

7103

اسرار خانه داری

کدبانو

www.ketab.ir

فاطمه شهریاری
طاهره صمدی نصرت

سرشناسه: شهریار، فاطمه، ۱۳۴۷ - صمدی نصرت، طاهره، ۱۳۶۷.
عنوان و نام پدیدآور: اسرار خانه داری کدبانو / فاطمه شهریار، طاهره صمدی نصرت.
مشخصات نشر: قم، احقاف، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری: ۹۶ ص.
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۵۸۲-۹۲-۱
وضعیت فهرست نویسی: فیا
موضوع: اسرار - ترفندهای خانه داری.
رده بندی کنگره: ۱۳۹۶ - ح ۳ و ۷ / ۱۸۳ RM
رده بندی دیویی: ۷۵۶۳ - ۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی: ۳۴۸۸۰۲

انتشارات احقاف

اسرار خانه داری کدبانو

نویسنده: فاطمه شهریار

طاهره صمدی نصرت

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶

چاپ: ذاکر

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۶۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

فصل اول	شستشوی نظافت، لکه گیری
۱۷	لکه گیری.....
۱۷	لکه شمع بر روی کاغذ دیواری.....
۱۷	لکه شمع روی وسایل چوبی.....
۱۷	لکه شمع بر روی نایلونهای نقاشی.....
۱۷	لکه شمع بر روی موازینیک.....
۱۷	لکه شمع بر روی پارچه.....
۱۷	تمیز کردن اثر سوختگی با آتو.....
۱۷	لکه سفید تخریبی.....
۱۷	لکه بر روی سرامیک.....
۱۷	لکه واکس کفش.....
۱۷	لکه جوهر سیاه.....
۱۷	لکه چای.....
۱۷	لکه قیر.....
۱۷	لکه آدامس.....
۱۷	لکه خون.....
۱۷	لکه های روی گلدان.....
۱۷	لکه خودکار.....
۱۷	لکه چسب.....
۱۷	لکه روغن.....
۱۷	لکه گیری ظروف چینی.....
۱۷	لکه زنگ زدگی بر روی لباس.....
۱۷	لکه گیری شیشه ها.....
۱۷	کندن آدامس از مو.....
۱۷	شستشوی ظروف.....
۱۷	۱) ظروف روی.....
۱۷	۲) تمیز کردن ظرف سوخته.....
۱۷	۳) برطرف کردن بوی پیاز از کارد.....
۱۷	۴) تمیز کردن قوری استیل.....
۱۷	۵) شستن فلاسک چای.....
۱۷	۶) پاک کردن ظروف آلومینیومی.....
۱۷	۷) شستن بشقابها.....
۱۷	۸) شستن ظروف بلوری.....
۱۷	شستشوی لباس و پارچه.....
۱۷	شستن لباسهای استرج و کشی.....
۱۷	شستن ملافه.....
۱۷	شستن دستمال آشپزخانه.....
۱۷	شستن لباس با نوشابه.....
۱۷	شستن لباسهایی که ابل دارند.....
۱۸	نظافت پرده حمام.....
۱۸	پاک شدن یقه بلوز مردانه.....
۱۸	تمیز کردن اسفنج.....
۱۸	نظافت وسایل منزل.....
۱۸	شستن پرده کرکره افقی.....
۱۹	تمیز کردن شیشه.....
۱۹	تمیز کردن وسایل چوبی.....
۱۹	پاک کردن سفره.....
۱۹	تمیز کردن کاشی اطراف شومینه.....
۱۹	تمیز کردن پله های سنگی.....
۲۰	تمیز کردن مخلوط کن.....
۲۰	تمیز کردن دیوارهای نقاشی شده.....
۲۰	تمیز کردن اجاق گاز.....
۲۰	تمیز کردن آباژورهای کاغذی.....
۲۰	تمیز کردن آباژورهای پلاستیکی.....
۲۱	تمیز کردن آبروی کاغذ مخملی.....
۲۱	تمیز کردن بزم.....
۲۱	تمیز کردن آتو.....
۲۱	نظافت اتومبیل.....
۲۱	کندن برچسب از روی شیشه اتومبیل.....
۲۱	شستن پنجره اتومبیل.....
۲۱	تمیز کردن سیر اتومبیل.....
۲۲	شستشوی اتومبیل.....
۲۲	نظافت وسایل شخصی.....
۲۲	تمیز کردن عینک.....
۲۲	تمیز کردن طلا.....
۲۲	تمیز کردن نقره.....
۲۲	تمیز کردن کفش.....

