

استانداردهای خدمات پرستاری  
به انضمام چک لیست

اندامات  
جموہی



عنوان و نام پدیدآور: پرستاری اقدامات عمومی / تدوین: سازمان نظام پرستاری جمهوری اسلامی ایران

مخصات نشر: تهران: سازمان نظام پرستاری جمهوری اسلامی ایران، ۱۳۹۱.

مخصات ماهری: ۳۶۳ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۲۸۴-۶-۸ ۸۷۰۰۰۰ ریال

حیث فهرست نویسی: فیا

یادداشت: بالا: استانداردهای خدمات پرستاری به انضمام چک لیست.

موضوع: پرستاری — ایران — دستنامه‌ها

موضوع: پرستاری — استانداردها

موضوع: ارتوپدی — پرستاری و مراقبت

موضوع: ارتوپدی — دستنامه‌ها

شناسه افزوده: سازمان نظام پرستاری جمهوری اسلامی ایران

رده بندی کنگره: ۱۳۹۱، ۹۱۱ الف RT۱۱

رده بندی دیویی: ۶۱۰/۷۳

شماره کتابشناسی ملی: ۲۸۳۵۴۸۲

استانداردهای خدمات پرستاری به انضمام چک لیست



اقدامات عمومی

تدوین: سازمان نظام پرستاری جمهوری اسلامی ایران

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۵

ناشر: انتشارات سازمان نظام پرستاری

صفحه آرا و طراحی جلد: سمیه توفیقی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۲۸۴-۶-۸

قیمت: ۸۷۰۰۰ ریال

نشانی: تهران، خیابان کریم خان زند، خیابان استادنجات‌اللهی جنوبی، کوچه

شهید ارشد، پلاک ۸، طبقه دوم / تلفن: ۸۸۹۳۵۸۵۷-۸۸۹۳۵۸۵۲

## فهرست مطالب

|    |                                           |
|----|-------------------------------------------|
| ۹  | پذیرش بیمار در بخش های عمومی              |
| ۱۱ | مداخلات مربوط به مشکل اسپیراسیون          |
| ۱۲ | نشست های معده (لاواژ)                     |
| ۱۴ | واک کردن و جبهه جا کردن رکتال تیوب        |
| ۱۵ | کرانه کردن درن                            |
| ۱۷ | آموزش به مدبر و خانواده                   |
| ۱۹ | پذیرش بیمار در بخش اورژانس                |
| ۲۰ | انتقال بیمار                              |
| ۲۴ | بررسی درجه حرارت                          |
| ۲۸ | اندازه گیری درجه حرارت بدن از راه رکتال   |
| ۳۰ | اندازه گیری درجه حرارت بدن از راه دهان    |
| ۳۳ | اندازه گیری درجه حرارت بدن از راه مقعد    |
| ۳۵ | کنترل نبض رادیال                          |
| ۳۹ | کنترل نبض اپیکال                          |
| ۴۲ | کنترل نبض اپیکال رادیال                   |
| ۴۴ | کنترل نبض با موج یاب اولتراسوند           |
| ۴۶ | اندازه گیری فشارخون                       |
| ۵۱ | بررسی تنفس                                |
| ۵۶ | اندازه گیری قد و وزن                      |
| ۵۸ | محدود کردن مددجو با کمک جلیقه محدود کننده |
| ۶۰ | استفاده از محدود کننده های عضوی           |
| ۶۰ | استفاده از دستکش محدود کننده              |
| ۶۰ | استفاده از کمربندهای محدود کننده          |
| ۶۶ | تعویض پانسمان بیمار                       |
| ۶۸ | مراقبت از چشم (جهت بیماران فلج یا کومایی) |
| ۷۰ | شست و شوی مخصوص پرینه                     |
| ۷۳ | مراقبت از مو در بیماران بستری             |

