



راهنمای جامع وقایف پرستار اسکراب در اتاق عمل

براساس سرفصل دروس شورای عالی برنامه ریزی وزارت بهداشت
قابل استفاده برای دانشجویان کارشناسی اتاق عمل و پزشکی و پرستاری و پرسنل شاغل
در بخش‌های اتاق عمل

زیر نظر:

حمیرا بنکدار

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

ترجمه و تألیف:

فاطمه عباسی

کارشناس پرستاری - کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

سرشناسه	عباسی، فاطمه، ۱۳۶۳ -
عنوان و نام پدیدآور	راهنمای جامع وظایف پرستار اسکراب در اتاق عمل.../تالیف و گردآوری فاطمه عباسی : زیر نظر حمیرا بنکدار.
مشخصات نشر	تهران : انتشارات حیدری، وزین مهر، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	۱۳۳ ص.
شابک	978-600-489-057-1
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	اسکراب جراحی
موضوع	Surgical scrub
موضوع	اتاق عمل -- راهنمای آموزشی
موضوع	Operating rooms -- Study and teaching
موضوع	اتاق عمل -- ابزار و وسایل
موضوع	Operating rooms -- Equipment and supplies
شناسه افزودن	بنکدار، حمیرا، ۱۳۳۳ -
رده بندی کنگره	RD۹۱/ع۲،۲ ۱۳۹۶
رده بندی دیویی	۶۱۷/۰
شماره کتابشناسی ملی	۳۸۸۳

راهنمای جامع وظایف پرستار اسکراب در اتاق عمل

ترجمه و تالیف: فاطمه عباسی

زیر نظر: حمیرا بنکدار

مدیر اجرایی: مریم حیدری

صفحه آرایی: پروین نینی

نوبت و سال چاپ: ۱۳۹۶

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: غزال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۸۹-۰۵۷-۱



مراکز پخش

نشانی دفتر مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای ژاندارمری غربی، روبروی اداره پست، پلاک ۱۲۴، طبقه اول، واحد ۲ تلفن: ۶۶۹۷۶۴۹۹

۶۶۹۷۶۶۷۸ -

فروشگاه ۱: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه، پاساژ فروزنده، طبقه همکف، پلاک ۳۲۳ - تلفن: ۶۶۴۹۹۲۱۴-۶۶۴۹۲۷۸۶

فروشگاه ۲: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه، پاساژ فروزنده، طبقه همکف، پلاک ۳۰۸ - تلفن: ۶۶۴۷۸۹۴۷

فروشگاه ۳: خیابان انقلاب، بین ۱۲ فروردین و فخر رازی، روبروی نشر جیحون، فروشگاه کتب پزشکی، تلفن: ۶۶۴۹۹۲۱۴

فروشگاه ۴: قلهک، خیابان زرگنده، دانشگاه آزاد اسلامی، کتابفروشی دانشگاه - تلفن: ۲۲۶۲۲۶۰۵

فروشگاه ۵: اراک، میدان سرداران، جنب بیمارستان ولی عصر مجتمع پارس، فروشگاه کتاب ونوس - تلفن: ۲۳۴۴۳۵۷-۰۸۶۳

فروشگاه ۶: بجنورد، خیابان ۱۷ شهریور جنوبی، نیش کوچه پرتانی، پلاک ۳۱۳، فروشگاه نشر حیدری، تلفن: ۳۲۲۶۳۵۵۸-۰۵۸

فروشگاه ۷: خرم آباد، دانشگاه علوم پزشکی کمالوند، فروشگاه نشر حیدری تلفن: ۳۲۳۴۸۸۳-۰۸۶۳

کتابفروشی‌های معتبر سراسر کشور

قیمت ۲۰۰۰۰ تومان

پیشگفتار

خداوند! تو را سپاس می‌گویم که سعادتی به بنده عطا نمودی تا با نگارش این کتاب گامی هرچند ناچیز در راستای پیشبرد علم و دانش بردارم. کتاب حاضر که نتیجه مطالعات علمی کتاب‌های بسیاری در این زمینه و سال‌ها تجربه علمی و پژوهشی است، در اتاق عمل باشد، قطره‌ای از دریای بیکران دانش امروزی است که بی‌شک خالی از اشکال بوده، لذا از خوانندگان تقاضا دارم در جهت رفع نقایص، انتقادات و پیشنهادات خود را به اینجانب اعلام نمایند.

