



مباحث اساسی در

روش‌ها و فنون مشاوره

مؤلفین:

دکتر جواد خلعتبری

دکتر شهره قربان شیرودی

احمد رضا کیانی

ملیحه میرزایی



انتشارات نساد

عنوان و نام پدیدآور:	مباحث اساسی در روش‌ها و فنون مشاوره / مؤلفین جواد خلعتبری ... [و دیگران]
مشخصات نشر:	تهران: ساد، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری:	۲۲۰ ص.
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۶۷۶۶-۲۹-۴
وضعیت فهرست‌نویسی:	فیا
یادداشت:	مؤلفین جواد خلعتبری، شهره قربان شیروودی، احمدرضا کیانی، ملیحه میرزایی.
موضوع:	مشاوره -- راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع:	Counseling -- Study and teaching (Higher)
موضوع:	مشاوره -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)
موضوع:	Counseling -- Examination, question, etc. (Higher)
موضوع:	دانشگاه‌ها و مدارس عالی -- ایران -- آزمون‌ها
موضوع:	Universities and colleges -- Iran -- Examinations
مناسبت:	خلعتبری، جواد، ۱۳۴۷-
رده‌بندی کنگره:	BF۶۳۷ / م۵م۲ ۱۳۹۶
رده‌بندی دیوید:	۱۵۸ / ۳۰۲.
شماره کتابشناسی:	۵۰۲-۹۷


انتشارات ساد

نام کتاب: مباحث اساسی در روش‌ها و فنون مشاوره **ناشر:** انتشارات ساد
مدیر مسئول: دکتر مرتضی درجانی **ویراسته:** دکتر جواد خلعتبری،
 دکتر شهره قربان شیروودی، احمدرضا کیانی، ملیحه میرزایی،
 نایب، صفحہ آرای و طراح جلد: مسعود مهرجو سیاهان نوین چاپ: اول ۱۳۹۶
چاپ و لیتوگرافی: آبان شمارگان: ۲۰۰ جلد بهاء: ۱۰۰ تومان

www.nashreSaad.ir  sadpress@yahoo.com  ۰۲۱-۶۶۹۶۱۰۳۶ 

کلیه حقوق این کتاب برای انتشارات ساد محفوظ می‌باشد.

به نام خدایی که در این نزدیکی است

در طول این چند سال کارهای زیاد و ارزشمندی در راستای ارتقاء کیفیت کتاب‌های کمک آموزشی انجام شده است. انتشارات ساد نیز با استفاده از اساتید با تجربه دانشگاه، برنامه‌ریزی ویژه‌ای را بر مبنای آماده‌سازی کتاب‌های خلاصه، بحث و تست‌های کنکور سراسری و آزاد به سبک جدید انجام داده است به طوری که معتقدیم خلاصه درس‌های ارزشمند برای هر درس در کنار تست‌های کنکور سراسری و آزاد می‌تواند نقش ارزنده‌ای را در تثبیت آموخته‌های خواننده ایفا کند و با توجه به تست‌های موجود، ضریب اطمینان او را در مورد خلاصه مباحث ارتقاء بخشد. ایجاد چنین فضایی در قالب کار تألیف، سخت و طاقت‌فرسا بوده اما دور از دسترس نبوده است که به لطف خداوند منان، همکاران این مجموعه به این موفقیت نائل آمدند.

امید است این مجموعه بتواند گامی کوچک در جهت سواد کردن ورود به دوره‌های تحصیلات تکمیلی دانشجویان عزیز این مرز و بوم و ارتقاء سطح علمی آنان برداشته باشد. در پایان بر خود بایسته می‌دانم که از تمام دوستان و همکارانی که در ایجاد و پیشبرد امور این اهداف آموزشی مرا یاری می‌کنند نهایت سپاس را داشته باشم.

مرتضی درجانی

مدیر مسئول انتشارات ساد

«بیرون ز تو نیست هر چه در عالم هست

در خود بطلب هر آنچه خواهی که تویی»

(مولانا)

❖ مقدمه مولفین

نظر به اهمیت روز افزون رشته مشاوره و روان‌شناسی با توجه به افزایش چشمگیر داوطلبان متقاضی این رشته در کنکور کارشناسی ارشد و همچنین توجه به احساس خلأ در مورد وجود کتاب کمک آموزشی جامعی که هم طبقه بندی شده باشد و هم مطالب و موضوعات اساسی به همراه سوالات مربوط به آن را در بر داشته باشد، ما را بر آن داشت تا دست به کاری نو و بدیع در این رشته بزنیم و از این رو تمایل داشتیم تا بتوانیم تا حد ممکن نیازهای دانشجویان این رشته را با یک موفقیت در آزمون کارشناسی ارشد و دکتری این رشته مرتفع سازیم. سعی بر آن بوده که مطالب را در نظم هماهنگ و منسجم ارائه کنیم؛ از این رو در هر مبحث موضوعات اساسی و کلیدی آن مبحث را ذکر نموده و تمام سوالات کنکور آزاد و سرسری مرتبط با آن مبحث را در انتهای آن مبحث، همراه با پاسخ تشریحی گنجانده‌ایم تا دانشجویان، اولاً به مطالعه آن مبحث پرداخته و ثانیاً سوالات مرتبط با آن مبحث را پاسخ گوید و ثالثاً با توجه به میزان سوالات آن مبحث با پاسخ‌های تشریحی ارائه شده، نسبت به اهمیت آن موضوع در کنکور مطلع شود و همچنین بتواند میزان تسلط خود را بر آن مبحث بسنجد. در ذکر هر مبحث سعی شده تا تمام مطالب مهم مربوط به آن مبحث گنجانده شود و همچنین مطالب جدیدی که پیش بینی می‌شود در سال‌های آتی در روایات رشته مشاوره باشد، مطرح شده است؛ بنابراین این مجموعه، مجموعه تقریباً جامع و کاملی برای داوطلبان رشته مشاوره جهت آزمون ورودی کارشناسی ارشد می‌باشد.

به امید موفقیت داوطلبان گرامی

«فهرست مطالب»

صفحه

عنوان

۱	فصل اول: تعاریف، لزوم و تفاوت‌های راهنمایی و مشاوره
۱۲	فصل دوم: انواع روش‌های مشاوره
۱۹	فصل سوم: مصاحبه مشاوره‌ای و تحلیلی
۲۲	فصل چهارم: مدارج، مصاحبه مشاوره‌ای
۲۶	فصل پنجم: شرایط انجام مصاحبه مشاوره‌ای
۳۶	فصل ششم: فنون راهنمایی
۴۶	فصل هفتم: فنون مشاوره
۱۰۵	فصل هشتم: مهارت‌های پایه و پیش‌رفته در مشاوره و روان‌درمانی
۱۶۴	فصل نهم: برخی از حوزه‌های تخصصی در مشاوره
۱۷۲	فصل دهم: مسائل اخلاقی در مشاوره
۱۸۳	فصل یازدهم: راهنمایی و مشاوره گروهی
۱۹۳	فصل دوازدهم: راهنمایی مشاوره شغلی و حرفه‌ای
۲۱۱	فصل سیزدهم: خانواده درمانی
۲۱۶	فصل چهاردهم: راهنمایی و مشاوره تحصیلی
۲۲۰	منابع: