

متشکریم؛ ببخشید؛ لطفاً!

۴۰ نکته برای انتمای نوجوانان و جوانان
در آداب معاشرت

ابراهیم اصلانی
تصویرگر: ساسا سلماسی



انتشارات پیشگامان پژوهش‌مدار

۱۳۹۵



از مجموعه کتاب های کوچک ۴۰ نکته ای ⑤
گروه برنامه ریزی و تألیف: سرستف مجدفر، دکتر لیلا سلیقه دار و ابراهیم اصلانی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۵۲۹-۰۳-۳

شماره کتابشناسی ملی: ۴۳۳۰۹۲۸

عنوان و نام پدیدآور: بزرگی به ادب است: ۴۰ نکته برای نوجوانان و جوانان در آداب معاشرت / ابراهیم اصلانی؛ تصویرگر سام سلماسی؛
گروه برنامه ریزی و تألیف مرتضی مجدفر، لیلا سلیقه دار، ابراهیم اصلانی.
مشخصات نشر: تهران: پیشگامان پژوهش مدار، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری: ۵۶ ص.؛ مصور.

فروست: ... مجموعه کتاب های کوچک ۴۰ نکته ای؛ ۵
عنوان دیگر: ۴۰ نکته برای راهنمایی نوجوانان و جوانان در آداب معاشرت.

موضوع: آداب معاشرت / موضوع: Etiquette

موضوع: آداب معاشرت کودکان و نوجوانان

موضوع: Etiquette for children and teenagers

رده بندی دیویی: ۳۹۵ / رده بندی کنگره: ۱۳۹۵ الف ۳۳ / ف ۲۰۰۷ BJ

سرشناسه: اصلانی، ابراهیم ۱۳۴۳ / شناسه افزوده: سلماسی، سام، ۱۳۶۰، تصویرگر / شناسه افزوده: SamSalmasi

شناسه افزوده: مجدفر، مرتضی، ۱۳۴۲ / شناسه افزوده: سلیقه دار، لیلا، ۱۳۵۰

وضعیت فهرست نویسی: فیا



انتشارات پیشگامان پژوهش مدار

متشکرم؛ ببخشید؛ لطفاً!

۴۰ نکته برای راهنمایی نوجوانان و جوانان در آداب معاشرت

نویسنده: ابراهیم اصلانی

تصویرگر: سام سلماسی

طراح گرافیک: آرزو صفرخانلو

چاپ: اول ۱۳۹۵

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: پردیس دانش

شابک: ۳ - ۸۵۲۹ - ۰۱ - ۶۰۰ - ۹۷۸

قیمت: ۱۰۰۰۰ ریال

تلفن: ۸۸۳۴۵۲۱۰ / ۸۳۴۵۲۱۰

حق چاپ محفوظ است

نشانی: تهران، خیابان کریم خان زند، خیابان ماهشهر، نبش خیابان یگانه، پلاک ۳، واحد ۲۱

- ۸ پیشگفتار
- ۱۰ آداب معاشرت را فراموش نکنیم ..
- ۱۲ وقتی چیزی را از مادر یا پدرت می‌خواهی؛ دست بردار! ..
- ۱۳ اجازه نداری به مادر و پدرت حرف تند بزنی - بوهین می‌کنی ..
- ۱۴ هیچ وقت به مادر یا پدر پرخاش نکن؛ نه با رفتار و نه با گفتار ..
- ۱۵ سر وقت، خانه بیا تا اسباب نگرانی مادر و پدر را فراهم نیاوری ..
- ۱۶ وقتی مادر یا پدرت از بیرون می‌آید، به استقبال برو ..
- ۱۸ وقتی جایی با مادر و پدرت راه می‌روی، خودت را وسط آنها نینداز ..
- ۱۹ سلام و احوال‌پرسی، اولین نشانهٔ ادب است ..
- ۲۰ پاسخ سلام و احوال‌پرسی را خیلی واضح و مؤدبانه بده ..

- ۲۲ برای دست دادن با بزرگ‌تر، پیش‌ستم. نکن
- ۲۳ حتماً در بزن، اجازه بگیر و اگر اجازه داد، وارد شو
- ۲۴ این که همیشه توی لاک خودت باشی. 'ا' به دو است
- ۲۶ در جمع‌های خانوادگی و فامیلی، خودت را تزلزل
- ۲۷ در دنیای واقعی، مثل دنیای مجازی رفتار نکن
- ۲۸ مراقب زبان بدن باش!
- ۲۹ ادب، چیزی از شخصیت تو کم نمی‌کند؛ بی ادبی هم امتیاز نیست
- ۳۰ ادب و احترام، موضوعی دوطرفه است.....
- ۳۱ تنبلی، شلختگی و آشفته بودن، نشانه‌های خوبی نیستند

