

مه‌ار «ام اس»

با شناخت صفات شخصیتی



سعیده نجفی

www.ketab.ir

شابک	۹۷۸-۶۰۰-۹۶۲۴۳-۲-۱
شماره کتابشناسی ملی	۴۷۱۰۸۲۷
عنوان و نام پدیدآور	مهار ام اس با شناخت صفات شخصیتی سمیده نجفی ورگورانی
مشخصات نشر	تهران: ایزدیار، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	۱۴۰ ص: جدول.
یادداشت	کتابنامه
موضوع	ام اس (بیماری) -- ایران -- بیماران -- نمونه پژوهی
موضوع	Multiple sclerosis -- Iran -- Patients -- Case studies
موضوع	ام اس (بیماری) -- ایران -- جنبه های روان شناسی -- نمونه پژوهی
موضوع	Multiple sclerosis -- Iran -- Psychological aspects -- Case studies
موضوع	آزمون های شخصیت -- نمونه پژوهی
موضوع	Character tests -- Case studies
رده بندی دیویی	۶۱۶/۸۲۴
رده بندی کنگره	RC۷۷/۵۳۶ ۱۳۹۶
سرشناسه	نجفی ورگورانی، سمیده، ۱۳۵۵ -
سهرت نوی	فیبا

۱. «ام اس» با شناخت صفات شخصیتی

مؤلف: سمیده نجفی

ویراستار و صفحه‌آرا: محبوبه نجفی

طرح جلد: سمیده زاکری

ب. چاپ: اول

تیراژ: ۲۵۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۲۴۳-۲-۱



تلفن ۷۷۴۱۹۰۷۸

عنوان	شماره صفحه
مقدمه	۳

فصل اول : واژه‌شناسی

۱-۱ مقدمه	۶
۲-۱ مبانی نظری	۶
۳-۱ جمع‌بندی و نتیجه‌گیری	۵۶
۲۰ پیش‌بینی پژوهش	۵۷

فصل دوم : روش‌شناسی

۱-۲ مقدمه	۶۱
۲-۲ روش پژوهش	۶۱
۳-۲ جامعه‌ی آماری، گروه نمونه و روش نمونه‌برداری	۶۱
۴-۲ ابزارهای پژوهش	۶۲
۵-۲ ملاک‌های تشخیص بیماری مولتیپل اسکلر	۶۶
۶-۲ روش جمع‌آوری اطلاعات	۶۶
۷-۲ طرح تحلیل داده‌ها	۶۷

فصل سوم : یافته‌ها

۱-۳ مقدمه	۶۹
۲-۳ بخش توصیف داده‌ها (اطلاعات دموگرافیک)	۶۹
۳-۳ بخش تحلیل داده‌ها	۸۰

فصل چهارم : نتیجه‌گیری

۱-۴ مقدمه	۹۷
۲-۴ ۱-۱: بانی وضعیت مؤلفه‌های پژوهش	۹۷
۳-۴ ۱-۲: یافته‌های پژوهش	۹۹
۴-۴ بحث / نتیجه‌گیری	۱۰۵
۵-۴ ۱-۳: محدودیت‌ها پژوهش	۱۰۷
۶-۴ ۱-۴: پیشنهاد برای پژوهش	۱۰۸
۷-۴ ۱-۵: پیشنهاد برای پژوهش	۱۰۸
فهرست منابع	۱۱۰
پیوست‌ها	۱۱۶

مقدمه

به یک شهر بزرگ فکر کنید : در این شهر خیالی ما، آدم‌های زیادی زندگی می‌کنند که هر کدام وظیفه‌ای را انجام می‌دهند. یکی لباس مردم را تأمین می‌کند، دیگری عرضه‌کننده مواد غذایی است و سومین نفر هم جزء نیروهای انتظامی است و امنیت مردم شهر ما را برقرار می‌سازد. هیچ فکر کرده‌اید بدن هر یک از ما چقدر به همین شهر شباهت دارد؟

هر یک از سلول‌هایی که بدن ما را می‌سازند، به مثابه یکی از شهروندان شهر خیالی ما، یک وظیفه مشخصی دارد. نیروگاه برق و سیم‌کشی برق این شهر چیزی نیست جز سیستم اعصاب مرکزی که شامل مغز و نخاع می‌باشد. تمام رده‌های ظریف اعصاب که تمام اجزای بدن را به مغز و نخاع ارتباط می‌دهند، روافع سیم‌کشی ارتباطی بدن ماست.

درون این سیم‌کشی‌ها هم، یاز برق جاری است، البته با شدتی بسیار ضعیف‌تر از آن‌که ما را دچار برق‌گرفتگی کند. رشته عصبی درست مانند یک سیم برق به وسیله یک ماده به نام میلین محافظت می‌شود. این ماده پوششی سوسپس مانند که میلین نام دارد، فقط یک حایق یا حفاظ برای خود رشته نیست، بلکه کمک می‌کند پیام الکتریکی سرعتی چندین برابر منتقل شود. به زودی می‌بینیم که همین میلین یکی از بازه‌های قصه ماست. در بدن ما وقتی که به دلایلی گلوبول‌های سفید اشتباه به

به جای یک عامل بیگانه حمله کردند، بیماری ام اس آغاز شد و هر بار که این گلبول ها به رشته های اعصاب مربوط به یکی از اندام های بدنمان حمله می کنند، آن اندام دچار مشکل خواهد شد. مثلاً زمانی ممکن است در راه رفتن، دیدن یا حفظ تعادل دچار مشکل شویم.

مولتیپل اسکلروز، یکی از بیماری های شایع سیستم خودایمنی می باشد که روی سیستم عصبی مرکزی تأثیر می گذارد و با سه مشخصه التهاب، تخریب میلین و اسکار مشخص می شود. علت بیماری مشخص نیست، اما به نظر می رسد که فعال شدن مکانیسم های ایمنی علیه آنتی ژن میلین در این بیماری دخیل است. معمولاً اولین تظاهرات این بیماری در سنین ۲۰ تا ۴۰ سالگی با علائمی چون اضطراب، ضعف، اختلال در تعادل، اختلال بینایی، تغییر در روانی مانند افسردگی، ناامیدی و کاهش توانایی حل مشکل در میانه این بیماری غیرقابل پیش بینی و یکی از مهم ترین بیماری های مزمن در سده های زندگی فرد است و به تدریج او را به سمت ناتوانی پیش می برد. سبک زندگی افراد ارتباط نزدیکی وجود دارد. با اصطلاح سبک زندگی می توان از بروز حملات بیماری و ناتوانی پیش رونده جلوگیری کرد.