

جامعه‌شناسی شادی

رویکرد اجتماعی و شناختی بر مطالعه‌ی شادی

دکتر میر طاهر موسوی

(عضو هیئت علمی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی)

و

داود قاسم‌زاده

(دانشجوی دکتری جامعه‌شناسی دانشگاه تبریز)



سرشناسه: موسوی، میرطاهر، ۱۳۴۰ -

عنوان و نام پدیدآور: جامعه‌شناسی شادی: رویکرد اجتماعی و شناختی بر مطالعه‌ی شادی

میرطاهر موسوی و داود قاسم‌زاده.

مشخصات نشر: تهران: نشر آگاه، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری: ۱۸۴ ص.

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۴۱۶-۳۸۹-۰

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

یادداشت: کتاب‌نامه

موضوع: شادی -- جنبه‌های اجتماعی

موضوع: cheerfulness -- social aspects

شناسه‌ی افزوده: قاسم‌زاده داود، ۱۳۶۱ -

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۶ ۸۲ ۲ م ش / BF۵۷۵

رده‌بندی دیویی: ۱۵۲/۴۲

شماره‌ی کتاب‌شناسی ملی: ۴۹۷۸۷۴۸



دکتر میرطاهر موسوی و داود قاسم‌زاده

جامعه‌شناسی شادی

رویکرد اجتماعی و شناختی بر مطالعه‌ی شادی

چاپ یکم: بهار ۱۳۹۷، آماده‌سازی و نظارت بر چاپ: دفتر نشر آگاه

(آماده‌سازی و صفحه‌آرایی: سمیه حسینی؛ بازخوانی: فرهاد گلچین؛ ناشر: آگاه، چاپ: آگاه)

طراح جلد: محمودرضا لطیفی

چاپ و صحافی: فرهنگ‌بان

شمارگان: ۵۵۰ نسخه

همه‌ی حقوق چاپ و نشر این کتاب محفوظ است

انتشارات آگاه

خیابان انقلاب، بین فروردین و اردیبهشت، شماره‌ی ۱۳۴۰، تهران ۱۳۱۴۶

فروش اینترنتی: www.agahbookshop.ir

قیمت: ۲۰,۰۰۰ تومان

فهرست

فصل یکم: ضرورت مطالعه و شناختی شادی

۹	مقدمه
۹	چرایی مطالعه‌ی شادی
۱۲	شادی به عنوان یک موضوع جامعه‌شناختی
۱۷	شادی در جوامع سنتی، مدرن و فرامدرن
۱۹	شادی در ملل شرق و ملل غرب
۲۰	کارکردهای شادی در جامعه
۲۳	اندازه‌گیری و سنجش شادی
۲۵	آیا می‌توان شادی را اندازه‌گیری کرد؟
۲۵	پرسش‌های معمول
۲۶	پرسش‌های منفرد
۲۶	سؤالات چندگانه
۳۱	مقیاس شادکامی دانشگاه مموریال نیوفاندلند
۳۲	شاخص‌های شادی و معیارهای رتبه‌بندی
۳۶	منابع

فصل دوم: مفهوم‌شناسی شادی

۴۱	مقدمه
۴۱	واژه‌شناسی شادی
۴۲	شادی چیست؟
۴۴	نظریه‌های ارجاعی مفهومی
۴۹	تعاریف شادی
۵۰	تعریف شادی به مثابه رضایت از زندگی
۵۱	تعاریف عاطفی
۵۱	تعاریف شناختی
۵۲	تعریف ترکیبی
۵۳	منابع

فصل سوم: نظریه‌های شادی

۵۵	مقدمه
۵۵	نظریه‌ی کنترل: راتر
۵۶	شادی و خوشبختی: سیلگمن
۵۷	نظریه‌ی امید: استایدر
۵۸	نظریه‌ی برابری: آدامز
۶۰	نظریه‌های شناختی درباره‌ی شادی
۶۳	مصادیق تجربی نظریه‌های شناختی شادی
۶۶	نظریه‌ی عاطفی درباره‌ی شادی
۶۸	مصادیق تجربی نظریه‌ی عاطفی شادی
۷۰	دیدگاه آرزوی یکپارچه و طرح زندگی چکولا
۷۲	مدل شادی الکساندر جرولف
۷۵	تئوری‌های رضایت از زندگی
۷۹	منابع

فصل چهارم: سرمایه‌ی اجتماعی و اقتصادی و شادی

۸۱	مقدمه
۸۳	رابرت پاتنام
۸۶	فرانسیس فوکویاما
۸۸	نظریه‌ی آتونی گیدنز
۸۹	نان لین
۹۲	آهوف
۹۲	سایمون ترنر
۱۰۰	روابط اجتماعی به عنوان نیاز اساسی انسان
۱۰۲	نظریه‌ی کارکرد تولید اجتماعی
۱۰۲	ابعاد مختلف سرمایه‌ی اجتماعی و روابط آن‌ها با بهزیستی ذهنی و شادی
۱۰۳	اعتماد اجتماعی
۱۰۵	مشارکت اجتماعی
۱۰۸	جرمی بنتام و مطلوبیت‌گرایی
۱۱۲	آثار ارزشمند فیشر
۱۱۲	ارتباط درآمد و شادی از نظر فیشر
۱۱۴	آثار ریچارد استرلین
۱۱۷	رابطه‌ی بهزیستی ذهنی و درآمد
۱۲۲	منابع

فصل پنجم: سرمایه‌ی فرهنگی و شادی

۱۲۷	مقدمه
۱۲۹	سرمایه‌ی فرهنگی
۱۳۵	فرهنگ و شادی
۱۴۱	منابع

فصل ششم: شادی در ادیان

۱۴۵	مقدمه
۱۴۹	رویکرد مقابله‌ی دینی
۱۴۹	شادی در مسیحیت
۱۵۴	شادی در یهودیت
۱۵۷	شادی در اسلام
۱۶۰	روان‌شناسی دین
۱۶۶	نظریه‌ی شادکامی اسلامی
۱۶۷	عوامل مؤثر بر شادی در زندگی از دیدگاه اسلام
۱۶۹	منابع
۱۷۱	نتیجه‌گیری