

درمان رایج، طب سنتی و مراقبت پرستاری در دیابت

مؤلفین:

اکرم منصوری

اسماعیل عزتی

یعقوب مدملی

زمستان ۱۳۹۶

عنوان و نام پدیدآور	درمان رایج، طب سنتی و مراقبت پرستاری در دیابت/ تألیف به ترتیب اکرم منصوری، اسماعیل عزتی، یعقوب مدملی.
سرشناسه	منصوری، اکرم، ۱۳۶۱ -
مشخصات نشر	اهواز: انتشارات علوم و فنون پزشکی اهواز، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	۱۵۲ص: مصور
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۷۰۶-۸۴-۷
وضعیت فهرست‌نویسی	فیبا
موضوع	دیابت.
موضوع	Diabetes
موضوع	دیابت — درمان
موضوع	Diabetes — Treatment
موضوع	دیابت — پرستاری و مراقبت
موضوع	Diabetes — Nursing
موضوع	دیابت — تأثیر تغذیه
موضوع	Diabetes — Nutritional aspects
موضوع	دیابت — ورزش و درمانی
موضوع	Diabetes — Exercises her phy
موضوع	دیابت — درمان جایگزین
موضوع	Diabetes — Alternative treatment
موضوع	دیابت — پرستاری و مراقبت — آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)
موضوع	(Diabetes — Nursing— Examinations, etc (Higher
موضوع	پزشکی سنتی
موضوع	Traditional medicine
شناسه افزوده	عزتی، اسماعیل، ۱۳۷۵ -
شناسه افزوده	مدملی، یعقوب، ۱۳۷۲ -
زده بندی کنگره	۶۶۰ RC / م ۴۵۸ ۱۳۹۶
زده بندی دیوبی	۶۱۶/۴۶۲
شماره کتابشناسی ملی	۵۰۳۹۴۹۱

اخطار!



نام کتاب: درمان رایج، طب سنتی و مراقبت پرستاری در دیابت
تألیف به ترتیب اکرم منصوری، اسماعیل عزتی، یعقوب مدملی. گروه تحصیلی برق.
حروف چینی و صفحه‌آرا: مرضیه اعتمادفر
ناشر: انتشارات علوم و فنون پزشکی اهواز
نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
بها: ۲۳۰۰۰ تومان

هرگونه چاپ و تکثیر (اعم از: زیراکس، بازنویسی، ضبط کامپیوتری، تهیه CD) از محتویات این اثر بدون اجازه کتبی از مؤلف ممنوع است. متخلفان به موجب بند ۵ از ماده ۲ قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.
مرکز نشر و پخش: اهواز-امانیه- خیابان سقراط غربی جنب مجتمع تصادفات دادگستری-کوچه خاکسار- پلاک ۱۲۰
تلفن تماس: ۰۶۱-۳۳۳۶۲۸۹۳-۳۳۳۳۳۸۶۵
دورنگار: ۰۶۱-۳۳۳۶۴۵۶۸

www.olfo.ir

نشانی‌های اینترنتی:

www.parsinbook.ir

پست الکترونیکی:

