

پنچراہی موفقیہ

نویسنده:

منصورہ سلیمانی

تصویرگر:

طلحہ حسین احمدی



نشر رزقی

BF سلیمانی، منصوره، ۱۳۶۷-
۶۳۷ پنجره ای رو به موفقیت/ تألیف منصوره سلیمانی. - بیرجند:
۸م / رزقی، ۱۳۸۹.
۸س ۶۴ص: مصور.
شابک: ۹-۴۹-۸۵۴۰-۹۶۴.

۱. موفقیت. ۲. روانشناسی عملی. الف. عنوان.

مرکز اطلاع رسانی و کتابخانه مرکزی دانشگاه بیرجند ۸۸-۶۱۲



پنجره ای رو به موفقیت
نویسنده: منصوره سلیمانی
طراحی جلد: طه حسین احمدی
چاپ اول: ۱۳۸۹
چاپ: پلک
تعداد: ۱۰۰۰ نسخه
شابک: ۹-۴۹-۸۵۴۰-۹۶۴
کلیه حقوق محفوظ است
قیمت: ۱۳۰۰ تومان

بیرجند، مدرس ۲، ساختمان خوارزمی، نشر رزقی

تلفن: ۲۲۲۲۲۲۵

فهرست مطالب

مقدمه/۳

زندگی به همراه عشق، شادی و دوست داشتن/۵

کودک درون/۸

عشق ارزش وجودی شماست/۱۰

نفرت هم مرز عشق است/۱۲

آزادی/۲۰

آزادی شرق در مقایسه با آزادی غرب/۳۱

آزادی شرق/۳۵

وظیفه ما در قبال آزادی دیگران/۴۰

مثبت اندیشی/۴۲

دشمن اصلی وجود انسان، خودش است/۵۲

خدا، خدای شگفتی ها/۶۰

عشق و صمیمیت/۶۵

مقدمه

کتاب پنجره ای رو به موفقیت در بر گیرنده واقعیتهای جوامع امروزی است در دنیایی که عواطف انسانی رو به خاموشی و عواملی چون نفرت، عصبیت و جای آن را گرفته و در دنیایی که فرصت اندیشیدن و قبول کردن واقعیتهای انسان گرفته شده و آدمی را اسیر دغدغه های روانی، روحی، فساد و تباهی و ناهنجاری ها روانی کرده، برآنیم که با دستورالعملهای ساده و تصحیح فکر راه حل های منطقی و مفید را در زندگی بکار ببریم و خواهان آرامش بیشتر در زندگی مان باشیم.

وقتی صحبت از واقعیتهای جوامع پیش می آید سؤالات گوناگونی به ذهن انسان خطور می کند که چرا با اینهمه پیشرفت و رفاه در جوامع کنونی،

جوامع امروزی، بیمارتر از دیروزند؟

آیا چیزی جز پشتوانه معنوی، مثبت اندیشی و تغییر و تحول درونی می

تواند بشر را از این همه نابسامانی نجات دهد؟

کتاب حاضر به ما کمک می کند تا بتوانیم از تنش های فردی در

زندگیمان بکاهیم و نسبت به قبل از آرامش بیشتری در زندگی مان

برخوردار باشیم.