

یاری به کودک برای زویارویی با مرگ والدین

مریم احمدی شیرازی

از مجموعه‌ی کتاب‌های کار برای ارتباط بهتر

یاری به کودک برای رویارویی با مرگ والدین

نگارش: مریم احمدی شیرازی ۱۳۳۰،

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۵۵۷-۱۷-۶

فروست: مجموعه‌ی کتاب‌های راهنما برای ارتباط بهتر.

فهرست‌نویسی: فیفا

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۶ ۳ الف ۴۴۳/م BF۷۲۳ رده‌بندی دیویی: ۱۵۵/۹۳۷۰۸۳

شماره‌ی کتابشناسی ملی: ۵۰۰۹۳۶۵ ناشر: مادران امروز ۶۴ ص رقی

موضوع: کودکان و مرگ، مرگ - جنبه‌های روان‌شناسی، سوگمندی - جنبه‌های
روانشناسی، والدین و کودک

موضوع: Children and death, Death-Psychological aspects

Bereavement-Psychological aspect, Parent and child

یاری به کودک برای رویارویی با مرگ والدین

از مجموعه‌ی کتاب‌های راهنما برای ارتباط بهتر

نگارش: مریم احمدی شیرازی

ناشر: مادران امروز

شمارگان: ۶۰۰۰

تاریخ: ۱۳۹۶

نوبت چاپ: اول

قیمت: ۶۰۰۰ تومان



نشانی: تهران - خیابان ولی‌عصر - خ مطهری - خ سربداران - نبش جهانسوز - پلاک ۳۷

واحد یک (زیر همکف) - کد پستی: ۱۵۹۵۸۳۳۱۱۱

تلفن و دورنگار: ۸۸۹۰۳۴۵ - ۸۸۹۰۱۴۳۶

info@madaraneemrooz.com

فهرست

پیش‌گفتار	۶
داستان شکل‌گیری این کتاب	۹
بخش اول - ۱۰ نکته‌ی کلی	۱۰
بخش دوم - رهنمودها	۱۶
مصادیقی	۱۶
روابط و سایت	۱۷
واقع‌بینی	۱۸
خودش را حدس	۲۱
درک کودک	۲۲
حالت‌های هیجانی کودک	۲۳
احساس گناه	۲۸
تغییر رفتارها و گرایش‌ها	۲۹
بازگشت به سن پایین‌تر	۳۰
احساس خستگی و درد	۳۱
نگرانی بزرگ	۳۲
در نظر گرفتن یک مراقب مناسب	۳۲
پر کردن جای دیگری	۳۳
مراقبت افراطی	۳۴
نابسامانی‌های عاطفی نزدیکان	۳۴
توجه به رفتارهای خودتان	۳۵
شماره‌ها و اعداد	۳۶

درس و مدرسه	۳۶
درک سایر کودکان	۳۸
خوشی‌ها و ناخوشی‌ها	۳۹
فرصت‌آفرینی	۳۹
صحبت‌های عادی	۴۰
بازی	۴۱
کتاب، قصه، شعر	۴۲
کارهای هنری و خلاق	۴۳
برزش و مهارت‌های جسمی و ذهنی	۴۳
رفتارهای اجتماعی	۴۴
دانش	۴۵
حیوان خانگی، گیاه	۴۵
شادی گناه نیست.	۴۶
یادبود	۴۷
یادگاری	۴۸
تغییر در خانه	۴۸
سپردن مسئولیت‌های ساده	۴۸
مراسم خاص	۴۹
بازگشت به زندگی عادی، آغازی دیگر	۵۴
نقش مشاور	۵۴
در پایان	۵۵

منابع و خواندنی‌های مناسب	۵۶
موسسه مادران امروز(مام) در یک نگاه	۶۱

ما در دوره‌ای زندگی می‌کنیم که بسیاری از موضوع‌های مربوط به زندگی خانوادگی نسبت به گذشته متفاوت شده است. علم پیشرفت کرده و اطلاعاتی که بین مردم رواج پیدا کرده بسیار بیشتر از دوره‌های قبل شده است.

موقعیت زندگی فرزندان نیز در این زمانه، نسبت به وضعیت و موقعیت والدینشان وانی که با جوان بوده‌اند، تغییر کرده است.

واقعیت‌ها به ما هشدار می‌دهند که ما والدین و بزرگ‌ترها، برای پرورش بهتر و همه‌جانبه‌ی این نسل همچنین برای مدیریت بهتر بر خود و خانواده، به اطلاعات و مهارت‌های بیشتری احتیاج داریم؛ بنابراین تردیدی وجود ندارد که باید برای کسب آگاهی‌ها، اطلاعات و مهارت‌های مورد نیاز خود بکوشیم و با بهره‌گیری از روش‌های درست و علمی، برای ارتباطات بهتر در خانواده و جامعه، قادر شویم.

