

آن یک چیز

حقیقتی ساده و شگفت‌انگیز در پس نتایج فوق‌العاده

پرفروش‌ترین کتاب از منظر وال استریت

نویسنده:

گری کلر - جی باپاسا

ترجمه:

دکتر سیدحسین موسوی - دکتر ابوالفضل یاکوینی



انتشارات آرون

تهران ۱۳۹۶

سرشناسه	کلر، گری، ۱۹۵۷.
عنوان و نام پدیدآور	آن یک چیز، حقیقتی ساده و شگفت‌انگیز در پس نتایج فوق‌العاده / تألیف: گری کلر، جی پاپاسان - ترجمه: ابوالفضل پاکاری، سیدحسن موسوی.
مشخصات نشر	تهران، آرون، ۱۳۹۶.
مشخصات ناشری	۳۰۰ ص.
شابک	۸ - ۵۰۴ - ۲۳۱ - ۹۶۴ - ۹۷۸
وضعیت فهرست‌نویسی	فیپا
یادداشت	عنوان اصلی : The one thing: the surprisingly simple : truth behind extraordinary results; ۲۰۱۳
موضوع	موفقیت در کسب و کار
موضوع	موفقیت success
شناسه افزوده	پاپاسان، جی، papasan
شناسه افزوده	پاکاری، ابوالفضل، ۱۳۵۹
شناسه افزوده	موسوی، سیدحسن، ۱۳۴۵
رده‌بندی کنگره	۱۳۵۶ ک ۲ / HF ۵۳۸۶
رده‌بندی دیویی	۶۵۰ / ۱
شماره کتابخانه ملی	۴۹۰۸۲۰۱



آن یک چیز

حقیقتی ساده و شگفت‌انگیز در پس نتایج فوق‌العاده

تألیف: گری کلر - جی پاپاسان

ترجمه: دکتر سیدحسن موسوی - دکتر ابوالفضل پاکاری

ناشر: انتشارات آرون

چاپ اول: ۱۳۹۶

چاپ مدیران: ۱۵۰۰ نسخه

طراح جلد: جواد سفیدان

۲۹۰۰۰ تومان

نشانی: میدان انقلاب - ۱۲ فروردین - خیابان وحید نظری - نرسیده به خیابان منیری جاوید

تلفن: ۵۱ - ۶۶۹۶۲۸۵۰

پلاک ۱۰۵ - واحد ۳

فہرست مطالب

۹	پیش گفتار
۱۳	۱- آن یک چہ
۱۵	باید غرامت داد
۱۷	ریز شدن
۲۳	۲- تأثیر دُومینو
۲۵	دست یابی بہ نتائج شگفت اور
۲۷	۳- موفقیت اثر بہ جا می گذارد
۲۹	یک محصول، یک سرویس
۳۱	یک شخص
۳۳	یک اشتیاق، یک مهارت
۳۵	یک زندگی
۳۷	یک چیز
۳۹	بخش ۱
۴۱	دروغہا
۴۱	دروغہا ما را گمراہ و منحرف می کنند

- مشکلی به اسم حقیقت ۴۱
- شش دروغ بین شما و موفقیت ۴۳
- ۴ - همه چیز به طور یکسان مهم است ۴۵
- انجام کارهای بسیار اما بی نتیجه ۴۹
- مُرزن گد را می شکند ۵۱
- نهایت اصل با تو ۵۵
- آیده‌های بزرگ ۵۷
- ۵ - عملکرد - کلیه نوی ۵۹
- ذهن میمون ۶۳
- تردستی یک حيله است ۶۵
- کانال‌های مغز ۶۷
- رفتن به سمت هرج و مرج ۷۰
- آیده‌های بزرگ ۷۲
- ۶ - زندگی منضبط ۷۳
- انضباط مُنتخب ۷۷
- شصت و شش روز برای نقطه قوت ۷۹
- آیده‌های بزرگ ۸۱
- ۷ - قدرت اراده همیشه در دسترس نیست ۸۳
- شکنجه کودکان ۸۷
- انرژی تجدید پذیر ۸۹
- غذای فکر ۹۱
- قضاوت پیش فرض ۹۳

