

عنوان و نام پدیدآور	: اعتکاف برار / تهیه مؤسسه فرهنگی دارالهدی.
مشخصات نشر	: قم: انتشارات خُلق و استه به مؤسسه فرهنگی دارالهدی، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۲۴۸ ص؛ ۱۴/۵ * ۲۱ م.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۶۸۱۶-۱۳-۵
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: کتاینامه.
موضوع	: اعتکاف
موضوع	: Spiritual retreats :
موضوع	: دعای ام دارود
موضوع	: Prayer of Omme-Davoud *
شناسه افزوده	: مؤسسه فرهنگی دارالهدی
رده بندی کنگره	: BP۱۸۸/۲/ ۵۷ ۱۳۹۶
رده بندی دیویی	: ۲۹۷/۳۵۴:
شماره کتاب شناسی ملی	: ۵۱۱۳۲۹۵

انتکاف ابرار

گروهی از پژوهشگران



انتشارات خُلُق
وابسته به مؤسسه فرهنگی دارالهدی
زمستان ۱۳۹۶

اعتکاف ابرار

نویسنده: مؤسسه فرهنگی دارالهدی

ناشر: انتشارات خُلُق

شابک: ۵-۱۳-۶۸۱۶-۶۰۰-۹۷۸

صفحه آرا: ابراهیم همایی

ریت چارپ: اول، زمستان ۱۳۹۶

۴. ارگان: ۱۲ نسخه

همه‌ی حقوق برای ناشر محفوظ است

آدرس: قم، خیابان شهید بهشتی، پلاک ۷۰۰

تلفن: ۰۹۱۲۰۵۱۳۸۷۲

۰۲۵-۳۷۸۴۰۷۰۴



انتشارات خُلُق

وابسته به مؤسسه فرهنگی دارالهدی

زمستان ۱۳۹۶

فهرست مطالب

۹ / مقدمه	۳۱ / حضرت موسی علیه السلام
فصل اول	۳۱ / حضرت یحیی علیه السلام
۱۹ / اعتکاف در آئینه‌ی وحی	۳۵ / حضرت مریم علیها السلام
۱۹ / معنای اعتکاف	۴۰ / اصحاب کهف
۲۰ / اهمیت اعتکاف از دیدگاه قرآن	۳۱ / ۲. سیره‌ی پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله و ائمه‌ی علیهم السلام
۲۲ / اهمیت اعتکاف از دیدگاه روایات	۴۲ / حضرت رسول اکرم صلی الله علیه و آله
۲۲ / حقیقت اعتکاف	۴۳ / حضرت امیرمؤمنان علی علیه السلام
۲۶ / کمال اعتکاف	۴۵ / حضرت امام حسن و امام حسین علیهما السلام
فصل دوم	۴۵ / حضرت امام سجاد علیه السلام
۳۱ / اعتکاف، سیره‌ی وارستگان	۴۶ / حضرت امام صادق علیه السلام
۳۲ / ۱. سیره‌ی انبیاء و اولیای قبل از اسلام	۴۷ / حضرت امام کاظم علیه السلام
۳۳ / حضرت آدم علیه السلام	۴۷ / ۳. سیره‌ی عارفان و عالمان
۳۳ / حضرت نوح علیه السلام	۴۸ / مقدس اردبیلی رحمته الله علیه
۳۴ / حضرت ابراهیم علیه السلام	۴۹ / آیت الله سید علی قاضی طباطبائی رحمته الله علیه
۳۶ / حضرت یعقوب علیه السلام	۴۹ / آیت الله سید ابوالحسن اصفهانی رحمته الله علیه
۳۶ / حضرت یوسف علیه السلام	۵۰ / آیت الله ملا حسینقلی همدانی رحمته الله علیه
۳۷ / حضرت سلیمان علیه السلام	

- ۵۰ / آیت الله حاج میرزا حسین خلیلی
 ۵۱ / آیت الله شیخ علی قمی
 ۵۱ / آیت الله حاج شیخ حسنعلی نخودکی
 اصفهانی
 ۵۲ / آیت الله میرزا جواد تبریزی
 ۵۲ / آیت الله ناصری