فصل دوم

نکات مهم آشپزی

۳۲	خوشمزه تر شدن خورشت سبزی	۲۵	از بین بردن بوی غذا
۳۲	اگر خورشت شما شور شد	۲۵	چند نکته در مورد رب گوجه فرنگی
۳۲	اضافه کردن آبلیمو به خورشت	۲۵	آسیاب کردن فلفل
۳۲	اگر خورشت شما سوخت	۲۵	یک نکته در مورد زودپز
۳۲	خوشمزه تر شدن ماهی	۲۶	دستگاه بخارپز در خانه
۳۳	ماهی شور	۲۶	استفاده از گوش ماهی در کتری و سماور
۳۳	از بین بردن بوی ماهی از دست	۲۶	سبک شدن ظروف آلومینیومی
۳۳	برای از بین بردن بوی ماهی از ظروف	۲۶	تریت جوش آمدن آب
۳۳	تشخیص ماهی تازه	۲۶	سبک جوش آمدن آب سماور
۳۳	زمان اضافه کردن نمک به مرغ یا گوشت	۲۶	آشپزی در خانه
۳۴	از بین بردن بوی زهم مرغ موقع پختن	۲۷	استفاده از روغن در پخت غذای
۳۴	کندن پره‌های مرغ	۲۷	جدا کردن نان شیرینی از قالب
۳۴	تخم مرغ عسلی	۲۷	پخت غذا با حرارت کم
۳۴	راهی برای تشخیص تخم مرغ تازه	۲۸	بریدن پنیر
۳۴	آبیز کردن تخم مرغی که ترک دارد	۲۸	عسلی که شکرک زده
۳۵	جدا کردن سفیده تخم مرغ از زرده	۲۸	جلوگیری از وارفتن کوفته
۳۵	کف کردن سفیده تخم مرغ	۲۸	زیاد شدن فلفل غذا
۳۵	تشخیص قابل استفاده بودن روغن داغ	۲۹	حبوبات بی نمک
۳۵	از بین بردن بوی غذای قلیلی از روغن	۲۹	پخت بهتر ماکارونی
۳۶	جلوگیری از سوختن کره	۲۹	خوشمزه تر شدن دلمه برگ مو
۳۶	روش درست کردن سس مایونز	۲۹	راهی برای بهتر رنگ دادن زعفران
۳۶	استفاده از ماست چکیده به جای سس	۲۹	خوشمزه تر شدن کوکو سبزی
۳۶	خوشمزه تر شدن سس	۲۹	راهی برای تشخیص سوسیس تازه
۳۶	سس مایونز زیاد	۳۰	پخت برنج
		۳۰	برای از بین بردن بوی سوختگی برنج
		۳۰	برای خوشمزه تر شدن شوید پلو
		۳۰	برای خوشمزه تر شدن شیر برنج
		۳۰	اگر برنج شما بی نمک شد
		۳۰	اگر برنج شما شور شد
		۳۱	آب برنج برای بچه ها
		۳۱	از بین بردن بوی نامطبوع برنج
		۳۱	پخت برنج برای خانمهای کارمند
		۳۱	خوشمزه تر شدن خورشت قیعه
		۳۱	خوشمزه تر شدن خورشت فسنجان

فصل سوم

تندسازی مواد غذایی

۳۹	تشخیص شیر خالص
۳۹	نشانه شیر خوب
۳۹	رفع بوی سوختگی از شیر
۳۹	جلوگیری از سرفتن شیر
۴۰	جلوگیری از ترک خوردن سیب زمینی
۴۰	رفع پلاستیکی سیب زمینی
۴۰	روش پخت سریع سیب زمینی
۴۰	روش سرخ کردن سیب زمینی
۴۰	سرخ کردن بادمجانها