به دنبال پیشرفت تکنولوژی و دست‌آوردهای جدید آن، دسترسی به اطلاعات گوناگون در حوزه‌های مختلف به سرعت و سهولتی بیشتری انجام می‌شود. این وضعیت در عین حال که می‌تواند جنبه‌های مثبت داشته باشد، دارای تبعات منفی نیز هست؛ از جمله‌ی این تبعات منفی می‌توان از ترویج انبوهی از شبه‌دانش‌ها و اطلاعات غیرموثق و سطحی به جای دانش اصیل، کاربردی و مورد نیاز خانواده‌ها و در نتیجه احساس بی‌نیازی و بی‌حوصلگی نسبت به خواندن کتاب، نام برد.

به همین دلیل و همچنین به دلیل نیاز خانواده‌ها و بزرگ‌ترها، به اطلاعات معتبر و به روز، تالیف و نشر کتاب‌های مناسب برای خانواده‌ها از اولویت ویژه‌ای برخوردار است.

امروزه هرچند تالیف و ترجمه‌ی کتاب‌های روان‌شناسی و تعلیم و تربیت نیز گسترش بیشتری یافته است. اما این‌که آیا همه‌ی این کتاب‌ها به واقع با نیازها و شرایط زندگی خانواده‌های ما هماهنگی و انطباق لازم را دارد، جای تردید است.

خانواده‌های ما به کتاب‌هایی نیاز دارند که افزون بر علمی‌بودن و سادگی، با فرهنگ و موقعیت زندگی خانوادگی جامعه‌ی خودمان تناسب داشته باشد تا بتوانند مطالب آن را با هر سطح از سواد و دانش، بخوانند، درک کنند و اصول آن را در زندگی به کار گیرند.

دلایل گفته‌شده، ضرورت تالیف کتاب‌هایی با ویژگی‌های مورد نیاز خانواده‌های ایرانی بیش از پیش احساس می‌شود؛ به این منظور نشر سادان (مرو) (مام) وابسته به موسسه مادران امروز، تدوین، تالیف و انتشار کتاب‌هایی را با عنوان‌های کلی کتاب‌های راهنما، کتاب‌های کار و کتاب‌های کوچک برای خانواده‌ها در دستور کار خود قرار داده است. نشر مادران امروز می‌کشد این کتاب‌ها را تا آن‌جا که ممکن است به گونه‌ای کاربردی، قابل اجرا و براساس مبانی علمی ارایه دهد.

کتاب‌های نشر مادران امروز در برنامه‌ای با عنوان "راه دور" در موسسه مادران امروز، به عنوان ابزار اصلی کار، راه‌های آموزش خانواده در شهرستان‌ها و مناطق دور از موسسه به کار گرفته می‌شود. برنامه‌ی راه دور از سال ۱۳۸۲ شروع به کار کرده است. هدفش ترویج آموزش خانواده‌ها در سراسر ایران است.

مهم‌ترین ویژگی‌های این کتاب‌ها عبارتست از:

- هماهنگی با نیازها و فرهنگ خانواده‌های ایرانی
- داشتن زبان و بیانی ساده و مناسب برای همه‌ی گروه‌های والدین با هر سطح از سواد و معلومات
- تالیف متکی بر نظریه‌های علمی و اثبات‌شده

- در اختیار قراردادن اطلاعات مورد نیاز خانواده‌ها در زمینه‌های فرهنگی و تربیتی، به طور مختصر و ساده
- قابل استفاده‌بودن برای آموزش‌های گروهی والدین، بدون نیاز به حضور مستقیم کارشناس در گروه

نشر مادران امروز در مراحل تالیف و تدوین کتاب‌های خود، از نظرهای مشورتی مشارکان تخصصی، کارشناسان و همچنین خانواده‌های مخاطب مرسته مادران امروز در تهران و شهرستان‌ها برای هرچه قابل درک‌تر و ملموس‌تر شدن مطالب کتاب بهره می‌گیرد.

با سپاس از خانم‌ها فرزانه مددی، دکتر لیلیا مشرفیان، ماریا ساسان‌نژاد و مرضیه شاکرمی برای بررسی این کتاب و ارایه‌ی نظرات ارزشمندشان، از خانم‌ها ماندانا اجدادی برای نمونه‌خوانی و از خانم‌ها نیلوفر بدیع و آزاده مددی برای تایپ متن این کتاب.

موسسه مادران امروز (مام)