

خواص درمانی

گياهان دريایی

خزه ها، جلبک ها و ...

(دریا درمانی)

تأليف: تدوين: کاظم کیانی



سرشناسه	کیانی، کاظم، ۱۳۶۲ -
عنوان و نام پدیدآور	خواص درمانی گیاهان دریایی، خزّه ها، جلبک ها، و... (دریادرمانی)/ تحقیق و تدوین کاظم کیانی.
مشخصات نشر	تیریز: زر قلم، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	۳۲۰ ص: مصور: ۱۱×۷ اس.م.
شابک	978-600-303-053-4
وضعیت فهرست نویسی	فهیّا
یادداشت	برای کتاب حاضر قبلا تحت عنوان "خواص درمانی گیاهان دریایی، خزّه ها، جلبک ها، و ماهی های دریایی" با قطع وزیری فهیّا صادر شده است.
موضوع	گیاهان دارویی
موضوع	Medicinal plants
موضوع	جلبک ها -- مصارف درمانی
موضوع	Algae -- Therapeutic use
موضوع	گیاهان دریایی
موضوع	Marine plants
موضوع	ماهی ها -- مصارف درمانی
موضوع	Fishes -- Therapeutic use
رده بندی خزّه	RS۱۶۴/۵۹۱۳۹۶
رده بندی دیویی	۶۱۵/۳۲
شماره کتابشناسی	۶۷۲۸۸۰

تلفن: ۳۵۵۶۷۲۴۸۲ (۰۴۱) - فاکس: ۳۵۵۵۳۶۹۹ (۰۴۱)

همراه: ۰۹۱۴۳۱۳۰۵۵۶



عنوان کتاب: خواص درمانی گیاهان دریایی، خزّه ها، جلبک ها و ماهی ها

مؤلف: کاظم کیانی

ناشر: انتشارات زر قلم

نوبت چاپ: اول

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

سال چاپ: ۱۳۹۶

تعداد صفحه: ۳۲۰

قطع: جیبی

محل نشر: تبریز

چاپ: کیهان

صحافی: لکری

طراح جلد: لیتوگرافی واژه

قیمت: ۱۱۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۳-۰۵۳-۴

سایت جدید

۰۹۱۴۳۱۸۷۱۶۲

تلگرام: ۰۹۱۴۴۱۷۷۵۰۵

Email: Gh0029@yahoo.com

www.Zargalamshop.com

حق چاپ و انتشار دائم محفوظ است به انتشارات زر قلم

صفحه	عنوان
۱۴	مقدمه
۱۶	جلبک دریایی
۱۸	گیاخان دریایی
۱۹	داروهای دریایی
۲۰	گیاخان دریایی زرد جزر و مدی
۲۱	داروهای دریایی
۲۴	مرجان دریایی
۲۵	گیاه دوشیزه
۲۶	گیاخان دریایی و چربی ماهی
۲۶	گیاخان آکواریوم
۳۱	گیاه والسنریا گندمی (سیوی)
۳۲	کریپتون
۳۳	زنان باردار تن ماهی نخورند
۳۴	قدیمی ترین موجود زنده
۳۵	گیاخان دریایی
۳۸	گیاخان دریایی و قلب
۳۹	گیاخان دریایی در خطر انقراض
۴۰	همیاری تغذیه ای گیاخان دریایی

۴۱	اپیلاسیون
۴۲	خواص آب دریا
۴۳	ویژگی ها و خواص آب
۴۸	نمک های محلول در آب دریا
۵۰	در آب شور آب اقیانوس ها
۵۰	گازهای محلول در آب دریا
۵۱	وزن مخصوص آب دریا
۵۲	رنگ و شفافیت آب دریا
۵۳	حرارت آب دریا
۵۴	یخ در اقیانوس ها
۵۴	نمک دریا
۵۵	نمک و سرطان معده
۶۰	نمک و فشار خون
۶۰	در چه غذاهایی مقدار نمک زیاد
۶۲	روش های کاهش نمک دریافتی
۶۳	پیشگیری از کشنده ترین سرطان
۶۸	منابع دریافت نمک
۶۹	اهمیت جلبک های دریایی
۷۴	جلبک دریایی قهوه ای
۷۵	جلبک قهوه ای چگونه عمل می کند

۷۵	مزایای تغذیه ای جلبک دریایی
۷۶	خواص پزشکی جلبک دریایی
۷۷	جلبک دریایی و کاهش وزن
۷۷	خوردن جلبک قهوه ای دریایی
۷۸	خواص کلی جلبک ها
۸۲	تأثیر فرآورده های دارویی
۸۹	آگار
۹۱	سبزی های دریایی
۹۲	خواص بیولوژیکی جلبک ها
۹۳	عقیق خزه ای
۹۵	خزه ها
۹۸	اهمیت اکولوژیکی خزه ها
۹۹	خواص دارویی خزه ها
۱۰۱	جهت یابی با خزه ها
۱۰۲	رشد و تولید مثل
۱۰۳	چرخه ی جنسی
۱۰۴	رده بندی جلبک ها
۱۰۹	کاهوی دریایی
۱۱۴	خواص جلبک ها
۱۱۸	مشخصات تال در جلبک ها