فصل سوم

- ۵۷ / آداب و ادعیه ی اعتکاف
 ۵۷ / ماه رجب
 ۵۸ / فضیلت ماه رجب
 ۶۰ / اعمال ماه رجب
 ۶۱ / اعمال و سوره
 ۶۱ / ۱. تمیز
 ۶۲ / ۲. نماز
 ۶۷ / ۳. روزه
 ۷۰ / ۴. دعا
 ۷۰ / دعای روز اول
 ۷۸ / دعاها ی هر روز ماه رجب
 ۸۵ / ۵. استغفار
 ۸۶ / ۶. تهلیل
 ۸۷ / ۷. خواندن سوره ی توحید
 ۸۸ / اعمال اختصاصی ایام البیض
 ۹۰ / شب سیزدهم
 ۹۱ / شب چهاردهم
 ۹۲ / شب پانزدهم و اعمال آن
 ۹۴ / روز پانزدهم رجب و اعمال آن
 ۹۵ / زیارت حضرت امام حسین
 ۹۸ / نماز حضرت سلمان
 ۹۸ / چهار رکعت نماز
 ۹۹ / پنجاه رکعت نماز
 ۱۰۰ / دعای ام داود

- ۱۰۱ / ام داود کیست ؟
 ۱۰۱ / داود کیست ؟
 ۱۰۳ / اعمال ام داود
 ۱۰۹ / ماه رمضان
 ۱۰۹ / فضیلت ماه رمضان
 ۱۱۰ / اعتکاف در ماه رمضان
 ۱۱۱ / اعتکاف دهی آخر ماه رمضان

فصل چهارم

- ۱۱۵ / مناسبت های ایام البیض ماه رجب
 ۱۱۵ / وقایع روز سیزدهم
 ۱۱۵ / ولادت حضرت امیرمؤمنان علی
 ۱۱۶ / جریان تولد آن حضرت در کعبه ی معظمه
 ۱۱۸ / نمی ازیم
 ۱۱۹ / منزلت حضرت امیرمؤمنان علی
 در قرآن
 ۱۲۰ / ۱. آیه ی لیلة المبیت
 ۱۲۳ / ۲. آیه ی ولایت
 ۱۲۴ / ۳. آیه ی سقایة الحاج
 ۱۲۶ / ۴. آیه ی نه
 ۱۲۸ / ۵. آیه ی حضرت امام علی النقی
 ۱۲۹ / شهادت شیخ فضل الله نوری
 ۱۳۰ / وقایع روز پانزدهم
 ۱۳۰ / وفات حضرت زینب
 ۱۳۱ / پاداش گریه بر آن حضرت
 ۱۳۲ / فضایل حضرت زینب
 ۱۳۲ / ۱. علم
 ۱۳۴ / ۲. حلم و صبر
 ۱۳۵ / ۳. شجاعت
 ۱۳۷ / ۴. فصاحت و بلاغت
 ۱۳۹ / شهادت حضرت امام صادق

۱۴۱ / تغییر قبله

۱۴۲ / ازدواج حضرت امیرمؤمنان علی (ع)

با حضرت فاطمه (ع)

