

سیستم مدیریت اورژانس طب کار (۲)
(مدیریت امداد و کمک های اولیه در صنایع و معادن)

محمد رضا طوسی

طوسی، محمدرضا، ۱۳۳۴ -

سیستم مدیریت اورژانس طب کار (۲): مدیریت امداد و کمک های اولیه در صنایع و معادن / محمدرضا طوسی. - تهران: مرکز آموزش و تحقیقات صنعتی ایران، ۱۳۸۴.
۲۰۴ ص.

ISBN 964-7300-70-0

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

عنوان دیگر: مدیریت امداد و کمک های اولیه در صنایع و معادن.

۱. پزشکی صنعتی. ۲. بیماری های شغلی. ۳. کار و کارگران - - مراقبتهای بهداشتی. الف. مرکز آموزش و تحقیقات صنعتی ایران. ب. عنوان. ج. عنوان: مدیریت امداد و کمک های اولیه در صنایع و معادن.

۶۱۶/۹۸۰۳

۹۲ س ۹ ط / ۹۶۳ RC

۳۶۲۶۷ - ۸۴ م

کتابخانه ملی ایران

انتشارات مرکز آموزش و تحقیقات صنعتی ایران



سیستم مدیریت اورژانس طب کار (۲)

• مؤلف: محمدرضا طوسی

• سال چاپ: ۱۳۸۵

• نوبت چاپ: اول

• تیراژ: ۲۰۰۰ نسخه

• لیتوگرافی: عابد

• چاپ: دریا

• صمافی: سپیدار

• قیمت: ۲۹۰۰۰ ریال

• شابک: ۷۰۰-۷۳۰۰-۹۶۴

ISBN : 964-7300-70-0

• ناشر: انتشارات مرکز آموزش و تحقیقات صنعتی ایران

تهران- خیابان ایرانشهر شمالی - شماره ۲۱۷

تلفن: ۸۸۳۰۰۹۷۳ و ۸۸۳۱۰۱۱۳ - ۹ - ۸۸۳۱۰۱۲۶۵ - ۸۸۳۰۱۲۶۵

حق چاپ محفوظ و مخصوص ناشر است.

فهرست

صفحه	عنوان
۱۳	مقدمه ناشر
۱۵	مقدمه
	فصل اول
۱۹	ضرورت آشنایی با ساختمان بدن
۲۰	- آشنایی با ساختمان بدن
۲۳	- آشنایی مختصر با چند دستگاه بدن
۲۶	- استخوان بندی یا اسکلت بدن
۲۸	- بخش های مختلف اسکلت بدن
۳۳	- مفصل
۳۴	- دستگاه عضلانی
۳۶	- دستگاه تنفس
۳۹	- دستگاه گردش خون
۴۲	- دستگاه عصبی
۴۸	- دستگاه بینایی
۵۱	- دستگاه گوارش
۵۴	- دستگاه ادراری
۵۸	- پوست

فصل دوم

۶۴	علائم حیاتی و تشخیص آنها
۶۴	- نبض
۶۵	- تنفس
۶۶	- درجه حرارت بدن

صفحه	عنوان
۶۷	- رنگ پوست
۶۷	- مردمک چشم
۶۸	- درجه هوشیاری مصدوم
۶۸	- قدرت حرکت
۶۹	- عکس العمل نسبت به درد
۶۹	- فشار خون
۷۰	- ادرار
۷۲	- مروری بر علائم و شرح حال نمونه
۷۳	- علایم حیاتی پایه
۷۵	- شرح حال نمونه
۷۵	- علامت
۷۶	- نشانه

فصل سوم

۷۷	نجات فوری و دور کردن مصدوم از محل حادثه
۷۸	- اقدامات اولیه اساسی برای نجات فوری مصدوم
۷۹	- اقدامات اساسی برای دور کردن مصدوم از محل حادثه
۸۰	- نکات اساسی در نجات فوری اشخاصی که دچار حادثه شده اند
۸۱	- نکات اساسی در نجات افراد از آتش سوزی
۸۲	- نکات اساسی در نجات افراد غرق شده
۸۳	- نکات اساسی در نجات افراد برق گرفته
۸۵	- نجات افراد در شرایط خاص
۸۹	- بررسی وضعیت مصدومان ترومایی

صفحه	عنوان
۹۱	- مروری بر چند اصل عمومی
۹۳	- کمک های اولیه و انتقال عفونت

فصل چهارم

۹۴	جایجایی صحیح و حمل مصدوم
۹۵	- روش های جایجا کردن مصدوم توسط یک نفر
۹۷	- روش های جایجا کردن مصدوم توسط دو نفر
۹۹	- روش های جایجا کردن مصدوم توسط سه نفر
۱۰۰	- روش های جایجا کردن مصدوم توسط چهار نفر
۱۰۱	- روش های جایجا کردن مصدوم توسط شش نفر
۱۰۱	- جایجا کردن مصدوم با استفاده از برانکار
۱۰۲	- برانکار داماده
۱۰۳	- برانکار دست ساز یا اضطراری
۱۰۴	- چگونگی جایجا کردن مصدوم با برانکار
۱۰۵	- روش جایجا کردن مصدوم با استفاده از پتو
۱۰۷	- روش انتقال مصدوم به کمک وسیله نقلیه
۱۲۴	- مکانیسم آسیب
۱۲۵	- تعدادی از مکانیسم های آسیب در صنعت
۱۲۷	- بستن یقه طبی

