

به نام خدا

سکول عشقانه

روش‌های تجربه موفق زندگی

www.ketab.ir

سرشناسه: حسین زاده، مجید - ۱۳۵۶
عنوان و پدیدآور: سلوک عاشقانه زیستن، روش های تجربه موفق زندگی / مجید حسین زاده
مشخصات نشر: تهران: مجید حسین زاده، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری: ۱۷۴ ص.
شابک: 978-600-04-8768-3
وضعیت فهرست نویسی: فیپا
موضوع: زناشوئی
Marriage
موضوع: همگسختی
موضوع: Mate Separation
رده بندی کده: ۵۸۱۳۹۶ س ۵ ح / HQ ۷۴۳
رده بنا: دیوب ۶۴۶/۷۰
شماره کتابشناسی ملی: ۴۹۱۰۲۵۵

ناشر: مجید حسین زاده

نام کتاب: سلوک عاشقانه زیستن؛ روش های تجربه موفق زندگی

نویسنده: مجید حسین زاده

حروفچینی: علی محمدی

طراح جلد: فرهنگ خشای

چاپ اول: ۱۳۹۶

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ: پیشگام

قیمت: ۳۰۰۰۰ تومان

تلفن پخش: ۸۸۲۸۵۳۸۸ - ۹۳۵۵۷۷۷۰۶۴

شابک: 978-600-04-8768-3

حق چاپ برای نویسنده محفوظ است

صفحه	عنوان
۷	تقدیم به
۹	مقدمه
۱۱	فصل اول : آغاز راه
۱۲	به بیداره نرویم
۱۵	لایه های پنهان رابطه دختران و پسران
۱۸	نیاز برای ازدواج موفق
۲۱	چه کسی برای ازدواج تصمیم بگیرد والدین یا فرزندان
۲۵	چگونه بهترین تصمیم را بگیریم
۲۸	تجرد قطعی؛ دیدگاه جدید، کاملاً اشتباه
۳۰	آسیب های مجرد مطلق
۳۳	فصل دوم : چگونه شروع کنیم
۳۴	از خواستگاری در پارک تا طلاق در دلبسته
۳۸	چه زمانی برای ازدواج تصمیم بگیریم
۴۰	چگونه تصمیم درستی برای ازدواج موفق بگیریم؟
۴۳	نقش مشاوره و مشورت در ازدواج
۴۵	در تحقیقات ازدواج از کی چی پرسیم؟
۴۹	چگونه ازدواج را مطرح کنیم؟
۵۳	برنامه ریزی عروسی را از کجا شروع کنیم؟
۵۷	خشت اول گر نهند زوجین کج
۶۰	حفظ عشق بعد از ازدواج
۶۲	برخی موانع مهم در برقراری ارتباط مؤثر در روزهای پس از ازدواج
۶۷	فصل سوم : تجربه هایی برای غلبه بر مشکلات زندگی
۶۸	ابراز علاقه به همسر با ۱۷ روش
۷۰	از قهر تا آشتی با مهارت دلجویی

۷۳	بهار زندگی خزان می شود، اگر محبت نبارد
۷۷	۵ توصیه به آن هایی که روابط خانوادگی شان شکراب است
۸۰	زندگی در سایه دیوار بی اعتمادی
۸۳	شک و پنهان کاری؛ خط پایان زندگی مشترک
۸۶	روابط خانوادگیتان رئیس محور است یا بدون قید و شرط؟
۸۹	مهارت گفتاری سالم واجب تراز نان شب
۹۳	نکته ۱۰: آسیب هاب پنهان اشتغال مادر بر تربیت فرزندان
۹۷	داسان یک زندگی
۱۰۰	خساست های ناسالگری در خانواده
۱۰۳	درخواست طلاق پس از ۱۰ سال
۱۰۶	خانه را شورا کنید
۱۰۸	درمان زودرنجی
۱۱۱	طلاق های وسواسی
۱۱۴	وقتی هم کفو بودن کم اهمیت تلقی می شود
۱۱۸	طلاق؛ خط پایان کورس در جاده چشم و هم چشمی
۱۲۰	اصول رابطه سالم
۱۲۳	فصل چهارم: فرزند آوری و تربیت آن ها
۱۲۴	بهترین زمان فرزند آوری
۱۲۶	تاخیر انداختن زمان فرزند آوری و آسیب های آن
۱۲۸	بهترین والدین دنیا باشید
۱۳۱	اشتباهات رایج والدین و کودکانی که لوس و لوس تر می شوند
۱۳۴	آموزش آداب معاشرت به کودکان در دید و بازدید های نوروزی
۱۳۷	مهارت نه گفتن به کودک
۱۴۰	کتنک کاری فرزندان و اشتباهات رایج والدین
۱۴۳	چگونه فرزندی منضبط تربیت کنیم
۱۴۶	رفتار با فرزندی که مدل مو و لباس هایش مطابق با ارزش های خانواده نیست
۱۴۹	پاسخ قاطع به وسوسه هایی که شمارا به کشیدن سیگار ترغیب می کند