- ۳۳..... خوب نیست تو را (قبه ها) می شناسند.....
- ۳۴..... خوب است یاد بگیر..... می از..... غنی واژه های مؤدبانه استفاده کنی!
- ۳۵..... هر وقت لازم بود، خیلی..... ت..... تر..... راهی کن.....
- ۳۶..... به وقت شناسی عادت کن..... رو..... هم و ادب تو حساب باز کن.....
- ۳۷..... اگر دوستی شما را به منزل شان..... روح..... تر..... بیش از اندازه نمان.....
- ۳۸..... وقتی با دوستت در جمعی حاضر می شوی..... او..... دیا..... زان..... معفی کن.....
- ۳۹..... مراقب باش خیلی هم جوگیر نشوی!.....
- ۴۰..... در کار دیگران دخالت و فضولی نکن.....
- ۴۲..... هیچ وقت با انگشت کسی را نشان نده یا به کسی اشاره نکن.....
- ۴۳..... در پیاده رو و هر مسیری، همیشه از سمت راست خودت حرکت کن.....
- ۴۴..... در پیاده رو، به اطراف خودت هم توجه داشته باش.....
- ۴۶..... هنگام حرکت دسته جمعی، مراقب باشی راه دیگران را بند نیآوری.....

- همیشه حتی تقدیر کسی را که خارج می‌شود..... ۴۷
- در آسانسور، هر شه‌با روی تان، به سمت در باشد..... ۴۸
- در صف و جاهای عمومی، دیگران را کایت کن و کسی را هل نده..... ۵۰
- فضاهای عمومی، جای خوب نیست..... ۵۱
- نباید بوی بدن تو، مردم را آزار..... ۵۲
- مراقب بوی بد دهان باش!..... ۵۳
- غذا خوردن هم اصول و آدابی دارد!..... ۵۴
- مسئولیت و تعهد خودت را در برابر تمیزی محیط نه ن بده!..... ۵۵
- هنگام خرید، دقت خوب است، ولی فروشنده را عصر نکن!..... ۵۶
- تلفن وسیله ارتباطی است نه گفت‌وگوهای چندساعته!..... ۵۸
- این تلفن همراه است، نه مزاحم دیگران!..... ۵۹
- مجموعه کتاب‌های کوچک ۴۰ نکته‌ای..... ۶۰

«ارتباط» می‌تواند مفهومی جدید و غیره، رمز پیشرفت باشد، اما کی و چگونه؟ اینجا است که بحث «ارتباط مؤثر» پیش می‌آید. اگر بتوانیم اصل ارتباط را بشناسیم و از آن به درستی بهره ببریم، ارتباط مؤثر شکل خواهد گرفت. یکی از مهم‌ترین اصول ارتباط مؤثر، رعایت آداب معاشرت است. آداب معاشرت یکی از ضروریات زندگی اجتماعی است و به تقویت و انسداد ارتباط های انسانی، بسیار کمک می‌کند.

زندگی امروز انسان به سمتی پیش می‌رود که از یک طرف، نیاز بیشتری به ارتباط احساس می‌شود و از طرف دیگر، شرایط جوری است که ارتباط آدم‌ها از حالت رو در رو و حضوری، به حالت مجازی و غیر حضوری تبدیل شده است. به این ترتیب، هر کس افراد زیادی را نمی‌شناسد، نه به صورت واقعی و عینی، بلکه نادیده و دورادور! ممکن است هر یک از ما، دوستان نادیده زیادی داشته باشیم.

یکم: نبعات این شرایط، فراموش شدن آداب معاشرت است؛ یعنی نکاتی که باید در فضای واقعی زندگی و در واجه رودر با انسان‌های دیگر، رعایت کنیم. گاهی افراد با آداب معاشرت آشنا نیستند یا کسی به آنان مفهوم و بهای آداب معاشرت را یاد نداده است. نکات و جزئیات بسیاری در آداب معاشرت وجود دارد، حتی برای مخاطب‌های - ناگو، می‌تواند نکات متفاوتی از آداب معاشرت را مطرح کرد. مثلاً در مورد کودکان، دخترها و بانوان، افراد مسن و غیره نکات و بهای از آداب معاشرت وجود دارد.

این کتاب، یادآوری ۴۰ نکته به ده امده آداب معاشرت، برای نوجوانان و جوانان است، اگر چه محتوای آن برای گروه‌های سنی دیگر اعمده است؛ بزرگسالان هم، به شکل‌های دیگری می‌تواند قابل استفاده باشد.

از همه دوستانی که در آماده‌سازی کتاب نقشی داشتند، به از دکتر مرتضی مجدفر، سام سلماسی و آرزو صفرخانلو، صمیمانه تشکر می‌کنم.

ابراهیم اصلانی