

پوهاندان کليم راڼي دد گوتېس من اتم کړود د خپل ملاتړ تر لټه
څلورک ميله

مهندسي

دانش خانواده و جمعيت

«از دواج آسان»

مؤلف: منصور هرنجی

مدرس دانشگاه

سرشناسنامه	هرنجی، منصور ۱۳۴۱-
عنوان و نام پدیدآورنده	مهندسی دانش خانواده و جمعیت «زدواج آسان» / مؤلف منصور هرنجی.
مشخصات نشر	چالوس: نشر ساحل دریا، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	۳۳۴ ص.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۹۳۱۵۱-۵-۴
وضعیت فهرست‌نویسی	فیا
موضوع	زناشویی
موضوع	خانواده
موضوع	راه و رسم زندگی
رده‌بندی	HQ۷۴۳/ه۳۶-۹۱۳۹۲
ز چنده نویی	۳۰۶/۸
شماره کتاب‌شناسی	۳۳۶۸۸۷۴



شناسنامه کتاب

عنوان کتاب	چهارمینی دانش خانواده و جمعیت «زدواج آسان»
* تألیف	: منصور هرنجی
* ناشر	: ساحل دریا
* نوبت چاپ	: اول بهمن ۳۹۲
* شمارگان	: ۲۰۰۰
* طرح جلد	: مؤسسه فرهنگی هفت تپه
* تایپ و صفحه‌آرایی	: رضا عرفانی
* چاپ و صحافی	: نیما بابلسر
* قیمت	: ۱۰۰۰۰۰

نشانی ناشر: چالوس - بلوار تنکابن - خیابان شهید پورمرادی - شهرک موسویان

تلفن: ۰۱۹۱-۲۲۵۱۸۸۱ / تلفکس: ۰۱۹۱-۲۲۵۳۹۳۳

* حق چاپ برای مؤلف و ناشر محفوظ می‌باشد.*

فهرست مطالب

۱۷	پیشگفتار
۲۱	فصل اول: کلیات
۲۳	بخش اول: مهارت‌های زندگی
۲۴	مهارت‌های زندگی چیست؟
۲۴	ضرورت مهارت‌های زندگی
۲۵	انواع مهارت‌های زندگی
۲۵	قلمرو متنوع مهارت‌های زندگی
۲۸	بخش دوم: معناشناسی واژه‌ها و اصطلاحات
۲۸	۱- معناشناسی خانواده
۲۹	خانواده در تعالیم اسلام
۳۰	خانواده از نگاه دین
۳۰	جایگاه و منزلت خانواده
۳۱	تپ‌شناسی خانواده
۳۱	الف - خانواده هسته‌ای و گسترده
۳۱	ب - تقسیم‌بندی از جهت استحکام
۳۱	۱- خانواده‌ی متلاشی
۳۲	۲- خانواده متزلزل
۳۲	۳- خانواده متعادل
۳۳	۴- خانواده متعالی

۳۳	۲- معنانشناسی ازدواج
۳۴	در توصیف ازدواج
۳۵	دوراهی ازدواج
۳۵	انواع ازدواج
۳۶	اشتراکات ازدواج دائم و موقت
۳۹	بخش سوم: سیر تاریخی مباحث خانواده
۳۹	مقدمه
۴۰	الف - اهمیت و جایگاه خانواده و ازدواج در قرآن
۴۴	ب - اهمیت و جایگاه خانواده و ازدواج در روایات
۴۷	ج - اهمیت و جایگاه خانواده در نگاه متفکران اسلامی
۴۷	۱- ابن سینا
۴۸	۲- غزالی
۴۹	۳- خواجه نصیرالدین طوسی
۴۹	۴- فیض کاشانی
۵۰	۵- آیه الله روح الله خمینی
۵۲	۶- علامه محمدحسین طباطبائی
۵۳	۷- علامه‌ی شهید مرتضی مطهری
۵۴	برگزیده‌هایی از سخنان شهید مرتضی مطهری
۵۸	پرسش‌های فصل
۵۹	فصل دوم: تشکیل خانواده و ضرورت آن
۶۱	بخش اول: تشکیل خانواده و پیامدهای آن
۶۱	انسان در آموزه‌های دینی
۶۳	نیازمندی‌های انسان
۶۴	پیامدهای تشکیل خانواده
۶۴	یک، پیامدهای فردی
۶۵	دو، پیامدهای اجتماعی
۶۷	بخش دوم: خانواده و غریزه جنسی
۶۷	مقدمه
۶۸	نقش آفرینی خانواده در رفع نیاز جنسی

