

زنان
شاغلان خانه دار

و

خانه داران شاغل

مؤلف: ناهید ملکی

سال ۱۳۹۵

سرشناسه	: ملکی، ناهید، ۱۳۴۸-
عنوان و نام پدید آور	: زنان شاغلان خانه دار و خانه داران شاغل / مولف ناهید ملکی.
مشخصات نشر	: تهران: نشر سیب سرخ، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۱۶۱ ص.
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۷۳۴۸-۲۹-۴
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
داده‌ها	: کتابنامه: ص ۱۵۹-۱۶۱.
موضوع	: زنان
موضوع	: زنان خانه‌دار
موضوع	: زنان شاغل
موضوع	: زنان -- ایران -- وضع اجتماعی
موضوع	: زنان -- ایران -- تاریخ
رده بندی کنگره	: ۱۳۰۷۹/م ۱۲۱۶ HQ
رده بندی دیویی	: ۳۰۸/۴ شماره

زنان شاغلان خانه‌دار و خانه‌داران شاغل

مولف: ناهید ملکی

ویراستار: شهناز کاشی - نوشین دادفر

ناشر: سیب سرخ

ناظر فنی چاپ: مجید دادگر شه‌میرزادی

طرح روی جلد: رسول حبیبی

صفحه آرای: امیر هوشنگ سورانی

نوبت و سال چاپ: اول - زمستان ۱۳۹۵

شمارگان: ۱۰۰

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۳۴۸-۲۹-۴

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

حق چاپ برای مولف محفوظ است

فهرست مطالب

۹	مقدمه
۱۱	فصل اول: زنان و خانواده
۱۷	مهم‌ترین ویژگی‌های زنان مردان
۲۰	مقایسه‌ی ویژگی‌های زنان و مردان
۲۵	فصل دوم: زنان خانه‌دار
۲۷	زنان خانه‌دار
۳۳	مهارت‌های زندگی
۳۳	۱- مهارت خودآگاهی
۳۶	۲- مهارت همدلی
۳۷	۳- مهارت روابط میان فردی
۳۷	۴- مهارت ارتباط موثر
۳۸	۵- مهارت مقابله با هیجانات
۴۲	۶- مهارت مقابله با استرس
۴۳	۷- مهارت تصمیم‌گیری
۴۵	۸- مهارت حل مساله
۴۶	۹- تفکر خلاق
۴۷	۱۰- تفکر انتقادی

۴۹	داستانی در خصوص تغییر فکر
۴۹	کنار زدن میله‌های پنجره
۵۰	داستانی در خصوص خودآگاهی
۵۳	زنان و خانواده
۶۱	فصل سوم : زنان شاغل
۶۳	زنان شاغل
۶۵	عوامل بازدارنده اشتغال زنان در جامعه
۶۵	۱- عوامل اجتماعی
۶۶	۲- عوامل فرهنگی
۶۶	۳- عوامل شخصیتی
۶۶	۴- عوامل اقتصادی
۶۷	اقدامات و راهکارهای ضروری
۶۷	۱- توانمندسازی زنان
۶۷	۲- گسترش زمینه‌های اشتغال زنان
۶۸	۳- رفع بی‌عدالتی جنسیتی
۸۵	فصل چهارم : خشونت علیه زنان
۸۷	خشونت علیه زنان
۹۰	خشونت‌های خانگی علیه زنان
۱۰۱	فصل پنجم : زنان و آسیب‌های اجتماعی
۱۰۳	زنان و آسیب‌های اجتماعی
۱۰۴	۱- عوامل فردی
۱۰۵	۲- عوامل شخصیتی
۱۰۶	۳- عوامل اجتماعی
۱۰۶	۱-۳ عدم پابندی خانواده‌ها به آموزه‌های دینی
۱۰۶	۲-۳ آشفته‌گی کانون خانواده

