

راهنمای جامع فشار خون

نویسندگان:

دکتر مهسا عباس زاده

متخصص بیماری های داخلی، هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر سحر کدخدایی

متخصص بیماری های داخلی، هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر محمدتقی نوری

فوق تخصص بیماری های کلیه، هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

تحت نظارت:

دکتر محبوب لسان پزشکی

فوق تخصص بیماری های کلیه، هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

عنوان و نام پدیدآور: راهنمای جامع فشارخون / مهسا عباسزاده، سحر کریمپور ریحان و محمدتقی نجفی // مشخصات نشر: تیریز: یاس نبی، ۱۳۹۷. // مشخصات ظاهری: ۸۰ص: مصور. // شابک: ۲۰۰۰۰-۱۴-۵-۸۵۲۷-۶۰۰-۹۷۸ // وضعیت فهرست‌نویسی: فیا // یادداشت: مهسا عباسزاده، محمدتقی نجفی، سحر کریمپور ریحان // یادداشت: کتابنامه // موضوع: فشار خون // موضوع: Hypertension // موضوع: فشار خون -- تشخیص // موضوع: Hypertension -- Diagnosis // موضوع: فشار خون -- درمان // موضوع: Hypertension -- Treatment // شناسه افزوده: لسان پزشکی، محبوبه ۱۳۳۷ - // رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۷ ۲۵/ف/۶۸۵ RC // رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۱۳۲ // شماره کتابشناسی ملی: ۵۱۶۴۴۵۱

عنوان کتاب: راهنمای جامع فشار خون
مؤلفین: دکتر مهسا عباسزاده، دکتر سحر کریمپور ریحان و دکتر محمدتقی نجفی
تحت نظارت: دکتر محبوب لسان پزشکی
ناشر: یاس نبی
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
نوبت چاپ: اول، بهار ۱۳۹۷
تعداد صفحات: ۸۰ صفحه
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۵۲۷-۱۴-۵
قیمت: ۲۰۰۰۰۰ ریال

دفتر مرکزی: تیریز / خیابان آزادی / روبروی درمانگاه شیخ ال‌ریس /
خیابان شهید جدیری / تقاطع خیابان شهید آشتاب / شماره ۱۵۶
تلفکس: ۰۹۱۴۳۱۳۲۰۳۷/۰۴۱-۳۳۳۵۶۰۵
دفتر قم: خیابان صفائییه / کوچه ۲۴ (ممتاز) / جنب دبیرستان امام موسی
صدر / پلاک ۷۸ تلفکس: ۰۲۵-۲۷۷۳۳۴۴۵
E-mail: symorgh55@yahoo.com



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران

مرکز تحقیقات نفرولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران
قطب علمی آموزشی نفرولوژی کشور
تهران، بلوار کشاورز، مجتمع بیمارستانی امام خمینی (ره)،
مرکز تحقیقات نفرولوژی
تلفن: ۰۲۱ ۶۶۵۹۵۹۱۰۰ دورنگار: ۰۲۱ ۶۶۵۸۱۵۶۸

فهرست مطالب

۷	پیشگفتار
۹	فصل ۱: تعریف
۱۷	فصل ۲: شیوع، اهمیت و غربالگری
۲۱	فصل ۳: روش اندازه گیری فشار خون
۳۵	فصل ۴: علائم و عوارض
۴۳	فصل ۵: اقدامات آزمایشگاهی لازم و نحوه برخورد با بیمار مبتلا به افزایش فشار خون
۴۷	فصل ۶: درمان غیر دارویی
۵۹	فصل ۷: درمان دارویی
۷۳	فصل ۸: فشار خون در بارداری
۷۷	فصل ۹: فشار خون کودکان
۷۹	منابع و مأخذ

پیش گفتار

با توجه به اهمیت روزافزون سلامت فردی در افراد جامعه و در دسترس بودن ارائه خدمات پزشکی، بیماری‌ها و عوارض سریع‌تر از گذشته تشخیص داده می‌شوند. یکی از این بیماری‌های شایع، پرفشاری خون می‌باشد. اتفاقاً روش تشخیص آن به کمک دستگاه‌های اندازه‌گیری فشار خون بسیار ساده است و بیدار مبتلا در صورت مراقبت کافی می‌تواند به کمک پزشک معالج، بیماری و عوارض آن را تا حد زیادی کنترل کنند. از طرفی در صورت عدم کنترل صحیح بیماری عوارض بسیار خطرناکی می‌تواند بروز کند، مواردی قلبی عروقی، کلیوی و چشمی. تا حدی که سازمان جهانی بهداشت این بیماری را به عنوان عامل خطر برای مرگ معرفی کرده است.

شیوع بالای مبتلایان به پرفشاری خون در جامعه، بالا رفتن سطح آگاهی عموم مردم و تمایل بیماران به داشتن اطلاعاتی پیرامون بیماری خود از طرفی و عوارض وخیم این بیماری و امکان جلوگیری از بروز این عوارض از طریق اصلاح سبک زندگی و درمان مناسب دارویی از طرف دیگر ما را بر آن داشت تا اطلاعات جامعی درباره این بیماری از جدیدترین مراجع و مقالات علمی دنیا گردآوری نماییم تا علاوه بر پاسخ‌گویی به سوالات بیشتر بیماران درباره بیماری خود، بتوانند با آگاهی بیشتری بیماری را تحت نظارت پزشک معالج کنترل کنند.

این کتاب را به عنوان هدیه‌ای مناسب و ارمغان سلامتی برای عزیزان ما (چه افراد مبتلا به این بیماری و چه سایر افراد که ممکن است از وجود این بیماری در خود بی‌خبر باشند)، پیشنهاد می‌کنیم.

در آخر از خوانندگان کتاب تقاضا داریم که با نظرات سازنده خود، نگارندگان را در بهبود کیفیت این کتاب یاری سازند. از راهنمایی‌ها و زحمات استاد بزرگوار جناب آقای دکتر محبوب لسان پزشکی، رئیس مرکز تحقیقات نفرولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران کمال تشکر را داریم. امید که بتوانیم از این راه گامی هر چند کوچک در راستای ارتقا آگاهی و سلامت جامعه برداریم.

با تقدیم احترام

گروه نویسندگان

بهار ۱۳۹۷