۶۹	 اخلاق جنسی
۶۹	 دیدگاه‌های مختلف در اخلاق جنسی
۶۹	 یک: نظریه تفریط یا سرکوب
۷۱	 علت پدید آمدن این اندیشه
۷۱	 دو: نظریه افراط یا آزادی مطلق جنسی
۷۲	 پیامدهای آزادی مطلق در رفتارهای جنسی
۷۴	 سه: نظریه اعتدال در غریزه جنسی
۷۴	 برخورد اسلام با غریزه جنسی
۷۶	 اخلاق جنسی در دیدگاه اسلام
۷۷	 جمع‌بندی سیاست راهکارهای اسلام
۸۰	 زیان‌های دوستی با جنس مخالف
۸۱	 عوامل انحراف جنسی و راه‌های مقابله
۸۲	 یک: علل فردی
۸۴	 دو: علل خانوادگی
۸۴	 سوم: علل اجتماعی
۸۵	 چهارم: علل اقتصادی
۸۵	 پنجم: علل درون‌مرزی
۸۵	 ششم: علل برون‌مرزی
۸۶	 راه‌حل و هدایت غریزه جنسی
۸۸	 بخش سوم: اهمیت و ضرورت تشکیل خانواده و ازدواج
۸۸	 ۱- سنت آفرینش
۸۸	 ۲- طبیعت اجتماعی انسان
۸۹	 ۳- پاسخ به ندای فطرت
۸۹	 ۴- تکامل
۹۰	 ۵- نیازی بدیهی
۹۰	 ۶- بروز شکوفایی استعدادها
۹۱	 ۷- ازدواج ابزار کسب آرامش
۹۲	 ضرورت ازدواج از منظر دینی
۹۳	 جمع‌بندی

۹۵	بخش چهارم: آداب و اصول تشکیل خانواده و ازدواج
۹۶	آسیب‌های ناشی از آشنایی از طریق دوستی
۱۰۳	میثاق‌نامه‌ی ازدواج
۱۰۵	صیغه‌ی عقد
۱۰۷	پرسش‌های فصل
۱۰۹	فصل سوم: موانع و آسیب‌شناسی تشکیل خانواده
۱۱۱	مقدمه
۱۱۳	بخش اول: موانع تشکیل خانواده
۱۱۳	۱- مشکلات اقتصادی
۱۱۶	۲- شکن پسندي
۱۱۶	۳- تداوم تحوین
۱۱۷	۴- سن
۱۱۸	۵- سربازی
۱۱۸	۶- مشکل مسکن
۱۱۸	۷- مسؤولیت‌گریزی
۱۱۹	۸- عدم توافق پدر و مادر و بهانه‌جویی‌ها
۱۲۰	۹- تغییر مفهوم خانواده
۱۲۲	۱۰- باورها و ذهنیت‌های منفی
۱۲۲	۱۱- اندیشه‌ی ترویج فردگرایی
۱۲۲	۱۲- افزایش سطح انتظارات
۱۲۳	۱۳- موانع خانوادگی
۱۲۳	۱۴- تقدس‌بی‌جا و تعصب غلط به وفاداری به شوهر اول
۱۲۴	۱۵- ضعف انگیزه یا عدم انگیزه
۱۲۴	۱۶- ترس از ازدواج
۱۲۵	ارزیابی علل تأخیر سن ازدواج
۱۲۶	نتایج و عواقب تأخیر سن ازدواج
۱۲۶	پیامدهای منفی ازدواج زودهنگام
۱۲۸	الف - فرصت‌ها
۱۲۸	ب - تهدید و آسیب‌ها

