

نیایش

،

مراقبه

www.ketab.ir

978-600-0000000

کتابخانه ملی ایران

کتابخانه ملی ایران

کتابخانه ملی ایران

مقدمه نویسنده:

دعا، تلاشی برای دریافت پاسخ‌ها و یافتن جهت حرکت زندگی است. اندیشیدن همراه با تسلیم، گوش دادن به پاسخ پروردگار و به وجود آمدن ایمان عمیق‌تر در درون، تا پذیرش پاسخ‌ها است. ما از راه دعا کردن و اندیشه همراه با تسلیم راه‌های تغییر را دریافت، و با عکس‌العمل، ملائمه و بررسی؛ آنها را به عمل می‌رسانیم.

این کتاب هزاره‌ای کمک به کسانی که برای پیشرفت زندگی معنوی و روحانی گردهم می‌ایند دعا می‌کنند، نوشته شده است. با یاری خداوند در زندگی روحانی، بشر، نگاه عمیق‌تری می‌یابد؛ کسانی که با مشکلات دست به گریبان هستند، در یک از این دعاها، کلمات مناسب و صحیح را می‌یابند تا با خداوند، گفت‌وگو و دقیقاً خواسته‌های خود را بیان کنند.

یافتن نگرشی نوین، از طریق دعا و اندیشیدن، کمک می‌کند تا هوشیاری خود را در ارتباط با خداوند توسعه دهیم و او را درک کنیم؛ و خواستار پیشرفت زندگی معنوی توأم با اندیشه باشیم. با اندیشه آرا بر زندگی خویش مسلط می‌شویم، براساس پاسخ‌های پروردگار، در نتیجه تمرین فعالانه با دعا و تفکر به دست می‌آوریم. پیشرفت در زندگی روحانی و معنوی برای حل مشکلات، و ارتباط صحیح با خداوند از ملزومات یافتن نگرشی نوین به زندگی و حرکت در جاده سعادت و خوشبختی است.

فهرست:

دعای روزانه من	۴۰	دعای آرامش	۱۳
غم عمیق	۴۱	اکنون	۱۴
راه مستقیم	۴۲	پروردگار	۱۵
تدبیر	۴۳	بذر عشق	۱۶
صبر	۴۴	اندیشه امروز	۱۷
تغییرات	۴۴	جریان زندگی	۱۷
وقت بگذارم	۴۶	شاگرد باش	۱۸
زندگی یک جشن است	۴۷	شنا	۱۸
زیان دل	۴۸	روزر دیگر	۱۹
چگونه راضی باشم؟	۴۹	مسیر بهیردی	۲۰
مسیر	۵۰	روزنه	۲۲
در لحظات بیداری	۵۱	سعادت جاودانی	۲۳
طلب	۵۲	صبر	۲
دعای صبح گاهی	۵۳	نیایش	۲۵
دعای روزانه	۵۳	انسان مفید	۲۵
تعلیم بودن	۵۴	روزی نو	۲۸
شکار	۵۵	پاداش	۲۹
ریک	۵۶	فرصت	۳۱
مواظب باش	۵۷	شوکت در مبارزه	۳۲
دعای جهاز	۵۸	پاسخ خداوند	۳۳
دعای دریاورد	۵۹	آرامش	۳۴
دعا برکت	۵۹	سفر زندگی	۳۶
اولویت‌ها	۶۰	تسلیم	۳۶
ذهن بیدار	۶۰	نیازمندی	۳۷
انجام دادن صحیح امور	۶۱	هدایایی از تو	۳۷
هر صبح	۶۱	رضایت خداوند	۳۸
قدرت حقیقی	۶۱	تکیه بر خداوند	۳۸
دعای حمایت	۶۲	سپاس‌گزارم	۳۹
دعا قدردانی	۶۲	فروتنی	۳۹

۸۷.....	شهامت	۶۴.....	فقط تو
۸۸.....	آماده هستم	۶۵.....	همه بایدها
۸۹.....	جبران	۶۵.....	کمکم کن به یاد داشته باشم
۸۹.....	درک و شعور	۶۶.....	عشق
۹۰.....	حضور	۶۷.....	دوازده پاداش
۹۲.....	دعای خیر تو	۶۸.....	درای تو
۹۳.....	بخشش شگفت آور	۶۹.....	بایم کن
۹۴.....	پرواز به بلندای آسمان	۷۰.....	لباس
۹۵.....	درطلب آرامش	۷۰.....	دعای من، برای
۹۷.....	دیروز، امروز، فردا	۷۲.....	شرافت نفر
۹۸.....	"امروز"	۷۲.....	غفلت
۹۸.....	فقط برای امروز	۷۳.....	تغییر
۱۰۰.....	ردّ پا	۷۳.....	فروتنی
۱۰۲.....	آرزو	۷۳.....	روشنایی شمع
۱۰۴.....	تسلیم	۷۴.....	رضایت تو
۱۰۵.....	دستارم باش	۷۸.....	بخشش خدا
۱۰۶.....	نامه	۷۶.....	بخشودگی
۱۰۸.....	برای شادی زندگی کن	۷۷.....	قول می‌دهم
۱۰۹.....	من : ردم هستم	۷۸.....	ارزش من
۱۱۱.....	نرم خیم	۷۹.....	صحت زندگی
۱۱۲.....	ارزش امروز	۷۹.....	وسوسه‌ها
۱۱۳.....	ذکر	۸۰.....	آگاهی
۱۱۴.....	دعای روزانه	۸۰.....	پاداش
۱۱۵.....	"او" مراقب من است	۸۱.....	قلبم را تجدید حیات بخش
۱۱۶.....	نفرت	۸۲.....	هدایتم کن
۱۱۷.....	مانند دعايت زندگي کن	۸۲.....	سالگرد تولد
۱۱۹.....	عشق	۸۳.....	صادق بودن
۱۲۰.....	صورت حساب حقوق من	۸۴.....	بیاموز مرا
۱۲۱.....	در چهره تو نمایان است	۸۴.....	سلامت عقل
۱۲۲.....	نوازش استادانه	۸۵.....	زندگی حقیقی
۱۲۴.....	وقتی خدا را می‌جویی	۸۶.....	تسلیم
۱۲۴.....	خطر	۸۶.....	شادی

