

تفسیر آزمایش های پزشکی

بزبان ساده برای عموم

همراه با درمان طبیعی - گیاهی - در بیماری های رایج

آنچه باید بعد از آزمایش های پزشکی بدانیم

۱- چه چیزهایی باعث افزایش آن میشود ۲- چه چیزهایی باعث کاهش آن میشود

۳- در نتیجه آن چه باید کرد (جواب همه در متن کتاب)

زیر نظر: دکتر علیرضا خرمی فر

تحقیق و تدوین: هانیه صفری



سرشناسه	صفری، هانیه، ۱۳۶۸ - ، گردآورنده
عنوان و نام پدیدآور	نسخه‌خوانی آزمایش‌های پزشکی: (تفسیر آزمایش‌های پزشکی به زبان ساده) همراه با درمان طبیعی بیماری‌های رایج/ تحت نظر علیرضا خرمی‌فر؛ تحقیق و تدوین هانیه صفری.
مشخصات نشر	تبریز: زر قلم، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	۲۰۸ ص.: مصور.
شابک	978-600-303-062-6
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
عنوان دیگر	تفسیر آزمایش‌های پزشکی به زبان ساده همراه با درمان طبیعی بیماری‌های رایج.
موضوع	خون -- آزمایش
موضوع	Blood -- Examination
موضوع	تشخیص آزمایشگاهی
موضوع	Diagnosis, Laboratory
شناسه افزوده	خرمی‌فر، علیرضا
رده بندی کنگره	۱۳۹۶ رن ۷۴ ص/ RB۴۵
رده بندی دیویی	۶۱۶/۰۷۵۶۱
شماره کتابشناسی ملی	۶۹۴۰۶۸۷

تلفن: ۰۲۱ ۳۵۵۶۷۴۸۲ (۰۴۱) فاکس: ۰۲۱ ۳۵۵۵۳۶۹۹ (۰۴۱)



عنوان کتاب: تفسیر آزمایش‌های پزشکی به زبان ساده
(همراه با درمان طبیعی بیماری‌های رایج)

مؤلف: هانیه صفری

زیر نظر: دکتر علیرضا خرمی‌فر

ناشر: انتشارات زر قلم

نوبت چاپ: اول

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

سال چاپ: ۱۳۹۷

تعداد صفحه: ۲۰۸

قطع: وزیری

محل نشر: تبریز

چاپ: کیهان

صحافی: لکلری

طراح جلد: لیتوگرافی واژه

قیمت: ۱۵۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۳-۰۶۲-۶

تلفگرام: ۰۹۳۸۶۹۱۵۷۴۵
۰۹۱۴۴۱۷۷۵۰۵

سایت جدید

Email : Gh0029@yahoo.com

www.Zargalamshop.com

حق چاپ و انتشار دائم محفوظ است به انتشارات زر قلم

(همراه: ۰۹۱۴۳۱۳۰۵۵۶)

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱۴	مقدمه
۱۵	آزمایش خون (CBC)
۱۵	انواع آزمایشات
۱۵	حروف اختصاری در هر آزمایش
۱۶	تشریح آزمایش خون
۱۶	VLDL
۱۷	CHYLOMICRONS
۱۷	BILIRUBIN
۱۷	CAHBA
۱۷	RETIC
۱۸	PBS
۱۸	Diff
۱۸	PD&G
۱۹	BUN
۱۹	Cr
۱۹	AST
۱۹	ALT
۲۰	PRO
۲۰	MCH
۲۰	MCHC
۲۰	RDW
۲۰	Lym
۲۱	NEU
۲۱	CBC
۲۱	WBC
۲۲	نکات
۲۳	چه چیزهایی باعث کاهش آن می شود؟

