

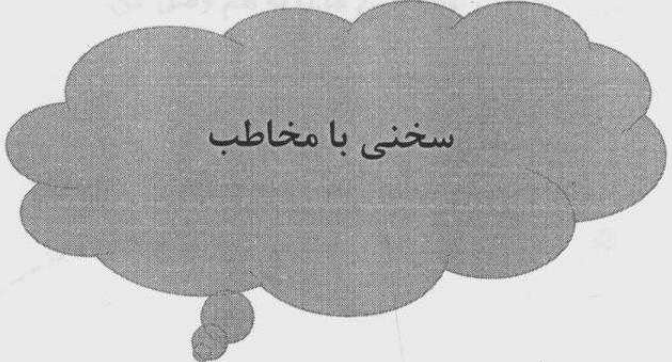
به نام خداوند جان و خرد

تمرکز را روشن کن

تقویت تمرکز و حافظه

تألیف:

رئوف احمدیان



سخنی با مخاطب

در طول سال هایی که مشغول به تدریس و خدمت به دانش آموزان بوده ام، به این نتیجه رسیدم که ضعف در تمرکز و دقت و توجه، اصلی ترین محدودیت و نقص در یادگیری را باعث می شود. تا زمانی که فرد نتواند به درستی به محاز کسی، متن یا نوشته ای، جزئیات تصویر یا پدیده ای، حرف های معلم یا مراحل انجام کاری و ... تمرکز کنند، نه تنها مطالب به درستی وارد حافظه او نمی شود بلکه ممکن است اطلاعات به صورت اشتباه وارد حافظه می شود. زمانی که نتیجه ی این عدم تمرکز در یادگیری و عملکرد افراد نمایان می شود، باید به کمک مداخلات درمانی و یا گاهی مصرف دارو، تحت نظر پزشک، در رفع این نقص تلاش نمود. این کتاب با هدف تقویت تمرکز ظریف و دست ورزی، توانایی برنامه ریزی، سازماندهی، طبقه بندی، تشخیص ارتباطات و روابط، تشخیص تفاوت ها و تشابهات، دقت به جزئیات و ... نهایتاً منجر به تقویت تمرکز و حافظه کودکان می گردد.

این کتاب برای کودکان پیش از دبستان تا پایان تحصیلات ابتدایی که دچار مشکل نارسائی تمرکز، ضعف حافظه کوتاه مدت و بلند مدت، بیش فعالی، اختلال یادگیری، دیرآموزی، کم دقتی، بی نظمی و... هستند، توصیه می گردد.