نتیجه رسیدم که با توجه به این
 موضوع مطالبی که باعث حفظ سلامت و درمان دریاها
 می شود را از قرآن کریم و روایات خاندان وحی جمع
 آوری نموده و با راهکارهای پزشکی حکمی ایرانی که

منشا اوصی آن وحی است و سابقه چند هزار ساله دارد
همراه نمایم پزشکی حکمی ایرانی

یکی از امتیازات استثنایی پزشکی حکمی ایرانی

، تأکید بر شناسایی هویت روحی، روانی، جسمی و
اجتماعی انسان است که برخلاف مکاتب پزشکی لائیک
که تمامی ویژگی آدمی را در هویت زیست شناختی،
روانشناختی و اجتماعی او منحصر می دانند، انسان را
راثر از تمام مادی گرایان با وسعت دامنه عوامل تأثیر
گذار و تأثیر پذیر می شناسد و هدفش رسیدن انسان به
موازنه و تعادل است. رسول ابن سینا در یک محدوده میان
افراط و تفریط محصور است ((الاعتدال الذی للانسان له
محال و فی الافراط و التفریط حد)) فراهم گردد و اگر
سخن بقراط حکیم را که پزشکی خادم طبیعت است در
این مقام بررسی کنیم، به این نتیجه می رسیم که کمک
طبیعت بدن و غذاها و داروهای طبیعی می تواند درمان را
به ثمر رساند. آنچه که دستاورد و تلاش چند هزار ساله
حکماء پیشین و دانشمندان دوره تمدن اسلامی در این
زمینه است یعنی همانکه ما امروز بخش مهمی از آن
دستاوردها را در قالب طب سنتی ایران می شناسیم
گنجینه بسیار پر بهایی است که به لحاظ برخورداری از
زیر بنای فلسفی و تجربی استوار است، آنچه که اینک
پیش روی شماست کاری است که محصول

اندیشه، اطلاعات علمی وسیع قرآنی همراه با نظرات شناخته شده عرصه گیاهان دارویی با تاکید بر کاربرد آنها در پزشکی حکمی ایرانی می باشد و دارای نکات بسیار حایز اهمیت که عمل به آنها تاثیر بسیاری در حفظ سلامتی و بازیافت سلامتی (درمان آن) دارد. در این راه سخت و طولانی اگر راهنماییها و ارشادات و دعای خیر و تشویق های استاد عزیزتر از جانم عارف بزرگ حضرت حاج شیخ جعفر ناصری «روحی له الفداء» که خرد حکمی بهره در پزشکی جسم و جان است نبود این میوه ی شاین به ثمر نمی رسید جا دارد ابراز بندگی خالصانه ی خود را به ایشان نمایم و از ذات اقدس اله طول عمر، برکت و تناسلی درجه را برایشان خواستارم، امید است که مطالب این کتاب بتواند در جهت رویکرد مردم به درمانهای طبیعی تغذیه سالم گامی بردارد و در آینده شاهد باشیم که بیماریها از سطح خانوادهای ایرانی ریشه کن شود.

ما توفیقی الا بالله علیه توکلت و الیه انیب

محمد مهدی کریمی (عیب گرگانی)

روز پنج شنبه مصادف با ۱۳ رجب ۱۴۳۲ ه ق ۲۶ خرداد ماه ۱۳۹۰

ولادت سلطان اقلیم وجود حضرت مولی الموحدين علی (علیه السلام)