

نکات تغذیه‌ای

قبل، در طول درمان و پس از درمان سرطان

www.ketab.ir

ترجمه:

امین کوپایی - ندا جلیلیان

عنوان و نام پدیدآور	: نکات تغذیه‌ای قبل، در طول درمان و پس از درمان سرطان/ ترجمه امین کوپایی، ندا جلیلیان؛ زیر نظر سعید نمکی، زهرا خیرخواه؛ [برای] سازمان بیمه سلامت ایران، بنیاد امور بیماریهای خاص.
مشخصات نشر	: تهران : انتشارات ساتل، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۴۸ ص.: مصور (رنگی)، جدول (رنگی) ، نمودار (رنگی).؛ ۲۲×۲۹ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۷۱۸۳-۱۲-۰
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتاب حاضر برگرفته از انتشارات انجمن سرطان آمریکا است.
یادداشت	: عنوان اصلی: Eating hints for cancer patients.
موضوع	: سرطان -- تاثیر تغذیه
موضوع	: Cancer -- Nutritional aspects
شناسه افزوده	: کوپایی، امین، ۱۳۶۹ -، مترجم
شناسه افزوده	: جلیلیان، ندا، ۱۳۶۸ -، مترجم
شناسه افزوده	: نمکی، سعید، ۱۳۷۷ -
شناسه افزوده	: خیرخواه، زهرا، ۱۳۵۲ -
شناسه افزوده	: سازمان بیمه سلامت ایران
شناسه افزوده	: بنیاد امور بیماریهای خاص
شناسه افزوده	: انجمن سرطان آمریکا
شناسه افزوده	: (National Cancer Institute (U.S
رده بندی کنگره	: R۵۸۰/۴۵/ن۸ ۱۳۹۵
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۶۵۴/۹۹۴۰
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۵۳۱۰۹۰



بنیاد امور بیماریهای خاص
CHARITY FOUNDATION
FOR SPECIAL DISEASES



سازمان بیمه سلامت ایران

عنوان کتاب: نکات تغذیه ای قبل، در طول درمان و پس از درمان سرطان
برگرفته از کتاب : ۲۰۱۱ / National Cancer Institute. Eating Hints
ناشر: بنیاد امور بیماری های خاص
ترجمه: امین کوپایی | ندا جلیلیان
زیر نظر: دکتر سعید نمکی (عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی)
دکتر زهرا خیرخواه (متخصص داخلی و فوق تخصص نفروولوژی)
طراحی گرافیک : مصطفی رضایی قلعه
سال و نوبت چاپ: تابستان ۹۳ | اول
غیر قابل فروش



فهرست

عنوان	صفحه
آنچه که باید درباره درمان سرطان ، تغذیه مناسب و اختلالات تغذیه ای و غذا خوردن بدانید	۴
احساسات و عواطف می تواند اشتهای شما را در طول درمان سرطان تحت تأثیر قرار دهد	۸
اختلالات تغذیه ای در یک نگاه	۱۰
اختلالات تغذیه ای و روشهای کنترل آنها	
از دست دادن اشتها	۱۱
تغییر در حس چشایی و بویایی	۱۴
یبوست	۱۵
اسهال	۱۷
خشکی دهان	۱۸
عده های من لاکتوز	۱۹
حس تهوع	۲۱
زخم دهن	۲۲
زخم گلو و اختلال بلع	۲۵
استفراغ	۲۶
افزایش وزن	۲۷
کاهش وزن	۲۸
پس از درمان سرطان	۳۱
مشکلات تغذیه ای که ممکن است ناشی از درمان های خاص سرطان باشند	۳۲
لیست غذاها و نوشیدنی ها	۳۳
مایعات رقیق	۳۳
غذاهای مایع کامل	۳۳
غذاهای کم فیبر	۳۵
غذاهای پر فیبر	۳۵
غذاها و نوشیدنی هایی که جویدن و بلعشان آسان است	۳۶
میان وعده های سریع و آسان	۳۶
روش های افزودن پروتئین به غذا	۳۷
روش های افزودن کالری به غذا	۴۰
یادداشت	۴۲-۴۳