- ۹۵ به قدرت اراده‌تان زمانی به اندازه روز بدهید
- ۹۶ چه چیزهایی بر قدرت اراده‌تان تاثیر دارد
- ۹۷ ایده‌های بزرگ
- ۹۹ **۸- یک زندگی متعادل**
- ۱۰۲ پیدایش یک افسانه
- ۱۰۵ سو مدیریت حد وسط
- ۱۰۷ زن برای هیچ کس صبر نمی‌کند
- ۱۱۰ موزنه - معایب و مزیت‌ها
- ۱۱۳ زندگی یک عامل متعادل است
- ۱۱۳ ایده‌های بزرگ
- ۱۱۵ **۹- هر چیز (موصی) بزرگ بد است**
- ۱۱۸ چه کسی از یک چیز بزرگ بد بزرگ می‌ترسد؟
- ۱۱۹ اشتباه مُسطح بودن
- ۱۲۱ رفتن به سمت یک چیز بزرگ
- ۱۲۶ ایده آل بزرگ
- ۱۲۷ زندگی خود را منفجر کنید
- ۱۲۸ ایده‌های بزرگ
- ۱۳۱ **بخش ۲**
- ۱۳۳ مسیری آسان برای بهره‌وری
- ۱۳۳ گره گشایی
- ۱۳۷ **۱۰ - سوال محوری**
- ۱۴۱ زندگی یک سوال است

- دستمزد من ۱۴۲
- آناتومی سوال ۱۴۶
- ایده‌های بزرگ ۱۴۸
- ۱۱ عادت به موفقیت ۱۵۱
- برای زندگی معنوی خود ۱۵۶
- ایده‌های بزرگ ۱۵۸
- ۱۲- مسیری به سمت پاسخ‌های بزرگ ۱۶۱
- نتایج خارق‌العاده من را به پاسخ‌های بزرگ دارند ۱۶۹
- ایده‌های بزرگ ۱۷۱
- بخش ۳ ۱۷۳
- قفل احتمالات درونتان را بکشایید ۱۷۵
- نتایج فوق العاده ۱۷۵
- ۱۳- با هدف زندگی کنید ۱۷۹
- شادی در هدف ۱۸۶
- کاسه گدایی ۱۸۶
- قدرت هدف ۱۹۰
- ایده‌های بزرگ ۱۹۲
- ۱۴- بر طبق اولویت زندگی کنید ۱۹۵
- تعیین هدف در همین حالا ۱۹۸
- ایده‌های بزرگ ۲۰۵
- ۱۵- برای بهره‌وری زندگی کنید ۲۰۷
- اقدام برای بهره‌وری زندگی‌ها را تغیر می‌دهد ۲۰۹

۲۱۲	 زمان‌بندی
۲۲۴	 زمان‌بندی خود را حفظ کنید
۲۲۸	 ایده‌های بزرگ
۲۳۱	 ۱۶- سه تعهد
۲۳۳	 سه تعهد برای رسیدن به "یک چیز"
۲۴۹	 ایدهای بزرگ
۲۵۱	 ۱۷- چهار دزد
۲۵۴	 چهار دزد بهره‌وری
۲۶۶	 برنامه انرژی رو به یک فرد با بهره‌وری بالا
۲۶۸	 محیط پیرامون کار شما حمایت نمی‌کند
۲۷۳	 ایده‌های بزرگ
۲۷۵	 ۱۸- سفر
۲۸۱	 نصیحتی از یک دوست
۲۸۵	 موفقیت، امری درونی است
۲۸۹	 قراردادن آن یک چیز برای کار

به نام خالق هستی

پیش‌گفتار

کتاب آن یک چیز پر فروش‌ترین کتاب وال‌استریت و از جمله بهترین و با ارزش‌ترین مکتوب در عرصه مدیریت و کارآفرینی و جهش رزنی انسان‌ها و مدیران است. این کتاب حلقه واسط بین انسانها و آرزوهای بزگشان با رشد و تعالی و تحقق آرمان‌های انسانی است.

از اهداف مهم در ترجمه این اثر، ایجاد انگیزه و نشاط بین جوانان دانشجویان، استادان، بزرگان و مدیران بخش‌های خصوصی و دولتی و کلیه جویندگان آینده بهر می‌باشد. خوانندگان این اثر فاخر از خود خواهند پرسید که "آن یک چیز" زندگیشان چیست و برای دستیابی به آن و فتح قله‌های رفیع مرفهت از کجا باید آغاز کنند.

مخاطبان بهره‌مند از این اثر می‌توانند بهترین و مطلوب‌ترین راه جهت دستیابی به اهداف بلند خود را شناسایی و بارور نمایند.

مترجمان کوشیده‌اند، امانت در ترجمه را، تا آنجا که ممکن بود، رعایت کنند. البته باید متذکر شد که به‌طور طبیعی در پاره‌ای موارد معادل‌سازی در واژگان یا اصطلاحات اجتناب‌ناپذیر بوده است و پیشنهادات صاحب‌نظران می‌توان در چاپ‌های بعدی به غنای اثر بیفزاید.

در هر حال وجود خطا و لغزش دور از ذهن نیست. امید است با صبر و حوصله و انتظار می‌رود از نظرات اصلاحی خوانندگان ارجمند استفاده لازم به‌عمل آید.

دکتر سید حسن موسوی

دکتر ابوالفضل پاکاری