

شناخت مواد مخدر و عوارض اعتیاد

(مفاهیم، نظریه‌ها و پیشگیری)

جعفر بهادری خسروشاهی

(دانشجوی دکتری روان‌شناسی دانشگاه شهید مدنی آذربایجان)



سرشناسه	: بهادری، جعفر، ۱۳۶۵ -
عنوان و نام پدیدآور	: شناخت مواد مخدر و عوارض اعتیاد : مفاهیم، نظریه‌ها و پیشگیری/جعفر بهادری خسروشاهی.
مشخصات نشر	: تهران : سخنوران، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۸ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۵۵-۱۱۸-۲
وضعیت فهرست نویسی	: قیفا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: اعتیاد
موضوع	: Drug addiction
موضوع	: اعتیاد -- عوارض و عواقب
موضوع	: Drug addiction -- Complications
موضوع	: مواد مخدر -- اثر فیزیولوژیکی
موضوع	: Narcotics -- Physiological effect
موضوع	: اعتیاد -- پیشگیری
موضوع	: Drug addiction -- Prevention
موضوع	: اعتیاد -- درمان
موضوع	: Drug addiction -- Treatment
موضوع	: اعتیاد -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Drug addiction -- Psychological aspects
رده بندی کنگره	: HV ۸۰۱-۱۹۱۵
رده بندی دیویی	: ۶۲۲/۲۹۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۵۵۵۷۴۷



شناخت مواد مخدر و عوارض اعتیاد

کارگر شمالی، بعد از ادوارد براون، شماره ۱۰۷، جبهه اول

تلفن: ۰۹۱۹۳۶۱۶۶۱۳ - ۶۶۴۷۶۳۰۶

۰۹۱۲۰ ۶۱۷۲۸۳

سایت انتشارات: www.chapketab.com

عنوان کتاب	: شناخت مواد مخدر و عوارض اعتیاد
تألیف	: جعفر بهادری خسروشاهی
ناشر	: سخنوران
سال و نوبت چاپ	: ۱۳۹۵ - اول
شمارگان	: ۱۰۰۰ نسخه
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۵۵-۱۱۸-۲
مرکز پخش	: ۰۹۱۹۳۶۱۶۶۱۳ - ۰۹۱۲۰ ۶۱۷۲۸۳
قیمت	: ۱۵۰۰۰ تومان
حق چاپ محفوظ است	

فهرست مطالب

پیشگفتار ۱۳

فصل اول

تعاریف و تاریخچه اعتیاد ۱۵

مقدمه ۱۵

تعاریف اعتیاد ۱۶

وابستگی به مواد ۱۹

سوء مصرف مواد ۲۲

وابستگی فیزیکی به مواد ۲۵

تحمل ماده توسط بدن ۲۶

وابستگی روانی ۲۶

ویژگی‌های وابسته به فرهنگ، سن و جنس ۲۷

دوره یا سیر ۲۸

تاریخچه مواد مخدر ۳۰

فصل دوم

طبقه‌بندی و انواع مواد ۳۳

فصل سوم

شناخت مواد مخدر و آثار مصرف مواد (۱) ۴۹

داروهای روانگردان ۴۹

انواع داروهای روانگردان ۵۰

۱- داروهای کندکننده ۵۰

انواع داروهای روانگردان کندکننده ۵۰

الکل (اتانول) ۵۰

عوامل آسیب‌زا برای مصرف الکل ۵۴

باریتورات ها ۵۴

داروهای استساقم (حلال‌های فرار و افشانه‌ها) ۵۶

۲- مواد افیونی (مخدرها) ۵۶

ملاک‌های تشخیصی وابستگی به مواد افیونی ۵۷

تریاک ۵۷

شکل ظاهری تریاک ۵۸

روش‌های مصرف تریاک ۵۹

عوارض مصرف تریاک ۵۹

مرفین ۶۰

عوارض و تأثیرات مرفین ۶۱

هروئین ۶۲

روش‌های مصرف هروئین ۶۳

عوارض مصرف هروئین ۶۴

متادون ۶۶

۶۶	عوارض و تأثیرات متادون.....
۶۷	کدئین.....
۶۷	بایپاورین.....
۶۸	پتیدین.....

فصل چهارم

۶۹	شناخت مواد مخدر و آثار مصرف مواد (۲).....
۶۹	۱- داروهای محرک.....
۷۰	انواع روهای روان گردان محرک.....
۷۰	آمفتامین با.....
۷۲	ملاک های تشخیص عمومیت آمفتامین.....
۷۲	شیشه یا متاآمفتامین.....
۷۴	کوکائین.....
۷۵	روش های سوء مصرف کوکائین.....
۷۶	اثرات مصرف کوکائین.....
۷۷	کرک.....
۷۷	عوارض و تأثیرات کرک.....
۷۹	خحات یا قات.....
۷۹	کراتم.....
۸۰	ناس.....
۸۰	کافئین.....
۸۱	نیکوتین.....
۸۲	۲- توهم زها (روان پریشی زا).....
۸۲	انواع توهم زها یا روان پریشی زا.....

۸۲	اکستازی (قرص اکس).....
۸۳	عوارض و تأثیرات اکستازی (قرص اکس).....
۸۳	ال. اس. دی.....
۸۴	عوارض و تأثیرات ال. اس. دی.....
۸۵	حشیش.....
۸۷	عوارض و تأثیرات حشیش.....

فصل پنجم

۸۹	سبب شناسی اعتیاد.....
۸۹	مقدمه.....
۹۰	وراثت و عوامل فیزیولوژیک (زیست‌شناختی).....
۹۱	مطالعات مربوط به درخت‌ها.....
۹۲	مطالعات مربوط به فرزندخواه‌ها.....
۹۳	نقش توارث در اعتیاد به مواد مخدر.....
۹۴	عوامل روان‌شناختی در اعتیاد.....
۹۵	مشکلات عاطفی و اختلالات روانی.....
۹۶	دیدگاه روانکاوان.....
۹۶	نظریه‌های یادگیری.....
۱۰۰	عوامل اجتماعی.....
۱۰۳	عوامل اجتماعی و فرهنگی.....
۱۰۵	مواد مخدر از دیدگاه جامعه‌شناسان.....
۱۰۹	نقش خانواده در اعتیاد به مواد مخدر.....

فصل ششم

۱۱۵	پیشگیری و درمان اعتیاد.....
-----	-----------------------------

۱۱۵	مقدمه
۱۱۶	نظریه‌های موجود در امر پیشگیری
۱۱۶	نظریه بی‌هنجاری
۱۱۶	نظریه انزوای طلبی مرتون
۱۱۷	نظریه برجسب‌زنی
۱۱۸	برنامه‌های مدرسه مدار پیشگیری از اعتیاد
۱۱۸	۱- برنامه‌های آموزشی شناختی
۱۱۸	۲- برنامه‌های عاطفی بین فردی
۱۱۸	۳- برنامه‌های جایگزین
۱۱۹	۴- برنامه‌های رفاهی
۱۱۹	برنامه‌های جامعه‌مدار پیشگیری از اعتیاد
۱۱۹	برنامه‌های متمرکز بر خانواده
۱۲۰	خود درمانی
۱۲۱	روش‌های مختلف دارو درمانی
۱۲۴	انزجار درمانی
۱۲۴	روش‌های ترک اعتیاد و درمان بیماران معتاد به مواد مخدر
۱۲۶	رویکردهای درمانی از دیدگاه ساراسون
۱۲۸	درمان مبتلایان به باریتورات‌ها
۱۲۸	درمان مبتلایان به تریاک و مواد افیونی
۱۲۹	درمان مبتلایان به شیشه
۱۳۰	درمان کوکائین
۱۳۰	درمان آمفتامین
۱۳۰	درمان حشیش و ماری‌جوانا
۱۳۱	درمان کافئین