۱۱۸	دیواره یاخته‌ای جلبک‌ها
۱۲۰	کلروپلاست یا کروماتوفور جلبکها
۱۲۱	استفاده‌های مفید از جلبک‌ها
۱۲۲	جلبک‌ها به عنوان داروی طبیعی
۱۲۵	استفاده‌های مفید از جلبک‌ها
۱۲۶	استفاده از جلبکها در صنعت
۱۲۷	دیاتومیت
۱۲۸	آگار دریایی
۱۳۰	استفاده از جلبکها برای ...
۱۳۵	استفاده از جلبکها در پژوهشها ...
۱۳۶	استفاده از جلبکها برای تصفیه آب
۱۳۹	خوردن جلبک، تازه‌ترین راهکار ...
۱۴۰	فواید کرمهای آرایشی درمانی ...
۱۴۳	خزه‌ها، داروی انسان‌های عصر ...
۱۴۴	تولید فرآورده‌های دارویی ...
۱۴۵	استفاده از جلبک‌های دریایی ...
۱۴۵	بیوپلیمرها و هیدروکلوئیدهای ...
۱۴۶	کوندروس
۱۴۶	جمع‌آوری و تهیه
۱۴۷	آگار آگار

۱۴۷	فوکوس
۱۴۸	مواد موثر موجود در فوکوس
۱۴۹	گراسیلاریا
۱۴۹	خصوصیات مرفولوژیک گراسیلاریا
۱۴۹	انجبت گراسیلاریا
۱۵۱	نخره ها
۱۵۲	جهت های با-ن کیان
۱۵۳	رشد و تولید مثل
۱۵۳	چرخه ی جنسی
۱۵۵	سیانوباکتر
۱۵۵	جلبک قرمز
۱۵۶	تن گوسا
۱۵۶	خزه ایرلندی
۱۵۷	نوری
۱۵۸	جلبک قهوه ای
۱۵۹	هیجیکی
۱۶۹	جلبک دریایی
۱۶۰	آب تره
۱۶۲	اثر درمانی
۱۶۳	ارزش غذایی

۱۶۵	آزولا
۱۶۶	تخت قورباغه
۱۶۶	سرخس آبی
۱۶۶	شورایی
۱۶۷	غازیغی
۱۷۳	غلافی
۱۷۳	غلان
۱۷۵	قاشق و سیان
۱۷۵	کارکس لامکا
۱۷۶	گوشایان
۱۷۷	نیلوفر آبی سفید
۱۷۸	لویی
۱۷۹	نخل مرداب
۱۸۲	نی مردابی
۱۸۳	نیلوفر آبی مصری
۱۸۴	نیلوفر آبی بزرگ
۱۸۴	نیلوفر آبی ستاره‌ای
۱۸۷	وج
۱۸۸	مژک داران
۱۹۰	پارامسی

۱۹۲	کاراگینان
۱۹۴	کونبو
۱۹۴	سوشی
۲۰۱	ناره زوشی
۲۰۱	گیر زوشی یا سوشی ادو
۲۰۲	کی زوشی
۲۰۳	ایاری زوشی
۲۰۳	چیراشی زوشی
۲۰۴	اوشی زوشی
۲۰۵	سوشی گیاهی
۲۰۵	کالیفرنیا رول
۲۰۸	واسایی یا ترب ژاپنی
۲۰۹	تاره
۲۰۹	واکامه
۲۱۰	ارزش غذایی
۲۱۱	آب کپک
۲۱۱	خزه آتشین
۲۱۲	خزه تورب
۲۱۴	فواید این خزه
۲۱۴	زیست شناسی جلبک

۲۱۵	اهمیت جلبک ها به عنوان تولید
۲۱۵	اهمیت جلبک ها به عنوان غذای ...
۲۱۵	کاربرد جلبک در تهیه آگار
۲۱۶	کاربرد جلبک ها در تهیه کاراگینان
۲۱۶	اهمیت جلبک ها به عنوان غذا
۲۱۷	اهمیت جلبک به عنوان کود
۲۱۷	کاربرد جلبک ها در تهیه داروها
۲۱۸	ویژگی های عمومی جلبک ها
۲۱۹	پراکندگی و زیستگاه جانداران
۲۲۰	اشکال مختلف ریس در جلبکها
۲۲۰	ساختار یاخته های جلبک ها
۲۲۱	دیواره یاخته
۲۲۱	کلروپلاست و کروماتوفور
۲۲۲	پیرنوئید
۲۲۲	لکه چشمی
۲۲۲	رنگیزه های فتوسنتزی
۲۲۱	نازک ها
۲۲۳	تولید مثل در جلبک ها
۲۲۵	چرخه زندگی جلبک ها
۲۲۵	ارتباط اکولوژیک جلبک ها