۱۲۸	 علل تأخیر ازدواج جوانان در تهران
۱۳۰	 راهکارهای رفع موانع در ازدواج آسان
۱۳۲	 هشدار به ازدواج‌های اینترنتی
۱۳۵	 بخش دوم: آسیب‌شناسی ازدواج و خانواده
۱۳۵	 طرح سؤال
۱۳۶	 نکته‌ها
۱۴۶	 درمان آسیب‌ها با نسخه کم‌هزینه
۱۴۹	 سئوالات فصل
۱۵۱	 فصل چهارم: ملاک‌ها و معیارهای همسرگزینی
۱۵۳	 مقدمه
۱۵۳	 قواعد همسرگزینی
۱۵۶	 معیارها و ملاک‌های گزینش همسر
۱۵۶	 الف - معیارهای جسمانی و فنی
۱۵۷	 ب - معیارهای روان‌شناسی
۱۵۸	 ج - معیارهای اقتصادی
۱۵۹	 نگرش زن در باره‌ی شغل شوهر
۱۶۰	 نگرش شوهر به شغل زن
۱۶۰	 د - ملاک‌های اعتقادی و ایمانی
۱۶۲	 هـ - ملاک‌های فرهنگی
۱۶۳	 صفات همسر مناسب از دیدگاه اسلام
۱۶۶	 اولویت‌بندی ملاک‌ها
۱۶۷	 ویژگی‌های همسر مطلوب و اصلی‌ترین معیارهای همسانی
۱۶۷	 الف - همسانی، هم‌اندیشی در ایمان
۱۶۹	 ب - همسانی و کفویت در سلامت و پاکی نفس
۱۶۹	 ج - همسانی و کفویت در قابلیت تن‌پوشی متقابل روانی
۱۸۳	 خلاصه بحث
۱۸۵	 پرسش‌های فصل
۱۸۷	 فصل پنجم: زمینه‌ها و عوامل استحکام و تعالی خانواده
۱۸۹	 ۱- قداست‌بخشی ازدواج

۱۹۰	۲- گزینش و انتخاب آگاهانه
۱۹۱	۳- توجه به تفاوت‌ها در رفتار همسر
۱۹۳	۴- با اختیار ازدواج کردن
۱۹۳	۵- رازداری در خانواده
۱۹۴	۶- انتظارات معقول و واقع‌بینانه
۱۹۵	۷- عفو و گذشت
۱۹۶	۸- جلوه‌گری و آراستگی
۱۹۷	۹- احترام‌گذاری به خانواده‌های خود و همسر
۱۹۷	۱۰- رضای غریزه‌ی جنسی
۱۹۸	۱۱- کدام‌نی و روابط جنسی مشروع
۱۹۹	۱۲- رسیدن به بلوغ زرجین
۲۰۰	۱۳- مثبت‌اندیشی
۲۰۱	۱۴- قناعت و رزیدن
۲۰۲	۱۵- آرامش و نشاط در خانواده
۲۰۲	۱۶- آموزش و تربیت زنانویی
۲۰۲	۱۷- ابراز عشق و محبت متقابل
۲۰۴	۱۸- همسان‌همسری
۲۰۵	۱۹- درست‌اندیشی در باره‌ی مشکلات
۲۰۶	۲۰- تک‌همسری
۲۰۶	۲۱- دارایی و ثروت
۲۰۷	۲۲- نقش‌آفرینی و تقسیم کار
۲۰۹	۲۳- فرزندآوری و باروری
۲۱۰	۲۴- حمایت از خانواده
۲۱۱	۲۵- محدود ساختن طلاق
۲۱۲	۲۶- محدودیت روابط اجتماعی زنان و مردان
۲۱۳	دو هدف اسلام در روابط زن و مرد
۲۱۳	تدابیر اسلام در تحقق اهداف
۲۱۴	۲۷- احترام گذاشتن به یکدیگر
۲۱۵	۲۸- نظارت و کنترل

