



عنوان: توانمندی عفو و بخشش

تهیه و تنظیم: انتشارات استادان قلم

تدوین و تألیف: مریم دُرّی

سرشناسه: ذری، مریم، ۱۳۵۹،

عنوان: توانمندی عفو و بخشش

تدوین و تألیف: مریم ذری

ویراستار ادبی: مریم زری باف

مشخصات نشر: تهران، استادان قلم، ۱۳۹۷

مشخصات ظاهری: ۵۴ صفحه، ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۲۰۱-۷۷-۱

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا

یادداشت: کتابنامه، ص، ۵۳.

موضوع: گذشت

موضوع: *Forgiveness*

وع: گات، جنبه‌های مذهبی

موضوع: *Forgiveness- Religious aspects*

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۷ د ۴۱۳۷۱ BF

رده‌بندی وی.ی.آی: ۱۸۱

شماره کتاب: ۵۱۳۷



انتشارات استادان قلم

عنوان: توانمندی عفو و بخشش

تدوین و تألیف: مریم ذری

ویراستار ادبی: مریم زری باف

مدیر مسئول: مریم زری باف

نوبت چاپ: اول - ۹۷

شمارگان: ۱۰۰ جلد

طراحی جلد: آمنه زری باف

چاپ و صحافی: آذین

قیمت: ۹۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۲۰۱-۷۷-۱

(کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است و هرگونه نسخه برداری پیگرد قانونی دارد.)

تلفن مرکز پخش کتاب: ۰۹۱۳۳۱۷۷۹۶۸-۶۴۴۷۷۸۱۷

فهرست:

۱-سخنی با خوانندگان

۲-چکیده

۳-مقدمه

۴-آشنایی با نیرومندی بخشش

۵-قدرت شگفت‌انگیز بخشش و گذشت

۶-مراحل بخشش

۷-گذشت باعث بهبود سلامت بدن می‌شود

۸-رابطه گذشت و بخشش با اساس خوشبختی

۹-بخشیدن هنر است یا قدرت؟

۱۰-گذشت و بخشش در اسلام

۱۱-جایگاه عفو در اسلام

۱۲-حدود عفو

۱۳-آثار گذشت و عفو کردن و برکات آن

۱۴-بسترهای جریان عفو و بخشش

۱۵-راهکارهای تحصیلی صفت عفو

۱۶-نتیجه‌گیری

۱۷-معانی واژه‌ها

۱۸-منابع

به نام او

سخنی با خوانندگان

همیشه آنچه را که ببخشی از آن توست و آنچه را ذخیره کنی از آن دیگران است.

این قانون هستی است. تو با توانمندی بخشش، حیطه وجودی خود را گسترده تر

می کنی، هم چنانکه با ذخیره سازی تنگ و تنگ تر، در دنیا هر چه بیشتر اهل

بخشش باشی، افق پرواز روحت را در حیات پیش رو، وسیع تر کرده ای و قلمرو

خود را گسترش داده ای.

بخشش، ضرر نیست تمام آن سود است. (سخنی از مسعود رباعی)