

۱۵۷۲۵۴۲

گام به گام

تربیت بدنی

- ➡ ریاضی (۱)
- ➡ دین و زندگی (۱)
- ➡ زیست شناسی
- ➡ الزامات محیط کار
- ➡ زبان انگلیسی (۱)
- ➡ فارسی و نگارش (۱)
- ➡ عربی زبان قرآن (۱)
- ➡ ارتباط موثر
- ➡ دانش فنی پایه

برگزاری کلاس‌های تقویتی ویژه امتحانات



۶۶۴۹۳۲۵۴

جهت دریافت نمونه سوالات امتحانی و آگاهی از اطلاعات رشته خود عضو کانال تلگرام هنرستانی ها به آدرس زیر شوید:

@Akhavanpublication

عنوان:	گام به گام تربیت بدنی (پایه دهم هنرستان)
مؤلف:	گروه آموزشی مهندس اخوان
مشخصات نشر:	تهران- اخوان ورنوس، ۹۷-۱۳۹۶
مشخصات ظاهری:	۳۳۴ صفحه
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۸۷۵۰-۲۳-۹
وضعیت فهرست نویسی:	فیبای مختصر
شماره کتابشناسی ملی:	۴۴۹۶۲۲۲
تیراژ:	۵۰۰ جلد
نوبت چاپ:	اول - ۹۷-۱۳۹۶
قیمت:	۷۰۰۰ ریال

مجموعه کتاب های خط پُرین

شامل نمونه سوالات امتحانی هر درس با پاسخ ناملا سرچی همراه با تعیین سطح هر سوال (ساده- متوسط- دشوار).

عنوان	عنوان	عنوان
خط پایان الزامات محیط کار	خط پایان ساختمان	خط پایان شبکه و نرم افزار رایانه
خط پایان ارتباط موثر	خط پایان تربیت بدنی	خط پایان حسابداری
خط پایان زیست شناسی	خط پایان صنایع شیمیایی	خط پایان نقشه کشی معماری
خط پایان زبان خارجی (۱)	خط پایان طراحی و دوخت	خط پایان گرافیک
خط پایان عربی زبان قرآن (۱)	خط پایان تربیت کودک	خط پایان الکتروتکنیک
خط پایان تعلیمات دینی (۱)	خط پایان ریاضی (۱)	خط پایان الکترونیک
خط پایان زبان و ادبیات فارسی	خط پایان فیزیک	خط پایان مکانیک خودرو
	خط پایان شیمی	خط پایان ماشین ابزار



تلفن مرکز پخش: ۶۶۴۹۳۲۵۴ (۰۲۱)

جهت مشاهده بخشی از کتاب و قیمت آن به کانال تلگرام هنرستانی ها به آدرس زیر مراجعه کنید:

@Akhavanpublication

فهرست

بخش اول: ریاضی (۱)

صفحه	عنوان
۸	پودمان اول: نسبت و تناسب
۲۳	پودمان دوم: درصد و کاربردهای آن
۳۳	پودمان سوم: معادله های درجه دوم
۴۷	پودمان چهارم: توان رسانی
۵۸	پودمان پنجم: نسبت های مثلثاتی

بخش دوم: دین و زندگی (۱)

۷۲	درس اول: هدف زندگی
۷۳	درس دوم: پر پرواز
۷۴	درس سوم: پنجره ایی به روشنایی
۷۵	درس چهارم: آینده روشن
۷۶	درس پنجم: منزلگاه بعد
۷۷	درس ششم: واقعه بزرگ
۷۷	درس هفتم: فرجام کار
۷۸	درس هشتم: آهنگ سفر
۷۹	درس نهم: دوستی با خدا
۸۰	درس دهم: یاری از نماز و روزه
۸۱	درس یازدهم: فضیلت آراستگی
۸۲	درس دوازدهم: زیبایی پوشیدگی

بخش سوم: فیزیک

۸۴	فصل اول: فیزیک و اندازه گیری
۹۳	فصل دوم: مکانیک
۱۰۱	فصل سوم: حالت های ماده و فشار
۱۰۹	فصل چهارم: دما و گرما
۱۱۷	فصل پنجم: جریان و مدارهای الکتریکی

بخش چهارم: الزامات محیط کار

۱۲۸	فصل اول: محیط کار و ارتباطات انسانی
۱۳۶	فصل دوم: فناوری در محیط کار
۱۳۸	فصل سوم: محیط و قوانین کار
۱۳۸	فصل چهارم: ایمنی و بهداشت محیط کار
۱۴۴	فصل پنجم: مهارت کارایی