۳-۳- طرد اجتماعی.....	۱۰۷
۳-۴- نوع شغل.....	۱۰۷
۳-۵- بیکاری و عدم اشتغال.....	۱۰۸
۳-۶- فقر و مشکلات معیشتی، فشارهای مالی و اقتصادی.....	۱۰۸
۳-۷- دوستان ناباب.....	۱۰۸
۳-۸- محیط.....	۱۰۹
۳-۹- نگر فرسنگی و تربیت نادرست.....	۱۰۹
۳-۱۰- رسانه‌ها و وسایل ارتباط جمعی.....	۱۰۹
علل انحطاطات جسمی.....	۱۱۵
۱- کنجکاوی هدايت نشده.....	۱۱۵
۲- ناآگاهی و بی‌خبری.....	۱۱۵
۳- انزوا.....	۱۱۶
۴- خانواده‌های آسیب‌زا.....	۱۱۶
۵- دوستی‌های آلوده و مشکوک.....	۱۱۶
۶- احساس حقارت.....	۱۱۶
۷- تقلید، بدآموزی، الگوپذیری.....	۱۱۷
۸- بلوغ زودرس.....	۱۱۷
۹- عوامل محرک فرهنگی.....	۱۱۷
۱۰- اضطراب و نگرانی.....	۱۱۷
۱۱- تنبیه بدنی.....	۱۱۷
۱۲- کمبود محبت.....	۱۱۸
نتایج حاصل از بررسی نمایانگر.....	۱۱۹
پیشنهادهای و راهکارها.....	۱۲۰
ایدز HIV.....	۱۲۰
عمده‌ترین راه ابتلای زنان به ایدز.....	۱۲۰

۱۲۱	عوامل اجتماعی موثر در شیوع و گسترش HIV در ایران
۱۲۲	به سنگ شدن میاندیشم
۱۲۳	فصل ششم: حقوق زنان
۱۳۴	تصور نادرست از فردگرایی
۱۳۴	تصور نادرست از آزادی
۱۳۵	تصور نادرست از خردگرایی
۱۳۵	تصور نادرست از تساهل
۱۳۶	تصور نادرست از حقوق
۱۳۶	تصور نادرست از برابر
۱۳۶	پندار واهی جبرگرایی
۱۳۷	جنبش فمینیسم
۱۳۷	اشتباه گرفتن فرهنگ و قدرت
۱۳۹	جنبش حقوق زنان در ایران
۱۴۳	فصل هفتم: زنان و مردان
۱۴۳	تفاوت‌های زنان و مردان
۱۵۹	منابع

امروزه در سراسر جهان زنان نقش بزرگی در اقتصاد کشور خود ایفا می کنند. نرخ پایین رشد جمعیت به همراه پیر شدن جمعیت، و توجه به بانوان به عنوان نیمی از افراد جامعه، دولتمردان کشورهای ثروتمند را بر آن داشته که از توانایی و توانمندی های این قشر برای جلوگیری از ضررهای جبران ناپذیر بهره مند شوند؛ در همین ایستاد دولت ها با اصلاح قوانین کار، تاسیس مراکز آموزشی و حمایت از زنان خانه دار شاغل و کارآفرین سعی کرده اند زمینه را برای ورود آنان به بازار کار فراهم کنند. این کتاب به توانایی زنان و مشارکت فعال آنان در خانه و جامعه و عرصه های اجتماعی، اقتصادی، سیاسی، فرهنگی و اشاره شده است. این کتاب تحت عنوان زنان، شاغلان، خانه دار - خانه داران شاغل نویسنده را بر آن داشت تا برای درک بهتر موضوع تعریف کند. هم از شاغلان خانه دار و خانه داران شاغل ارایه دهد. زنانی شاغلان خانه دار محسوب می شوند که علاوه بر وظیفه ی همسر داری، فرزندپروری و انجام امور خانه، دارای مشاغل مسوولیت اجتماعی می باشند. خانه داران شاغل به زنانی اطلاق می شود که علاوه بر وظیفه ی همسر داری، فرزندپروری به امور خانه داری و سایر امور عمومی مرتبط با خانواده از جمله؛ مراجعه به ادارات و موسسات، نظارت بر تحصیل تربیت فرزندان، مدیریت خانه و حفظ نظم و آرامش، برنامه ریزی امور، صنایع دستی خانگی و در ازای انجام آن حقوق و دستمزدی دریافت نمی کنند.