olomofonon.pezeshki@gmail.com

فهرست

۱	تاریخچه دیابت.....
۲	انواع دیابت شیرین.....
۳	دیابت نوع ۱ (دیابت وابسته به انسولین).....
۳	چگونگی بروز دیابت نوع ۱.....
۵	خصوصیات بروز دیابت نوع ۱.....
۵	دیابت نوع ۱.....
۵	دیابت نوع ۲ (دیابت وابسته به انسولین).....
۶	چگونگی بروز دیابت غیر وابسته به انسولین (دیابت نوع ۲).....
۶	دیابت نوع ۲.....
۶	ویژگی‌های دیابت غیر وابسته به انسولین.....
۷	ویژگی‌های عمومی دیابت نوع ۱ و ۲.....
۷	دیابت حاملگی.....
۱۱	عوارض ناشی از دیابت.....
۱۱	الف) عوارض حاد متابولیک.....
۱۱	۱- * هیپوگلیسمی.....
۱۵	۲- * کتواسیدوز دیابتی.....
۱۶	۳- * کمای هیپراسمولار (سندرم غیر کتونیک هیپراسمولار).....
۱۷	ب) عوارض دیررس دیابت.....
۱۸	۱- * ناهنجاری‌های مربوط به گردش خون.....
۱۹	۲- * رتینوپاتی دیابتی.....
۲۱	۳- * نفروپاتی دیابتی (بیماری کلیوی ناشی از دیابت).....
۲۱	۴- * نوروپاتی دیابتیک.....
۲۳	۵- * زخم پای دیابتی.....
۲۶	۶- * عوارض (دهانی - دندان) دیابت.....
۲۶	ج) مشکلات و بیماری‌های پوستی در دیابت.....
۲۷	برص یا ویتیلیگو.....
۲۸	• اکانتوزیس نیگریکانس.....
۲۸	• مشکلات پوستی مرتبط با بیماری آترواسکلروز.....
۲۹	• نکروبیوزیس لیپوئیدیکا دیابتیکوروم.....

۳۰	درموباتی دیابتی.....
۳۰	اسکلروز دیجیتال.....
۳۱	ارویتو اگزانتوماتوزیس.....
۳۱	دانه‌های قرمز و برآمدگی‌ها.....
۳۱	تاول‌های دیابتی.....
۳۲	راش‌های حلقوی منتشر.....
۳۲	عفونت‌های باکتری‌هایی و قارچی در افراد دیابتی.....
۳۴	ناراحتی‌های پوستی با چند علت مرکب.....
۳۵	تغذیه و دیابت.....
۳۵	برنامه‌ی غذای.....
۳۶	شاخص گلیسمی (GI) و با گلیسمی (GL).....
۳۷	اصول تغذیه‌ای در دیابتی‌ها.....
۳۸	میزان مصرف پروتئین در دیابتی‌ها.....
۳۸	میزان مصرف چربی در دیابتی‌ها.....
۳۹	میزان مصرف کربوهیدرات در دیابتی‌ها.....
۳۹	میزان مصرف مواد قندی در دیابتی‌ها.....
۴۰	میزان مصرف فیبر در دیابتی‌ها.....
۴۱	میزان مصرف کلسترول در دیابتی‌ها.....
۴۲	میزان مصرف الکل در افراد دیابتی.....
۴۴	ریزمغذی‌ها.....
۴۴	مکمل‌های رژیمی در دیابتی‌ها.....
۴۵	گروه‌های غذایی در افراد دیابتی.....
۵۴	رابطه بین تغذیه و دیابت نوع ۱.....
۵۵	رابطه ی تغذیه و دیابت نوع ۲.....
۶۲	رژیم غذایی دیابتی.....
۶۲	تغذیه افراد دیابتی در عمل.....
۶۳	موارد احتیاط.....
۶۴	ورزش و دیابت.....
۶۴	ورزش و دیابت.....
۶۵	فواید برنامه منظم ورزشی برای افراد دیابتی.....
۶۶	آثار ورزش در افراد دیابتی وابسته به انسولین.....

