

پندهای آسمانی



www.ketab.ir

پری درخشان



سرشناسه	:	درخشان، پری،
عنوان و نام پدیدآور	:	پندهای آسمانی/ پری درخشان.
مشخصات نشر	:	تهران: ایزدیار، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	:	۱۱۵ص؛ ۲۱×۱۴ س.م.
شابک	:	۱۲۰,۰۰۰ ریال؛ ۹-۳-۹۶۲۴۳-۹۶۰۰-۹۷۸.
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فیا
موضوع	:	مهارت‌های زندگی
موضوع	:	Life Skills
رده‌بندی ده	:	۱۳۹۷ پ ۹۴۲/۵۳۷ HQ۲۰۳۷
رده‌بندی دیو	:	۶۴۶/۷
شماره کتابشناسی	:	۵۱۰۸۵۵۶



پندهای آسمانی

مؤلف: پری درخشان

ویراستار و صفحه‌آرا: محبوبه نجفی

طرح جلد: سعیده زائری

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶

شمارگان: ۵۰۰

شابک: ۹-۳-۹۶۲۴۳-۹۶۰۰-۹۷۸

انتشارات ایزدیار

تلفن ۷۷۴۱۹۰۷۸

شماره صفحه

عنوان

۴ مقدمه

بخش اول : زندگی یک بوم نقاشی سفید است ۵

ماهیت زندگی ۶

آزادی، گوهر وجود انسان ۷

شخصیت درونی ۸

راه صحیح زندگی ۸

اندوه و شادی زیبایی خاص خود را دارند ۱۳

هر رخدادی را جشن بگیر ۱۶

نعمت رشد کردن ۱۶

مراقبه ۱۸

معصومیت غنی است، پربار است، ناب است ۱۹

معصومیت ۲۱

زائر بودن ۲۱

درک بودن ۲۲

مراقبه و حس‌های مربوط به آن ۲۴

- ۲۵ سرچشمه شادی و غم
- ۲۶ خلاقیت
- ۲۷ نقطه شروع
- ۲۸ معمای زندگی
- ۲۹ طعم واقعی زندگی
- ۳۰ درک توحید و زندگی
- ۳۲ شهادت و شهادت
- ۳۴ تو زنده هستی
- ۳۶ میل به عشق ورزیدن
- ۳۹ ریشه کردن در کُلّ هستی
- ۴۰ زندگی یک موهبت است
- ۴۲ عشق رقص زندگی است
- ۴۵ مراحل عشق
- ۴۶ مرحله اول عشق
- ۴۸ مرحله دوم عشق
- ۵۵ مرحله سوم عشق
- ۵۹ مرحله چهارم عشق
- ۶۰ عشق در واقعیت

۶۶	بخشش و عشق
۶۹	دشمن واقعی عشق
۷۱	عشق وفور نعمت است
۷۴	خنده
۷۴	لذت بخشیدن
۷۶	تنها عشق خنده
۸۰	بُعدهای زندگی
۸۱	پادشاه وجود خویش
۸۳	آرامش الهی
۸۴	جست و جو و یافتن خداوند
۸۵	جست و جوی ماهیت حقیقی
۸۶	مرحله آرامش
۸۷	پر کردن خلأ درونی
۹۱	مشاهده درون خویش
۹۵	بخش دوم : نکته‌های مهم
۱۰۵	بخش سوم : دل‌نوشته‌هایی از مولوی

مقدمه

بسیاری از ما زندگی خویش را در محدوده زمان، محصور در خاطرات گذشته و پیش‌بینی آینده، سپری می‌کنیم. به‌ندرت پیش می‌آید که ما بعد لحظه و حضور در زمان حال را لمس کنیم و زیبایی‌ها و خطرات زندگی را به‌صورت ابتدا به ... کن و غیرمنتظره تجربه نماییم. آدم‌های بسیار اندکی موفق می‌شوند که پا را از مرز زمان و ذهن، مرز جاه‌طلبی و رفقت، فائق گذاشته و قدم به وادی جاودانگی بگذارند. در میان کسانی که به این امر نائل می‌آیند، عده بسیار قلیلی هستند که سعی کنند دیگران را در این تجربه خویش سهیم سازند.

با این وجود همیشه از خویش به‌عنوان کسی معمولی یاد می‌کند و بر این نکته تأکید داشت که آنچه که او بدان دست یافته، برای همه کس دست‌یافتنی است. او کمر همت بر آن بسته تا آنچه را که خود از آن بهره‌مند شده بود، به دیگران نیز منتقل سازد.