

بهداشت جسم انسان در قرآن

نویسنده :

احمد علی



موسسه فرهنگی انتشاراتی آفتاب گیت

مرشنامه	: علوی، احمد، ۱۳۵۹ -
عنوان و نام پدیدآور	: بهداشت جسم انسان در قرآن/نویسنده احمد علوی.
مشخصات نشر	: تهران: آفتاب گیتی، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۶۳ ص.
شابک	: 978-600-9891-68-9
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: اسلام و بهداشت
موضوع	: Islamic hygiene
موضوع	: بهداشت روانی -- جنبه‌های قرآنی
موضوع	: Mental health -- Qur'anic teaching
موضوع	: طهارت -- جنبه‌های قرآنی
موضوع	: Taharat -- Qur'anic teaching*
رده بندی کنگره	: BP۲۳۲/۱۳۹۷۶ ۹ب۷۶ع/
رده بندی دیویی	: ۴۸۵/۱۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۱۳۴۲۰



مؤسسه فرهنگی انتشاراتی آفتاب گیتی

نشر و پخش همراه: ۰۹۱۲۰۳۲۰۳۶۱

آدرس: میدان انقلاب بازار بزرگ کتاب طبقه دوم همکف واحد ۲۲

شناسنامه کتاب

عنوان: بهداشت جسم انسان در قرآن

نویسنده: احمد علوی

ویرایش: شورای بررسی موسسه انتشاراتی آفتاب گیتی

صفحه آرایی و تنظیم: هوشنگ اسدزاده

نشر و پخش: مؤسسه انتشاراتی آفتاب گیتی

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۷

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ: سازمان چاپ طهرانی

طراح جلد: هوشنگ اسدزاده

قیمت: ۱۸۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۹۱-۶۸-۹

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

۵	فصل اول: طرح تحقیق
۶	۱- مقدمه
۷	۲- تعریف موضوع و لزوم پرداختن به آن
۷	۳- مروری بر مطالعات انجام شده
۷	۴- اهداف تحقیق
۷	۵- طرح سؤال و فرضیه
۸	۶- روش تحقیق
۹	۷- محدودیتها و پیشنهادات
۹	۸- کلید واژه‌ها
۱۱	فصل دوم: یافته‌های تحقیق
۱۲	بخش اول: بهداشت فردی
۱۳	۱- وضو
۱۳	مقدمه
۲۱	۲- غسل
۲۲	الف - غسل جنابت
۲۸	ب - غسل حیض
۲۹	ج- پاداش غسل در روایات
۳۰	۳- طهارت لباس
۳۱	اصول پوشش در اسلام
۳۱	الف - جنس لباس
۳۴	ب- رنگ لباس

۳۶	ج - نظافت لباس
۳۸	بخش دوم: بهداشت غذایی
۴۰	۱- دعوت به غذاهای طیب
۴۳	۲- ممنوعیت غذاهای غیربهداشتی
۴۴	الف - مردار
۴۷	ب - خون
۴۹	ج - گوشت خوک
۵۲	تغذیه و اخلاق
۵۴	د - ممنوعیت نوشیدن خمر
۵۴	معنی لغوی و اصطلاحی
۵۶	مراحل برخورد قرآن با شرابخواری
۵۶	مرحله اول: رزق نیکو ولی استفاده نادرست از آن
۵۷	مرحله دوم: اشاره به گناه شرابخوار
۵۸	مرحله سوم: نهی از نماز در حالت مستی
۶۰	مرحله چهارم: حرمت شراب
۶۳	آثار و نوشیدن شراب
۶۴	الف - آثار زیانبار روحی و معنوی
۶۸	ب- آثار زیانبار جسمی و مادی
۶۹	۱- دستگاه گوارش
۶۹	۲- دستگاه تنفس
۷۰	۳- خون

۴- قلب و رگها.....

۵- عقل و روان.....

۶- نسل.....

بخش سوم: بهداشت جنسی.....

۱- ممنوعیت آمیزش با زنان در حالت عادت ماهیانه.....

ممنوعیت آمیزش با زنان در حالت عادت ماهیانه از نظر پزشکی و علمی.....

احکام حاض.....

۲- زنا.....

تعریف اصطلاحی.....

مراحل نکوهش زنا در قرآن.....

مرحله اول: صفات زنا.....

مرحله دوم: وعده‌ی عذاب اخروی.....

مرحله سوم: زنا نکردن جزئی از یک پیمان عمومی.....

مرحله چهارم: مجازات زناکار.....

برخی از مفاسد زنا.....

انتشار بیماری‌های آمیزشی در جامعه.....

الف - ایدز.....

ب - سفلیس.....

پ- آتشک یا شانکر نرم.....

ت- گرانوم آمیزشی.....

۹۱	ث- التهاب مهبل.....
۹۱	ج - سوزاک
۹۳	روش حکیمانه اسلام در جلوگیری از بیماری‌های آمیزشی.....
۹۶	۳- لواط
۹۷	موارد بیان لواط در قرآن.....
۱۰۴	اول: احکام لواط
۱۰۵	اسرار معنوی علم تحریم هم جنس گرایی.....
۱۰۶	۴- استمناء (خودارضایی = جان زدن)
۱۱۰	بخش چهارم: بهداشت محرمات
۱۱۱	بخش پنجم: بهداشت روانی.....
۱۱۵	تعریف بهداشت روانی
۱۱۷	فرق شفاء و رحمت
۱۱۷	قرآن چگونه شفا بخش است؟.....
۱۲۱	فصل سوم:
۱۲۲	نتیجه گیری
۱۲۳	منابع و مأخذ

قرآن کریم، آخرین سروش آسمانی است که پیامبر اکرم (ص) آن را برای بشریت به ارمغان آورده است. این کتاب الهی، از جهات مختلفی مانند فصاحت و بلاغت، معارف عالی و قوانین استوار، خبرهای غیبی و اعجاز علمی و... معجزه محسوب می شود. و در باب اعجاز علمی مباحثی چون فیزیک، شیمی، علوم پزشکی و... در آیات قرآن به چشم می خورد و آنچه در این تحقیق مطرح گردیده است مباحث مربوط به بهداشت جسم انسان است که امروزه از اهمیت شاخه های علوم پزشکی محسوب می شود. آن چه در این راستا قابل توجه است این است که اصولاً بهداشت جسمی و روحی در تعالیم انبیاء جایگاه ویژه ای داشته است تا آن جا که پیشوایان دینی عقل سالم را در بدن سالم بیان نموده اند.

امروزه بهداشت جایگاه رفیعی در علوم پزشکی دارد چرا که توجه به امور مربوط به بهداشت موجب سلامت اقشار مختلف جامعه خواهد شد همه شاخه های متنوعی که در بهداشت امروز مورد توجه قرار گرفته است همگی در جهت توسعه سلامت و امنیت افراد قرار گرفته اند.

اگر به بهداشت و اصول آن توجه کافی بشود بطور یقین اقامت جامعه روتق بخصوصی خواهد گرفت واز ناحیه این عنایت و برنامه ریزی می توان به سمت قله های تمدن و توسعه انسانی قدم برداشت که سلامت و بهداشت جسم و روح زمینه ای برای عبادت و بندگی خداست که خود تکامل انسان محسوب می شود و بشر با آرامش خاطر بهتری می تواند در مسیر رضایت الهی گام بردارد.

در این پژوهش سعی شده است با کمک آیات و روایات بخشی از بهداشت
جسم انسان در تعالیم الهی مورد بررسی قرار گیرد، امید است که مورد
رضایت حضرت حق واقع شود.

www.ketab.ir