۲۱۶	۲۹- نقش آفرینی اخلاق
۲۱۷	۳۰- حق گو بودن
۲۱۷	۳۱- پرهیز از خودخواهی و فردگرایی
۲۱۸	۳۲- ایمان و دین داری
۲۱۹	۳۳- آشنایی به وظایف از سوی مرد
۲۲۰	۳۴- نقش آفرینی زن
۲۲۰	۳۵- صبر و تحمل
۲۲۱	۳۶- پرهیز از پیش و هم چشمی
۲۲۲	خلاصه بحث
۲۲۵	پرسش های فصل
۲۲۷	فصل ششم. حقوق خانواده
۲۲۹	مقدمه
۲۲۹	رعایت حقوق و اخلاق
۲۳۰	موانع ازدواج در قوانین حقوقی
۲۳۲	مقدمات ازدواج
۲۳۴	حقوق مشترک و متقابل زن و مرد
۲۳۴	۱- معاشرت نیکو
۲۳۵	۲- تحکیم خانواده و مشارکت در امور
۲۳۵	۳- حضانت و تربیت فرزندان
۲۳۷	۴- تکمیل و تکامل (اصلاح و رستگاری)
۲۳۷	۵- حق ارث
۲۳۷	۶- حق حیات و زندگی
۲۳۷	۷- حق آزادی
۲۳۷	۸- حق استفاده از منابع طبیعی
۲۳۸	۹- حق بهداشت و درمان
۲۳۸	۱۰- حق اشتغال
۲۳۸	۱۱- حق تملک و تصرف در اموال خود
۲۳۸	۱۲- حق امنیت
۲۳۹	حقوق مرد بر زن (حق اختصاصی مرد)

۲۳۹	الف - حق استمتاع
۲۴۰	ب - حق اطاعت
۲۴۰	فلسفه‌ی اجازه گرفتن
۲۴۲	ج - اظهار زینت
۲۴۲	د - خدمت در خانه
۲۴۲	هـ - حق طلاق
۲۴۲	و - نگه داشتن عده
۲۴۳	ز - پاسداری از اسرار
۲۴۳	- - - نداشتن برای غیر شوهر
۲۴۳	ط - منع اشتغال در موارد خاص
۲۴۳	ی - عدم تصرف در اموال بدون اذن شوهر
۲۴۴	حقوق زن بر شوهر (حقوق اختصاصی زن)
۲۴۴	الف - حق مهریه
۲۴۴	ب - حق نفقه
۲۴۵	ج - حق حضانت و شردان
۲۴۵	د - حق هم خوابگی و زنا سویم
۲۴۵	هـ - گشایش در زندگی
۲۴۶	و - احترام به زن
۲۴۶	ز - آراسته و پاکیزه بودن
۲۴۶	ح - خوش‌زبانی و مدارا
۲۴۶	ط - رعایت اراده و اختیار خود را کردن
۲۴۷	حقوق فرزندان
۲۵۱	پرسش‌های فصل
۲۵۳	فصل هفتم: اقتصاد خانواده
۲۵۵	اهمیت اقتصاد در پایداری خانواده
۲۵۵	اصول کلی اخلاق اقتصادی
۲۵۶	تأثیر درآمدهای حرام بر اخلاق خانواده
۲۵۷	مسئولیت اقتصادی اعضای خانواده
۲۵۷	اول: وظیفه‌ی مردان

۲۵۷	۱- تأمین معاش خانواده
۲۵۹	۲- مدیریت اقتصادی خانواده
۲۶۰	۳- مهریه‌ی همسر
۲۶۱	دوم: وظیفه‌ی زنان
۲۶۱	۱- قدرشناسی از تلاش اقتصادی همسر
۲۶۱	۲- سازگاری با شغل همسر
۲۶۱	دستورالعمل رفتاری
۲۶۲	۳- مدیریت شایسته مصرف
۲۶۲	۴- اصول اخلاقی مصرف
۲۶۳	اشتغال زنان
۲۶۵	مهارت‌های رفتاری
۲۶۶	فضائل اخلاقی در اقتصاد خانواده
۲۶۶	یک: قناعت
۲۶۶	دو: اعتدال در مصرف
۲۶۷	سه: گشاده‌دستی مرد بر خانواده
۲۶۷	چهار: میهمان‌نوازی
۲۶۷	پنج: پرهیز از افراط و تفریط در کار
۲۶۷	شش: پرهیز از پیروی جاهلانه در مصرف
۲۶۹	پرسش‌های فصل
۲۷۱	فصل هشتم: ره‌توشه‌ها در مسیر همسرداری
۲۷۳	بخش اول: خانم‌ها بخوانند و بدانند
۲۷۳	نقش و جلوه‌ی حیاتی زن
۲۷۴	مهم‌ترین ره‌توشه‌ی زندگی
۲۷۴	الف - عشق و شیفتگی
۲۷۴	۱- ابراز محبت
۲۷۵	۲- قدرشناسی
۲۷۵	۳- گذشت و صبوری
۲۷۶	۴- تمکین
۲۷۷	ب - پذیرش همسر