۲۳	چه چیزهایی باعث افزایش آن می شود؟
۲۴	RBC
۲۴	چه چیزهایی باعث کاهش آن می شوند؟
۲۵	چه چیزهایی باعث افزایش آن می شود؟
۲۵	HGB
۲۶	نکات
۲۷	HCT
۲۷	نکات
۲۷	MCV
۲۸	RBC
۲۸	چه چیزهایی باعث کاهش آن می شوند؟
۲۸	RBC Index
۲۹	F – Malaria Parasit report
۲۹	چه چیزهایی باعث افزایش آن می شود؟
۳۰	صبح آزمایش خون بدهید
۳۱	پرسش های رایج در مورد آزمایش خون
۳۱	هر چند وقت یک بار باید آزمایش خون بدهیم؟
۳۱	چه زمانی از روز بهتر است آزمایش بدهیم؟
۳۱	شمارش کامل خون چیست؟
۳۱	چگونه می توان با آزمایش متوجه کم خونی شد؟
۳۱	چگونه می توان با آزمایش متوجه بالا بودن چربی خون شد؟
۳۲	هر چند وقت یک بار باید آزمایش چربی خون بدهیم؟
۳۲	چگونه می توان با آزمایش متوجه اختلالات تیروئید شد؟
۳۲	چگونه می توان با آزمایش متوجه دیابت شد؟
۳۲	هر چند وقت یک بار آزمایش قند خون دهیم؟
۳۳	تست های مربوط به کبد کدامند؟
۳۴	تست های مربوط به کلیه کدامند؟
۳۴	اسید اوریک چیست و چه کسانی باید از این لحاظ بررسی شوند؟
۳۴	اندازه گیری ویتامین ها برای چه کسانی لازم است؟

۳۵	اندازه گیری هورمون ها برای چه کسانی لازم است؟
۳۵	آزمایش های مواد معدنی برای چه کسانی لازم است؟
۳۵	آیا می توان سرطان را هم از روی آزمایش خون تشخیص داد؟
۳۵	چرا گاهی بعد از نمونه گیری خون، جای آن روی دست کبود می شود ؟
۳۶	چه عواملی می توانند در نتیجه آزمایش تداخل ایجاد کنند؟
۳۶	آیا دریافت نتیجه خارج از محدوده طبیعی نشانه بیماری است؟
۳۶	احتمال خطا در آزمایشات چقدر است؟
۳۷	نکاتی که باید قبل از انجام آزمایش بدانید!
۳۷	چرا باید ناشناشته باشیم؟
۳۸	قبل از آزمایش قند خون بدانید
۳۹	نکات مهم در مورد رژیم غذایی
۳۹	قبل از آزمایش پروتئین بدانید
۴۰	قبل از آزمایش ادرار بدانید
۴۱	سدیم = Na
۴۲	تفسیر آزمایش کامل ادرار
۴۲	خصوصیات فیزیکی
۴۳	وزن مخصوص ادرار
۴۴	علل کاهش وزن مخصوص ادرار
۴۴	علل افزایش وزن مخصوص ادرار
۴۴	pH ادرار
۴۵	آزمایش شیمیایی ادرار
۴۵	هماچوری
۴۶	پروتئینوری
۴۷	کتون و گلوکز
۴۷	بیلیروبین و اروبیلینوژن
۴۷	لکوسیت استراز و نیتريت
۴۸	بررسی سدیمان ادراری
۴۸	کست های ادراری
۴۹	کست RBC

۴۹	کست WBC
۴۹	کست های گرانولر و واکسی (waxy)
۴۹	کست fatty
۴۹	کریستال ها
۵۰	باکتری
۵۰	قارچ
۵۰	پارازیت ها
۵۱	Colour
۵۱	Appearance (ظاهر ادرار)
۵۱	وزن مخصوص (specific gravity)
۵۲	PH
۵۲	Protein
۵۲	Glucose
۵۲	KetonAceton
۵۳	Blood
۵۳	Hemoglobin
۵۴	Bilirubin & Urobilinogen
۵۴	Nitrit
۵۴	WBC
۵۵	Epithelial cells
۵۵	Mucus
۵۵	Bacteria
۵۶	Cast (سیلندرها)
۵۷	Crystal
۵۷	بعد از جراحی آزمایش تیروئید ندهید!
۵۷	آزمایش ادرار ۲۴ ساعته برای چه کسانی لازم است؟
۵۹	تعریف اصطلاحات مخفف و کامل چکاب و نتیجه ی آزمایش
۶۱	آزمایشات ماکروسکوپی ادرار
۶۲	ظاهر ادرار