۱۴۷.....	باور	۱۲۶.....	واقعیت بزرگ
۱۴۷.....	دعای آرامش	۱۲۶.....	تو، می‌توانی
۱۴۸.....	انسانیت	۱۲۷.....	پیوند
۱۴۸.....	دعا مادر ترزا	۱۲۸.....	حضور خداوند
۱۴۹.....	خالصانه	۱۲۹.....	روشنایی صبح
۱۵۰.....	پیوند	۱۳۰.....	زمانی کسی به من گفت
۱۵۰.....	بدون ترس	۱۳۱.....	عدم آیرش
۱۵۱.....	مهربانی	۱۳۱.....	روز
۱۵۲.....	مراقبه	۱۳۲.....	آرامش در اندیشه
۱۵۴.....	مرا به پیش ببر	۱۳۳.....	دوچرخه در در
۱۵۴.....	هدیه فروتنی	۱۳۵.....	استحت
۱۵۵.....	از ظلمت به روشنایی	۱۳۶.....	رمز و رمزیت
۱۵۶.....	آگاهی خداوند	۱۳۶.....	دعا برای مغز
۱۵۶.....	تهی شدن	۱۳۶.....	خانه حقیقی ما
۱۵۷.....	خالق عادل	۱۳۷.....	سایبان
۱۵۹.....	قلب یک کودک	۱۳۷.....	زندگی صحیح
۱۶۰.....	هدف تو هستی	۱۳۷.....	چه کسی از شما می‌گوید: که خدایی وجود ندارد؟
۱۶۱.....	تمایل	۱۳۹.....	دعای من
۱۶۲.....	بلی یافته‌ام	۱۴۰.....	موقعیت ما
۱۶۳.....	شاد	۱۴۰.....	طلب عشق
۱۶۴.....	زندگی هدیه الهی است	۱۴۱.....	دریای آرام
۱۶۵.....	شراری	۱۴۱.....	طرح من
۱۶۶.....	تغییر	۱۴۲.....	قلب من
۱۶۶.....	یلایای طبیعی	۱۴۲.....	خیرخواهی
۱۶۷.....	حکومت خداوند	۱۴۳.....	خاتوادهایی که از هم پاشیده‌اند
۱۶۸.....	پذیرش	۱۴۳.....	اضطراب
۱۶۸.....	باور	۱۴۴.....	لطف
۱۶۹.....	باغ خانه‌ام	۱۴۴.....	راهبر من باش
۱۷۰.....	هدایت	۱۴۵.....	رهایی از خشم
۱۷۰.....	بیاموز مرا	۱۴۵.....	ترس
۱۷۱.....	شادی	۱۴۶.....	حضور خداوند
۱۷۲.....	امنیت		