۲۷۹	۱- رازداری و وفاداری
۲۸۰	۲- معاشرت با خانواده همسر
۲۸۰	ج - خانه
۲۸۰	۱- وضعیت و ساختار کیفی و کمی خانه
۲۸۲	۲- آراستگی زن
۲۸۲	۳- نحوه‌ی برخورد زن و صحبت او
۲۸۳	د - زن و مادری
۲۸۴	بخش دوم: آقایان بخوانند و بدانند
۲۸۴	نقش فرای مرد
۲۸۵	الف - عشق و زندگی
۲۸۵	۱- ابراز محبت
۲۸۷	۲- شناخت همسر و احترام به آن
۲۸۹	۳- خوش‌خویی و خلایق پسندیده
۲۹۰	ب - مهم‌ترین ویژگی‌ها و احویت‌های زنان
۲۹۰	۱- برای زن‌ها محبت بر همه چیز مقدم است
۲۹۰	۲- زن‌ها توان آفرینش دارند
۲۹۰	۳- زن‌ها به زمان توجهی خاصی دارند
۲۹۱	۴- زن‌ها نیاز دارند احساس امنیت کنند
۲۹۲	۵- زن‌ها نیاز دارند احساس ارزشمند بودن کنند
۲۹۲	ج - شناخت صحیح و درک زن‌ها
۲۹۲	یک: اصلاح باورهای غلط
۲۹۴	خطابی به مردها
۲۹۴	دو: ده عادت ارتباطی مردها که زن را عصبی می‌کند
۲۹۶	پرسش‌های فصل
۲۹۷	فصل نهم: تنظیم خانواده و جمعیت
۲۹۹	بخش اول: سیاست جمعیتی
۲۹۹	مقدمه
۳۰۰	معناشناسی جمعیت و انواع آن
۳۰۱	اندیشه‌های جمعیتی

۳۰۱	 ۱- طرفداران افزایش جمعیت
۳۰۲	 ۲- مخالفان افزایش جمعیت
۳۰۲	 ۳- طرفداران جمعیت ثابت
۳۰۴	 ۴- طرفداران جمعیت متناسب
۳۰۵	 باروری از نگاه اسلام
۳۰۵	 تغییرات جمعیتی
۳۰۷	 روند تحولات باروری
۳۰۸	 سیاست‌های - معتن
۳۱۱	 بخش دوم: خطیم خانواده
۳۱۲	 برنامه‌های کشوری برای تنظیم خانواده
۳۱۲	 الف - آموزش
۳۱۲	 ب - مشاوره
۳۱۲	 ج - تأمین و توزیع وسایل پیشگیری
۳۱۳	 روش‌های پیشگیری از بارداری
۳۲۱	 احکام فقهی
۳۲۱	 ناباروری
۳۲۱	 بیماری‌های مقاربتی
۳۲۲	 ایدز
۳۲۳	 پرسش‌های فصل
۳۲۵	 فهرست منابع

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

پیش گفتار

خانواده، کوچک‌ترین و اصلی‌ترین نهاد است. معه، زیربنای تعاملات، فرهنگ، تمدن و تاریخ بوده و هست، دین اسلام که کامل‌ترین ادیان آسمانی است به خانواده که کانون تربیت و تضمین سعادت می‌باشد توجه ویژه‌ای دارد، و در نگاه پیشوایان دینی ازدواج را ضامن بقای نسل انسان را مشروع و به‌عنوان مهم‌ترین عامل امنیت عرضی و عفت عمومی معرفی کرده است.

دین اسلام، خانواده را اولین نهاد و شالوده‌ی حیات اجتماعی محل تأمین نیازهای جسمی، عاطفی، معنوی و موجب آرامش و سکون انسان قرار داده و به انسان گوشزد می‌کند که هریک از اعضای خانواده در حفظ و احترام‌گذاری این کانون از آسیب‌های اجتماعی دقت و آفری کنند و آنان را ایمن از آفت‌ها نمایند.

به‌جهت اهمیتی که خانواده دارد، نمی‌توان به‌راحتی از کنار آن گذشت. عوامل موفقیت و کامیابی خانواده، ارزش و اهمیت بالایی دارد و این کامیابی در گرو کسب مهارت‌های خانوادگی محقق می‌گردد. از عوامل شکست و ناکامی خانواده، فقدان مهارت‌های لازم برای یک زندگی مشترک است.