|     |                                                                   |
|-----|-------------------------------------------------------------------|
| ۷۵  | کمک به پوشاندن جوراب‌های ضد آمبولی                                |
| ۷۶  | ثبت ادره‌ها                                                       |
| ۷۸  | Fecal Impaction                                                   |
| ۸۰  | وضعیت دادن به بیمار (وضعیت لیتوتومی)                              |
| ۸۱  | وضعیت دادن به بیمار                                               |
| ۸۲  | مرحبت اجسدة طاقه سوازين شرعى و انتقال آن به سردخانه               |
| ۸۵  | کمک به راه رفتن بیمار با عصا                                      |
| ۸۷  | کمک به بیمار هنگام راه رفتن با استفاده از چوب زیر بغل             |
| ۸۹  | کمک در ایستادن بیمار به منظور خروج از بستر                        |
| ۹۱  | کمک به مددجو در راه رفتن (با یک پرستار و/یا دو پرستار)            |
| ۹۵  | آویزان کردن پاهای بیمار به منظور خروج بستر                        |
| ۹۸  | انجام انماى تمیز کننده                                            |
| ۱۰۱ | به کارگیری سرمای خشک (کیسه آب سرد)                                |
| ۱۰۴ | به کارگیری گرمای خشک (کیسه آب گرم)                                |
| ۱۰۶ | کنترل جذب و دفع مایعات                                            |
| ۱۰۸ | کشیدن بخیه                                                        |
| ۱۱۰ | استفاده از بالش دور کننده                                         |
| ۱۱۱ | استفاده از رول تروکانتر                                           |
| ۱۱۲ | استفاده از رول دست                                                |
| ۱۱۴ | دادن وضعیت به بیمار (وضعیت بهبودی)                                |
| ۱۱۶ | وضعیت دادن به بیمار (قرار دادن بیمار در وضعیت یک طرفه نیمه به یک) |
| ۱۱۸ | وضعیت دادن به بیمار (قرار دادن در وضعیت به پهلو خوابیده)          |
| ۱۲۰ | وضعیت دادن به بیمار (قرار دادن بیمار در وضعیت به شکم خوابیده)     |
| ۱۲۲ | وضعیت دادن به بیمار (قرار دادن بیمار در وضعیت خوابیده به پشت)     |
| ۱۲۶ | وضعیت دادن به بیمار (قرار دادن بیمار در حالت نشسته یا نیمه نشسته) |
| ۱۲۸ | گذاردن شیفاف مقعدی                                                |
| ۱۳۱ | کنترل دستورات پزشک                                                |
| ۱۳۲ | کمک به بیمار جهت انجام فرایض دینی                                 |
| ۱۳۳ | استفاده از کفش‌های محافظ                                          |

|     |                                               |
|-----|-----------------------------------------------|
| ۱۳۵ | کنترل درناژ بسته زخم                          |
| ۱۳۷ | درمان با سیستم واکيوم بسته                    |
| ۱۴۰ | ثبت و گزارش نویسی                             |
| ۱۴۴ | چک آمبولانس                                   |
| ۱۴۶ | درمان کردن تخت بدون بیمار                     |
| ۱۴۹ | تخت در ایستگاه حمام بیمار                     |
| ۱۵۱ | ثبت کردن میزان مصرف داروهای بیمارانی که بستری |
| ۱۵۳ | مراقبت از بیمار                               |
| ۱۵۸ | کمک به تغذیه یک فرد بزرگسال                   |
| ۱۶۰ | پاشویه                                        |
| ۱۶۲ | خالی کردن بگ ادرار بیمار                      |
| ۱۶۳ | دادن لوله و لگن به بیمار                      |
| ۱۶۵ | مراقبت از پا و ناخن                           |
| ۱۶۷ | حمام در تخت                                   |

## چک لیست

|     |                                           |
|-----|-------------------------------------------|
| ۱۷۵ | پذیرش بیمار در بخش های عمومی              |
| ۱۷۸ | مداخلات مربوط به مشکل اسپیراسیون          |
| ۱۸۰ | شست و شوی معده (لاواژ)                    |
| ۱۸۲ | وارد کردن و جابه جا کردن رگنال تیوب       |
| ۱۸۴ | گوشه کردن در                              |
| ۱۸۶ | امورش به مددجو و خانواده                  |
| ۱۸۸ | پذیرش بیمار در بخش اورژانس                |
| ۱۹۰ | انتقال بیمار                              |
| ۱۹۲ | بررسی درجه حرارت                          |
| ۱۹۷ | اندازه گیری درجه حرارت بدن از راه زیر بغل |
| ۱۹۹ | اندازه گیری درجه حرارت بدن از راه دهان    |
| ۲۰۲ | اندازه گیری درجه حرارت بدن از راه مقعد    |
| ۲۰۵ | کنترل نبض رادیال                          |

