

۱۵۵۰۱۰۲

به نام خدا

{کلیدهای کوچک
برای قفلهای بزرگ}

کودک درون

نویسنده: دریسمن. آ. آدامز

تصویرگر: آر دلیو الی

مترجم: صدف شجری



انتشارات
خط خطی

سرشناسه: آدامز، کریستین ا.، ۱۹۳۵ - م. Adams, Christine A.

عنوان و نام پدیدآور: کودک درون / نویسنده کریستین ا. آدامز؛

تصویرگر آردیلیو الی؛ مترجم صدف شجیعی.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات خط خطی، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری: ۷۶ ص.؛ مصور.

شابک: ۷-۵۳-۶۷۱۵-۶۰۰-۹۷۸: ۵۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: ۱۹۹۰، One-day - at - a - time therapy

موضوع: کودک درون Inner child

موضوع: خودسازی

موضوع: (Psychology) Self-actualization

شناسه افزوده: الی، آر. دبلیو.، ۱۹۵۵ - م. مترجم

شناسه افزوده: Alley, R. W.

شناسه افزوده: شجیعی، صدف، ۱۳۶۷ -، مترجم

ر.، بندی کنگره: ۱۳۹۶/۴۹۱ک / ۳۵ / BF۶۹۸

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱

ماره کتابشناسی ملی: ۴۸۹۹۵۱۶

۵۰۰۰ تومان

۳ کتاب: کودک درون

نویسنده: کریستین آ آدامز

تصویرگر: آردیلیو الی

مترجم: صدف شجیعی

مشاور هنری: کیانوش منصور

مدیر هنری: منصور جام شری

چاپ اول ناشر (چاپ دوم)

شمارگان: ۲۰۰۰ جلد

تهران، خیابان مطهری، خیابان مفتح، خیابان زهره، پلاک ۲۴، واحد ۴

تلفن: ۰۹۱۲۱۲۰۳۷۰۵، ۸۸۸۶۵۹۶۶، ۸۸۸۶۵۹۹۱

حق هرگونه چاپ و تکثیر فقط برای نشر خط خطی محفوظ است

ISBN: 978-600-6715-53-7



9

786006 715537

پیش‌گفتار

آیا احساس می‌کنی در گذشته‌ات،
گیر کرده‌ای؟ آیا به طور مرتب اتفاقاتی
می‌افتد که قبلاً هم رخ داده است؟ آیا
خودت را در حالی می‌بینی که کارها
را به آینده فرافکنی می‌کنی یا درگیر
اتفاقاتی هستی که هنوز رخ نداده‌اند
و ممکن است هرگز هم رخ ندهند؟
شیفته گذشته بودن و در آینده
کردن، می‌تواند تورا از زندگی در زمان
حال بازدارد.

"در زمان حال بودن" یکی از مهم‌ترین
ارکان زندگی است. به نظر ساده
می‌آید اما انجام دادنش سخت
است.

"بودن درون"، کمکت می‌کند که در
زمان حال باشی، دردهای گذشته و
ترس از آینده را رها کنی. این کتاب
تشویقت می‌کند که خودت را مثل
يك كودك شاد، دوست داشتنی و
مسلط به زندگی ببینی. این کتاب
تصدیق می‌کند که خدا به تو بسیار
نزدیک است و این که خدا در زمان
حال است!