

« لَیْسَ لِلْإِنْسَانِ إِلَّا مَا سَعَى »

(مجموعه سوالات تألیفی شبه امتحانی با پاسخ تشریحی)

تربیت بدنی (پسران)

(پایه دهم)

(جلد اول)

مؤلفین: روح الله دهقان، محسن میرزایی، میترا سبحانی پور، خاتم سارو، محمد محمدی، مهدیه پاکزاد، فرناز دهقانی

سال تحصیلی ۱۳۹۶-۱۳۹۵

عنوان و نام پدیدآور	: تربیت بدنی پسران پایه دهم
مشخصات نشر	: کرمان: فاتح، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ج۲؛ ۲۹×۲۲ سم.
فروست	: مجموعه کتابهای سیمرغ سبید
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۶۲۷۶-۹۷-۴
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: مولفین: روح الله دهقان، محسن میرزایی، میترا سبحانی پور، فرزانه سیاری، محمد محمدی، مهدیه پاکزاد، فرناز دهقانی.
یادداشت	: بالای عنوان: مجموعه سؤالات تالیفی شبیه امتحانی با پاسخ تشریحی
شناسه افزوده	: دهقان، روح الله، ۱۳۶۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۷۹۷۶۰۳
تاریخ درخواست	: ۱۳۹۶/۰۵/۰۱
تاریخ پاسخگویی	:
کد پیگیری	: ۴۷۹۷۲۸۶

ناشر: انتشارات فاتح (وابسته به موسسه فرهنگی و آموزشی فاتح)

مدیر مسئول: حسین ثمره

عنوان: تربیت بدنی پایه دهم (جلد اول)

نظارت برتألیف: حسین ثمره، مجید ملا جعفری

مؤلفین: روح الله دهقان، محسن میرزایی، میترا سبحانی پور، خانم سیاری، محمد محمدی، مهدیه پاکزاد، فرناز دهقانی

سرپرست واحد تایپ و ویراستاری: افسانه راسخ، سمیرا پور اسماعیلی، معصومه اماندادی

تایپ و ویراستاری: ملیحه افضل‌ی گروه، مریم کویت مقدم، مرضیه زارع، مهسا مشایخی، ملیحه خدایاری، سوده نادری

چاپ و صحافی: فاتح

نوبت چاپ: اول

تیراژ: ۵۰۰

دفتر مرکزی تهران: خیابان شریعتی - بالاتر از میر داماد - جنب مترو شریعتی - پست یاس - ساختمان پزشکان سینا - طبقه ۳ - واحد ۱۴

تلفن: ۰۹۱۲۱۷۷۶۶۴۲

ایمیل: Fatch2000@yahoo.com

بهاء: ۱۸۱۵۰۰ ریال

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ و هر گونه نسخه برداری پیگرد قانونی خواهد داشت

فهرست

خلاصه فارسی و نگارش (۱).....	۶
سوالات فارسی و نگارش (۱).....	۱۰
خلاصه زبان انگلیسی.....	۱۵
سوالات زبان انگلیسی.....	۱۷
خلاصه ریاضی.....	۲۲
سوالات ریاضی.....	۴۳
خلاصه شیمی.....	۵۲
سوالات شیمی.....	۵۵
خلاصه زیست شناسی.....	۶۵
سوالات زیست شناسی.....	۷۰
خلاصه پرورش مهارت های جسمانی و حرکتی.....	۷۴
سوالات پرورش مهارت های جسمانی و حرکتی.....	۹۶
خلاصه دانش فنی پایه.....	۱۰۱
سوالات دانش فنی پایه.....	۱۰۶
خلاصه ارتباط مؤثر.....	۱۰۹
سوالات ارتباط مؤثر.....	۱۱۹

«بسمه تعالی»

زندگی خالی نیست، مهربانی هست

سیب هست، ایمان هست

آری، تا شقایق هست

زندگی باید کرد.

«سهراب سپهری»

هستی هر روز تازه می شود و پدیده ها هر لحظه در جویبار زمان چهره می شویند و حیاتی تازه آغاز می کنند خدا خود نیز هر لحظه در کار تازه ای است. این آمد و شد فصل ها، فرو خفتن آشوب روز در اقیانوس آرام شب، گم شدن شب در حضور آفتاب ... دلمه و همه گواه دگرگونی جهان است و دستی که می چرخاند و می گرداند و تازه می کند. ما نیز بنده اویم و همواره باید در پی تازگی باشیم، اندیشه نو، زیستن نو، نگاه تازه، روش و بینش تازه؛ جستجو باید کرد تا «عالمی و آدمی» نو ساخته شود.

اینک این مؤسسه نیز در چاپ و نشر و تدوین و وقف فلک کهنگی را شکافته و طرحی نو در انداخته که نو را خلاوتی است دیگر. هدف از اجرای این طرح ارتقا میانجی، نه رات تایی ادارات کل آموزش و پرورش می باشد این مهم در هنرستان ها ارزش فوق العاده ای پیدا می کند وقتی می بینیم اکثر هنر جوان هنرستان ها در تعلیم و بهره وری از آموخته های عملی که پایه و اساس شاخه ی فنی حرفه ای و گردان است موفق لکن در دروس علمی و نهایی دچار مشکلات عدیده ای هستند.

از طرف دیگر به دلیل این که آموزشکده های فنی و حرفه ای نیز براساس سوابق تحصیلی پذیرش می نمایند لذا ارتقا نمرات نهایی حتی برای هنر جوان مستعد نیز هدفی والا شناخته می شود.

در پایان از تلاش و کوشش همکاران محترم و دلسوز اداره کل آموزش و پرورش که مجدانه در پی اعتلای سطح آموزش استان می باشند هم چنین از تلاش و کوشش بی دریغ همکاران مؤسسه فرهنگی و آموزشی فاتح در امر تألیف - طراحی - تایپ و ویراستاری این مجموعه تشکر و قدر دانی می نمایم.

هنرجویان عزیز لطفاً اشکالات احتمالی این مجموعه را به آدرس Fateh2000@yahoo.com ایمیل نمایید. امیدواریم توانسته باشیم با تکیه بر تجربه ۱۶ ساله خود در آموزش کشور روز به روز افق های تازه ای فرا روی هنر جوان عزیز ایجاد نماییم.

ناشر