۶۴	گلوکز Glucose
۶۴	کتون ketone
۶۵	نیتريت Nitrit
۶۵	RBC = گلبول قرمز
۶۵	WBC = گلبول سفید
۶۶	آزمایشات هورمونی
۶۸	آزمایش های پزشکی لازم بعد از ۴۵ سالگی
۶۸	آزمایش قند خون برای کنترل دیابت
۷۰	آزمایش چربی خون برای کنترل کلسترول
۷۰	آزمایش TSH برای بررسی وضعیت غده تیروئید
۷۱	آزمایش عفونت های سمد آرشى برای سیفلیس و اچ آی وی
۷۱	تست هپاتیت C
۷۲	آزمایش های ضروری انسداد
۷۲	آزمایش دوران نوزادی و شیرخوارگی
۷۳	کم کاری مادرزادی تیروئید
۷۴	آزمایش دوران کودکی (۱۲-۲۰ سالگی)
۷۴	کودکان ۷-۱۲ ساله
۷۵	آزمایشات دوران جوانی و میانسالی
۷۵	آزمایش های بانوان ۲۰-۳۹ ساله
۷۵	آزمایش های بانوان ۴۰-۴۹ ساله
۷۶	آزمایش پاپ اسمیر
۷۷	آزمایش های آقایان
۷۷	آزمایش های آقایان ۴۰-۴۹ ساله
۷۸	آزمایش های سنین پس از ۵۰ سالگی
۷۸	آزمایشات دوره ایی بانوان
۷۸	آزمایشات دوره ایی مردان
۸۰	دیگر بررسی های ضروری در دوران سالمندی
۸۰	بیماری قند خون (دیابت)
۸۱	آزمایش پیش از ازدواج

۸۳	غربالگری مجدد برای آنتی بادی های Rh
۸۴	بررسی عوامل عفونی در مادر
۸۴	غربالگری عفونت های واژن
۸۴	روش های نوین تشخیص پیش از تولد سندرم داون
۸۴	آزمایش های دیگر
۸۶	نمونه های صحیح آزمایشگاهی
۸۶	دستور العمل قند خون ۲ ساعت پس از غذا
۸۷	دستور العمل آزمایش ۲ ساعته تحمل قند خون
۸۷	دستور العمل جمع آوری ادرار
۸۸	ویژه آقایان
۸۹	دستور العمل جمع آوری ادرار ۲ ساعته
۹۰	دستور العمل جمع آوری نمونه مایع منی
۹۱	آزمایش بررسی خون مخفی در مدفوع
۹۱	دستور العمل جمع آوری نمونه مایع منی
۹۲	آزمایش مایع منی بعد از بستن لوله ها در مردان
۹۳	آمادگی های لازم جهت آزمایش شناخت زودرس سرطان دهانه رحم
۹۳	آزمایش PSA جهت افتراق توده های خوش خیم و بدخیم پروستات
۹۴	آزمایش های رایج هورمونی
۹۴	آزمایش پرولاکتین
۹۵	آزمون های غربالگری بیماری های مادرزادی در مادران باردار
۹۵	آزمون های غربالگری بیماری های متابولیک در نوزادان
۹۵	نکات مهم
۹۶	دستور العمل آزمایش GTT
۹۶	دستور العمل آزمایش اکسیور (اسکاج تست)
۹۶	دستور العمل استفاده از کیسه ادراری
۹۷	دستور العمل جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته
۹۸	دستور العمل آزمایش پرولاکتین
۹۸	سندروم داون
۹۹	سن مادر و خطر بروز سندرم داون

