

مشاور خود باشید

www.ketab.ir

مؤلف:

نقیسه ترکمن سراپی



استعارات نوجو حذ مئش

سرشناسه : ترکمن سرابی ، نفیسه ، ۱۳۶۸
 عنوان و نام پدیدآور : مشاور خود باشید / مولف نفیسه ترکمن سرابی
 مشخصات نشر : نیشابور : موسسه فرهنگی انتشاراتی توحیدمنش، ۱۳۹۶
 مشخصات ظاهری : ۲۹۵ ص. مصور، جدول
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۵۵۱-۷-۵
 وضعیت فهرست نویسی : فیپا
 موضوع : موفقیت تحصیلی - برنامه ریزی
 رده بندی کنگره : LB۱۰۶۲/۶/ت۴م ۵۱۳۹۶
 رده بندی دیویی : ۳۷۰/۱۵۲
 شماره کتاب شناسی ملی : ۴۷۷۱۸۶۷

شناسه کتاب

نام کتاب : مشاور خود باشید
 مولف : نفیسه ترکمن سرابی
 صفحه آرای : سمیرا توحیدمنش
 ناشر : موسسه فرهنگی انتشاراتی توحیدمنش
 شمارگان : ۵۰۰ نسخه
 تعداد صفحات : ۲۹۵ صفحه
 قطع : رحلی

نوبت چاپ : اول _ بهار ۱۳۹۶

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۵۵۱-۷-۵

انتشارات توحیدمنش : نیشابور، خیابان ۱۵ خرداد، نبش خرداد ۳

۰۹۱۵۳۵۲۵۳۰۵

TOVHIDMANESH2015REZA@GMAIL.COM



انتشارات توحیدمنش

فهرست

۶		مقدمه
۷		شیوه نامه استفاده از جداول این کتاب
۱۰		والدین عزیز در کدام گروه قرار دارید؟!!!
۱۳		روش مطالعه دانش آموزان رتبه برتر
۱۷		زیست
۲۲		شیمی
۲۷		فیزیک
۲۹		ریاضی
۳۳		اقتصاد
۳۵		روانشناسی
۳۶		دین و زندگی
۳۸		قرابت معنایی
۴۱		جدول برنامه ریزی هفتگی
۶۸		آزمون
۷۱		خلاصه برداری
۷۵		جداول عملکرد روزانه
۲۵۸		انگیزه
۲۶۳		روش های صحیح مطالعه
۲۶۷		مدیریت جلسه
۲۷۰		زیرگروههای آزمایشی
۲۷۶		اولویت های مطالعه ی دروس
۲۷۷		تحلیل آزمون

دکتر رابرت استرنبرگ دانشمند برجسته و نظریه پرداز علوم ذهنی معتقد است، انسان باهوش کسی است که کارهایش را بگونه ای هدفمند و هوشمندانه انجام می دهد. وقتی هدفی تعیین می کنید ابتدا به راه رسیدن به آن فکر نکنید، بلکه به خود هدف بیندیشید، گویی که به آن رسیده اید. فکر کردن به هدف، یعنی دعا کردن، یعنی از خدا خواستن، زندگی همان چیزی را به ما می دهد، که می خواهیم.

تصور شما، قوی ترین استعداد شماست، (آرزوی شیرین با تصویر و هدف تحقق می یابد). از قدرت تجسم برای اندیشیدن به اهداف خود استفاده کنید.

برای رسیدن به هدف در درجه اول لازم است به خود ایمان داشته باشید، سپس توانایی های خود را صادقانه باور کنید. سعی کنید آنچه را که به آن باور دارید، انجام دهید و لحظه ای که تصمیم به انجام کاری می گیرید، عمل کنید.

گرفتن تصمیم، اراده ای خواهد بود، و اجرای تصمیم، قدرت؛ اراده و قدرت دو بال نیکبختی هستند و بدون بال نباید پروید.

((گونه))

فرصت جوانی

چارده پند آنکه چون داری بقا	تو غنیمت دار عمر خویش را
گر تو عمر خویش را ضایع کنی	بس، کجا تو خدمت صانع کنی
چون جوانی ای پسر کاری بکن	بدر پهن گشتی شود سردت سخن
در جوانی کار این دنیا بساز	تا برون آیی ز فقر و جهل باز
هر که او اندر جوانی کار کرد	نفس شوم خویش را رهوار کرد
عمر را می دان غنیمت هر نفس	چون رود دیگر نیاید بازپس
می سزد گر عمر را داری عزیز	چون رود بیشش نخواهی دید نیز

پروین اعتصامی



torkamansarabi.konkur@gmail.com



flightkonkur