



معاینات فیزیکی اطفال

«مطابق با سرفصل تعیین شده از سوی شورای عالی برنامه‌ریزی»

مؤلفین

سیده زهرا شفیق‌پور

معصومه جعفری اصل

مهشید میرزایی

مینو میترا چهرزاد

اعضای هیأت علمی گروه کودکان دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی گیلان

عنوان و نام پدیدآور :	معاینات فیزیکی اطفال «مطابق با سر فصل تعیین شده از سوی شورای عالی برنامه‌ریزی» / مولفین سیده زهرا شفیع پور... [و دیگران].
مشخصات نشر :	رشت: باران نقره‌ای، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری :	۱۸۸ ص: مصور (بخشی رنگی)، جدول (بخشی رنگی)، نمودار (بخشی رنگی).
شابک :	۹۷۸-۶۰۰-۹۸۲۸۰-۸-۱
وضعیت فهرست نویسی :	فیبا
یادداشت :	مولفین سیده زهرا شفیع پور، معصومه جعفری اصل، مهشید میرزایی، مینو میتراچهرزاد.
موضوع :	پرستاری - معاینه بالینی - دستنامه‌ها
موضوع :	Nursing assessment - Handbooks, manuals, etc
موضوع :	کودکان - آزمون‌های بدنی - دستنامه‌ها
موضوع :	Children -- *physical examination - Handbooks, manuals, etc.
شناسه امروزه :	شفیع پور، زهرا، ۱۳۳۸ -
رده‌بندی کتبی :	۱۳۹۶ م/ RT۴۸
رده‌بندی دیویی :	۶۱۰.۷۸
شماره کتابشناسی ملی :	۹۷۶۶



انتشارات باران نقره‌ای

نشانی دفتر مرکزی: رشت، خیابان: ختایی، پلاک: ۱۳، طبقه دوم

تلفن تماس: ۰۱۳-۳۳۲۶۱۷۸۰ و ۰۱۳-۱۳۸۱/۰۲

سایت: www.baranpub.com نشانی الکترونیکی: Pub.baran@gmail.com

نام کتاب: معاینات فیزیکی اطفال

مولفین: سیده زهرا شفیع پور، معصومه جعفری اصل، مهشید میرزایی، مینو میتراچهرزاد

ناشر: انتشارات باران نقره‌ای

طرح روی جلد: معصومه شهیدامتش

حروفچینی و صفحه‌آرایی: هنر و اندیشه

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۶

شمارگان: ۱۰۰۰

چاپ و صحافی: قدس

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

شماره شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۲۸۰-۸-۱

کلیه حقوق برای مولفین محفوظ است و هرگونه کپی برداری پیگرد قانونی دارد.

فهرست مطالب

فصل ۱.....	۹
نگاه کلی به بررسی وضعیت سلامت.....	۹
اصول معاینه و مراحل رشد و تکامل.....	۱۰
چگونگی تهیه شرح حال.....	۱۸
روش‌های معاینه فیزیکی.....	۱۹
فصل ۲.....	۲۳
بررسی علائم حیاتی، سنجش اندازه‌های بدن.....	۲۳
بررسی علائم حیاتی.....	۲۳
سنجش و اندازه‌گیری بدن.....	۳۲
اندازه‌گیری ضخامت چین‌پوستی.....	۳۵
اندازه‌گیری سطح بدن.....	۳۵
استفاده از نمودارهای رشد.....	۳۶
فصل ۳.....	۳۷
پوست و ضمایم آن، سیستم لنفاوی، سر و گردن.....	۳۷
پوست، مو و ناخن‌ها.....	۳۷
لمس.....	۳۸
بررسی مو.....	۴۰
ناخن‌ها.....	۴۱
غدد لنفاوی.....	۴۳
ملاچ‌ها، فونتانل‌ها.....	۴۵
گردن.....	۴۶
بینی.....	۴۸
دهان و حلق.....	۴۹
چشم‌ها.....	۵۳

