

آشپزی کدبانو ۲

غذاهای دریایی

فاطمه شهریاری

طاهره صمدی نصرت

www.ketab.ir

سرشناسه: شهریار، فاطمه، ۱۳۴۷ - صمدی نصرت، طاهره، ۱۳۴۷.
عنوان و نام پدیدآور: آشپزی کدبانو ۲ (غذاهای دریایی) / فاطمه شهریار، طاهره صمدی نصرت.
مشخصات نشر: قم، احقاف، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری: ۹۶ ص.
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۳۵۸۲-۹۴-۵
وضعیت فهرست نویسی: فیا
موضوع: آشپزی - غذاهای دریایی.
موضوع: تنگ غذاهای دریایی.
رده بندی کنگره: ۱۳۹۶ - ۳ ح ۷ و / ۱۸۳ RM
رده بندی دیویی: ۶۷۲ - ۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی: ۳۴۷۸۲۵

انتشارات احقاف

آشپزی کدبانو ۲

غذاهای دریایی

نویسنده: فاطمه شهریار

طاهره صمدی نصرت

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶

چاپ: ذاکر

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۶۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۱۱	مشخصات انواع ماهی تازه.....
۱۲	آماده کردن ماهی برای طبخ.....
۱۲	روش خوری گرفتن از ماهی دودی.....
۱۳	قلیه ماهی.....
۱۴	فیله لیمو لیستانی.....
۱۴	فیله ماهی شیر.....
۱۶	غذای دریایی رژیمی.....
۱۷	ماهی در کاغذ.....
۱۸	اسنک تن ماهی.....
۱۸	ماهی با قارچ و اسفناج.....
۱۹	کیاب لقمه ماهی.....
۲۰	فینگرفیش.....
۲۱	ماهی لقمه ای با مغز کره ای.....
۲۲	فلافل ماهی.....
۲۳	فیش استروگانف.....
۲۴	فیله ماهی با سس لیمونگ.....
۲۵	گراتن فیله ماهی.....

- ۲۶ ماهی کنجدی
- ۲۷ کاناپه تن ماهی
- ۲۸ ماهی با کاری
- ۲۹ ماهی شکم پر
- ۳۰ فویل یکی
- ۳۱ اسپیل شور
- ۳۱ تارت تن ماهی
- ۳۳ شیر ماهی کبابی
- ۳۴ فیله ماهی ساندن
- ۳۵ ماهی بونیلی
- ۳۷ خوراک ماهی بخار پز
- ۳۹ ماهی بدون استفاده از روغن
- ۴۰ استیک ماهی
- ۴۰ ماهی اندونزی
- ۴۱ اسنک دریایی
- ۴۲ ماهی شکم پر
- ۴۳ استروژن کبابی
- ۴۴ ته چین ماهی
- ۴۵ کتلت تن ماهی با طعم جعفری



- ۴۶..... کلوچه ماهی
- ۴۸..... خوراک سبزیجات با ماهی
- ۴۹..... ماهی استروژن
- ۵۰..... کرم سوپ ماهی
- ۵۲..... خوراک ماهی کیلکا
- ۵۳..... ماهی کرل آلا رول شده
- ۵۳..... رولت ماهی
- ۵۴..... کوفته ماهی
- ۵۵..... ماهی شوریده با تمبر هند
- ۵۶..... ماهی سرخ کرده به طرز فرانکوی
- ۵۷..... استانبولی ماهی
- ۵۸..... فیش برگر ماهی
- ۵۹..... دلمه کلم برگ ماهی
- ۶۰..... ماهی میدمر
- ۶۱..... ماهی گردپیچ
- ۶۳..... فصل دوم
- ۶۵..... نکات مهم در پختن میگو
- ۶۶..... کمی درباره میگو
- ۶۹..... طریقه پاک کردن میگو

- میگو سرخ شده..... ۷۱
- میگو نارنگیلی..... ۷۱
- نودل با میگو..... ۷۲
- میگو پلو..... ۷۴
- نوگو تایلندی..... ۷۶
- تن پو میگو..... ۷۸
- مینتورا..... ۸۰
- خوراک سبزیجات و میگو..... ۸۲
- تست چینی میگو..... ۸۳
- اسنک دریایی میگو..... ۸۴
- فیله مرغ با میگو بادامی..... ۸۵
- میگو کبابی با سبزیجات..... ۸۶
- گراتینه میگو..... ۸۶
- ماکارونی با میگو..... ۸۸
- خوراک گوجه فرنگی با میگو..... ۸۸
- میگو پفکی..... ۹۰
- خوراک میگو و قارچ..... ۹۰
- میگو با خمیر مخصوص به سبک ژاپنی..... ۹۱
- میگو سوخاری..... ۹۳



- ۹۳..... خورشت ساده میگو
- ۹۴..... میگو با ادویه هندی
- ۹۵..... عدس پلو با میگو