



انتشارات حدیث راه عشق



انتشارات حدیث راہ عشق
شمارہ ثبت ۷۰۵۲

@dastanpour www.dastanpour.com

نوبت چاپ: اول / زمستان ۱۳۹۵

شمارگان: ۳۰۰۰ جلد

قیمت: ۸۵۰۰ تومان

۹۱۳۳۱۶۵۵۴۳: خوش

۱۰۰۰۹۱۳۳۱۶۵۵۴۳: مک ۵۰۰-

از کلیه عزیزان تقاضا می‌کنیم پس از مطالعه کتاب من و پنج وارونه هر گونه نظر، انتقاد و یا پیشنهاد در زمینه‌های مختلف اعم از محتوی، چاپ، طرح جلد و... خود را به بخش اختصاصی کتاب در سایت ارسال فرمایید.

WWW.HADISBOOK.IR

فهرست

۱۶	مقدمه	۸۰
۱۷	فصل اول: ضرورت بحث محبت	۸۰
۱۸	بیل اهمیت بحث محبت	۸۰
۲۳	بعد از همه ناختم محبت	۸۰
۲۴	نگاه دین به بحث محبت	۸۰
۲۶	نگاه روان شناس به بحث محبت	۸۰
۲۷	محبت از دیدگاه انسان شناس:	۸۰
۲۷	غایت شناسی محبت	۸۰
۳۱	فصل دوم: آثار محبت	۸۰
۳۲	۱. یاد محبوب	۸۰
۳۵	۲. یکتاگزینی	۸۰
۳۷	۳. خستگی ناپذیری	۸۰
۴۲	۴. گوهرشناسی	۸۰
۴۴	قرآن: گوهری از سوی محبوب	۸۰
۵۲	۵. تأثیرپذیری از محبوب	۸۰
۵۵	۶. انقلاب ماهیت (تحول عظیم درونی)	۸۰
۵۷	۷. محسورشدن با محبوب	۸۰



انتظار در غیاب یار	۶۳
۸- تمایل به جازدن و معرفی و تبلیغ محبوب	۶۱
فصل سوم: ویژگی‌های محبوب حقیقی	۷۲
۱. احوال ناپذیر بودن	۷۰
۲. درد ناپذیر بودن	۸۱
۳. در پیوند هر کاری	۸۱
۴. ماندن در محبت محبوب به محب	۸۳
۵. صاحب مال به محب	۸۹
۶. ارزشمند بودن	۹۱
نتیجه‌گیری	۹۱
فصل چهارم: محبت‌های مجازی	۹۳
انواع محبت مجازی	۹۴
اصول پرکردن ظرف محبت مجازی	۹۵
۱. با ارزش دانستن سرمایه محبت	۹۵
۲. انتخابی عمل کردن، نه اتفاقی	۹۶
۳. در تضاد نبودن محبوب مجازی با محبوب حقیقی	۹۷
۴. حفظ حدود	۹۷
نشانه‌های دوستی‌های افراطی	۹۷

۵۱۱	۱. فکرکردن بیش از حد به محبوب	۹۸
۵۱۱	۲. حرف زدن های بیش از حد معمول و متعارف	۹۹
۹۱۱	۳. بی ارزش شدن وقت	۱۰۰
۷۱۱	۴. وابستگی عاطفی بسیار زیاد یک طرفه یا دوطرفه	۱۰۲
۶۱۱	۵. بی ارزش شدن خانواده و دیگر دوستان	۱۰۲
۰۶۱	۶. زیرمینی بدن دوستی ها	۱۰۳
۶۶۱	۷. انحصار طلبی	۱۰۴
۹۶۱	۸. علاقه شدید به تماس های تلفنی و پیامکی و اینترنتی	۱۰۴
۶۶۱	۹. علاقه به رفت و آمد های زیاد	۱۰۶
۵۶۱	۱۰. تماس های مکرر	۱۱۱
۸۶۱	۱۱. زیاده روی در هدیه دادن	۱۱۲
۸۶۱	۱۲. خودفراموشی	۱۱۲
۱۶۱	۱۳. انتقادناپذیری	۱۱۳
۱۶۱	۱۴. کاهش اعتماد به نفس	۱۱۳
۶۶۱	آثار سوء دوستی های افراطی	۱۱۳
۶۶۱	۱. انگشت نماشدن	۱۱۴
۶۶۱	۲. تلف کردن وقت	۱۱۴
۶۶۱	۳. از دست دادن دوستان دیگر	۱۱۴
۵۶۱	۴. افت تحصیلی	۱۱۴