۱۳۱.....درمان نیکوتین

۱۳۳.....منابع و مأخذ

۱۳۷.....واژه‌نامه انگلیسی به فارسی

www.ketab.ir

پیشگفتار

تقریباً روزی نیست که در روزنامه‌ها نخوانیم که پیشرفت دانش پزشکی و گسترش بهداشت، سقف امید به زندگی را در بسیاری از جوامع افزایش داده است. دانش بشر درباره ماهیت غذاها، مصرف غذاهای کم گوشت و کم چربی همراه با فعالیت‌های بدنی مناسب از جمله دلایل زیاد شدن طول عمر و سلامت می‌شود. اخباری از این دست به خودی خود مسرتبخش هستند، اما در برابر آمارهای دیگری که در سطح جامعه انتشار می‌یابند، یا کمرنگ می‌شوند و یا به کلی رنگ می‌بازند، یعنی آنها از افزوده شدن بر تعداد نوجوانان و جوانانی حکایت دارد که با روی آوردن به دنیای مواد مخدر زندگی کوتاه و بی‌فردایی را برای خویش رقم می‌زنند.

اعتیاد یک بیماری اجتماعی است که عوارض جسمی و روانی دارد و تا زمانی که به علل گرایش «بیمار» توجه نشود، درمان جسمی و روانی فقط برای مدتی نتیجه‌بخش خواهد بود و فرد معتاد دوباره گرفتار «مواد اعتیادآور» می‌گردد. اعتیاد به مواد مخدر یکی از مهمترین مشکلات اجتماعی، اقتصادی و بهداشتی است که عوارض ناشی از آن تهدیدی جدی برای جامعه بشری محسوب شده و موجب رکود اجتماعی در زمینه‌های مختلف می‌گردد.

با توجه به این مقدمه به نظر می‌رسد که مصرف مواد و اعتیاد به آن در زمان نوجوانی و جوانی شروع می‌شود که می‌توان عواملی بسیاری را در این زمینه مطرح کرد؛ اما در یک نظر کلی می‌توان گفت که اعتیاد به مواد مخدر در دوره نوجوانی به دلیل ناآگاهی و شناختن مواد و عوارض آنها است که با توجه به این ویژگی مؤلف بر خود ضرورت دیده تا کتابی را در این زمینه به ریشه تحریر درآورد.

این کتاب در شش فصل تألیف شده است که در فصل اول در مورد تعاریف و تاریخچه اعتیاد و در فصل دوم طبقه‌بندی و انواع مواد مخدر به تفصیل بحث شده است. در فصل سوم و چهارم شناخت مواد مخدر و آثار مصرف مواد مباحثی مطرح شده است. در فصل پنجم کتاب نیز سبب‌شناسی اعتیاد و عوامل مؤثر در اعتیاد مورد بحث و بررسی قرار گرفته است. در نهایت در فصل ششم کتاب روش‌های پیشگیری و درمان اعتیاد مشخص شده است.

امید است که با مطالعه این کتاب، نوجوانان و والدین تا حدودی با مواد مخدر و عوامل مؤثر در آن و روش‌های پیشگیری آشنایی پیدا کنند و بتوانند به مواد مخدر نه گفته و کمتر به سوی بحران کشیده شوند.

در پایان یادآوری می‌شود که این کتاب خالی از عیب و مبرا از نقص نیست؛ لذا از همه خوانندگان محترم تقاضا می‌شود که بر مؤلف منت نهاده و ایرادات و نظرات خود را برای نگارنده ارسال کنند تا در ویرایش‌های بعدی اصلاحات مورد نظر صورت گیرد.

جعفر بهادری

دانشجوی دکتری روان‌شناسی، زمستان ۱۳۹۵