۴۹	چند نکته در مورد آب‌الو و به	۴۱	سالم ماندن بادمجانها
۴۹	ترشی و خیار شور	۴۱	ترد شدن کلم قرمز
۴۹	جلوگیری از کپک زدن ترشی	۴۱	پختن اسفناج
۴۹	چند نکته در مورد خیار شور	۴۲	اگر نخواهید سبزی را خرد کنید
۵۰	برای خوشمزه‌تر شدن ترشی لیته	۴۲	سبز ماندن سبزیجات
۵۰	ترشی با آبغوره	۴۲	از بین بردن بوی سیر
۵۰	نگهداری میوه و سبزیجات	۴۲	از بین بردن پلاسمیدگی کاهو و کرفس
۵۱	نگهداری سیب زمینی	۴۲	جلوگیری از پلاسمیده شدن هویج
۵۱	نگهداری غوره	۴۳	پوست کندن گوجه فرنگی
۵۱	نگهداری رطب	۴۳	پخت کردن سیر
۵۱	نگهداری زرشک	۴۳	روش پختن نخود فرنگی
۵۱	نگهداری هویج	۴۳	از بین بردن بوی کاه
۵۱	نگهداری آرد	۴۳	بیرون راندن شوات سبزیجات
۵۲	نگهداری روغن	۴۳	نرم کردن گوشه
۵۲	نگهداری چای عطری	۴۳	چند نکته در مورد کدو
۵۲	نگهداری نان	۴۴	گرفتن چربی اضافی از گوشت
۵۲	چند نکته در مورد نگهداری حبوبات	۴۴	روش شکستن نارگیل
۵۳	چند نکته در مورد نگهداری کیک	۴۴	گرفتن آبمیوه
۵۳	روش نگهداری کیک خامه‌ای	۴۵	پوست کندن گردوی تازه
۵۳	روش نگهداری بیسکویت	۴۵	مغز گردوی سالم
۵۳	خشک کردن و نگهداری سبزیجات	۴۵	تشخیص گریب فورت خوب
۵۳	نگهداری پنیر	۴۵	رسیده شدن خرمالوی نارس
۵۴	نگهداری ماست	۴۶	رسیده شدن هلوی نارس
۵۴	نگهداری کدو	۴۶	آبمیوه متجمد
۵۴	نگهداری آبمیوه در یخچال	۴۶	اشکنه خوشرنگ و خوشمزه
۵۴	نگهداری قارچ	۴۶	مربا
۵۴	یخ و یخچال	۴۶	تشخیص قوام آمدن مربا
۵۴	توضیحی در مورد یخچال	۴۷	در صورت کپک زدن مربا
۵۵	نوار دور درب یخچال	۴۷	جلوگیری از کپک زدن مربا
۵۵	جلوگیری از بو گرفتن یخچال	۴۷	خوشرنگ شدن مرباها
۵۵	آب کردن برفکهای یخچال	۴۷	اگر مربای شما شکرک زد
۵۶	یخ شفاف و بلوری	۴۷	جلوگیری از ورود هوا به داخل مربا
۵۶	زود یخ بستن آب	۴۸	ترد شدن مربا
۵۶	یخ و جراحی خانگی	۴۸	خوشمزه و معطر شدن مربا
۵۶	درمان کوفتگی با یخ	۴۸	زمان پخت مربا
۵۶	یخ و خوردن دارو	۴۸	جلوگیری از سیاه شدن سیب برای مربا

فصل چهارم

گل و گیاه

فصل ششم

فرش و نگهداری از آن

نور کافی برای گلخانه.....	۵۹	تشخیص فرش اکرولیک از پرویلین.....	۷۱
از چه آبی برای آبیاری استفاده کنیم.....	۵۹	در مورد فرش.....	۷۱
غذا دادن به گلخانه.....	۵۹	اشیاء سنگین روی فرش.....	۷۱
خشک شدن گیاه بر اثر بی آبی.....	۵۹	لکه شربت روی فرش.....	۷۱
برای جلوگیری از شته.....	۶۰	لکه میوه و آبمیوه روی فرش.....	۷۲
آب دهی گلها وقتی در مسافرت هستید.....	۶۰	تمیز کردن فرش با شامپوی فرش.....	۷۲
سنگین درگاه بخار برای گلخانه.....	۶۰	لکه قهوه روی فرش.....	۷۲
پاشش برای گلها.....	۶۰	لکه چای روی فرش.....	۷۲
تمیز کردن برگ گلها.....	۶۱	لکه نوشابه روی فرش.....	۷۳
فاصله بین گلها بهشتاب زیر آن.....	۶۱	لکه شیر بر روی فرش.....	۷۳
قلمه زدن گلها.....	۶۱	برای جلوگیری از خوابیدن پرز موکت.....	۷۳
نگهداری از گیاه رزین ای چند روز.....	۶۱	شستن فرش و موکت.....	۷۳
تمیز کردن گلخانه.....	۶۲		
از بین بردن گرمهای داخل خاک.....	۶۲		
راست ماندن گلها.....	۶۲		
فرص آسیرین برای رشد گیاهان.....	۶۲		
بیشتر کردن عمر گل نرگس.....	۶۳		
خشک کردن برگها.....	۶۳		
نگهداری گلهای طبیعی.....	۶۳		
محل مناسب برای گلدان.....	۶۴		
طرز نگهداری گلهای مصنوعی.....	۶۴		

