

اصول تغذیه و رژیم درمانی

به انضمام سوالات

کاشناسی ارشد

Ph.D و

۷۸-۸۴

زیر نظر:

دکتر سید ضیاءالدین مظهری

مدیر گروه علوم تغذیه واحد علوم و تحقیقات

مدیر گروه علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی ایران

رئیس انجمن تغذیه ایران (اتا)

تالیف و ترجمه

دکتر علی امیری فر

منصور صابری

مانیتا خلیلی پور دارستانی



ناشر کتب علوم پزشکی
www.mir-book.com

تهران - خیابان انقلاب - خیابان قدس
ساختمان آنا تول فرانس (پلاک ۷)
تلفن: ۶۶۹۶۶۵۸۵ - فاکس: ۶۶۹۵۲۹۲۶

اصول تغذیه و رژیم درمانی

زیر نظر: دکتر سید ضیاءالدین مظهری

گردآوری و تنظیم: منصور صابری، دکتر علی امیری فر و مانیتا خلیلی پور دارستانی

۱۳۸۵

ویرایش دوم - چاپ اول، ۱۶۵۰ نسخه، ۸۴۰۰ تومان، شابک: ۹۶۴-۴۹۸-۰۴۶-۸

تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مؤسسه انتشاراتی کتاب میر می باشد و هرگونه بهره برداری و تکثیر به هر نحو ممکن بدون مجوز کتبی خلاف بوده، موجب پیگرد قانونی می باشد.

اصول تغذیه و رژیم درمانی به فضاءم سوالات کارشناسی ارشد و Ph.D / ۷۸-۸۲ / تألیف و ترجمه علی امیری فرد - ویر
دیگران: زیر نظر ضیاءالدین مظهری. -- تهران: تهران: کتاب میر، ۱۳۸۵.
۷۰ ص: مصور، جدول.

ISBN : 964-498-046-8

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا،
کتابنامه.

۱. تغذیه، ۲. رژیم غذایی درمانی، ۳. تغذیه -- آزمونها و تمرینها (عالی)، ۴. رژیم غذایی درمانی -- آزمونها و تمرینها
(عالی)، الف. امیری فرد، علی.

۶۱۳/۲

RM ۲۸۶ / الف

۱۳۸۵

۸۵-۷۱۲۲ م

کتابخانه ملی ایران

کلیه امور تألیف اثر و مراحل حروفچینی، گرافیک و لیتوگرافی
در واحد تولید مؤسسه کتاب میر انجام پذیرفته است.

سرفصل‌های تعیین شده از سوی دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی مبنی بر مراجع مذکور تدوین گردیده است.

● هر فصل از کتاب دربرگیرنده مطالب هر سه مرجع فوق‌الذکر می‌باشد که فقط موارد تکراری حذف گردیده است. جهت سهولت دسترسی به متن اصلی در پایان هر فصل نشانی دقیق منبع استفاده شده ذکر گردیده است.

● در انتهای هر فصل و منتخبی از سؤالهای آزمونهای مقاطع مختلف کارشناسی ارشد و Ph.D علوم تغذیه و علوم بهداشتی در تغذیه از سال ۸۴-۷۷ گنجانده شده است و به استناد کلیدهای ارائه شده از سوی تدوین‌کنندگان آزمون، به انضمام پاسخهای تشریحی مبتنی بر متون مراجع، درج گردیده است.

در ضمن از همین مجموعه عناوین بیوشیمی 2E (گزیده مطالب سه مرجع اصلی بیوشیمی شامل هارپر، لنینجر و دولین) و فیزیولوژی 2E (گزیده مطالب سه مرجع اصلی فیزیولوژی شامل گایتون، گانونگ و لوی) به همراه آزمون‌های استاندارد توسط ناشر منتشر گردیده است که مطالعه آنها به داوطلبان مقاطع کارشناسی ارشد و دکتری قویاً توصیه می‌گردد.

در پایان وظیفه خود می‌دانم از همه دوستان و همکاران عزیزی که در تهیه این مجموعه یاری رسانم بوده‌اند، صمیمانه سپاسگذاری نموده و از علاقه‌مندان به دانش تغذیه می‌خواهم تا برای هرچه پربارتر شدن و ارتقاء سطح کیفی این اثر با سایت اینترنتی www.delaper.com مؤلف را در بهره‌گیری از راهنمایی‌های ارزنده شان محروم نفرمایند.