فصل پنجم

۱۴۷ / بایسته های اعتکاف

۱۴۷ / آثار اعتکاف

۱ / آثار فردی اعتکاف

۲ / آثار اجتماعی اعتکاف

۱۵۲ / تعدد نیت، افزایش ثواب

۱۵۵ / مسجد، ایگاه ذکر خدا

۱۵۶ / آداب مسجد

۱۵۷ / فواید حضور در مسجد

۱۶۰ / نماز شب

۱۶۲ / آثار نماز شب

۱۶۴ / کیفیت نماز شب

۱۶۵ / وقت نماز شب

۱۶۶ / نماز جعفر طیار

فصل ششم

۱۷۳ / احکام اعتکاف

۱۷۳ / شرایط اعتکاف

۱۷۴ / اسلام، ایمان

۱۷۴ / بلوغ در اعتکاف

۱۷۵ / جنون

۱۷۵ / از هوش رفتن معتکف

۱۷۶ / اذن شوهر در اعتکاف زن

۱۷۷ / پشیمانی شوهر پس از اجازه دادن

۱۷۷ / شکستن اعتکاف با امر شوهر

۱۷۸ / اعتکاف فرزند

۱۷۸ / اجازه ای اجیر از صاحب کار

۱۷۹ / جاگرفتن در مسجد برای اعتکاف

۱۸۰ / اعتکاف در مکان غضبی

۱۸۱ / نیت اعتکاف

۱۸۱ / تعیین اعتکاف

۱۸۲ / زمان نیت

۱۸۲ / داخل مسجد نبودن، هنگام اذان

به خاطر ضرورتی

۱۸۳ / تجدید نیت روز سوم

۱۸۳ / تغییر نیت از اعتکافی به اعتکاف

دیگر

۱۸۴ / اشتباه در نیت

۱۸۴ / مکان اعتکاف

۱۸۴ / اعتکاف در مسجد جامع

۱۸۵ / مراد از مسجد جامع

۱۸۶ / اعتکاف در مساجد دانشگاه ها

۱۸۷ / اعتکاف در دو مسجد

۱۸۷ / بروز مانع از اتمام اعتکاف در یک

مسجد

۱۸۸ / خارج شدن از مسجد

۱۸۸ / خروج از مسجد در اعتکاف

۱۸۹ / ملاک طی

۱۸۹ / بیشتر شدن ماندن در خارج از مسجد

۱۹۰ / خروج از مسجد برای وداع و استقبال

۱۹۰ / خروج از مسجد برای رفتن به سرویس

بهداشتی

۱۹۱ / خروج از مسجد برای تهیه غذا یا

صرف غذا در سالن غذاخوری

۱۹۱ / خروج از مسجد برای شستن لباس و

۱۹۱ / خروج از مسجد برای تشییع جنازه

۱۹۲ / خروج از مسجد برای انجام عمل مستحبی

۱۹۳ / طولانی شدن خروج ضروری از مسجد

۱۹۳ / خروج در غیر از موارد مجاز

۱۹۳ / خروج از مسجد به علت فراموشی

۱۹۴ / روزه در اعتکاف

۱۹۴ / انواع روزه

۱۹۵ / اعتکاف با داشتن روزهی کفاره

۱۹۵ / اجیرشدن برای اعتکاف با داشتن

روزه‌ی قضا

۱۹۶ / عارض شدن حیض

۱۹۶ / حیض در روز سوم

۱۹۷ / اعتکاف زن مستحاضه

۱۹۷ / شک در تحقق حیض یا استحاضه

۱۹۸ / خروج از مسجد به گمان حیض

۱۹۸ / خوردن برص برای جلوگیری از عادت

۱۹۸ / اعتکاف آنکه می‌داند حیض می‌شود

۱۹۹ / غسل‌های معتبر در صحت اعتکاف

۱۹۹ / مستحاضه‌ی کبریا

۲۰۰ / اعتکاف مسافرو بدر اعتکاف

۲۰۰ / اعتکاف در سفر

۲۰۰ / اعتکاف با نذر روزه در سفر

۲۰۱ / نذر اعتکاف در سفر و گرفتن نذر

قضا

۲۰۱ / صیغه‌ی نذر روزه در سفر

۲۰۲ / نذر اعتکاف و سفر

۲۰۲ / اعتکاف در سفر حرام

۲۰۲ / نذر اعتکاف در شهر دیگر

۲۰۲ / انجام اعتکاف نذری در ماه رمضان

۲۰۳ / برهم زدن اعتکاف نذری

۲۰۳ / محرمات و مبطلات اعتکاف

۲۰۳ / محرمات اعتکاف

۲۰۴ / محرمات شب و روز

۲۰۴ / محرمات اعتکاف در اعتکاف مستحب

۲۰۵ / مبطلات اعتکاف

۲۰۶ / خوردن و آشامیدن سهوی

۲۰۶ / انجام سهوی محرمات اعتکاف به

جز خوردن و آشامیدن

۲۰۷ / استعمال سهوی چیزهای خوشبو

فصل هفتم

۲۱۱ / آسیب‌ها و مراقبت‌های بعد از

اعتکاف

۲۱۱ / آسیب‌شناسی اعتکاف

۲۱۱ / غفلت از حکمت اعتکاف

۲۱۳ / ریا

۲۱۴ / فراوانی برنامه‌های جمعی

۲۱۵ / لذت‌گرایی

۲۱۵ / غیبت

۲۱۶ / زیاده‌روی در شوخی

۲۱۶ / بی‌توجهی به حق‌الناس

۲۱۷ / غفلت بعد از اعتکاف

۲۱۸ / سفارشی از علما

۲۱۸ / نامه‌ی عارف و عالم بزرگوار آیت الله

میرزا جواد ملکی تبریزی رحمته‌الله

۲۲۴ / دعای شریف صحیفه‌ی «سبحان»

۲۲۷ / دعای شریف «احتجاب»

فصل هشتم

۲۳۳ / مناجات نادم

۲۳۳ / یا عفریا عالم با خوار

۲۳۷ / از زبان مستکفین

فصل نهم

۲۴۱ / سوره‌های قرآنی عمل‌آمادود

۳۱۳ / فهرست منابع

مقدمه

اکنون ما در قرنی زندگی می‌کنیم که به عصر شکوفایی علم و صنعت، عصر رایانه، اینترنت، توسعه ارتباطات امیدوار شده، اما به رغم همه‌ی این پیشرفت‌ها، بشر مضطرب و سرگردان است؛ حتی مسلمانان به دستورهای حیات بخش اسلام توجهی ندارند و آرامش را در غیر آنچه خدای متعال قرار داده، می‌جویند و جوانان برای اینکه مدت کوتاهی فشارهای روانی و اضطراب روحی خود فکر نکنند، به مواد مخدر روی می‌آورند و زندگی‌شان را تباه می‌کنند.

در این میان کشورهای اروپایی و آمریکایی در صدد برآمده‌اند تا اسلام را دقیق‌تر بررسی کنند. بد نیست بدانید که یکی از پرفروش‌ترین کتاب سال آمریکا در سال ۲۰۰۲، کتاب آسمانی مسلمانان، قرآن مجید، بوده است (آب در کوزه و ما تشنه لبان می‌گردیم).

گاهی حقایق و دقائق قرآنی تارنگ و بوی فلسفی و غربی نداشته باشد، برای بعضی از ما مسلمانان قابل پذیرش و دقت و اعتماد نیست.

مردم ما به دنبال دارویی شفا بخش هستند که بتواند انسان را از بیماری کشنده اضطراب نجات دهد؛ به دنبال کشتی نجات بخشی هستند که بتواند آنها را به ساحلی امن و آرام برساند. خداوند متعال با جمله‌ای کوتاه در قرآن کریم راهکار اساسی برای آرامش بشر ارائه می‌دهد: **الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ.**^(۱)

مؤمنین کسانی هستند که ایمان آورده‌اند، و دل‌هایشان به یاد خدا مطمئن (آرام) است. آگاه باشید، تنها به یاد خدا دل‌ها آرامش می‌یابد. آری، اگر دانی از برده و روحی مضطرب داری و هرسوبه دنبال آرامش حقیقی می‌گردی، تنها راه به دست آوردن آرامش روانی و اطمینان قلب، یاد خداست و توجه با ذات اقدس او.

اما یاد خدا چیست و چگونه می‌توان به یاد او بود؟ آیا اسلام برای درمان اضطراب‌ها و رسیدن به یاد خدا، راهی را پیشنهاد می‌کند؟ در پاسخ باید بگوییم: ایمان مانند دستانی است که دارای پله‌های متعدد است و هر کس در رتبه‌ای از آن قرار دارد، بعضی از روایات، سلمان را دارای بالاترین مرتبه ایمانی (درجه‌ی نهم) و ابوذر و مقداد را در رتبه‌های بعد (نهم و هشتم) می‌دانند.^(۲)

۱. رعد، ۲۸.

۲. عَنْ عَبْدِ الْعَزِيزِ الْقُرَاطِيِّ قَالَ: قَالَ لِي أَبُو عَبْدِ اللَّهِ عَلَيْهِ السَّلَامُ: «إِنَّ الْأَئِمَّةَ عَشْرَةَ رَجَاءٍ بِمَنْزِلَةِ السَّلَامِ يُصْعَدُ مِنْهُ مِرْقَاةً... وَكَانَ الْمُقَدَّادُ فِي الثَّامِنَةِ وَابُودُرِّي فِي الثَّابِعَةِ وَسَلْمَانَ فِي الْعَاشِرَةِ»، الحُصُول، ج ۲، ص ۴۴۷.

حال که مراتب ایمانی مردم متفاوت است، پس یاد خدا در قلوب مؤمنان
یکنواخت نخواهد بود.

آری، احکام حیات بخش اسلام می تواند انسان ها را از سردرگمی
نجات داده، دل های پراشوب را آرام سازد و خاطره های افسرده را شاداب
کند. اگر کسی آرامش می خواهد، باید آن را تنها در دستورهای الهی و
سنت های رسول خدا ﷺ و پیروی اهل بیت علیهم السلام بجوید.

اخیراً در بین مسلمانان گروهی عرفان دینی را با ریاضت های
هندی و نوصیه های روح شناسی اروپایی آمیخته اند و معجونی مسموم
ترتیب داده اند. به خورد جوانان مضطرب مملکت اسلامی می دهند.
این خود دردی است که بر درهای اجتماع ما اضافه شده و آنان را از
خدا و دین و اهل بیت علیهم السلام دور کرده است. چرا ما به جای اقبال به
این گونه مسائل و جست و جو در وادی سالت، گمشده ی خود را در
قرآن و مسیر اهل بیت علیهم السلام و احکام و عبادات اسلامی نمی جویم؟
اکنون که مردم در نقاط مختلف دنیا به مسائل دینی بیشتر توجه
می کنند، چرا ما که اساس دینمان از توحید تا معاد، عقاید غیبی و
روحی است، از آن روی برمی گردانیم؟ با عنایتی که دینما را به هدایت،
طهارت و تقوا کرده است، چرا ما به پالایش روح خود توجهی نداریم؟
چرا با اینکه در اسلام به بعد فردی اخلاقی توجه ویژه ای شده است، ما
برای آن اهمیتی قائل نیستیم. شاید يك علت آن، غرق شدن در مسائل
سیاسی و اجتماعی است.

تبیین مسائل روحی که اساس اجتماع است، به تبیین مسائل دقیق

عقلی - فلسفی احتیاجی ندارد. زندگی رسول خدا ﷺ به رغم آن همه مسائل سیاسی، مملوّ از مواردی است که پایه های اخلاق عملی، سلوک و طریق خودشناسی و خداشناسی را به ما معرفی می کند.

نمونه های فراوانی در زندگی رسول خدا ﷺ وجود دارد که الگوی ما است و ما را در عبادات فردی، به تقویت روح بندگی و وصول به آرامش فردی و اجتماعی راهنمایی می کند.

عالم عامل، شیخ بهایی رحمته الله علیه، در کتاب *اربعین* خود حدیثی از رسول خدا ﷺ آورده که نقل آن خالی از لطف نیست. آن حضرت فرمودند: *حواریون مسیح رحمته الله علیه از او پرسیدند که ای روح الله! با چه کسی بنشینیم؟ عیسی رحمته الله علیه در جواب فرمود:*

«با کسی که شما را به یاد خدا اندازد و گفتارش عمل صالح را در شما زیاد کند و کمالش بشتن و رغبت شما را به آخرت بیفزاید». شیخ رحمته الله علیه در ذیل روایت می گوید: مراد از «نشستن» در سؤال حواریون، «رفاقت» و «مراوده» است. وی می افزاید: گفتار حضرت عیسی رحمته الله علیه دلالت دارد که باید با کسی همنشینی کرد که بزرگی های فوق را داشته باشد، و گرنه باید از وی دوری کرد. این در حالی است که اکثر افراد در زمان ما، انسان را از یاد خدا غافل می کنند و صفاتی برخلاف آنچه که حضرت عیسی رحمته الله علیه فرموده، دارند.^(۱)

سفیان ثوری از حضرت امام صادق رحمته الله علیه پرسید: ای پسر رسول خدا! چرا از مردم کناره گرفته ای؟ آن حضرت فرمودند:

يَا شَفِيَانُ فَسَدَ الزَّمَانُ وَتَغَيَّرَ الْأَخْوَانُ فَرَأَيْتُ الْإِنْفِرَادَ أَشْكَنَ لِلْفُقُودِ.^(۱)

زمانه [مردم زمانه] فاسد شده است و برادران تغییر یافته‌اند و من تنهایی را برای قلب خویش آرام بخش تریافتم.

