

گياهان دارويی البرز شرقی

• مؤلفان

سلمان دستان
سید اسماعیل نظام زاده
رضا یدی
حسن جعفری
مهسا رفعتی آلاشی



عنوان و نام پدیدآور	: گیاهان دارویی البرز شرقی / مولفان سلمان دستان ... [و دیگران].
مشخصات نشر	: تهران: نگار تابان، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۱۷۰ ص.: مصور (رنگی).
شابک	: ۱۲۰۰۰ ریال 978-600-8753-22-3
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: مولفان سلمان دستان، رضا یدی، سیداسماعیل نظام زاده، حسن جعفری، مهسا رفعتی آلاشتی.
موضوع	: گیاهان دارویی -- ایران
موضوع	: Medicinal plants -- Iran
موضوع	: گیاهان دارویی -- ایران -- مازندران
موضوع	: Medicinal plants -- Iran-- Mazandaran
موضوع	: گیاهان دارویی -- ایران -- گیلان (استان)
موضوع	: Medicinal plants -- Iran (Province) -- Gilan
موضوع	: گیاهان دارویی -- ایران -- گلستان (استان)
موضوع	: Medicinal plants -- Iran (Province) -- Golestan
شناسه افزوده	: دستان، سلمان، ۱۳۶۲ -
رده بندی کنگره	: ۹۹QK / الف ۹ گ ۹۹ ۱۳۹۶
	: [RS] / الف ۱۸۰ ۱۹
رده بندی دیویی	: ۶۱۵/۳۲۱۰۹۵۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۷۱۱۳۸۶



تهران - اندیشه - فاز ۱ - خیابان ۱۱ شرقی - پلاک ۱ - واحد ۱
 تلفن: ۰۹۳۶۶۹۵۸۹۵۳ - آدرس ایمیل: N.taban.pub@gmail.com
 خرید از سایت <http://negartaban.ir>

نام کتاب: گیاهان دارویی البرز شرقی
 مولفان: سلمان دستان، رضا یدی، سید اسماعیل نظام زاده،
 حسن جعفری، مهسا رفعتی آلاشتی
 ناشر: نگار تابان
 نوبت چاپ و سال چاپ: اول - ۱۳۹۶
 چاپخانه: تایماز
 شمارگان: ۵۰۰ نسخه
 قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان
 شابک: ۳-۲۲-۸۷۵۳-۶۰۰-۹۷۸

حق چاپ برای ناشر محفوظ است

قدمت شناخت خواص دارویی گیاهان شاید بیرون از حافظه تاریخ باشد و این گیاهان در طول تاریخ همیشه با انسان قرابت خاصی داشته و آثار دارویی و موارد استفاده آن بر هیچ کس پوشیده نیست و یکی از دلایل مهم این قدمت حضور باورهای ریشه‌دار مردم سرزمین‌های مختلف در خصوص استفاده از گیاهان دارویی است. اگرچه علاقه، همدمی و توجه به این گیاهان مفید در سال‌های گذشته ناچیز بوده ولی خوشبختانه اخیراً مورد عنایت و توجه بیشتری قرار گرفته است. در هر حال چنین به نظر می‌رسد که در جامعه ما هنوز درک جامعی از مفهوم گیاهان دارویی و شیوه صحیح تهیه و مصرف آنها وجود ندارد. علاقه‌مندان به گیاهان دارویی معتقدند همان‌طور که گیاهان در باغ‌نباتات خوب رشد می‌کنند، باید سعی شود زمینه علاقه‌مندی به این گیاهان در قلب‌های انسان‌ها نیز فراهم و افزون گردد. گیاهان دارویی یکی از منابع غنی کشور بوده که امکان صادرات آن نیز وجود دارد، زیرا وقتی به ارقام وارداتی کشورهای اروپایی مثل آلمان غربی و فرانسه توجه می‌شود، معلوم می‌گردد که گیاهان دارویی بازار بزرگی در جهان داشته و کشور ایران می‌تواند به یکی از صادرکنندگان این گیاهان دارویی تبدیل شود. ایران از لحاظ آب‌وهوا و موقعیت جغرافیایی و زمینه رشد گیاهان دارویی یکی از بهترین مناطق جهان محسوب می‌گردد. در گذشته هم منبع تولید و مصرف گیاهان دارویی بوده است. دانشمندان ایران مانند ابوریحان بیرونی، ابن‌سینا و رازی و دیگران کتابهای مفصلی درباره گیاهان دارویی نوشته‌اند که مورد توجه جهانیان بوده، لذا علاوه بر اهمیت روز افزون گیاهان دارویی در سطح جهان که به سرعت میرود تا جانشین بسیاری از داروهای شیمیایی شود. صادرات این گیاهان نیز می‌تواند منبع بزرگی از درآمد ارزی کشور باشد. مواردی که برای صادرات این گیاهان وجود دارند شامل

شکل رقابت تهیه گیاهان استاندارد، خشک کردن، بسته بندی، بازار یابی و غیره می باشند.

تاریخچه استفاده انسان از گیاهان دارویی

سابقه درمان بیماری‌ها با گیاهان دارویی به قدمت تاریخ زیست انسان روی کره زمین است. انسان به حکم تجربه، علم و اندیشه جانوران بنا به مقتضیات خود در طول عمر حیات در کره زمین به کمک گیاهان دارویی خود را مداوا کرده و می‌کنند. گیاهان دارویی در باغ خدا می‌رویند. در دشت‌ها، مراتع وسیع و جنگل‌ها پیدا می‌شوند. به دست کسی کاشته نشده و به همت کسی هم آبیاری نشده است. هزاران سال است که در چرخه حیات بوده و طبیعت را آرایش می‌دهند.

استفاده از گیاهان دارویی به منظور درمان با تاریخ زندگی انسان هم زمان بوده است. انسان در تمام دوران تاریخی چاره‌ای جز توسل به گیاهان نداشت. اگرچه در نیم قرن گذشته استفاده از داروهای شیمیایی و بستری به شدت رواج یافت، ولی به سرعت آثار زیان بار آنها بر زندگی آنها سبب گرایش مجدد به گیاهان دارویی گردید، و این نکته که توسل به گیاهان دارویی همواره در طول تاریخ یکی از روش‌های مؤثر درمان بوده است، به خوبی روشن است. تاریخ طب در ایران مربوط به دوره آریایی است و اوستا (۶۵۰۰ ق.م) اولین کتابی است که از گیاهان دارویی سخن گفته است. به نقل از اوستا اولین پزشک ایرانی تریته پدر گرشاسب پهلوان بوده است که از کاربرد گیاهان دارویی و عصاره آنها اطلاع داشته و مقام او در طب نظیر مقام ایمهوتپ (۳۵۰۰ ق.م) در مصر باستان، انقلیوس در یونان و اسکولانیوس در روم (سه رب النوع درمان) بوده است.