فصل پنجم

۱۳۰	آسیب های اندام های حرکتی
۱۳۱	- کلیات شکستگی ها و دررفتگی ها

صفحه	عنوان
۱۳۳	- علل شکستگی
۱۳۴	- علائم شکستگی
۱۳۵	- چه باید کرد؟
۱۳۷	- تعریف دررفتگی
۱۳۷	- علائم دررفتگی
۱۳۷	- چه باید کرد؟
۱۳۹	- اصل بی حرکت سازی در آسیب های دستگاه حرکتی
۱۴۰	- انواع وسایل بی حرکت سازی
۱۴۳	- عوارض شکستگی
۱۴۷	- سایر آسیب های اندام های حرکتی
۱۴۷	- ضرب دیدگی
۱۴۸	- پیچ خوردگی
۱۴۹	- آسیب های ستون مهره ها، قفسه سینه و لگن خاصره
۱۶۰	- شکستگی ها و دررفتگی های اندام بالایی
۱۷۰	- شکستگی ها و دررفتگی های اندام پایینی
۱۸۸	- کمر درد
۱۸۹	- اصول پیشگیری
۱۹۰	- چه باید کرد؟

فصل ششم

۱۹۱	تدابیر ایمنی و پیشگیری از بروز حادثه
۱۹۱	- تقسیم بندی خطرات مربوط به STF
۱۹۲	- استرانژی کاهش STF

صفحه	عنوان
۱۹۳	- مقررات و استانداردها
۱۹۳	- تردبان ها
۱۹۴	- پلکان
۱۹۵	- داربست
۱۹۷	- سکوی کار
۱۹۷	- گذرگاه ها ، راه های شیبدار و راهروها
۱۹۸	- باید ها و نبایدها
۲۰۱	منابع

پیشگفتار ناشر

بروز حوادث شغلی، حوادث غیر مترقبه و بلایای طبیعی در تمام کشورهای جهان همراه با صدمات انسانی و خسارتهای مالی فراوان است. اما در کشورهای در حال توسعه مانند کشور ما این موضوع از جنبه های مختلف حائز اهمیت بسیار می باشد. ایران در شمار ۱۰ کشور اول حادثه خیز جهان است و در مقایسه با بسیاری از کشورها از نظر مدیریت بحران در موقعیت مناسبی قرار ندارد. گسترش روزافزون صنایع بخصوص صنایع شیمیایی و درراس آنها صنایع گاز، نفت و پتروشیمی و صنایع پائین دستی آنها ایجاب می کند، مدیریت بحران در این گونه مراکز مورد توجه بیشتر قرار گرفته و با فرهنگ سازی و آموزش، آمادگی کافی برای کلیه کارکنان و پیمانکاران برای مقابله با بحران های مختلف ایجاد گردد.

مرکز آموزش و تحقیقات صنعتی ایران در راستای رسالت اطلاع رسانی آموزشی و پژوهشی خود، تلاش می کند ضمن برگزاری دوره های آموزش ایمنی در زمینه ها و سطوح مختلف، با انتشار مجموعه کتابهای مفید در این عرصه نقشی هر چند اندک در ایجاد بسترهای مناسب علمی و فرهنگی برای ایمن سازی مراکز تولیدی داشته باشد. بدیهی است ارائه نظرها و پیشنهادهای متخصصین، دانش پژوهان و علاقمندان راهگشای ما در توسعه و گسترش دانش کاربردی در این زمینه خواهد بود.

انتشارات

مرکز آموزش و تحقیقات صنعتی ایران

مقدمه

در اغلب حوادث ناشی از کار و همچنین حوادث غیر مترقبه مصدوم قبل از آن که نیاز به مراقبت های پزشکی داشته باشد، نیازمند آن است که نزدیک ترین فرد به او با سرعت و مهارت به یاری او بشتابد. در شرایط کنونی که به دلیل استفاده از فناوریهای جدید، استفاده روز افزون از مواد شیمیایی و خلاصه تغییر الگوهای کار و زندگی بر تعداد و بخصوص بر شدت حوادث از جمله حوادث شغلی اضافه شده است، یادگیری کمک های اولیه برای همه الزامی است و این مسئله برای کارکنان صنایع و معادن از اهمیت ویژه ای برخوردار می باشد. از اهداف اصلی نگارش چهار کتابی که تحت عنوان "سیستم مدیریت - اورژانس طب کار" به علاقمندان تقدیم می شود کمک به یادگیری اصول کمک های اولیه، با در نظر گرفتن خطرات محیط کار و همچنین افزایش آگاهی های کارکنان در زمینه تدابیر ایمنی و پیشگیری از حوادث شغلی می باشد. یادآور می شود در حوادث ناشی از کار، اولین نفرات نزدیک به مصدوم یعنی همکاران او باید تا رسیدن تکنسین اورژانس طب کار بتوانند به وظایف خود که بسیار ارزشمند می باشد، عمل نمایند.

در خاتمه جا دارد از کلیه کسانی که در تهیه این کتاب نویسنده را یاری کرده اند، بخصوص از آقای دکتر مجید رضایی راد تشکر و قدردانی شود.

محمد رضا طوسی

دیماه ۱۳۸۴