اهل دل براین عقیده‌اند که گاه مجالست غافلان، چنان دل آدمی را از یاد خدا دور می‌کند و غبار غفلت بر آن می‌نشانند که مدت‌ها طول می‌کشد تا دوباره به آن خو کنند.

می‌دانیم که نفس در ابتدا، رغبتی تام به امور دنیا دارد؛ با هر که می‌نشیند همان رنگ و بوی را به خود می‌گیرد؛ در توجهات باطنی استقرار ندارد و این معراتر در ذکر خدا به وی دست نمی‌دهد، مگر آنکه به آداب شرعی مرتب شده باشد. عبادت نکردن، نخواندن نماز و یا بی‌توجه بودن در نماز، همه در راهی سَهْلُک و خَطَرناک‌اند که دل و جان آدمی را می‌میرانند و ما را از راه‌ها غافل کرده‌ایم. غفلت از حق تعالی و معصومین علیهم‌السلام اصل و ریشه‌ی همه بیماری‌هاست.

در خلوت و انس با حق تعالی برکاتی دینار و مانیوی می‌توان یافت که اخلاص، توجه به خداوند و استمرار آن، مهم‌ترین آن‌هاست. کسی که اراده‌اش ضعیف و قلبش با هر صدایی به سویی مایل است، از ذکر روی می‌گرداند، در خلوت برای استقامت در عبادت آماده‌تر می‌شود و خویش را برای ادامه‌ی تفکر راغب‌تر خواهد دید. حتی اگر انسان از ایمانی قوی برخوردار باشد، احتیاج دارد که در شبانه‌روز لحظاتی را با خدای خود خلوت کند و متوجه او باشد؛ چون زندگی در میان مردم و

حشرو نشربا آنان و برخورد با افراد مختلف و شنیدن سخنان گوناگون، او را به گناه یا به تحیر می اندازد. گاه با دیدن گناه در اجتماع، انسان متحیر می ماند که چه کند. آیا ساکت بماند یا امر به معروف و نهی از منکر کند؟ روایات بسیاری هست که نگاه داری ایمان در آخر الزمان را سخت و دشوار می داند و گویای این مطلب است که زمانی بر مردم می آید که حفظ دین بر مؤمن سخت می گردد، مگر اینکه راه هجرت را برگزیند و از این شهر به آن شهر کوچ کند.^(۱)

زندگی در اجتماعی که نُقل مجالس مردم، نُقل عیوب دیگران است و مخالفت با آنان مشکلات دیگری به بار خواهد آورد و سکوت هم سرانجام، انسان را شریک غیبت خواهد کرد،^(۲) بسیار دشوار خواهد بود و چه بسا اجتماع را انسان اثر کند و او هم رنگ این جماعت گردد و صفات و ملکات، ناخودآگاه بر وی یابند. اینجاست که انسان درمی یابد اعتکاف و خلوت با خداوند متعال برای تطهیر درون و نورانیت قلب، چقدر لازم است.

در اعتکاف است که می توان خدا را بودن و در همه کارها تمرین کرد. اعتکاف فرصت مناسبی است تا انسانی که در پیچ و خم مادیات غرق شده، کمی فکر کند و خود را باز یابد و دل از غیر خدا بکند و روح بندگی و اطاعت را در خود زنده کند و با قاضی الحاجات و حاجات

۱. عَنْ ابْنِ مَسْعُودٍ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: «لَيَأْتِيَنَّ عَلَى النَّاسِ زَمَانٌ لَا يَسْلُمُ لِيْهِ دِيْنٌ دِيْنُهُ إِلَّا مَنْ يَقُومُ مِنْ شَاهِقٍ إِلَى شَاهِقٍ وَمِنْ جُحْرِ إِلَى جُحْرِ كَالْقَلْبِ بِأَشْبَالِهِ»، «التَّحْصِين»، ص ۱۳.

۲. «الشَّامِعُ لِلْغَيْبَةِ أَخَذَ الْمُتَغَابِئِينَ»، «عُرُوحُ الْحُكَم»، ح ۴۲۴۴.