فصل هفتم

مسائل طبی و بهداشتی خانواده

سوختگی.....	۷۷
خارش چشم.....	۷۷
درد.....	۷۷
اعصاب.....	۷۷
معده.....	۷۷
بهترین ک برای صورت.....	۷۷
درد زردگی.....	۷۸
از بین بردن زردگی.....	۷۸
درمان بوی بد دهان.....	۷۸
گلو درد.....	۷۸
برای لطافت پوست صورت.....	۷۸
معاینه گلوی کودک بدون شستن.....	۷۸
اگر می‌خواهید موی لطیفی داشته باشید.....	۷۸
دندانهای سفید و شفاف.....	۷۹
ناخن نشکن.....	۷۹
توت فرنگی و شفافیت دندان.....	۷۹
جوش صورت.....	۷۹
بوگیر مطبوع در خانه.....	۷۹
جدا کردن خار از بدن.....	۸۰

فصل پنجم

از بین بردن حشرات موذی

به دام انداختن سوسک.....	۶۷
از بین بردن مورچه.....	۶۷
جلوگیری از بید زدگی.....	۶۷
جلوگیری از بید زدگی بدون نفتالین.....	۶۷
فراری دادن شپشک.....	۶۷
از بین بردن مورچانه.....	۶۷
زباله و مگس.....	۶۸
دور کردن زنبور از باغ و باغچه.....	۶۸
ساز حشره خون آشام.....	۶۸
کک حشره ای موذی.....	۶۸

- گرفتن ناخن..... ۸۰
از بین بردن بوهای نامطبوع از دستانتان..... ۸۰
جلوگیری از رفتن شامبو به چشم بچه‌ها..... ۸۰

- بر طرف کردن خراش بلور..... ۹۲
دو لیوان که داخل هم فرو رفته‌اند..... ۹۲
وسایل فلزی..... ۹۲
جلوگیری از زنگ زدن ابزار فلزی..... ۹۲
باز کردن پیچ یا مهره های زنگ زده..... ۹۳
اگر کلید شما زنگ زد چه باید کرد..... ۹۳
بر طرف کردن ترکهای سقف و دیوار..... ۹۳
جای تابلو روی دیوار..... ۹۳
زدن میخ به دیواری که کاغذ دیواری دارند..... ۹۴
کاغذ دیواری غیرقابل شستشو..... ۹۴
کاغذ دیواری قابل شستشو..... ۹۴
جلوگیری از ترکیدن حوض..... ۹۴
سشوار و روشن کردن اتومبیل..... ۹۵
باز کردن قفل یخ زده در زمستان..... ۹۵
برطرف کردن پرزهای اضافی روی لباس..... ۹۵
یک نکته برای مهر نماز..... ۹۵
در آوردن انگشتر تنگ از داخل انگشت..... ۹۵
سفیده تخم مرغ به جای چسب..... ۹۶
امتنان کردن چرم خوب..... ۹۶
بخ تنگی کفش..... ۹۶
براق کردن کیف و کفش و دستکش چرمی..... ۹۶

فصل هشتم

خیاطی

- استفاده از آهن ربا در خیاطی..... ۸۳
نخ کراوات سوزن..... ۸۳
اگر سرخ شما کار نمی کند..... ۸۳
قرار دادن دوک بر روی چرخ..... ۸۳
جا دکمه آسان..... ۸۴
راحت تر باز بسته شدن ریب‌ها..... ۸۴
دوختن لباسهای نازک..... ۸۴
عیب چرخ خیاطی..... ۸۴
آهار دادن رومیزیهای پشمی..... ۸۵
در مورد دکمه..... ۸۵
دوختن دکمه های صدفی..... ۸۵
دوختن درز لباسهای ضخیم..... ۸۵
سوراخ کردن کمر بند..... ۸۶

فصل نهم

نگهداری و محافظت از وسایل

- محافظت از ساعت دیواری..... ۸۹
نگهداری ماهی عید نوروز..... ۸۹
نگهداری ماهی قرمز برای مدت طولانی..... ۸۹
گرفتن رطوبت کفش توسط روزنامه..... ۸۹
روزنامه از نگهداری از بخاری..... ۸۹
نگهداری کفشهای چرمی..... ۹۰
دستکش بادوام..... ۹۰
نگهداری دستکش پلاستیکی..... ۹۰
رنگ کردن ساختمان..... ۹۰
نگهداری از گیره های لباسی..... ۹۱
راهی برای بادوام شدن صابون..... ۹۱
جمع آوری ابزار فنی..... ۹۱
از بین بردن بوی رنگ..... ۹۲
یک نکته در مورد ظروف پیرکس..... ۹۲