|     |                                                        |
|-----|--------------------------------------------------------|
| ۲۰۸ | کنترل نبض اپیکال                                       |
| ۲۱۱ | کنترل نبض اپیکال - رادیال                              |
| ۲۱۳ | کنترل نبض با موج یاب اولتراسوند                        |
| ۲۱۶ | اندازه گیری فشارخون                                    |
| ۲۲۰ | بررسی تنفس                                             |
| ۲۲۲ | اندازه گیری سینه و وزن                                 |
| ۲۲۴ | محدود کردن مداخله با کمک جلیقه محدودکننده              |
| ۲۲۶ | استفاده از محدودکننده های تنفسی                        |
| ۲۲۹ | استفاده از دستکش محدودکننده                            |
| ۲۳۱ | استفاده از کمربندهای محدودکننده                        |
| ۲۳۳ | تعویض پانسمان بیمار                                    |
| ۲۳۵ | مراقبت از چشم (جهت بیماران فلیج یا کوما)               |
| ۲۳۸ | شست و شوی مخصوص پرینه                                  |
| ۲۴۱ | مراقبت از مو در بیماران بستری                          |
| ۲۴۳ | کمک به پوشاندن جورابهای ضد آمبولی                      |
| ۲۴۵ | مراقبت از دهان                                         |
| ۲۴۸ | Fecal Impaction                                        |
| ۲۵۰ | وضعیت دادن به بیمار (وضعیت لیتوتومی)                   |
| ۲۵۲ | وضعیت دادن به بیمار (وضعیت سجده - knee-chest Position) |
| ۲۵۴ | مراقبت از جسد طبق موازین شرعی و انتقال آن به سردخانه   |
| ۲۵۸ | کمک به راه رفتن بیمار با عصا                           |
| ۲۶۰ | کمک به بیمار هنگام راه رفتن با استفاده از چوب زیر بغل  |
| ۲۶۲ | کمک در ایستادن بیمار به منظور خروج از بستر             |
| ۲۶۴ | کمک به مددجو در راه رفتن (با یک پرستار و یا دو پرستار) |
| ۲۷۰ | آویزان کردن پاهای بیمار به منظور خروج از بستر          |
| ۲۷۴ | انجام انماهی تمیز کننده                                |
| ۲۷۷ | به کارگیری سرمای خشک (کیسه یخ)                         |
| ۲۸۱ | به کارگیری گرمای خشک (کیسه آب گرم)                     |
| ۲۸۳ | کنترل جذب و دفع مایعات                                 |

|     |                                                                        |
|-----|------------------------------------------------------------------------|
| ۲۸۶ | کشیدن بخیه                                                             |
| ۲۸۹ | استفاده از بالش دور کننده                                              |
| ۲۹۱ | استفاده از رول تروکانتر                                                |
| ۲۹۳ | استفاده از بلانت                                                       |
| ۲۹۵ | دین وضعیت به بیمار (وضعیت بهبودی)                                      |
| ۲۹۷ | وضعیت دادن به بیمار (قرار دادن بیمار در وضعیت یک طرفه نیمه به روی شکم) |
| ۳۰۰ | وضعیت دادن به بیمار (قرار دادن در وضعیت به پهلو خوابیده)               |
| ۳۰۳ | وضعیت دادن به بیمار (قرار دادن بیمار در وضعیت به شکم خوابیده)          |
| ۳۰۶ | وضعیت دادن به بیمار (قرار دادن بیمار در وضعیت خوابیده به پشت)          |
| ۳۰۸ | وضعیت دادن به بیمار (قرار دادن بیمار در حالت نشسته یا نیمه نشسته)      |
| ۳۱۱ | گذارش شیاف مقعدي                                                       |
| ۳۱۴ | کنترل دستورات پزشک                                                     |
| ۳۱۶ | کمک به بیمار جهت انجام فرایض                                           |
| ۳۱۷ | استفاده از کفش های محافظ                                               |
| ۳۱۹ | کنترل درناژ بسته زخم                                                   |
| ۳۲۲ | درمان با سیستم واکيوم بسته                                             |
| ۳۲۵ | ثبت و گزارش نویسی                                                      |
| ۳۳۰ | چک آمبولانس                                                            |
| ۳۳۲ | درست کردن تخت بدون بیمار                                               |
| ۳۳۶ | کمک در استحمام بیمار                                                   |
| ۳۳۹ | شامپو کردن موهای بیمار از بستری                                        |
| ۳۴۲ | مراقبت از پشت                                                          |
| ۳۴۷ | کمک به تغذیه یک فرد بزرگسال                                            |
| ۳۵۰ | پاشویه                                                                 |
| ۳۵۲ | خالی کردن بک ادراری بیمار                                              |
| ۳۵۴ | دادن لوله و لگن به بیمار                                               |
| ۳۵۶ | مراقبت از پا و ناخن                                                    |
| ۳۵۸ | حمام در تخت                                                            |