



زبیدی پوست شما در آشپزخانه شما نهفته است
(راه‌های درمان منافذ باز پوست، چین و چروک و لایه‌بردارها)

نحوه استفاده از ادویه‌جات

مؤلف:

مریم سلطان محمدی

سرشناسه: سلطان محمدی، مریم، ۱۳۶۰ -

عنوان و نام پدیدآور: زیبایی پوست شما در آشپزخانه شما نهفته است / مولف مریم سلطان محمدی.

مشخصات نشر: تهران: نو نگارش نوین، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۴۶ ص.؛ ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.

شابک :

وضعیت فهرست نویسی : فیا

موضوع : پوست -- مراقبت و بهداشت

موضوع : Skin -- Care and hygiene

موضوع : زیبایی شخصی

موضوع : Beauty, Personal

رده بندی دهه : ۱۳۹۷۸۷RL : ۹/س

ردیف : ۷۲۶/۶

شماره ثبت کتابخانه ملی : ۵۱۱۱۹۱۱



نو نگارش نوین

تهران، میدان انقلاب، نبش خیابان منیری جاوید پاساژ اندیشه، ط اول، پ ۶۶

۰۹۱۹۹۶۰۰۶ - ۰۰۱-۶۶۹۵۵۰۰۴

عنوان: زیبایی پوست شما در آشپزخانه شما نهفته است

مؤلف: مریم سلطان محمدی

ویراستار: عاطفه شایسته

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۷

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۶۱۶-۵-۱

قیمت: ۱۰۰۰۰۰ ریال

تیراژ: ۲۰۰ نسخه

کلیه حقوق چاپ محفوظ است

فهرست

۱. تسازی پوست ۷
۲. خورنی طبی فوق العاده برای درست زدن ماست ۹
۳. خوراکی طبی فوق العاده برای درست کردن ماسک ۱۱
۴. بهترین روش استفاده از ماسکها و چند سوال در رابطه با ۱۲
۵. ماسکها ۱۴
۶. ماسکهای تقویتی موهای کم پشت ۱۶
۷. ماسکهای تقویتی مخصوص موهای نازک و کم حجم ۱۸
۸. ماسک ضد پیری و چروک ۲۰
۹. ماسک صورت ماست برای پاکسازی ۲۱
۱۰. درمان جوش صورت ۲۲
۱۱. رفع چروک و بوتاکس طبیعی ۲۴
۱۲. ماسک عسل رفع خستگی ۲۶

- ۲۵..... لایه‌بردار جوان کننده روشن کننده
- ۲۵..... جهت چروک
- ۲۸..... ماسک مخصوص پوست چرب سیب
- ۲۸..... ماسک لیمو ترش برای چربی و آکنه
- ۲۹..... پوست خشک
- ۳۰..... راه های بستن منافذ و کنترل چربی
- ۳۱..... راه های بستن منافذ باز پوست
- ۳۵..... جوان کننده شفاف لایه‌بردار چین و چروک
- ۳۹..... روشن کننده پوست
- ۴۱..... خواص آلونته ورا برای آکنه