

قدرت هوش معنوی

(ده روش کشف نبوغ معنوی)

نویسنده

تمنایان

مترجمان

اصغر نعمتی - پیام زین العابدین

سرشناسه

: بوزان، تونی، ۱۹۴۲ - م.

Buzan, Tony

عنوان و نام پدیدآور

: قدرت هوش معنوی: ده روش کشف نبوغ معنوی / تونی بوزان؛

مترجمان اصغر نعمتی، پیام زین العابدینی.

مشخصات نشر

: تهران: انتشارات دنیای تغذیه، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری

: ۱۵۰ ص.

شابک

: ۳-۰۰-۷۴۳۳-۶۰۰-۹۷۸ : ۶۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی

: فیبا

یادداشت

: عنوان اصلی: Title The power of spiritual intelligence.C, 2001.

یادداشت

: کتاب حاضر تحت عنوان "نیروی نبوغ معنوی: ده راه حل برای رسیدن به نبوغ

معنوی" توسط انتشارات پل در سال ۱۳۸۴ منتشر شده است.

عنوان دیگر

: نیروی نبوغ معنوی: ده راه حل برای رسیدن به نبوغ معنوی.

موضوع

: زندگی معنوی

موضوع

: خودسازی

شناسه افزوده

: معنی، اصغر، ۱۳۴۵ - مترجم

شناسه افزوده

: زین العابدینی، پیام، ۱۳۵۰ - مترجم

رده بندی کنگره

: ۹۳-۹۲۰۹۳/ب۹۳ BL۶۶۲۴

رده بندی دیویی

: ۰۴/۲

شماره کتابشناسی ملی

: ۳۴۵۷ ۶۸

دنیای تغذیه

نام کتاب: قدرت هوش معنوی (ده روش کشف نبوغ معنوی)

مترجمان: اصغر نعمتی - پیام زین العابدینی

ویراستار ادبی: علی سوری

چاپ اول: پاییز ۹۳

ناشر: انتشارات دنیای تغذیه

تلفن: ۶۶۴۳۵۶۶۶۸ - صندوق پستی: ۱۴۱۸۵-۹۳۳

مفحه آرای: فاطمه داودی

لینوگرافی، چاپ و صحافی: گل آذین

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

بها: ۶۰۰۰ تومان

ISBN: 978-600-7433-00-3

شابک: ۳-۰۰-۷۴۳۳-۶۰۰-۹۷۸

حق چاپ برای ناشر محفوظ است

فهرست

۷	پیشگفتار مترجمان
۱۱	مقدمه
۳۵	فصل اول: درک کلیت موضوع
۵۱	فصل دوم: ارزش‌های خود را کشف کنید
۶۱	فصل سوم: بینش و هدف زندگی شما
۶۹	فصل چهارم: مهربانی و محبت - درک خود و دیگران
۸۱	فصل پنجم: بده و بستان!
۹۱	فصل ششم: قدرت و نیروی خنده
۱۰۳	فصل هفتم: بازگشت به دوران کودکی
۱۱۵	فصل هشتم: قدرت و نیروی آداب و رسوم
۱۲۷	فصل نهم: آرامش
۱۳۹	فصل دهم: آنچه که شما به آن نیاز دارید، عشق است!

پیشگفتار مترجمان

هوش، یک نوع توانائی شناختی است که آن را آلفرد بینه، در اوایل قرن بیستم مطرح کرد. او در بررسی‌های خود، برای اندازه‌گیری درصد بهره هوشی افراد، آزمون و روشی پایه‌گذاری کرد. لوئیس ترم و دیوید وکسلر، دنباله کار وی را گرفتند و این آزمون‌ها را کاملتر کردند. مفهوم هوش در بیست سال اخیر، حوزه‌های مختلفی را دربر گرفته و شامل مفاهیمی چون هوش هیجانی، هوش طبیعی، هوش وجودی، هوش معنوی و ... شده است.

مهمترین فایده هوش، درست عمل کردن است. امام علی (ع) می‌فرماید: «هوش و توانائی، فهمیدن اندرزها از عواملی است که آدمی را به پرهیز از خطا فرامی‌خواند.» اولین فایده هوش را، می‌توان بهره‌گیری بهینه از رخدادها، پرهیز از هدر رفتن منابع دانست. کتاب آسمانی قرآن، در سوره حجر، آیه ۷۵، در باره سرنوشت گنه‌کاران قوم لوط، به سبب گریز تربیتی و اخلاقی پرداخته است و می‌گوید: در این داستان، برای افراد باهوش نشانه‌هایی است (ان فی ذلک آیات للمتوسمین)؛ آنان که با فراست و هشیاری و بینش خاص، از هر علامتی، جریانی؛ از هر اشاره‌ای، حقیقتی، و از هر نکته‌ای، مطلب مهم و آموزنده‌ای درمی‌یابند!