۱۰۰	آزمایش های ترکیبی
۱۰۰	کاربرد آزمایش های چهارگانه (کوآدرابل) و ترکیبی
۱۰۱	دقت تشخیص تست های چهارگانه و ترکیبی
۱۰۱	تفسیر تست های چهارگانه (کوآدرابل) و ترکیبی
۱۰۲	آزمایش های تشخیص ناهنجاری های جنینی
۱۰۳	نمونه برداری از پرزهای جنینی (CVS)
۱۰۴	آمنیوسنتز
۱۰۴	آزمایش های پزشکی پیش از ازدواج
۱۰۴	تست وی د. آر.ا.
۱۰۵	آموزش و مشاوره تنظیم خانواده
۱۰۵	واکسن کزاز
۱۰۶	تالاسمی
۱۰۷	چرا اول از مردان خون می گیرند؟
۱۰۸	آزمایش اعتیاد
۱۰۸	TRI
۱۱۰	TSH
۱۱۰	FT۴
۱۱۱	عوامل تاثیرگذار بر آزمایش
۱۱۱	کدام داروها ممکن است روی آزمایش هورمون تیروئید اثر بگذرانند؟
۱۱۱	اگر مقدار هورمون های تیروئید افزایش یابد احتمال چیست؟
۱۱۲	تفسیر نتایج آزمایش تیروئید
۱۱۳	در آزمایش تیروئید چه مواردی اندازه گیری می شوند؟
۱۱۴	رژیم غذایی
۱۱۵	ورزش
۱۱۶	استراحت
۱۱۶	تشریح کامل
۱۱۷	برای بررسی عملکرد تیروئید چه آزمایش هایی انجام می شود؟
۱۱۸	میزان طبیعی شاخص های آزمایش تیروئید
۱۱۸	سطح TSH

۱۱۸	سطح ۴T
۱۱۹	سطح ۳T
۱۱۹	آزمایش TSI
۱۲۰	چگونه آزمایش خون برای مدیریت اختلالات تیروئید استفاده می شود؟
۱۲۱	آزمایش های عملکرد تیروئید کدامند؟
۱۲۱	شرایط آزمایش تیروئید
۱۲۲	آزمایش خون برای بررسی عملکرد تیروئید را چه موقع باید انجام داد؟
۱۲۳	چگونه می توان از آزمایش خون برای تشخیص اختلالات تیروئید استفاده کرد؟
۱۲۳	TSH و ۴FT
۱۲۴	آنتی بادی های تیروئید
۱۲۵	چه چیزهایی بر نتایج آزمایش های عملکرد تیروئید تأثیر می گذارند؟
۱۲۶	عملکرد آهن
۱۲۶	تست آهن سرم
۱۲۷	تست فریتین
۱۲۸	TIBC
۱۲۸	هموگلوبین
۱۲۹	متوسط حجم پلاکت (MPV)
۱۳۰	MCV (متوسط حجم گلبولی)
۱۳۰	MCH (متوسط هموگلوبین گلبولی)
۱۳۰	MCHC
۱۳۱	اسید اوریک
۱۳۱	کراتینین (Creatinine)
۱۳۱	آلبومین (Alb)
۱۳۲	ترانس آمینازها (SGPT, SGOT)
۱۳۲	آهن (IRON)
۱۳۲	پروتئین کل (total pro)
۱۳۴	آزمایش قند و چربی های خون
۱۳۴	گلوکز یا قند خون
۱۳۵	کلسترول (chol)

۱۳۵	LDL
۱۳۶	HDL
۱۳۷	چربی خون (TG = تری گلیسرید)
۱۳۸	آزمایش گروه خونی
۱۵۲	واکسیناسیون
۱۶۸	درمان طبیعی بیماری های رایج
۱۶۹	آسم
۱۷۰	آکنه
۱۷۰	آلرژی گلو
۱۷۱	اختلاط سینه
۱۷۲	استفراغ
۱۷۲	اسهال
۱۷۳	اسهال خونی
۱۷۴	(دفع) اسید اوریک
۱۷۴	افسردگی
۱۷۵	اگزما
۱۷۵	انگل روده
۱۷۶	انگل معده
۱۷۷	بدبویی دهان
۱۷۷	بزرگی کبد
۱۷۷	بواسیر
۱۷۸	خونریزی بواسیر
۱۷۸	بی اشتها
۱۷۹	بی خوابی
۱۸۰	پروستات
۱۸۰	پوکی استخوان
۱۸۱	تب
۱۸۱	ترشحات رحم و واژن
۱۸۱	ترشحات سفید رنگ واژن

