

به نام خالق کودکان

خرس های برنشتاین

غذای ناسالم

مهارت
تغییر عادات و
خودکنترلی



• مترجم: عطیه کارگر دولت آبادی •

• نویسندگان: استن و جان برنشتاین •

سرشناسه: برنستین، استن، ۱۹۲۳ - ۲۰۰۵م (Berenstain, Stan)
 عنوان و نام پدید آور: غذای ناسالم (مهارت تغییر عادات و خودکنترلی): نویسندگان: استن و جان برنشتاین؛ مترجم: عطیه کارگر دولت آبادی
 مشخصات نشر: تهران: شیرین بیان، ۱۳۹۶
 مشخصات ظاهری: ۵۸ ص، مصور
 فروست: خرس های برنشتاین
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۴۶۳-۲-۰
 وضعیت فهرست نویسی: فیپا
 یادداشت: عنوان اصلی: The Berenstain Bears and Too Much Junk Food, c2010
 یادداشت: گروه سنی (ب)
 موضوع: کودکان -- راهنمای مهارت های زندگی -- داستان (Children -- Life Skills Guides -- Fiction)
 موضوع: خرس ها -- داستان (Bears -- Fiction)
 موضوع: غذاهای سالم -- داستان (Functional Foods -- Fiction)
 موضوع: ترک عادت در کودکان (Habit Breaking in Children)
 شناسه افزوده: برنستین، جان، ۱۹۲۳ - ۲۰۱۲م (Berenstain, Jan)
 شناسه افزوده: کارگر دولت آبادی، عطیه، ۱۳۶۲، مترجم
 رده بندی دیویی: ۱۳۹۶ غ ۴۸۲ ب ۱ ۰۵/۲۱
 شماره کتابشناسی ملی: ۴۹۱۸۸۴۶

مهارت
تغییر عادات و
خودکنترلی

غذای ناسالم

نویسندگان: استن و جان برنشتاین
 مترجم: عطیه کارگر دولت آبادی

تعداد: ۱۰۰۰

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۶

قیمت: ۱۰۰۰۰ ریال

ویراستار: مژگان مدیری

صفحه آرا و طراح جلد: شیوا بهرامی

مدیر فنی: سحر عظیمی

نظارت و اجرا: امیر نوید

تهران، خ شریعتی، نرسیده به میدان قدس، خ شهید سلیمان زاده (کاشف)، پلاک ۸، زنگ ۱

۰۹۰۱۷۲۷۵۸۰۹

۲۲۳۳۲۹۵۳

asadi041394@gmail.com

مرکز پخش: تهران، خ انقلاب، بین خ دانشگاه و خ ابوریحان، پلاک ۱۱۸۲، طبقه ۱۰، آرمان رشد

۶۶۴۸۶۰۱۳

۶۶۴۸۶۰۱۲



انتشاره شیرین بیان

مقدمه‌ی ناشر

وقتی صادقانه‌ترین کلام هستی به کسانی که اصوات کائنات را می‌شنوند و بهترین‌ها را انتخاب می‌کنند، بشارتی به پهنای ملکوت می‌دهد.

بر این باورم که راه هدایت فرزندان مُلک سخنوری، آغازی برخاسته از یقینی خداگونه، مسیری خالصت باور و مقصدی متین را طلب می‌کند. می‌خواهم از هر آنچه می‌بینم، می‌شوم، می‌خوانم، بهترین‌ها را انتخاب کنم و به فرزندان میهنم تقدیم کنم تا آنها نیز از آنچه من در این جهان بهره بردم، برخوردار باشند. گویش‌ها، گفتارها و ربای‌ها را چون آینه‌ای صادق واگویه خواهم کرد. به همین سادگی!

این اهداف باعث شد که دست به ترجمه‌ی مجموعه «خرس‌های برنشتاین» برده شود و مجموعه‌ای فاخر برای کودکان تهیه گردد. علت انتخاب این مجموعه داستان‌های کوتاه، جنبه‌ی آموزشی، سادگی و جذابیت آن است که مؤلفان آن سعی کردند تا با استفاده از رویدادهای ساده و روزمره آموزه‌های تربیتی مفیدی را به کودکان منتقل کنند. در این داستان‌ها سعی شده که این مفاهیم با درس گرفتن از اشتباهات، جست‌وجوی پرسش‌گری و دیگر اصول روان‌شناسی تربیتی به صورت غیرمستقیم نقش مفید تربیتی به کودک ابلاغ نماید.