۶۷	 آثار ورزش در افراد دیابتی غیروابسته به انسولین
۶۸	 عوامل مؤثر در پاسخ قندخون به ورزش ناگهانی در افراد دیابتی
۶۸	 قواعد ورزش کردن
۷۰	 رهنمودهای کلی درباره برنامه ورزشی افراد دیابتی
۷۰	 مراقبت‌های ویژه
۷۱	 ورزش‌های مناسب برای افراد دیابتی
۷۲	 نکاتی درباره معمول‌ترین ورزش (پیاده‌روی)
۷۹	 نکات مثبت و منفی ورزش برای تمام افراد دیابتی
۸۰	 چند نکته درباره پیشگیری از افت قندخون
۸۱	 انسولین درمانی در دیابت
۸۲	 منابع تهیه انسولین
۸۳	 ویژگی‌های انسولین
۸۳	 تقسیم‌بندی انسولین
۸۴	 سرنگ انسولین
۸۴	 شرایط نگهداری شیشه حاوی انسولین
۸۵	 تزریق انسولین
۸۶	 محل تزریق
۸۷	 وسایل مختلف برای تزریق انسولین کدامند؟
۸۹	 مزایای استفاده از پمپ انسولین
۸۹	 معایب پمپ انسولین
۸۹	 مراحل تزریق
۹۰	 مشکلات ناشی از تزریق انسولین چیست؟
۹۱	 کنترل سطح قند خون به فاکتورهای زیر بستگی دارد
۹۱	 نکات ویژه هنگام تزریق انسولین
۹۲	 دستگاه کنترل قند خون
۹۳	 روش اندازه‌گیری قند خون
۹۸	 طریقه استفاده از دستگاه اندازه‌گیری قندخون
۹۹	 داروهای خوراکی در دیابت
۱۰۰	 گروه‌های مختلف دارویی
۱۰۰	 خصوصیات داروهای پایین آورنده قندخون
۱۰۳	 طب سنتی در دیابت

۱۰۴	سیب زمینی ترشی
۱۰۶	زرشک
۱۰۸	انبه
۱۱۱	چای سبز
۱۱۳	گزنه
۱۱۵	آلونه ورا
۱۱۷	کارلا
۱۱۸	گیاه گالگا
۱۲۱	هندوانه ابوحن
۱۲۳	خربزه تلخ (خیار تلخ)
۱۲۴	نارنج
۱۲۷	سماق
۱۲۸	بوقناق و زول
۱۳۲	گیاه سیاه گيله
۱۳۳	خار مریم
۱۳۵	دارچین
۱۳۷	آزمون های معمول جهت حفظ سلامتی در دیابت ها
۱۴۱	منابع

سخنی با خوانندگان

باسلام و عرض ادب

دیابت یک عارضه مزمن اما قابل پیشگیری و کنترل بوده که در دهه‌های اخیر افراد نسبتاً زیادی را مبتلا کرده است. آنچه مسلم است با "ترویج شیوه زندگی سالم" یا همان بازگشت به سبک زندگی صحیح می‌توان از این بیماری پیشگیری کرد.

دیابت دارای اهمیت زیادی بوده بطوری که سازمان بهداشت جهانی شمار سال ۲۰۱۶ را "زندگی، سالم و دیابت" نامگذاری کرده است. هم اکنون در جهان بیش از ۴۰۰ میلیون نفر به دیابت مبتلا هستند که پیش‌بینی می‌شود این رقم در سال ۲۰۳۵ به بیش از ۶۰۰ میلیون نفر افزایش یابد. در این بین، ۱۱٪ جمعیت بالغ را دیابتی‌ها تشکیل می‌دهند که نیمی از آن‌ها از دیابت خود بی‌اطلاع هستند. این افراد توجه بیشتری را می‌طلبند. در این کتاب سعی شده است با دیابت، علائم، درمان و راه‌های کنترل و زندگی با آن بیشتر آشنا شوید تا بتوانید به مبتلایان کمک کرد یا حتی خود شما که مبتلا هستید اطلاعات بیشتری داشته و زندگی بهتری را تجربه کنید. این مطالب مفید و مقبول رضایت شما واقع شود.

بدون شک برای بهبود کیفیت و رفع نواقص از به نگاه مهربان شما نیازمندیم. لطفاً هرگونه نظر، پیشنهاد و انتقادات خود را با ما در میان بگذارید.

اکرم منصوری

۱۲ مرداد ۱۳۹۶

مصادف با شب میلاد امام رضا (ع)