بخش پنجم: زبان انگلیسی (۱)

۱۴۶	درس اول: Saving Nature
۱۵۳	درس دوم: Wonders Of Creation
۱۶۲	درس سوم: The Value Of Knowledge
۱۷۰	درس چهارم: Traveling the World

بخش ششم: فارسی و نگارش (۱)

صفحه	عنوان
۱۷۹	ستایش: با نور خود آشناییم ده
۱۷۹	درس اول: از آموختن ننگ مدار
۱۸۱	درس دوم: پرورش موضوع
۱۸۲	درس سوم: خسرو
۱۸۴	درس چهارم: عینک نوشتن
۱۸۴	درس پنجم: مهر و وفا
۱۸۶	درس ششم: نوشته عینی
۱۸۷	درس هفتم: رستخیز عظیم
۱۸۸	درس هشتم: نوشته های گزارش گونه
۱۹۰	درس نهم: دریادلان
۱۹۰	درس دهم: جانشین سازی
۱۹۱	درس یازدهم: رستم و اشکبوس
۱۹۴	درس دوازدهم: سنجش و مقایسه
۱۹۵	درس سیزدهم: خیر و شر
۱۹۷	درس چهاردهم: ناسازی معنایی یا تضاد مفاهیم
۱۹۸	درس پانزدهم: نشانی از خدا
۱۹۹	درس شانزدهم: نوشته های داستان گونه

بخش هفتم: عربی زبان قرآن (۱)

۲۰۲	درس اول
۲۰۶	درس دوم
۲۱۰	درس سوم
۲۱۵	درس چهارم
۲۲۰	درس پنجم
۲۲۶	درس ششم
۲۳۱	درس هفتم
۲۳۹	درس هشتم

بخش هشتم: ارتباط موثر

۲۴۸	درس اول: ارتباط و عناصر آن
۲۴۹	درس دوم: اهمیت و اهداف ارتباط
۲۵۱	درس سوم: انواع ارتباط
۲۵۲	درس چهارم: ارتباط موثر
۲۵۳	درس پنجم: ویژگی های شخصیتی
۲۵۵	درس ششم: سبک های ارتباطی
۲۵۶	درس هفتم: پل ها و موانع ارتباطی
۲۵۷	درس هشتم: مهارت های ارتباطی
۲۵۸	درس نهم: خودشناسی و خودآگاهی
۲۶۰	درس دهم: کنترل هیجانات و استرس
۲۶۲	درس یازدهم: کنترل خشم و عصبانیت
۲۶۴	درس دوازدهم: مدیریت زمان

بخش نهم: زیست شناسی		
۲۹۴		فصل اول: حیات و زیست شناسی
۲۹۵		فصل دوم: موجودات زنده
۲۹۷		فصل سوم: جانوران
۲۹۸		فصل چهارم: گیاهان
۲۹۹		فصل پنجم: محیط زیست
بخش دهم: دانش فنی پایه		
۳۰۲		فصل اول: مبانی بنیادی تربیت بدنی
۳۱۰		فصل دوم: مبانی علوم پایه در تربیت بدنی
۳۱۸		فصل سوم: مبانی ساختار اماکن
۳۲۵		فصل چهارم: مبانی اندازه گیری
۳۲۹		فصل پنجم: مبانی ارتباطات رسانه های ورزشی

۲۶۵		درس سیزدهم: راه های ارتباط با خدا
۲۶۷		درس چهاردهم: مخاطب شناسی
۲۶۸		درس پانزدهم: ارتباط با خانواده
۲۶۹		درس شانزدهم: ارتباط با جهان خلقت
۲۷۰		درس هفدهم: ارتباط در جامعه (۱)
۲۷۲		درس هجدهم: ارتباط در جامعه (۲)
۲۷۴		درس نوزدهم: مهارت های ابراز وجود
۲۷۶		درس بیستم: مهارت های گفتگو و سخنرانی
۲۷۹		درس بیست و یکم: نگرش سیستمی
۲۸۱		درس بیست و دوم: ارتباط در کسب و کار
۲۸۳		درس بیست و سوم: مکاتبات اداری
۲۸۶		درس بیست و چهارم: آراستگی
۲۸۷		درس بیست و پنج: زبان بدن (۱)
۲۸۸		درس بیست و شش: زبان بدن (۲)
۲۹۰		درس بیست و هفت: اصول و فنون مذاکره (۱)
۲۹۱		درس بیست و هشت: اصول و فنون مذاکره (۲)