۱۵۳	 فصل پنج : پایانی درخشان
۱۵۴	 دلتان را خانه تکانی کنید
۱۵۶	 ۱۳ نکته برای لذت بردن از زندگی
۱۶۲	 غلبه بر تنبلی با ۱۲ راهکار
۱۶۶	 غم از دست دادن عزیزان را چگونه تاب بیاوریم؟
۱۷۰	 نشانه‌هایی از پایانی خوش
۱۷۳	 توصیه‌های برای واسطه‌گری در ازدواج

www.ketab.ir

یکی از دغدغه های زندگی هر نوجوان و جوانی گذشته از گذراندن مراحل تحصیلی و علمی، شاید این باشد که چگونه یک زندگی خوب و موفق بسازد. مشغولیت ذهنی ای که در سالیانی نه چندان دور نویسندگان را نیز به خود مشغول داشته بود. از این رو تلاش نمودم تا در هر مرحله ای از زندگی نسبت به ثبت نکات مثبت دورانی که گذرانده ام اقدام نمایم. همچنین با نزدیک نمودن نوشته ها و متون روانشناسی به زندگی واقعی و تجربه نمودن هر یک از توصیه های اشاره شده در آن ها، نسبت به عینیت بخشیدن به هر کدام در زندگی خود اقدام نموده و چنانچه آن مطلب توانسته بود که من را به یاد آورد، به یاد داشته باشم که استمرار در بکارگیری آن را حفظ کردم و یا در صورت عدم تطابق با زندگی واقعی آن را عبور نمودم. گردآوری این مطالب به شکل مقالات متعدد و چاپ آن ها باعث گردید که فکر تجمع و نهالیدن آن ها، یک کتاب از تجربه های یک زندگی موفق می تواند به آن هایی که مانند نگارنده به دنبال راه حاد در زندگی می گردند کمک نماید.

نوشته هایی که در این کتاب درج شده است، صرفاً حاصل تجربه ها و به دست شما خواننده محترم رسیده است مجموعه ای است از همان تلاش ها و تجربیاتی که برای یک زندگی موفق نه تنها از نظر بنده که از منظر روانشناسان و محققین علوم انوار بسیار مفید می باشد. شاید بتوانم به جرأت بگویم که این کتاب تجربه هایی از یک زندگی موفق است که به شخصه مطالبش را تمرین و تجربه نموده ام و نتایج خوبی از آن حاصل شده است. در این کتاب و جمع آوری این موضوعات کنار یکدیگر هم انتقال این تجارب به فرزندان عزیزم و تمامی فرزندان این سرزمین می باشد تا شاید بتوانم کمکی برای داشتن یک زندگی موفق و شاد کرده باشم.

بهره گیری شما عزیزان از این تجربیات می تواند بدون این که هزینه ای را به شما تحمیل نماید راه و روش یک زندگی موفق را پیش روی شما قرار دهد. البته باید گفت که بسیاری همه آدم ها با توجه به تفاوت های اخلاقی، تربیتی و خانوادگی نمی توان یک نسخه یکسان را بجا آورد و در نهایت راه را خودتان باید پیدا کنید، اما نکاتی که در این مجموعه کنار هم قرار گرفته است اصولی کلی است که با تمرین و تکرار در خانواده و استفاده از توصیه های تجربه شده این مجموعه، می تواند به شما کمک خواهد نمود زندگی عاشقانه، شاد و موفقیت آمیزی را برای خود رقم بزنید.

این کتاب برای تمامی جوانان، نوجوانان، زوج های جوان، پدران و مادران خوب سرزمینم می تواند حاوی نکات مفیدی باشد که در مقاطع مختلف زندگی کاربرد دارد. از این رو توصیه می نمایم برای یک بار هم که شده مورد مطالعه قرار دهید.