۵۷	دقت دید
۵۹	سنجش چشم‌ها در شناسایی رنگ‌ها
۵۹	بینایی محیطی
۵۹	بینایی دوچشمی و استرایسم
۶۲	معاینه با افتالموسکوپ
۶۳	گوش
۶۶	سنجش شنوایی
۶۷	ارزیابی شنوایی کودکان
۶۷	آزمون یابارون انتقالی
۶۸	بررسی گوش با اتوسکوپ
۷۱	فصل ۴
۷۱	قفسه سینه، ریه‌ها و قلب
۷۱	قفسه سینه و ریه
۸۰	عفونت تنفسی در کودکان
۸۴	روش معاینه سیستم قلبی و عروقی
۸۵	بررسی قلب و عروق
۸۶	روش‌های ارزیابی قلب
۹۱	روش اندازه‌گیری فشار خون
۹۴	ضربان و ریتم طبیعی قلب
۹۴	انواع سوفل
۹۹	فصل ۵
۹۹	معاینات شکم و دستگاه تناسلی و اندام‌ها
۹۹	معاینه شکم
۱۰۲	مراحل معاینه
۱۱۶	مانورهای اختصاصی
۱۱۹	ارزیابی فتق‌های جدار شکم
۱۲۱	معاینه دستگاه ادراری تناسلی
۱۲۸	معاینه دستگاه ادراری در دختران
۱۳۰	معاینه رکتوم
۱۳۲	دستگاه اسکلتی عضلانی
۱۳۳	اخذ شرح حال

۱۳۳	 نکات عمومی در معاینه سیستم حرکتی
۱۳۴	 بررسی یک عضله
۱۵۳	 فصل ۶
۱۵۳	 دستگاه عصبی
۱۵۴	 بررسی دستگاه عصبی
۱۵۹	 اعصاب جمجمه‌ای
۱۶۰	 عملکرد مخچه‌ای
۱۶۱	 دستگاه حرکتی
۱۶۲	 آزمایشات ارزیابی عملکرد حسی
۱۶۴	 ارزیابی واکنش‌های عمومی
۱۷۱	 نشانه‌های ظریف عصبی
۱۷۱	 نتیجه‌گیری و ارائه مستندات
۱۷۱	 مفاهیم کلیدی
۱۷۴	 ضمائم خلاصه معاینات فیزیکی نو ز
۱۸۸	 منابع

مقدمه

سپاس خداوند یگانه را که به ما توفیق نمود تا در حرصه خدمت به علم، گام برداشته و بتوانیم بخش کوچکی از تعهد خود را به جامعه علمی ادا کنیم.

تجربه کاری و ممارست در حرفه گرانسنگ پرستاری در کنار احراز خوروی، لذت و نشاط فراوانی در انسان به وجود می آورد که باعث ایجاد انگیزه مضاعف برای وی نموده و موجب تلاش برای ارتقای سطح علمی و آگاهی بیشتر در این زمینه می گردد. امروز برای دستیابی به مراقبت با کیفیت بالا و معتبر در زمینه مراقبت بهداشتی کودکان، نه تنها علم و مهارت های لازم نیازمند است، بلکه شناخت تاریخچه بیمار و نحوه بررسی و معاینه فیزیکی بیمار بسیار مهم، اساسی و حیاتی است.

مرگ و میر و ناتوانی ها در پیشگیری و از دست دادن مجالها، بی شک منجر به عدم رشد، شکوفایی، شادابی و پرورش کودکان خلاق می گردد که ناخواسته وضعیت مأیوس شده ای را برای کودکان فراهم می آورد.

از آنجایی که نوزادان و کودکان، سرمایه های آینده هر جامعه ای محسوب می شوند، برای ارتقای سلامت باید در این مسیر، حرکت های علمی و برنامه ریزی مراقبتی مدونی را ترسیم نمود

و بهترین مراقبت، پیشگیری از ابتلای جامعه به بیماری‌های گوناگونی است که پیرامون افراد را احاطه کرده است. کوشش و همت تمامی پزشکان و پرستاران در مورد بیماران، تشخیص به موقع و سریع بوده است تا با تدابیر خاص بتوانند گوشه‌ای از آلام و رنج بیماران را مرتفع نمایند. معاینه فیزیکی نیز یکی دیگر از عناصر اساسی برای دسترسی به این هدف مهم است که همراه با شرح حال دقیق می‌توان به تشخیص درست دست یافت. مجموعه معاینات فیزیکی اطفال که توسط جمعی از اساتید باتجربه، گردآوری و به رشته تحریر در آمده است، با انگیزه و هدف پیشبرد این مقول و محوریت بررسی سیستم‌های مختلف بدن در نوزادان و کودکان در هشت فصل، بنده بن گردیده است.

در این مجال نیز از ه. اساتید و عزیزانی که با حمایت بی‌دریغ‌شان موجب آن شدند تا مجموعه فوق آماده و به چاپ برسد صمیمانه سپاسگزاری نموده، به‌خصوص سرکار خانم دکتر زهرا طاهری که در این نمای علمی مجموعه، دلسوزانه مشوق و حمایتگر گروه مؤلفین بودند. باشد تا اثر فوق‌گای هر چند قلیل در راستای پژوهش و تحقیق محسوب گردد. انشاء...

سیده زهرا شفیعی‌پور

مدیر گروه کودکان و پرستاری