پردازد. معتکف همانا احیاگر سنن نبوی است. او از هوای نفس گریزان و برای رهایی از آن، اشک ریزان است.

معتکف مدتی را که در خانه‌ی خدا ساکن است، می‌تواند خانه‌ی دل را از اغیار تهی سازد، نور محبت الهی را در آن جلوه‌گر کند، خود را وقف عبادت سازد و طعم مهمانی را بر سر سفره‌ی احسان و لطف خداوند چشمد. در اعتکاف باید تعلقات را در راه محبوب حقیقی کنار گذاشت و عواطف را تحت قواعد متقن توحیدی آورد و آن‌ها را در راه خدا هدایت کرد.

معتکف در ایام اعتکاف، با قرآن بیشتر از پیش مأنوس است و با خواندن نماز و توجه به اسماء و صفات بزرگ در سلوک الی الله برمی‌دارد و افرادی که با او معتکف اند، منشیان صالحی هستند که آن فضا را با عطر معنویت معطر می‌سازند.

بعد از انقلاب اسلامی، این عبادت بیش از پیش از طرف جامعه، به‌ویژه نسل جوان، استقبال شده است. بدین‌گونه مقام معظم رهبری علیه السلام، پدیده‌ی اعتکاف، یکی از رویش‌های انقلاب است؛^(۱) پس شایسته است این سنت نیکورا که روش انبیای بزرگ الهی و احسان معصوم علیهم السلام و بزرگان دین بوده است، پاس داریم و برای اشاعه‌ی این سنت نورانی بیش از پیش تلاش کنیم.

و اما کتابی که در پیش رو دارید، تحقیقی است که به همت مؤسسه‌ی فرهنگی دارالهدی انجام گرفته است. این مؤسسه مجموعه‌ای

۱. مقام معظم رهبری علیه السلام، خطبه‌های نماز جمعه‌ی تهران، ۱۳۸۴/۵/۲۸.

از طلاب فاضل را گرد آورده که هدفشان تحقیق و سعی و تلاش در جهت تبلیغ اعتقادات حقّه‌ی اسلامی و شیعی است. کتاب حاضریکی از آثار منتشره‌ی این مؤسسه است. در این کتاب سیر اعتکاف از نظر قرآن و روایات و سیره‌ی بزرگان بررسی شده و چون در کشور اسلامی ما، ایران، اعتکاف در ایام البیض (سیزدهم تا پانزدهم) ماه رجب مورد استقبال عموم قرار گرفته و در این ایام عمل ام‌داود نیز وارد شده، ما ضمن نقل قصه‌ی تاریخی اعمال ام‌داود، اعمال وارد شده در سه روز را در این کتاب آورده‌ایم چون در بعضی از مساجد تعداد معتکفین و ملتزمین به عمل ام‌داود، تازه‌ای است که ممکن است با کمبود مفتاح و قرآن‌ها مواجه شوند، ما دعاهای و سوره‌های قرآنی مورد نیاز معتکفین را در این کتاب آورده و سعی کرده‌ایم برای آنان کتابی را فراهم سازیم که جنبه‌ی تاریخی، دعایی و قرآنی داشته باشد.^(۱) همچنین کتاب پیش‌رو مشتمل بر احکام اعتکاف همراه با نصرات مراجع مختلف می‌باشد.^(۲)

امید آنکه این کتاب مورد توجه و استفاده‌ی معتکفین عزیز قرار گیرد و آنان به شکرانه‌ی موفقیت در به جای آوردن این کیمیای عبادی، همه‌ی ملتزمین دعا و دوستان مجموعه‌ی «ارالید» را از دعای خیر فراموش نکنند، ان شاء الله.

۱. البته در برخی از چاپ‌های این کتاب، به منظور رعایت اختصار و کاهش حجم کتاب، از آوردن این سوره‌ها خودداری شده است.

۲. به دلیل طولانی شدن نام‌ها و اضافه نشدن صفحات، از آوردن نام مراجع معظم تقلید همراه با انتساب خاصی ایشان در پاورقی‌ها معذوریم و فقط نام آن‌ها آورده شده است. پیشاپیش از محضر این بزرگواران عذرخواهی می‌نمایم.