در دهه‌های اخیر، مفهوم معنویت و کاربردهای آن در زندگی و خصوص در دنیای غرب، اهمیت فراوانی یافته است. خوشبختانه، امروزه مفاهیمی همچون خدا، معنویت و مانند این‌ها که پیش از این موضوعاتی خصوصی قلمداد می‌شدند در حوزه علوم انسانی، در دسترس علمی عام و گفت‌وگوهای دانشگاهی، ورود پیدا کرده است. به‌ویژه آن که شمار بررسی‌ها در چنین موضوعی در دهه‌های روانشناسی و مدیریت، به سرعت رو به فزونی گذاشته است. در این زمینه، تا کنون نخستین و کارگاه‌های بسیاری برگزار شده و می‌شود. یکی از مفاهیمی که در این هم‌اندیشی‌ها بروز و ظهور داشته، هوش معنوی است.

در باره بهره هوشی، پژوهش‌های فراوانی صورت گرفته است و در دهه‌های اخیر، تلاش‌های خوب و اثربخشی در زمینه هوش عاطفی یا هیجانی، انجام پذیرفته است. ولی هوش معنوی که موضوعی تازه و نو در این عرصه است چندان مورد توجه محققان این حوزه واقع نشده است.

زوهر و مارشال، از هوش معنوی این گونه یاد کرده‌اند:

«هوشی که از طریق آن، مسائل مربوط به معنا و ارزش‌ها را حل می‌کنیم؛ هوشی که فعالیت‌ها و زندگی ما را در بستری فراختر، پربارتر و معنادارتر قرار می‌دهد؛ هوشی که به ما کمک می‌کند تا بفهمیم کدام اقدام‌ها یا کدام مسیر معنادارتر از دیگری است!»

هوش معنوی، از روابط فیزیکی و شناختی فرد با محیط پیرامون خود فراتر می‌رود و در حیطه شهو، و متعالی دیدگاه فرد به زندگی، ورود می‌کند و روشنگر ابهامات و سؤالاتی نظیر: من کیستم؟ چرا این‌جا هستم؟ و چه چیزی مهم است؟ می‌باشد.

هوش معنوی، برای کارکرد اثربخش بهره‌هوشی و هوش عاطفی ضرورت دارد. در واقع هوش معنوی، هوش غائی است. به کمک آن، خلأقت می‌شویم؛ قدرت و توانایی‌مان تمیز می‌یابد و ما را سرشار از مهربانی و امید می‌کند.

هوش معنوی، در بسیاری از زمینه‌های کاری و زندگی نقش دارد. به مدد آن، می‌توانیم زندگی را ثبات بخشیم، ارتباطات خود را ماحول‌کننده، مدیریت‌مان را بهبود و ارتقا بخشیم؛ به توانشی دست یابیم که از منابع معنوی در حل مسائل زندگی بهره‌جوئیم، فعالیت‌های روزانه خود را تقدس دهیم و قدرت و جسارتی پیدا کنیم که رفتار فاضلانه داشته باشیم.

ایک جورج، مدرس دوره‌های هوش معنوی، هوش معنوی را بایسته موارد زیر دانسته است:

• یافتن و به کارگیری عمیقترین منابع درونی، که قابلیت توجه، قدرت تحمل و تطابق با دیگران را به ما می‌بخشد؛

• ایجاد احساس هویت فردی روشن و اثبات در محیط و روابط کاری ما؛

• توانایی درک معنای واقعی رویدادها و قابلیت معنادار کردن کار؛

• شناسایی و همسوسازی ارزش‌ها با احساس هدفی روشن؛

• زندگی کردن با این ارزش‌ها بدون سازش‌پذیری که به حس انسجام می‌انجامد؛

• درک اینکه نفس کجا و چگونه مانع از کارهای بالایی می‌شود، یعنی درک و اثرگذاری بر علت

حقیقی.

یکی از دستاوردهای مهم تمرین هوش معنوی، توانایی بر حفظ آرامش و تمرکز در مواجهه با بحران، دوری از خودخواهی، فداکاری در حق دیگران و دستیابی به دیدگاه روشنتر در باره زندگی است. بر خلاف بینش بسیاری، که می‌پندارند هیچ چیز معنوی در کار یا محیط کاری وجود ندارد، زمینه‌های فراوانی در زندگی فردی و کاری دیده می‌شود که هوش معنوی را می‌توان در آن‌ها به کار گرفت.

اثر پیشرو ترجمه کتاب «قدرت هوش معنوی» است که مصداق، نمونه و تجربه کامل عملی از کاربرد هوش معنوی در حوزه‌های مختلف زندگی است. این اثر را، به تشویق و ترغیب استاد ارجمند، جناب آقای دکتر هدهدی، به فارسی ترجمه کرده‌ایم. هر چند بر این باوریم که شاید چاپ نخستش کاستی‌هایی داشته باشد، اما امید داریم با نگرش و رهنمود صاحب‌نظران و فرهیختگان، کمبودهای آن را در ویراست و چاپ بعدی جبران کنیم.

در این جا، شایسته است از دکتر قدرت، جناب آقای احسان کاوه و سرکار خانم ورشوچی که در تهیه اصل کتاب و آماده‌سازی آن کوشیدند و کمک شایانی کردند صمیمانه سپاسگزار باشیم. همچنین، جا دارد، به ویراستار کنجکا و اثر، آقای علی سوری هم دست مبارک بگزینیم.

اصغر نعمتی - پیام زین العابدینی