۱۹۶.....	فروتنی.....	۱۷۲.....	فراق.....
۱۹۷.....	گریه در نفس اول.....	۱۷۳.....	تنهایی قلبی.....
۱۹۷.....	باور.....	۱۷۴.....	زمین.....
۱۹۸.....	رابطه.....	۱۷۴.....	بی‌نیازی.....
۱۹۹.....	انتظارات.....	۱۷۵.....	راهنمایی.....
۱۹۹.....	مقابله با دو دلی.....	۱۷۵.....	اتحاد.....
۲۰۰.....	رضایت تو.....	۱۷۶.....	بی‌ای از ترس.....
۲۰۱.....	دوستی.....	۱۷۷.....	حق.....
۲۰۱.....	طرح تو.....	۱۷۸.....	زندگی مفید.....
۲۰۲.....	رودخانه.....	۱۷۹.....	تولد.....
۲۰۲.....	خلافت.....	۱۸۰.....	توانایی من.....
۲۰۳.....	تندرستی.....	۱۸۰.....	رضایت تو.....
۲۰۴.....	امیدواری.....	۱۸۱.....	درک.....
۲۰۵.....	دعای تغییر.....	۱۸۱.....	حقیقت.....
۲۰۶.....	شکایت از گذشته.....	۱۸۱.....	حمایت.....
۲۰۷.....	تمرکز بر خود.....	۱۸۳.....	نعمت‌های خدا دادی.....
۲۰۸.....	زندگی زناشویی سالم.....	۱۸۴.....	تمایل.....
۲۰۹.....	ذهن مرا آرام کن.....	۱۸۴.....	صداقت.....
۲۰۹.....	لذت دیدن صدای سکوت.....	۱۸۵.....	دوری از خطا.....
۲۱۰.....	در جستجوی خداوند.....	۱۸۶.....	نیایش.....
۲۱۰.....	خدمت.....	۱۸۷.....	بی‌ارزش ترین ها را به من نشان بده.....
۲۱۱.....	مدیریت زندگی.....	۱۸۸.....	شنوا.....
۲۱۲.....	اخلاقیات.....	۱۸۹.....	صبح‌گاه.....
۲۱۲.....	زندگی انتخابی من.....	۱۹۰.....	تسلیم رضایت خداوند.....
۲۱۱.....	خانواده من.....	۱۹۰.....	روزی آرام.....
۲۱۳.....	دانش.....	۱۹۱.....	امید.....
۲۱۴.....	تنهایی.....	۱۹۱.....	"بله" یا "نه".....
۲۱۵.....	سفر روحانی.....	۱۹۲.....	هدایت افکار.....
۲۱۶.....	اضطراب.....	۱۹۳.....	لحظه به لحظه.....
۲۱۶.....	آرامش و عدالت برای همه.....	۱۹۳.....	دانش آموز.....
۲۱۷.....	شهامت زندگی کردن.....	۱۹۴.....	اطمینان به او.....
۲۱۸.....	نجات دادن دنیا.....	۱۹۵.....	قدم زدن در زیبایی.....

۲۴۱	خدایا با من باش	۲۱۹	راه
۲۴۱	رحمت الهی	۲۱۹	قلبی آرام
۲۴۲	دوری از درد	۲۲۰	اکتون
۲۴۳	دوری از افسوس	۲۲۰	ضعیف هستم
۲۴۳	زندگی	۲۲۱	دست توانا
۲۴۴	سود بردن	۲۲۱	شب
۲۴۵	ترحم	۲۲۲	بهره مان
۲۴۵	دوری از خودخواهی	۲۲۲	مد من
۲۴۶	خودخواهی، ناپیایی است	۲۲۳	پرواز
۲۴۶	نگرش	۲۲۳	جرقه
۲۴۷	احساس ناامنی	۲۲۴	بار خدایند
۲۴۸	غریزه	۲۲۵	دلگرمی
۲۴۸	سرنوشت	۲۲۶	با "تو"
۲۴۹	پیمان	۲۲۶	نور الهی
۲۵۰	افکار شادی بخش	۲۲۷	خدایا به عقب باز نگردم
۲۵۰	رضایت	۲۲۸	پاسخ
۲۵۱	زندگی کاری من	۲۲۹	چهار عامل مهم
۲۵۲	تکلیف	۲۳۰	راه حل
۲۵۳	فعات غیر واقعی	۲۳۱	در جستجوی آرامش
۲۵۳	شبهایی خوابی	۲۳۱	بیشتر از این نمی‌توسم
۲۵۴	هدایای خدا	۲۳۲	خدایند سابقان من است
۲۵۵	آدرین	۲۳۳	دوست وفادار
۲۵۵	خدایا به من آبرو آردم	۲۳۳	پیروزی
۲۵۶	احترام	۲۳۴	امروز
۲۵۷	لبخند	۲۳۴	کلید
۲۵۸	اطمینان	۲۳۵	دانش
۲۵۸	زندگی	۲۳۶	اطمینان
۲۵۹	نورت را بر من بتابان	۲۳۶	ماوا
۲۵۹	هوای آزاد	۲۳۷	رهایی
۲۶۱	ثروت	۲۳۸	خشم
۲۶۱	روزهای خوش کودکی	۲۳۹	بخشودگی
۲۶۲	سادگی	۲۴۰	آرامش عمیق

۲۷۲	نادانی	۲۶۳	مسفر
۲۷۲	شکوفایی	۲۶۳	نیروی انسانیت
۲۷۳	سرنوشت تو	۲۶۴	توان زندگی
۲۷۳	حقیقت را بگو	۲۶۴	تعادل
۲۷۴	با همه صبور باش	۲۶۵	نیروی درون
۲۷۵	چهار صفت مطلق	۲۶۵	لاعت
۲۷۵	همیشه به یاد بسپار	۲۶۶	دت
۲۷۶	آن هدف بزرگ	۲۶۶	نه
۲۷۷	ای کاش بودم	۲۶۷	عشق الهی
۲۷۸	در آرامش باش	۲۶۹	انتخاب
۲۷۹	تواضع	۲۶۹	تأخیر
۲۷۹	گوشه دنج	۲۷۰	اهستگی
۲۸۰	کمک به دیگران	۲۷۰	ترس
		۳۰۰	خداوند کافی است
		۲۷۰	برای امروز سپاس گزارم