

به نام خدا

{کلیدهای کوچک
برای قفل‌های بزرگ}

خردت را باور داشته باش

{نویسنده: دنیل گریپو
تصویرگر: آر دلیو الی
مترجم: صدف شجری}



انتشارات
خط‌خطی

پیش گفتار:

داهی وقت، با زندگی، ما را در چرخه‌هایی گرفتار می‌کند. فرقی نمی‌کند مرگ يك عزيز باشد، بیماری خطرناك یا جراحی، از دست دادن خانه و شغل یا به هم خوردن يك رابطه در هر حال ما دچار یأس و واپس‌گرایی می‌شویم. در این گونه وقت‌ها ممکن است به توانایی‌ها و قدرت تشخیص خودمان شك کنیم و اعتماد و عزت نفسمان خدشه‌دار شود. شاید احساس

گم گشتگی، گيجی و تهی بودن داشته
باشیم.

این کتاب كوچك با مدیتیشن‌های
پیرامونش به شما امید و روحیه می‌دهد
و قدم‌های ساده‌ای را نشان می‌دهد
که بتوانید دوباره اعتماد به نفس‌تان را
بیاپید و به خودتان اعتماد کنید. در
واقع شما از قبل به وجود خودتان هر
آن چه را که نیاز است شفا بیاپید
و هماهنگ و قدرتمند تر شوید، دارید.
فقط نیاز است به نیکی درون خود و
فرصت‌های پیرامونتان، دوباره متوجه
شوید.

این کتاب طراحی شده است
که شما را با عزت نفسی تازه، آگاه‌ترو
نیرومندتر، به جلو ببرد.
خودتان را باور کنید، آن گاه تمام
دنیا هم همین کار را خواهد کرد!