موفقیت و رضامندی و پایداری خانواده به رعایت عواملی بستگی دارد، که بخشی از آن به قبل از ازدواج، بخشی دیگر به پس از ازدواج مربوط است، که

هریک نقش اساسی در دوام و استحکام خانواده دارد که در این کتاب به آن خواهیم پرداخت.

دین اسلام هماهنگ با آفرینش انسان گام برمی‌دارد و ازدواج را می‌توان حکم فطری و الهی و انسان‌سازی به حساب آورد، و برای آرامش روح و جسم، حل مشکلات و بقاء نسل انسان به ازدواج محتاجیم.

تشکیل خانواده را باید اولین کلاس انسان‌سازی دانست که در آن همه‌ی فرزندان تفاهم، محبت، سازگاری، ایثار، گذشت، صمیمیت، عفت و پاکدامنی را می‌آموزند و شخصیت آنان در آنجا شکل می‌گیرد و با توجه به اهمیت خانواده، باید اهداف زندگی حقیقی، مطابق با معیارهای رشد و کمال و سازگار با روح زندگی خانوادگی باشد نه اهداف پست و کاذب.

خانواده بشکلی از افراد و دارای شخصیت مدنی، حقوقی و معنوی است، این سازمان اجتماعی اولین و بادوام‌ترین عامل تکوین شخصیت کودکان و نوجوانان بوده و تأثیر مهمی در رشد جسمانی، اجتماعی، اخلاقی، عاطفی، عقلانی آنان داشته و دارد.

ازدواج و تشکیل خانواده حاکمیتی است برای پدید آمدن یک کانون آسایش و خوشبختی و نشاط طبیعی، ارضای غریزه‌ی جنسی، لذت بردن از زندگی، بهره‌مندی از محبت و تعاون و مددکاری و سرانجام امتزاج دو روح در افق محبت و هماهنگی و اتصال دو دریا از نیر، قدرت، حیات و نشاط به هم‌پیرای رسیدن به هدف متعالی که در سایه‌ی سلامت جسم و جان و روح و روان حاصل می‌گردد.

خانواده و ارزشمندی رتبه‌ی آن به قدری رفیع و استزات است که در متون دینی خیمه‌ای با شکوه‌تر و بنایی رفیع‌تر از ازدواج و تشکیل خانواده در نزد خداوند نیست، که پیامبر اسلام صلی الله علیه و آله در این باره می‌فرماید: «مأبی بناء فی الإسلام أحبُّ إلى الله تعالی من التَّزویج».

کتاب پیش‌رو در چارچوب سرفصل‌های مصوب سیاست‌گزاران درسی جهت درس «دانش خانواده» برای دانشگاه‌ها به‌نگارش درآمده است که هدف کلی آن آشنایی دانشجویان با مبانی و آموزه‌های بنیادین خانواده و مهارت‌های تشکیل، تحکیم و تعالی نهاد خانواده و تسهیل ازدواج جوانان می‌باشد. امید است توانسته باشم در این مسیر به اهداف آن نایل شده باشم.

بر این بنده افتخار بوده و هست که قریب سه دهه مونس و همدم، رفیق و راهبر جوانان و نسل تشنه‌ی اندیشه و معارف ناب دانشگاه‌ها و جوانان باشم و تجربه‌های گران‌قدری در این سال‌ها اندوخته‌ام. امید است این کتاب با توجه به ابلاغ جدید آن (خرداد ۱۳۹۲) بتواند راهگشای اساتید و دانشجویان به‌عنوان دو واحد درسی باشد. و در ضمن قدردان عزیزان «مؤسسه آموزش عالی علامه حلی چالوس» هستم که برای اولین بار زمینه‌ی تدریس این درس و نگارش این اثر را برای من مهیا نمودند.

جا دارد از هم‌ی اندیشمندانی که این اثر خوشه‌چینی از آثار گرانبهای آنان بوده است، تشکر نمایم و خداوند عاقبت‌همه‌ی آن عزیزان را ختم به خیر نماید.

والسلام

منه‌ور هرنجی

۱۳۹۱/۱۰/۰۱