منصور صابری

صفحه	عنوان
فصل ۲۳ - ۴۴۱	تغذیه در دوران نوزادی و شیرخوارگی ..
فصل ۲۴ - ۴۵۹	تغذیه در دوران خردسالی و کودکی ...
فصل ۲۵ - ۴۶۶	تغذیه در دوران نوجوانی و بلوغ
فصل ۲۶ - ۴۷۲	تغذیه در دوران میانسالی
فصل ۲۷ - ۴۸۲	تغذیه در دوران سالمندی

بخش چهارم - تغذیه و تندرستی

فصل ۲۸ - ۴۹۴	تغذیه در آمادگی جسمانی ورزشکاران
فصل ۲۹ - ۵۰۴	تغذیه در افراد الکلی
فصل ۳۰ - ۵۱۲	تغذیه در افراد گیاهخوار
فصل ۳۱ - ۵۱۸	تغذیه در قضا نوردان
فصل ۳۲ - ۵۲۱	تغذیه در سلامت پوست، مو و ناخن ..
فصل ۳۳ - ۵۲۵	استرس اکسیداتیو و دفاع بدن علیه آن

بخش پنجم - تغذیه بالینی و رژیم درمانی

فصل ۳۴ - ۵۳۰	کنترل وزن؛ چاقی و لاغری
فصل ۳۵ - ۵۵۰	سوء تغذیه و کم غذایی
فصل ۳۶ - ۵۵۵	بیماریهای استخوان و اختلالات رماتیسمی
فصل ۳۷ - ۵۶۷	بیماریهای قلبی و فشارخون
فصل ۳۸ - ۵۸۸	اختلالات و بیماریهای دستگاه گوارش
فصل ۳۹ - ۶۱۰	اختلالات و بیماریهای کبد، سیستم صفراوی و بخش برون ریز پانکراس
فصل ۴۰ - ۶۲۲	دیابت ملیتوس
فصل ۴۱ - ۶۳۵	اختلالات و بیماریهای کلیوی
فصل ۴۲ - ۶۵۱	سرطان
فصل ۴۳ - ۶۵۸	عدم تحمل و آلرژی نسبت به مواد غذایی
فصل ۴۴ - ۶۶۴	اختلالات و بیماریهای دستگاه عصبی
فصل ۴۵ - ۶۸۵	استرسهای متابولیک؛ عفونت، تروما، سوختگی و جراحی
فصل ۴۶ - ۶۹۹	تغذیه درمانی در بیماری HIV
ضمیمه - ۷۰۷	

صفحه	عنوان
فصل ۱ - ۱۰	ترکیب بدن و ارزیابی وضعیت جسمی ..
فصل ۲ - ۳۶	هضم، جذب، انتقال و دفع مواد مغذی ...
فصل ۳ - ۴۸	کربوهیدراتها
فصل ۴ - ۷۰	پروتئینها و اسیدهای آمینه
فصل ۵ - ۸۶	چربیها، استرولها و متابولیتهای آنها
فصل ۶ - ۱۰۹	ویتامینها
فصل ۷ - ۱۶۷	املاح و مواد معدنی
فصل ۸ - ۲۱۹	آب، الکترولیتها و تعادل اسید و باز
فصل ۹ - ۲۳۹	ترکیبات آلی دارای خصوصیات تغذیه‌ای
فصل ۱۰ - ۲۶۰	انرژی مورد نیاز بدن؛ ارزیابی و تعیین آن
فصل ۱۱ - ۲۶۸	سوخت مورد نیاز بافتهای بدن
فصل ۱۲ - ۲۸۴	تأثیر متقابل هورمون سیتوکین و مواد مغذی
فصل ۱۳ - ۲۹۳	تغذیه و ارتباط آن با ژنتیک

بخش دوم - ارزیابی و حمایت‌های تغذیه‌ای

فصل ۱۴ - ۳۰۴	کاربردهای داده‌های آزمایشگاهی در ارزیابی وضعیت تغذیه
فصل ۱۵ - ۳۱۶	بررسی وضع تغذیه و دریافت مواد غذایی
فصل ۱۶ - ۳۲۷	تنظیم برنامه غذایی
فصل ۱۷ - ۳۳۵	مراقبت تغذیه‌ای از بیماران
فصل ۱۸ - ۳۵۳	تأثیر متقابل داروها بر مواد مغذی و وضعیت فیزیولوژیک بدن
فصل ۱۹ - ۳۸۸	تغذیه وریدی
فصل ۲۰ - ۴۰۳	تغذیه با لوله
فصل ۲۱ - ۴۱۴	درمانهای تکمیلی یا کمکی

بخش سوم - تغذیه در دورانهای مختلف زندگی

فصل ۲۲ - ۴۲۲	تغذیه در دوران بارداری و شیردهی ..
--------------	------------------------------------