

چگونه فرزندم را تربیت کنم
بش از ۳۰۰ نکته ی تربیتی

نویسندگان

فرمان پور غلامی

رضا فراش بند

مجتبی پور غلامی

سرشناسه: پورغلامی، فرزاد، ۱۳۵۹

عنوان و نام پدیدآور: چگونه فرزندانم را تربیت کنم: بیش از ۳۰۰ نکته‌ی تربیتی / نویسندگان

فرزاد پورغلامی، رضا فراشبندی، مجتبی پورغلامی.

مشخصات نشر: بوشهر: رضا فراشبندی، ۱۳۹۲

مشخصات ظاهری: ۱۱۴ ص: مصور (بخشی رنگی)

شابک: ۳۰۰۰۰ ریال: ۱-۹۴۱۴-۰۴-۹۶۴-۹۷۸

عیت: فهرست نویسی: فیبا

موضوع: کودکان - سرپرستی

موضوع: والدین و کودک

شناسه افزوده: فراش، ی، رضا، ۱۳۶۰

شناسه افزوده: پورغلامی، مجتبی، ۱۳۶۰

رده بندی کنگره: ۹۲-۸۱-۹۲ ب HQV

رده بندی دیویی: ۶۴۹/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۲۶۸۵۴۲

چگونه فرزندانم را تربیت کنم

نویسندگان: فرزاد پور غلامی - رضا فراشبندی - مجتبی پور غلامی

ناشر: فرزاد پور غلامی - رضا فراشبندی - مجتبی پور غلامی

ویراستار علمی: زینب حبیبی دهنه سیری

طراح جلد: ایمان بازرگان

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۳ / ۵۰۰ نسخه

چاپخانه: زارع بوشهر

شابک: ۱-۹۴۱۴-۰۴-۹۶۴-۹۷۸

قیمت: ۳۰۰۰ هزار تومان

(کلیه حقوق چاپ و نشر برای ناشرین محفوظ است)

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۱	مقدمه.....
۴	فصل اول: کودکان دبستانی.....
۶	کودکان در سنین دبستان.....
۸	خصوصیات دوران کردستان ۳ تا ۶ سالگی.....
۳	خصوصیات کودکان دبستانی.....
۱۰	فصل دوم: تنبیهات و خطرات آن.....
۱۲	خطرات تنبیه.....
۱۴	چگونه و چقدر تنبیه کنیم.....

- ۱۵..... اصول زیر را در تنبیه کودکان رعایت کنید
- ۱۵..... روش محروم کردن
- ۲۰..... اگر می خواهید فرزند سالمی داشته باشید
- ۲۲..... فصل دوم: دروغگویی
- ۲۴..... دروغگویی
- ۲۵..... راه حل هایی برای درمان -روغاً و ثم- کودک
- ۲۷..... علت های دروغگویی
- ۳۰..... فصل چهارم: لکنت زبان
- ۳۱..... لکنت زبان
- ۳۳..... دو زبانی بودن

راهکارهایی برای والدین در برخورد با لکنت زبان..... ۳۳

فصل پنجم: کودکانی که کابوس می بینند..... ۳۶

کودکانی که کابوس می بینند..... ۳۸

راهکارهایی جهت درمان..... ۳۸

فصل ششم: کودکانی که غذا نمی خورد و لباس نمی پوشند..... ۴۰

اگر کودکان غذا نمی خورند..... ۴۲

برای غذا خوردن کودک از روش زیر استفاده کنید..... ۴۲

اگر کودک لباس هایش را جمع نمی کند..... ۴۶

فصل هفتم: آرام کردن نوزادان ۴۸

چگونه نوزاد را آرام کنیم؟ ۵۰

دانش های مورد استفاده در آرام کردن نوزادان ۵۰

پذیرش نوزاد بیمار - کودک و عدم حسادت ۵۱

راهکارها ۵۳

تغییرات پس از ورود نوزاد ۵۶

فصل هشتم: عواطف در کودکان ۵۸

مراحل رشد روانی - اجتماعی کودکان ۶۰

توصیه های عاطفی در کودکان ۷۰

فصل نهم: با خشم کودکم چگونه رفتار کنم؟ ۷۳

عوامل ایجاد کننده ی خشم ۷۵

فصل دهم: حمام کردن کودک ۷۹

اگر کودکان در برابر حمام کردن مقاومت می کنند؟ ۸۱

راهکارهایی برای پذیرش حمام کردن کودکان ۸۱

فصل یازدهم: احساس حقارت در کودکان ۸۴

احساس حقارت در کودکان ۸۶

راهکارهای مقابله با ایجاد احساس حقارت در کودک ۸۷

فصل دوازدهم: با دزدی کودکم چگونه رفتار کنم؟ ۸۹

با دزدی کودک چگونه رفتار کنیم؟ ۹۱

- عواملی که باعث دزدی کودک می گردد..... ۹۱
- فصل سیزدهم: کودکم به مدرسه نمی رود..... ۹۴
- اگر کودکم به مدرسه نمی رود چکار کنم؟..... ۹۶
- راهکارایی برای رفتن به مدرسه..... ۹۷
- فصل چهاردهم: مسائل جنسی در کودکان..... ۱۰۱
- مسائل جنسی در کودکان..... ۱۰۳
- راهکارهای آموزش مسائل جنسی..... ۱۰۴
- ویژگی های کودکان خصوصیات دوران ۳ تا ۶ سالگی..... ۱۰۵
- خصوصیات کودکان دبستانی..... ۱۰۷
- منابع و مآخذ..... ۱۱۳

پیشگفتار

کتابی که در دست دارید، کوششی است برای توضیح دادن

تعدادی از اختلالات رفتاری کودکان و ارائه راهکارهایی برای از

بین بردن آنها و انتقال اصول تربیتی به والدین در مورد نحوه ی

ببرورد صحیح با فرزندان با توجه به ویژگی های رشدی آنها،

چرا که نمره ی زندگی هر پدر و مادری فرزندان آنها هستند و

تربیت یک ویژه نیست بلکه فن، هنر و علمی است پیچیده.

با اعتقاد به دو جمله این کتاب را نوشته ایم: ۱- تربیت پدیده ای

اتفاقی نیست و هر شخص موفق یا ناموفق در اطرافیان خود

مشاهده می کنید نشان از سال ها برنامه ریزی و تربیت صحیح

والدین است.

۲- هیچ شخصی نباید قبل از آشنایی با اصول تربیت و ویژگیهای روانی انسان دارای فرزند شود و گرنه به جامعه و فرزند خود ظلم کرده است.

امید است این کتاب علی‌رغم همه کمی‌ها و کاستی‌ها، بتواند پاسخ‌دهنده‌ی بل‌قبالی برای سوالات آن گروه از والدین و مربیان علاقه‌مندی باشد که در تربیت فرزندان این مرز و بوم از هیچ تلاشی فروگذاری نمی‌کنند.

از خداوند متعال توفیق روزافزون همه خدمتگزاران به جامعه اسلامی، به ویژه کارگزاران نظام تعلیم و تربیت، مربیان آگاه و والدین دلسوز را مسئلت می‌نمایم.

استاد الله