برخود لازم می‌دانم از همکاری و مساعدت بی‌دریغ استاد عزیزم خانم حمیرا بنکدار و همچنین از مسئولان و پرسنل محترم انتشارات حیدری در به‌دین‌ترین شکل نشر کتاب مذکور تشکر و قدردانی نمایم.

با تشکر

عباسی

(کاردانی اتاق عمل، کارشناسی پرستاری و کارشناسی پرستاری مراقبت‌های ویژه)

فهرست مطالب

۷	پیشگفتار.....
۱۱	فصل اول آشنایی با فضای اسکراب.....
۱۱	۱-۱ مقدمه.....
۱۲	۱-۲ قسمت‌های مختلف اتاق عمل.....
۱۲	۱-۳ اتاق اسکراب.....
۱۲	۱-۴ بهداشت فردی.....
۱۳	۱-۵ پوشیدن لباس مناسب.....
۱۳	۱-۶ اصول رتوانین مربوط به لباس‌های اتاق عمل.....
۱۴	۱-۷ کلام.....
۱۴	۱-۸ کفش.....
۱۵	۱-۹ عینک محافظ.....
۱۵	۱-۱۰ گان.....
۱۵	۱-۱۱ پوشاندن دهان و بینی با ماسک.....
۱۶	۱-۱۲ انواع ماسک‌های جراحی.....
۱۸	۱-۱۳ دستکش جراحی.....
۲۰	۱-۱۴ پگ‌های استریل.....
۲۱	۱-۱۵ ست جنرال.....
۲۳	فصل دوم تکنیک‌های استریل.....
۲۳	۲-۱ اعضای تیم جراحی و بیهوشی.....
۲۶	۲-۲ انواع عمل جراحی براساس علت.....
۲۶	۲-۳ پذیرش بیمار در اتاق عمل.....
۲۷	۲-۴ آماده کردن پوست.....
۲۸	۲-۵ محلول‌های رایج در ضدعفونی پوست.....
۳۰	۲-۶ پرپ پوست.....
۴۰	۲-۷ تکنیک‌های استریل.....
۵۰	فصل سوم آشنایی با شرح وظایف پرستار اسکراب (اصول و فنون عملکرد پرستار اسکراب).....
۵۱	۳-۱ وظایف اسکراب.....
۵۸	۳-۲ جداسازی پوست از میکروارگانیسم‌ها.....
۵۹	۳-۳ اسکراب جراحی surgical scrub.....

۶۸	۳-۴ نحوه‌ی خشک کردن دست‌ها و ساعد
۷۰	۳-۵ نحوه‌ی پوشیدن گان و دستکش
۸۲	۳-۶ پوشاندن گان و دستکش برای فرد دیگر
۸۴	۳-۷ تعویض گان و دستکش در حین عمل جراحی
۸۴	۳-۸ درآوردن دستکش و گان در پایان عمل جراحی
۸۷	۳-۹ اصول آماده کردن میز جراحی
۸۸	۳-۱۰ درپ کردن
۹۰	۳-۱۱ پروسه درپ بیمار
۹۷	۳-۱۲ شمارش گازها، چاقوها و دیگر وسایل جراحی
۹۸	۳-۱۳ قلد، نوتر
۹۹	۳-۱۴ استفاده از ابزارها در جراحی
۱۰۷	۳-۱۵ مراحل کلی انجام جراحی
۱۰۹	۳-۱۶ انواع برش‌های جراحی
۱۱۳	۳-۱۷ روش‌های مختلف هدست (بند زدن خون)
۱۱۷	۳-۱۸ انواع نخ‌های جراحی
۱۱۸	۳-۱۹ انواع سوزن‌های جراحی
۱۲۲	۳-۲۰ گره زدن
۱۲۵	۳-۲۱ طریقه‌ی استفاده از سوزن گیر و پنست
۱۲۷	۳-۲۲ انواع بخیه
۱۳۴	۳-۲۳ بستن لایه‌های شکم
۱۳۵	۴-۲۴ استاپلر
۱۴۰	۳-۲۵ پانسمان
۱۴۹	۳-۲۶ کاربرد پانسمان
۱۴۹	۳-۲۷ مراقبت‌های پرستاری پس از عمل
۱	منابع