۱۸۲	ترشحات غیر طبیعی واژن
۱۸۳	ترشی معده
۱۸۴	تصفیه خون
۱۸۴	گرفتگی رگ ها
۱۸۵	تقویت بدن
۱۸۵	تقویت اسپرم
۱۸۶	تقویت اعصاب
۱۸۷	تقویت حافظه
۱۸۷	تقویت دستگاه تناسلی
۱۸۸	تقویت روده ها
۱۸۹	تقویت قلب
۱۸۹	تقویت کبد
۱۹۰	تقویت کلیه
۱۹۰	تقویت لثه ها
۱۹۱	تقویت مثانه
۱۹۱	تقویت معده
۱۹۲	تقویت مغز
۱۹۲	تقویت نیروی جنسی
۱۹۳	جوش
۱۹۴	جوش های جلدی
۱۹۴	چربی خون
۱۹۵	خارش پوستی
۱۹۵	زکام
۱۹۶	سرخک
۱۹۷	سر درد
۱۹۷	سرفه
۱۹۸	سرگیجه
۱۹۸	سرمای خوردگی
۱۹۸	سنگ کبد

۱۹۹	سنگ کلیه
۱۹۹	سنگ کلیه
۱۹۹	سنگ کیسه صفرا
۱۹۹	سنگ مثانه
۲۰۰	سوء هاضمه
۲۰۱	سینوزیت
۲۰۱	فشار خون
۲۰۲	قند خون
۲۰۲	کرم روده و معده
۲۰۲	کم اشتهاپی
۲۰۴	کم خونی
۲۰۴	گواتر
۲۰۵	میگرن
۲۰۵	نفخ معده
۲۰۵	نقرس
۲۰۶	واریس
۲۰۶	یبوست
۲۰۷	پروستات



مقدمه

خیلی از افراد پس از انجام آزمایشهای پزشکی و دریافت برگه نتایج، علاقه‌مندند پیش از بازگشت نزد پزشکشان برای مطلع شدن از معنا و مفهوم اعداد و حروف اختصاری متعدد و ظاهراً عجیب و غریب، بدانند که حداقل برخی از این حروف و اعداد به چه امری اشاره دارد.

همه مردم معمولاً سالی یک بار آزمایش خون می دهند تا از سلامتی بدن خود اطمینان حاصل کنند، اما همه نمی توانند از نتیجه آزمایش خون خود سر در بیاورند و مجبورند آن را نزد پزشک ببرند.

آزمایش خون شامل تعداد خونی هم گفته می شود، یکی از ابتدایی ترین ابزارهای علم پزشکی در تشخیص بیماری ها هستند.

پزشک با کمک یک تست خونی قادر خواهد بود تا علامت های بیماری های خاص، کمبود های تغذیه ای فرد و سطح مواد زائد موجود در خون او را مورد بررسی قرار دهد. در طی یک ویزیت پزشکی، با هدف درمان بیمار و یا تنها با هدف بررسی وضعیت سلامتی، اولین ابزاری که پزشک بعد از معاینه بالینی بیمار به کار می گیرد، انجام آزمایش خون است.

اما وقتی جواب آزمایش را می گیرید احتمالاً چیزی از آن متوجه نمی شوید و باید از یک پزشک یا کسی که مطلع است کمک بگیرید، پس بهتر است اطلاعات خود را در این زمینه زیاد کنید تا بتوانید برگه آزمایش خود را تفسیر کنید.

ما در این مجموعه سعی کرده ایم که علاوه بر بررسی آزمایش کامل خون مروری به سایر آزمایش های پزشکی نیز بنماییم و همچنین اسرار نهان در جواب آزمایش های پزشکی را به زبان ساده در این مجموعه بیان نماییم و امیدواریم که مورد پسند و استفاده هموطنان عزیز قرار بگیرد.