۲۲۶	جنبه های مضر جلبک ها
۲۲۶	معیار رده بندی جلبک ها
۲۲۷	رده بندی جلبک ها
۲۲۸	مشخصات تال در جلبکها
۲۲۸	دراره اختهای
۲۲۹	کروپلاست یا کروماتوفور
۲۳۰	تارک
۲۳۱	چرخه زندگی جلبکها
۲۳۲	انواع چرخه زندگی
۲۳۲	رده بندی جلبکها
۲۳۲	سیانوفیتا یا جلبکهای سبز - آبی
۲۳۳	جلبکهای سبز
۲۳۴	اوگنوفیتا
۲۳۴	کاروفیتا
۲۳۴	کرسوفیتا
۲۳۵	جلبک های قهوه ای
۲۳۵	جلبکهای قرمز
۲۳۶	دینوفیتا
۲۳۶	جلبک اکتوکارپوس
۲۳۷	لامیناریا

۲۳۸	ارزش لامیناریا
۲۳۸	فوکوس
۲۳۹	زیستگاه های جلبک ها
۲۴۰	هیدروفیت ها یا جلبک های آبی
۲۴۴	پلانکتون
۲۴۵	رده بندی پلانکتونها
۲۴۵	نویده پلانکتون ها
۲۴۶	فیتوپلانکتون ها
۲۴۷	ژئوپلانکتون ها
۲۴۷	شاخصهای گسترش ژئوپلانکتون ها
۲۴۹	خواص ماهی ها
۲۵۳	ساردین ، ماهی های چرب آبهای
۲۵۵	ارزش گوشت ماهی
۲۵۶	ماهی و گوشت قرمز
۲۵۷	روغن ماهی
۲۵۸	منابع امگا ۳
۲۶۰	ماهی و بیماری های قلبی
۲۶۴	ماهی و چربی خون
۲۶۷	ماهی و سلامتی
۲۶۸	ماهی و مغز

۲۶۹	ماهی و سلامت قلب
۲۷۰	ماهی و سلامت جنین
۲۷۰	ماهی و پروستات
۲۷۱	ماهی و سلامت عمومی
۲۷۱	ماهی و افسردگی
۲۷۲	ماهی و حافظه
۲۷۳	راهنمای شناختن ماهی سالم
۲۷۵	مواد مضار
۲۷۶	ماهی منجمد
۲۷۷	ماندگاری
۲۷۸	تقلبات و تخلفات بهداشتی در ماهی
۲۷۹	تقلبات مربوط به عرضه و فروش
۲۸۰	میکروب ها
۲۸۱	خواص ماهی کیلکا
۲۸۳	ماهی تن
۲۸۵	ماهی آزاد
۲۸۶	خواص مهم روغن ماهی
۲۸۶	روغن کبد ماهی
۲۸۶	خاویار
۳۰۸	خواص خاویار
۳۱۵	صدف

به نام خدا!

مقدمه

تنها ۲۹ درصد سطح زمین را خشکی‌ها تشکیل می‌دهند و بقیه سطح زمین پوشیده از اقیانوس‌هاست. فضای متوسط اقیانوس‌ها چهار کیلومتر است و خطوط ساحلی اقیانوس‌ها بر روی هم نزدیک به ۳۶۰ هزار کیلومتر است.

بخش بسیار بزرگی از زندگی بر روی کره زمین در اقیانوس‌ها جریان دارد. در واقع بخش بزرگی از این حیات آبی همچنان ناشناخته مانده است، زیرا بسیاری از گونه‌های ساکن اقیانوس‌ها ناشناخته مانده‌اند. اقیانوس‌ها نزدیک به ۷۱ درصد سطح زمین را پوشانده‌اند. ساکنین اقیانوس‌ها که در زیست‌شناسی دریایی مورد توجه هستند، شامل همه گونه‌هایی هستند که از

سطح اقیانوس ها تا عمیق ترین نقطه اقیانوس ها زندگی می کنند. موجودات مورد مطالعه از فیتوپلانکتون ها و زئوپلانکتون های میکروسکوپی تا نهنگ های غول پیکر با طول ۳۰ متر هستند.

نزدیک به ۱۵۰۰ گونه قارچ در محیط‌های دریایی شناسایی شده‌اند. این قارچ‌ها گاه انگل جانوران و گیاهان هستند. طیف بسیار گسترده‌ای از متابولیت‌های غیرمعمول به وسیله این قارچ‌های دریایی تولید می‌شود. گیاهان و -انک‌های میکروسکوپی ساکنین بسیار مهم زندگی دریایی هستند. زندگی جانوری اگوناگونی گسترده‌ای در اقیانوس‌ها جریان دارد و برون‌ده فتوسنتز نیز. بیک از مجموع برون‌ده فتوسنتزی مجموع جنگل‌های گرمسیری بیشتر است. گیاهان معمولاً در آب‌های کم عمق تر یافت می‌شوند.

در این مجموعه سعی شده است که به خواص درمانی گیاهان دارویی که در آب ها و دریاها رشد می کنند و همچنین حزه ها، جلبک ها ها، مرجان ها و سایر موجودات آبی اشاره شود. امید داریم که مورد قبول هموطنان عزیز قرار گیرد.

کاظم کیان