۵. فروپاشی خانواده و نارضایتی والدین	۱۱۵
۶. برملاشدن رازها	۱۱۹
۷. تشکیل باندها و گروه‌های فساد در بعضی موارد	۱۱۶
۸. هجوم افکار افسانه‌ای، احساس و نشاط کاذب و سیال شدن شخصیت	۱۱۱
۹. ضربه‌پذیری و حبابی شدن شخصیت	۱۰۹
۱۰. راه حل	۱۲۰
۱۱. دلالت بر عادت دوستی‌های افراطی	۱۲۴
۱. بن نوعی و پدیده بلوغ	۱۲۴
۲. کم‌های روانی و عاطفی	۱۲۵
۳. دوستی‌های احمقانه	۱۲۵
۴. وجود فساد در کنترل نشده	۱۲۸
۵. مجاورت‌های سمی	۱۲۸
۶. بی‌اطلاعی از حدود و آداب دوست و نحوه انتخاب دوست	۱۳۱
۷. شیطنیت و غرض‌ورزی بعضی از افراد	۱۳۱
۸. بی‌کاری و داشتن اوقات فراغت بیش‌ازحد	۱۳۲
۹. جذابیت و ویژگی‌های خاص یک صرت و برفتی‌ها ف دیگر در ارتباط	۱۳۳
۱۰. اسراف و ریخت و پاش محبت	۱۳۳
۱۱. غفلت از یاد خدا	۱۳۴
راه‌های پیشگیری از درگیری با دوستی‌های افراطی	۱۳۵

۱۳۹ فصل پنجم: دل بستگی به جنس مخالف

۴۱ راهکارهای پیشگیری از دل بستگی به جنس مخالف

۱۴۱ ۱. کنترل نگاه

۱۴۶ ۲. پرهیز از گفت و گوی غیر لازم با نامحرم

۱۴۸ ۳. پرهیز از قرار ارتباط و ردوبدل کردن نامه و...

۱۴۹ ۴. پرهیز از شوخی کردن با نامحرم

۱۵۰ ۵. پرهیز از فکر کردن به نامحرم

۱۵۰ راهکارهای درمان سبستگی به جنس مخالف

۱۵۱ ۱. اراده

۱۵۳ ۲. باور به توانستن

۱۵۴ ۳. مشورت با مشاور

۱۵۵ ۴. برگزیدن محبوبی برتر

۱۵۹ ۵. تلقین مثبت و بی توجهی به القابات

۱۶۰ ۶. تصور روزهای رهایی که در انتظار اوست

۱۶۰ ۷. یادآوری روزهای بدون تنش و درگیری که قبل از این سبستگی داشته

۱۶۱ ۸. ارتباط با اسماء الهی و توسل داشتن و طلب یاری و مدد از خداوند تعالی

۱۶۱ ۹. داشتن یک برنامه منسجم و متنوع برای گذران اوقات

۱۶۱ ۱۰. کنترل ذهن و دوری از فکر کردن و تلاش ذهنی در مورد محبوب



مقدمه

به طور کلی بحث دل بستن و دلربایی و دل دادن و... از موضوعاتی است که همیشه دغدغه به سر بوده و به همین دلیل است که ما باید ابتدا بحث محبت را مطرح کنیم و سپس به سراغ سایر مباحث برویم. به همین خاطر شعار ما تا پایان این کتاب یک جسه کنیدی است، خواهشمندم با دقت آن را تماشا کنید و ببینید که آیا چنگی به دلتان زید یا غیره؟

قبل از اینکه دلتان را خسته کنید، عقل را همراه احساساتون بنشانید. چرا که دل بستن به کسی که شایستگی لازم برای چنین سرمایه گذاری عظیمی را نداشته باشد. علاوه بر اینکه اسراف محبت است؛ گدمال کردن و خسته کردن دل خودمان نیز می باشد. که تمام این سرماخوردگی، سستی و آشفتگی، یک سرمایه گذاری عاطفی غلط، خودش را در یک فریاد نشان می دهد؛ که در قالب پیامک یا پُست یا مطلبی بدین الفاظ به ظهور می رسد: «ای م، حالم بده،

حق این همه نارو خوردن از صمیمی ترین دوستای زندگی نبود. حال بد یعنی اینکه خودتم نتونی به خودت دلداری بدی ...

غافل از اینکه به تین درد از دست دادن کسی که دوستش داریم نیست؛ اگر چه که درد آورده بکس برین درد از دست دادن خودمون و از یاد بردن اینکه کی هستیم و چقدر ارزتر داریم.

همراهی با امام زمار عنه بسیار مهمی است که در این زمان باید جزو اولویت های هر شیعه باشد. در عمر می امام زمان عجل الله تعالی فرجه الشریف و محبت به ایشان باید سه نکته را در نظر گرفت. اول: نه ضد ایشان نباشیم؛ دوم اینکه با

ایشان هم فکر و هم دل باشیم؛ سوم اینکه با ایشان همراهی کنیم. در هم دل بودن با امام زمان عجل الله تعالی فرجه الشریف در همراهی با امام

ابتدا باید جایگاه دل و چگونگی تعامل با آن معلوم شود؛ زیرا یکی از لوازم همدلی، محبت است.

از این رو باید به موضوع محبوب و اینکه چگونه محبت بورزیم، بپردازیم.

در همراهی با امام
زمان عجل الله تعالی فرجه الشریف ۳ نکته را
باید در نظر گرفت: