

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

توجه، حافظه و فعالیت بدنی

مؤلف:

دکتر مهتا اسکندریزاد

عضو هیات علمی گروه رفتار حرکتی، دانشگاه تبریز

فهیمة رضائی

کارشناس ارشد رفتار حرکتی دانشگاه تبریز

ندا فکروند لیل آبادی

دانشجوی کارشناس ارشد رفتار حرکتی دانشگاه تبریز



نشر عصر زندگی

تابستان ۹۶

سر شناسه	: اسکندرنژاد، مهتا؛ ۱۳۵۵
عنوان و پدیدآور	: توجه، حافظه و فعالیت بدنی / تألیف مهتا اسکندرنژاد، فهیمه رضائی، ندا فکروند.
مشخصات نشر	: تبریز، عصر زندگی، ۱۳۹۶ = ۲۰۱۷ م.
مشخصات ظاهری	: ۲۱۲ ص.: مصور، جدول، نمودار.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۸۸-۴۰-۰
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: دقت
موضوع	: Attention
موضوع	: دقت - آزمون‌ها
موضوع	: Attention -- Testing
موضوع	: حافظه
موضوع	: Memory
موضوع	: حافظه - آزمون‌ها
موضوع	: Memory - Testing
شناسه افزوده	: رضائی، فهیمه، ۱۳۷۱ -
شناسه افزوده	: فکروند، ندا، ۱۳۷۳ -
رده بندی کنگره	: ۱۵۹۶ ت ۹ / ۳۲۱ BF
رده بندی دیویی	: ۵۳۱.۷۳۳
شماره کتابخانه ملی	: ۲۷۶۶۸۸۸

عنوان: توجه، حافظه و فعالیت بدنی

مؤلف: مهتا اسکندرنژاد، فهیمه رضائی، ندا فکروند

نوبت چاپ: یکم، ۱۳۹۶، ۷۰۰ نسخه

مونتاز و صفحه بندی: آذین

چاپ: آذین ۵۱۳۱ ۰۲۱۶۶۱۷

ناشر: عصر زندگی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۸۸-۴۰-۰ (ISBN : 978-600-8088-40-0)

تلفن پخش: ۰۹۳۹ ۱۸۳ ۵۵۵۶ / ۰۹۱۰ ۴۹۷ ۸۰۶۳

سایت: www.asrbook.ir

همه‌ی مسئولیت‌های مطالب کتاب برعهده‌ی مؤلف / مترجم است.

فهرست مطالب

فصل اول: مقدمه ای بر توجه

۹.....	معرفی
۱۲.....	شبکه هشدار
۱۴.....	شبکه موقعیت یابی
۱۷.....	شبکه کنترل اجزای
۱۹.....	نظریه های توجه
۱۹.....	نظریه ردیابی علامت
۲۰.....	نظریه تلفیق خصیصه
۲۱.....	نظریه مشابهت
۲۱.....	نظریه جستجوی هدایت شده
۲۲.....	نظریه برادبنت
۲۳.....	نظریه صافی انتخابی موری
۲۳.....	نظریه تضعیفی تریزمن
۲۴.....	نظریه صافی متأخر داج و نورمن
۲۴.....	نظریه چند حالتی
۲۵.....	نظریه منابع چند گانه
۲۶.....	نظریه ظرفیت مرکزی توجه

فصل دوم: آزمون های توجه

۳۱.....	آزمون شبکه های توجه (ANT)
۳۳.....	آزمون عملکرد پیوسته (CPT)
۳۵.....	آزمون متغیرهای توجه (Tova)
۳۷.....	آزمون نگهداری توجه شنیداری (PASAT)
۳۹.....	آزمون استروپ
۴۰.....	آزمون نشانه دهی فضایی

۴۱	آزمون توجه پایدار داف
۴۳	آزمون توجه متمرکز سیگنال
۴۴	آزمون شناختی COG
۴۵	آزمون پیگردی هدف (TMT)
۴۷	آزمون مربع‌های دنباله‌دار تولز- پیرون
۵۰	آزمون دقت سنج بوناردل
۵۱	آزمون دی‌بابی رنگ

فصل سوم: مقدمه‌ای بر حافظه

۵۵	معرفی
۵۶	مراحل تشکیل حافظه
۵۸	طبقه‌بندی حافظه
۵۸	حافظه کوتاه مدت (STM)
۵۹	حافظه بلندمدت (LTM)
۶۲	حافظه کاری (WM)
۶۶	مدل‌ها و نظریه‌های حافظه
۶۶	مدل واف و نورمن
۶۸	مدل اتکینسون و شیفین
۶۹	نظریه سطوح پردازش کریک و لاکهارت
۷۱	نظریه رمز دوگانه
۷۲	نظریه پردازش توزیع موازی
۷۳	نظریه پیوندگرایی
۷۳	نظریه هانری برگسون
۷۴	نظریه تداعی
۷۴	نظریه تحکیم
۷۵	نظریه بارتلت
۷۵	نظریه گراف و شاختر

۷۶.....	نظریه کوهن.....
۷۷.....	نظریه جان مک گاف.....
۷۸.....	نظریه اینگهائوس.....
۷۹.....	نظریه ویلیام جیمز.....
۷۹.....	نظریه آلن بدلی.....

فصل چهارم: آزمون‌های حافظه

۸۳.....	آزمون حافظه کاری ان‌بک (N-back).....
۸۴.....	آزمون حافظه کاری کورنولدی.....
۸۵.....	آزمون حافظه بینا، کیم کاراد.....
۸۷.....	آزمون ظرفیت حافظه حال.....
۸۸.....	آزمون پارادایم یادگس فهرست.....
۹۰.....	آزمون سیمون ۱ و ۲.....
۹۱.....	آزمون اشاره به مکعب کرسی (CART).....
۹۳.....	نرم افزار آزمون حافظه فضایی.....
۹۴.....	آزمون آندره‌ری.....

فصل پنجم: فعالیت بدنی و عادات‌های شناختی

۹۹.....	مقدمه.....
۱۰۰.....	اثر فعالیت بدنی بر توجه.....
۱۰۱.....	اثر فعالیت بدنی بر حافظه.....
۱۰۲.....	تبیین‌های نظری اثر فعالیت بدنی بر شناخت.....
۱۰۷.....	منابع.....