

به بیماری‌ها بگوییم نه

مؤلف:

الهه حسین پور یزدانی - فائز بروی و جمعی از همکاران

نشر تمرین

عنوان و نام پدیدآور : به بیماری‌ها بگوئیم نه / مولف جمعی از نویسندگان فائزه پیروی... [و دیگران].

مشخصات نشر : مشهد: نشر تمرین، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری : ۶۴ص: مصور (رنگی).

شابک : 978-600-7709-24-5

وضعیت فهرست‌نویسی: فیفا

یادداشت : مولف جمعی از نویسندگان فائزه پیروی، الهه حسین پور یزدانی، معصومه سادات حسینی، سمانه نعیمی، سیده مریم اصیل‌قرقی...

موضوع : کودکان -- بیماری‌ها

موضوع : Children -- Diseases

موضوع : کودکان -- بیماری‌ها -- تشخیص

موضوع : Children -- Diseases -- Diagnosis

موضوع : کودکان -- بیماری‌ها -- درمان

موضوع : Children -- Diseases -- Treatment

شناسه افزوده : پیروی، فائزه، ۱۳۷۴ -

رده بندی کنگره : ۱۳۹۶ ۸۵ب/۲۵۴RJ

رده بندی دیویی : ۹۲/۶۱۸

شماره کتابشناسی ملی : ۴۹۱۰۰۴۳



نشر تمرین

مشهد - صندوق پستی ۳۷۹۹ - ۹۱۳۷۵

بیماری‌ها بگوئیم نه

نویسندگان: مولف: فائزه پیروی، الهه حسین پور یزدانی، معصومه سادات حسینی، سمانه نعیمی، سیده مریم اصیل‌قرقی، مانده نام آو، سمانه نعیمی، شیدا اله دادی احمدی، مهلا سهیلی، زهره ایزانلو، پریسا محمدزاده، فاطمه افشار، طیبه سعیدی راد، سیده مهناز ابوترابی، مرضیه اسمعیل نژاد، فاطمه امیر بیک، شیدا اله دادی، مرجان محسنی برگرد، سمیه افراسیابی سدهی، حدیثه نوفرستی، میترا دهنوی.

ویراستار علمی: فائزه پیروی

ویراستار ادبی: فائزه پیروی

طراح جلد: الهه حسین پور یزدانی

ناشر: انتشارات تمرین

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک : 978-600-7709-24-5 ISBN

فهرست

۱	مقدمه
۳	هیپاتیت B
۳	۱-۱- درباره بیماری
۴	۱-۲- علائم
۵	۱-۳- چگونگی تشخیص و انتقال
۶	۱-۴- درمان
۶	۱-۵- واکسن
۷	اورپیون
۷	۲-۱- درباره بیماری
۷	۲-۲- علائم
۸	۲-۳- چگونگی انتقال
۸	۲-۴- عوارض
۹	۲-۵- درمان
۹	۲-۶- واکسن
۱۰	۲-۶-۱- موارد منع استفاده از واکسن
۱۰	۲-۶-۲- عوارض واکسن
۱۲	مننژیت
۱۲	۳-۱- درباره بیماری
۱۳	۳-۲- علائم
۱۴	۳-۳- چگونگی انتقال و تشخیص
۱۵	۳-۴- درمان بیماری مننژیت
۱۶	۳-۴-۱- درمان مننژیت باکتریایی
۱۶	۳-۴-۲- درمان مننژیت ویروسی
۱۶	۳-۴-۳- درمان سایر انواع مننژیت

۱۷	۳-۵- واکسن
۱۸	سرخچه
۱۸	۴-۱- درباره بیماری
۱۹	۴-۲- علائم
۲۰	۴-۳- چگونگی تشخیص و انتقال
۲۱	۴-۴- درمان
۲۱	۴-۵- واکسن
۲۲	۴-۵-۱- موارد منع استفاده از واکسن
۲۲	۴-۵-۲- عوارض واکسن
۲۴	کزاز
۲۴	۵-۱- درباره بیماری
۲۴	۵-۲- علائم
۲۵	۵-۳- چگونگی انتقال
۲۶	۵-۴- درمان
۲۶	۵-۵- واکسن
۲۸	سل
۲۸	۶-۱- درباره بیماری
۲۸	۶-۲- علائم
۲۹	۶-۳- چگونگی انتقال بیماری
۲۹	۶-۴- درمان
۲۹	۶-۵- واکسن
۳۰	۶-۵-۱- روش‌های واکسیناسیون
۳۱	۶-۵-۲- عوارض
۳۳	هموفیلوس آنفولانزا
۳۳	۷-۱- درباره بیماری

۳۴	۷-۲- علائم
۳۳	۷-۳- راه انتشار
۳۴	۷-۴- درمان
۳۴	۷-۵- واکسن
۳۵	۷-۶- محدودیت های واکسن هموفیلوس آنفولانزا
۳۶	سیاه سرفه
۳۶	۸-۱- درباره بیماری
۳۶	۸-۲- علائم
۳۷	۸-۳- درمان
۳۸	۸-۴- واکسن
۳۸	۸-۴-۱- عوارض واکسن در کودکان
۳۹	۸-۴-۲- موارد منع مصرف واکسن
۴۱	سرخک
۴۱	۹-۱- درباره بیماری
۴۱	۹-۲- علائم
۴۲	۹-۳- چگونگی انتقال بیماری
۴۳	۹-۴- درمان
۴۳	۹-۵- واکسن
۴۳	۹-۵-۱- عوارض واکسیناسیون
۴۵	دیفتری
۴۵	۱۰-۱- درباره بیماری
۴۶	۱۰-۲- علائم
۴۶	۱۰-۳- چگونگی انتقال بیماری
۴۶	۱۰-۴- درمان از نظر گیاه درمانگران
۴۷	۱۰-۵- واکسن

فلج اطفال ۴۸

۱۱-۱- درباره بیماری ۴۸

۱۱-۲- چگونه انتقال ۴۸

۱۱-۳- علائم ۴۹

۱۱-۳-۱- پولیومیلیت غیر موثر ۴۹

۱۱-۳-۲- پولیومیلیت غیر فلجی ۴۹

۱۱-۳-۳- پولیومیلیت فلجی نخاعی ۵۰

۱۱-۴- درمان ۵۰

۱۱-۵- واکسن ۵۱

منابع ۵۲

مقدمه

هر ساله افراد زیادی به بیماری‌های مختلف دچار می‌شوند. بیماری عاملی خطرناک، برای جان و مال آدمی است. در این میان کودکان بیش از بزرگسالان در مقابل بیماری‌ها سر خم می‌کنند.

بیماری‌های کودکان اکثراً در اثر غفلت والدین و یا با زمینه‌های وراثتی در کودک بر حسب جنسیت او بروز پیدا می‌کند. به همین دلیل از مهمترین مواردی که والدین و افراد در ارتباط با کودک به والدین معلمان موظف به رعایت آن هستند، فراهم آوردن محیط بهداشتی مناسب به جهت رشد کودک و ارتقای سلامت اوست تا از تعدد بیماری‌های کودکان که زمینه غیر وراثتی دارند کاسته شود. در اکثر موارد می‌توان با بالابردن آگاهی کودکان از اصول بهداشتی و رعایت بهداشت فردی مانند شستن دست‌ها قبل از غذا خوردن و بعد از رفتن به توالت، از بیماری‌های کودکان کاست و یا حداقل از پیشرفت آن جلوگیری نمود.

اغلب بیماری‌های کودکان با زمینه ویروسی در مکان‌هایی که جمعی از جمعیت است، بیشتر بروز می‌کند. از آنجا که آنها در محیط‌هایی همچون کلاس‌ها، مدارس و اتوبوس مدرسه در مجاورت یکدیگر هستند، انتقال بیماری‌های مسری و واگیردار در آنها بسیار محتمل است.

انواع بیماری‌های کودکان که به دلیل ویروسی بودن محیط زندگی ممکن است برای وی خطرناک باشد، عبارتند از: آبله مرغان، سرخک، اوریون، سیاه سرفه، سرخچه و ...

راه‌های انتقال بیماری‌ها متفاوت است به طوریکه گاهی از طریق بزاق یا مخاط دهان در زمان سرفه یا عطسه بوده و یا با تماس فرد آلوده با فرد سالم اتفاق می‌افتد و حتی گاهی

با استفاده مشترک از وسائل شخصی منتقل می‌گردد. بیماری‌های کودکان بسته به نوع بیماری طول درمان متفاوتی دارد که برای بهبود بیماری باید دوره درمان تکمیل شود.

بیماری‌های کودکان در نوع ویروسی آن خلاصه نمی‌گردد بلکه انواع مسمومیت‌ها که در اثر مصرف مواد شیمیایی یا داروها و قرص‌های سایر افراد خانواده که در دسترس کودک است، خونریزی‌هایی که در اثر بریدگی اتفاق می‌افتد و نیز زمین خوردن‌هایی که به دلیل وارد شدن ضربه به سر و گردن یا افتادن از ارتفاع برای کودک دل‌بندتان اتفاق می‌افتد و در برخی موارد شکستگی ناحیه‌ای از بدن را در پی دارد، اسهال و استفراغ‌ها و یا افزایش شدید مای بدن که در نهایت در صورت عدم پیشگیری به تشنج و گاهی فلج شدن عضو یا اعضای بدن منتهی می‌شود، همه از انواع بیماری‌های کودکان است.

بسیاری از بیماری‌های رایج در کودکی، پس از ابتلا، منجر به مصونیت مادام‌العمر می‌شوند اما این مسئله همیشه صدق نیست. واکسیناسیون نیز می‌تواند نسبت به برخی بیماری‌ها ایمنی ایجاد کند اما متأسفانه بسیاری از این بیماری‌ها پیش از آنکه کودک هر گونه علائمی از بیماری را نشان دهد، به صورت مسری هستند و به احتمال زیاد به سایر کودکان منتقل می‌شوند. از این رو برای پیشگیری و ریشه کن شدن برخی از بیماری‌ها استفاده همگانی از دوره‌های واکسیناسیون برای کودکان امری اجباری شده است.

با پیشرفت روز افزون علم و فناوری علاوه بر والدین، معلمان نیز باید در تشخیص علائم این نوع بیماری‌ها هوشیارانه عمل کرده و اطلاعات لازم و کافی را در این خصوص داشته باشند، چرا که کودک بیشتر وقت خود را بعد از خانه در مدرسه سپری می‌کند.

در ادامه برای آگاهی بیشتر والدین و معلمان، برخی از بیماری‌های شایع در کودکان همراه با علائم بیماری، روش‌های درمان و دیگر اطلاعات تشریح خواهند شد.