

تخت را آنکادر کن

موفقیت در زندگی با پیروی از اصول نظامی

نویسنده:

ریل ام مکریون

مترجم

بامداد صالحی



انتشارات زخداد کویر

- عنوان:.....تخت را آنکادر کن
- سرشناسه:.....مکریون، ویلیام هری، ۱۹۵۵ - م.
- William H , McRaven (William Harry)
- پدیدآورنده:.....ویلیام مکریون
- مترجم:.....بامداد صالحی
- مشخصات نشر: مهریز: رخداد کویر، ۱۱۲ص، رقعی
- شابک:۳-۵-۹۷۷۰۹-۶۰۰-۹۷۸
- وضعیت فهرست نویسی:.....فیفا
- عنوان ادبی:.....Make your bed : little things that
- can change your life... and maybe the world, 2017
- عنوان فرعی:.....موفقیت در زندگی با پیروی از اصول نظامی
- موضوع:.....راه و رسم زندگی
- شناسه افزوده:.....د الحز، بامداد، ۱۳۵۹ - مترجم
- رده بندی کنگره:.....ب ۱۳۶/ت ۱/م ۱۵۸۹ BJ
- رده بندی دیوی:.....۱۵۸/۱
- شماره کتابشناسی ملی:.....۴۹۶۳۴۳۲

تخت را آنکادر کن

موفقیت در زندگی با پیروی از اصول نظامی

- نویسنده:.....ویلیام مکریون
- مترجم:.....بامداد صالحی
- طراح جلد:.....علی تیموری
- صفحه آرا:.....مؤسسه آواز قلم سدید
- شمارگان:.....۱۵۰۰ نسخه
- نوبت چاپ:.....اول / زمستان ۹۶
- قیمت:.....۱۰۰۰۰ تومان
- تلفن:.....۰۹۱۹۸۰۰۸۴۳۴

تمام حقوق مادی
و معنوی این اثر برای
انتشارات رخداد
کویر محفوظ است.

فهرست مطالب

۷.....	پدمه
۹.....	فصل یک: کارتان را با تکمیل یک کار شروع کنید
۱۷.....	فصل دو: توانید تنهایی از پیش بریایید
۲۷.....	فصل سه: مه: این است که آدم چقدر دل و جرأت داشته باشد
۳۷.....	فصل چهار: هر چه به حق دار نمی‌رسد، به راهنان ادامه دهید! ..
۴۵.....	فصل پنج: شکست شما قوی‌تر می‌کند
۵۵.....	فصل شش: باید خیلی دل و جرأت داشته باشید
۶۳.....	فصل هفت: جلوی زورگوها بیستید
۷۱.....	فصل هشت: قابلیت‌های خود را نشان دهید
۷۹.....	فصل نه: به مردم امید بدهید
۸۹.....	فصل ده: هیچ‌وقت جا نزنید، هیچ‌وقت!
۹۷.....	سخنرانی افتتاحیه در دانشگاه تگزاس ۱۷ می ۲۰۱۴
۱۱۱.....	تقدیر
۱۲.....	درباره نویسنده

مقدمه

در نهمم ماه می سال ۲۰۱۴، افتخار این را پیدا کردم که سخنران مراسم افتتاحیه جشن فارغ‌التحصیلی دانشگاه تگزاس در شهر آستین باشم. هر چند خودم در تمام دانشگاه درس خوانده بودم، اما می‌ترسیدم سخنان یک افسر نظامی که مشخصه شغلش جنگ و جنگاوری است، میان دانشجویان چندان جریار نداشته باشد. اما در کمال تعجب دیدم که فارغ‌التحصیلان با علاقه‌ی تمام به سخنرانی من گوش می‌دهند. ظاهراً ده درسی که از آموزش‌های نیروی ریزه دریاچه موخته بودم و اساس سخنرانی آن روزم را تشکیل می‌داد، مورد توجه همه قرار گرفته بود. این ده درس، درس‌های ساده‌ای در مورد موفقیت در آزمون‌های دوره آموزشی نیروی ویژه بودند، اما این ده درس برای موفقیت در چالش‌های زندگی هم مفید است، فرقی نمی‌کند چه کسی باشید و چه شغل و سمتی داشته باشید. در سه سال گذشته، آدم‌های بزرگی در خیابان جلوی من را گرفته‌اند و سرگذشت خودشان را برایم گفته‌اند: که چطور به کوسه‌ها پشت نکردند، که چطور زنگ را به صدا در نیاورده‌اند^۱، یا چطور هر روز صبح آنکادر کردن تخت‌شان به آنها کمک می‌کرد بتوانند سختی‌ها را تحمل کنند. همه آنها دوست داشتند

۱. اشاره به مطلبی در همین کتاب.

بدانند این ده درس چطور به زندگی من شکل داده، و می‌خواستند دربارهٔ کسانی که در طول دوران کارم به من انگیزه دادند اطلاعات بیشتری کسب کنند. در این کتاب کوچک تلاشی کرده‌ام به این پرسش‌ها جواب دهم. در هر فصل، مطالب بیشتری دربارهٔ هر درس ارائه می‌شود و دربارهٔ برخی از کسانی که با نظم و انضباط خود، با پشتکار خود، و با شرافت و شجاعت خود به من انگیزه دادند هم داستان کوتاهی نقل خواهم کرد. امیدوارم از این کتاب لذت ببرید!