

به نام خدا

{کلیدهای کوچک
برای قفلهای بزرگ}

شنای قلب‌های دردمند

{نویسنده: دانیل گریپو
تصویرگر: آردیلیو ال
مترجم: صدف شمس‌ی



انتشارات
خط‌خطی

سرشناسه: گریپو، دنیل - Grippo, Daniel
 عنوان و نام پدیدآور: شفای قلب‌های دردمند / نویسنده دنیل گریپو؛
 تصویرگر ار دبلیو الی؛ مترجم صدف شجیعی.
 مشخصات نشر: تهران: انتشارات خط خطی، ۱۳۹۶.
 مشخصات ظاهری: ۸۴ ص.: مصور؛ ۱۱×۱۷ س.م.
 فروست: کلیدهای کوچک برای قفل‌های بزرگ.
 شابک: ۹-۶۲-۶۷۱۵-۶۰۰-۹۷۸-۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 یادداشت: عنوان اصلی: Healing thoughts for troubled hearts, c2004.
 یادداشت: چاپ قبلی: دومان، ۱۳۹۲.
 موضوع: حل مساله در کودکان Problem solving in children
 موضوع: هیجان‌ها در کودکان Emotions in children
 شناسه افزوده: الی، رابرت دبلیو. ۱۹۵۵- م.، تصویرگر
 شتاسه افزوده: Alley, R.W. (Robert W)
 شناسه افزوده: شجیعی، صدف، ۱۳۶۷-، مترجم
 ردیف کنگره: ۱۳۹۲ گ ۸ ح / BF۷۲۳
 رده بندی دیویی: ۱۵۵/۴۱۳۴۳
 رده بندی ملی: ۴۹۰۱۶۷۹

۰۰۰ تومان

نام کتاب: شفای قلب‌های دردمند

نویسنده: دنیل گریپو

تصویرگر: ار دبلیو الی

مترجم: صدف شجیعی

مشاور هنری: کیانوش حبیب‌پور

مدیر هنری: منصور جام‌شیر

چاپ اول ناشر (چاپ دوم)

شمارگان: ۲۰۰۰ جلد

تهران، خیابان مطهری، خیابان مفتاح، خیابان زهره، پلاک ۲۴، واحد ۴
 تلفن: ۸۸۸۶۵۹۹۱، ۸۸۸۶۵۹۶۶، ۰۹۱۲۱۲۰۳۷۰۵

حق هرگونه چاپ و تکثیر فقط برای نشر خط خطی محفوظ است

ISBN: 978-600-6715-62-9



پیش‌گفتار

مشکلات در هر قالب و اندازه‌ای
می‌آید، از غصه عمیق یا
بیماری‌های جدی گرفته تا حس
نگرانی شدید و ناامیدی. ممکن
است آن‌ها باعث شوند ما احساس
تنهایی و طرد شدگی، دور و یا
دلسردی داشته باشیم. اما از همه
ندارد اوضاع به این شکل بماند.
زمانی که سختی‌ها در قلب‌تان
را می‌کوبند، راه‌های دیگری برای

واکنش نشان دادن به آن‌ها وجود دارد. می‌توانید تسکین زیادی در طبیعت، دیگران و حتی خودتان پیدا کنید. شما می‌توانید با نگاه کردن به رزون خودتان، پاسخ سؤال‌ها و درمان سختی‌ها را بیابید. می‌توانید از این موقعیت‌های دشوار برای یاد گرفتن، بخشیدن و رشد کردن بهره ببرید.

این کتاب که با نثری دوستانه نگاشته شده است، به شما کمک می‌کند تا باری را که روی دوش‌تان احساس می‌کنید، سبک کنید. در این کتاب شما با شماری از راه‌کارهای ساده روبه‌رو می‌شوید که مسیر را هموارتر

و تسکین و شفا را سریع‌تر می‌کنند.
"شفای قلب‌های دردمند" به شکلی
طراحی شده است تا به شما نقطه
نگاه و ایده‌هایی بدهد که در مواجهه
بعضی با مشکلات، رفتار تازه‌ای در
پیش بگیرد.