

۴۵ ۵۹ ۷۲

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

آیندهات را اینطور بساز

مرتضی محمدی

۱۳۹۶

مؤسسه آموزشی تألیفی ارشدان

سرشناسه	:	محمدي، مرتضي، ۱۳۵۹ بهمن -
عنوان و نام پدیدآور	:	آیندهات را اینطور بساز/ مرتضي محمدي.
مشخصات نشر	:	تهران: موسسه آموزشی تالیفی ارشدان، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهري	:	۱۰۹ ص: جدول؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۸۸۸۰-۱۹-۶
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
موضوع	:	موفقیت
موضوع	:	راه و رسم زندگی
موضوع	:	اندیشه و تفکر خلاق
رده بندی کنگره	:	۶۳۷BF م ۸ م ۳ ۱۳۹۶
رده بندی دیویی	:	۱۵۰
شماره کتابشناسی	:	۶۳۷BF م ۸ م ۳ ۱۳۹۶



مؤسسه آموزشی تالیفی ارشدان

نام کتاب:	آیندهات را اینطور بساز
تألیف:	مرتضي محمدي
ناشر:	آموزشی تالیفی ارشدان
ویرایش:	اول
نوبت چاپ:	اول ۱۳۹۶
حروفچینی و صفحه آرایی:	www.irantypist.com
طراح و گرافیکست:	www.irantypist.com
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۸۸۸۰-۱۹-۶
شمارگان:	۱۰۰۰
مرکز خرید آنلاین:	www.arshadan.com www.arshadan.net
مرکز پخش و توزیع:	۰۲۱۴۷۶۲۵۵
قیمت:	۱۹۰۰۰ تومان

پیشگفتار مؤلف

انسان‌ها از ابتدای خلقت تا کنون به دنبال رسیدن به آرامش و دستیابی به خواسته‌های مورد علاقه خودشان بوده‌اند. خواسته هر کسی بنا به مقتضیات زمان و مکان زندگی و با توجه به روحیات و عقاید آن‌ها با دیگران تفاوت و حتی در تضاد بوده و هست. این که شما چه خواسته‌ای دارید و اولویت شما در زندگی خانواده است یا دوستان، کار است یا تفریح، سلامتی است یا لذت و ... مهم نیست. آنچه اهمیت دارد این است که رسیدن به خواسته‌های زندگی فرمول‌های یکسان و اثبات شده دارد و هر کسی می‌تواند به خواسته‌های خود برسد بایستی آن‌ها را بداند و بدان عمل نماید. این کتاب می‌تواند منبع خوب و مفیدی برای هدفگذاری صحیح و انگیزه لازم برای حرکت شما شود. شریعتی که به دقت خوانده شود و تمرینات و کارهای عملی آن جدی گرفته شود، حداقل سه بار خواندن هر کتاب برای درک بهتر و جافتادن مطالب بطور صحیح لازم می‌باشد. در فصل اول کتاب، نقطه آغاز موفقیت تشریح شده است. شروع موفقیت هر فرد در ... موفقیت و زمان، از اصلاح فکر و احساس او ناشی می‌شود. افکاری که ضمیر ناخودآگاه شما را در پی دارد. در این فصل به جهت اهمیت موضوع، توضیحات مفصل و جامعی داده شده که امیدوارم با صبر و حوصله مطالعه شود و تأکید بر این است که روزانه فقط ۱۰ صفحه از آن خوانده شود ولی حتماً تا انتها پیش روید. در فصل دوم از روش‌ها و عوامل هدفگذاری صحیح صحبت به میان آمده است. قسمتی که عمل کردن به آن‌ها تر از تئوری صرف است. در فصل سوم، شیوه‌های مدیریت و تسلط بر زمان برای استفاده بهینه از وقت مطرح شده است و در انتهای کتاب، عوامل موفقیت شما طبق آیه ۱۵۹ از این کتاب آورده شده که می‌توانید به خود امتیاز دهید.

مؤسسه دنیای تحول با هدف آگاهی بخشی و ایجاد انگیزه حرکت و تلاش در جهت دستیابی به خواسته‌های زندگی و ایجاد یک زندگی با کیفیت‌تر، زمینه‌ای فراهم کرده تا با توجه به سلائق گوناگون افراد، از محصولات متنی، صوتی، تصویری و ... بهره ببرند.

تحصیلات و تجربیات اساتید این مؤسسه و بهره گیری علاقمندان به رشد و پیشرفت و اعلام رضایت مخاطبان مؤسسه، گویای این مطلب است که مؤسسه در مسیر خود به درستی حرکت می کند ولی پیشنهادات سازنده شما دوستان، ما را در ارائه هرچه بهتر محصولات یاری خواهد کرد. نظرات، پیشنهادات و انتقادات خود را از طریق رایانامه Dtahavol@gmail.com با ما در میان بگذارید. ضمناً شما می توانید محصولات دانلودی رایگان و سایر محصولات آموزشی را از طریق وبسایت آموزشی به آدرس <http://www.Dtahavol.com> دریافت نمائید و از طریق کانال تلگرامی و اینستاگرام ادین Dtahavol با ما همراه باشید.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۹	فصل اول: آغاز مسیر موفقیت
۹	چگونه خوش شانس شویم؟
۱۲	تلقین، معجزه ذهن
۱۲	فرمان موفقیت
۱۳	تک نلاق
۱۴	اصول جسم
۱۸	قانون جاذبه
۲۱	چهار گام موفقیت در جسم خلاق
۲۲	تمرین ذهنی
۲۶	راز انجام کارهای بزرگ
۲۷	انگیزه
۳۳	جذب خوشبختی
۳۴	اندازه گیری میزان موفقیت
۳۵	قدرت باور
۳۷	دگرگونی
۳۹	آغاز و فراوانی
۴۰	جذب وفور نعمت در زندگی
۴۲	پیوستگی رویدادهای عالم
۴۵	شنا در جهت جریان آب
۴۸	شش نکته در خصوص عبارات تأکیدی
۵۱	فصل دوم: شیوه هدفگذاری صحیح
۵۷	ده تأثیر مهم هدف داشتن در زندگی
۵۹	چگونه یک هدف گذاری صحیح داشته باشیم؟

۶۰	ویژگی‌های هدف.....
۶۳	دسته‌بندی اهداف بر اساس زمان.....
۶۵	چگونه به وضوح و شفافیت هدف برسیم؟.....
۶۶	وضوح و شفافیت هدف از طریق تضادها.....
۶۷	گروه‌بندی و حذف خواسته‌ها.....
۶۸	چند اصل در خصوص تعیین هدف.....
۷۱	تمرکز.....
۷۴	راهکارهای عملی تقویت تمرکز.....
۸۰	انرژی خود را به کار بگیرید.....
۸۲	درد رویاهای ما نشان‌دهنده پشتمکار است.....
۸۳	همراهی درد و لذت.....
۸۳	نداشتن پشتمکار، درد را کاهش می‌دهد.....
۸۵	برای رسیدن به اهداف شخصی چه کنیم؟.....
۸۶	شیوه‌های مورد توجه قرار دادن هدف.....
۸۷	چگونه با تصویرسازی به هدف خود برسیم.....
۹۰	ماندن در مسیر موفقیت.....
۹۱	سوالات مسیر ساز.....
۹۳	ویژگی‌های افراد موفق.....
۹۷	فصل سوم: مدیریت زمان.....
۹۷	تسلط بر زمان برای رسیدن به موفقیت.....
۹۷	نگرانی تسلط بر زمان.....
۹۹	دزدهای زمان و شیوه مناسب برخورد با آن‌ها.....
۱۰۱	راههای حفظ زمان بیشتر.....
۱۰۲	غلبه بر تعویق کارها.....
۱۰۲	اقدامات اجرایی برای تسلط بر زمان.....
۱۰۳	برنامه‌ریزی ذهنی برای موفقیت در مدیریت زمان.....

- ۱۰۴ تأثیر عزت نفس در مدیریت زمان
- ۱۰۴ سه عامل سازنده عزت نفس
- ۱۰۵ هفت تمرین مدیریت زمان
- ۱۰۷ تجزیه و تحلیل میزان موفقیت
- ۱۱۰ ارزیابی پاسخها