

به نام خدا

سلامت روانی

در سازمان

مؤلفان:

شیرین عزیزی

پریسا مرادی

انتشارات گیوا

سرشناسه :	عزیزی، شیرین، ۱۳۷۲ -
عنوان و نام پدیدآور :	سلامت روانی در سازمان/ مولفان شیرین عزیزی، پریسا مرادی.
مشخصات نشر :	تهران: گیوا، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری :	۱۵۸ ص.
شابک :	978-600-451-420-0
وضعیت فهرست نویسی :	فیا
یادداشت :	کتابنامه:ص. [۱۴۹] - ۱۵۷.
موضوع :	کارکنان -- بهداشت روانی
شناسه افزوده :	مرادی، پریسا، ۱۳۷۲ -
رده بندی کنگره :	۵/ HF۵۵۴۹ / ب۴ع۹ ۱۳۹۷
رده بندی دیویی :	۳۱۵/۶۵۸
شماره شابک ملی :	۵۱۶۴۴۳۲

آدرس: میدان انقلاب، ابتدای آراگ جنوبی، نبش کوچه مهدی زاده، پلاک ۱، طبقه ۴، واحد ۹، تلفن: ۰۲۱-۰۶۶۹۲۳۲۱، ۰۲۱-۶۶۱۲۳۸۸۰

عنوان کتاب :	سلامت روانی در سازمان
مولفان :	شیرین عزیزی / پریسا مرادی
ناشر :	انتشارات گیوا
ناظر فنی :	سیده محبوبه حسینی
صفحه آرا :	آدینه کبرایی
طراح جلد :	یکتا شیرکوند
سال و نوبت چاپ :	بهار ۱۳۹۷ / اول
شمارگان :	۱۰۰۰
شابک :	۹۷۸-۶۰۰-۴۵۱-۴۲۰-۰
قیمت :	۱۵۰,۰۰۰ ریال
تارنما :	www.givabook.com

حق چاپ محفوظ است و هرگونه کپی برداری پیگرد قانونی دارد.

فهرست مطالب

فصل اول: انگیزش سازمانی

۱۱	مقدمه
۱۵	ضرورت انگیزش شغلی در مراکز آموزشی
۱۶	مفهوم انگیزش
۱۷	نظریه‌های انگیزش
۲۲	نظریه‌های فرایندی
۲۵	خواسته‌های کارکنان
۲۶	فرسودگی شغلی
۲۷	رویکردهای مختلف نسبت به فرسودگی شغلی
۲۹	نشانه‌های فرسودگی شغلی
۳۰	عوامل فرسودگی شغلی
۳۳	علل فرسودگی شغلی
۳۴	رهایی از فرسودگی شغلی

فصل دوم

تأثیرات استرس بر عملکرد کارکنان سازمان

۴۰	استرس چیست؟
۴۰	استرس شغلی چیست؟
۴۱	دلایل استرس کاری
۴۱	اثرات استرس در محیط کار
۴۲	راه‌های مقابله با استرس
۴۳	ماهیت فشار عصبی در استرس
۴۴	منشاء فشارهای عصبی و استرس و اثرات آن
۴۵	فشارزاهای سازمانی
۴۶	سیاست‌های و خط‌مشی‌های سازمان
۴۷	فشارزاهای اجتماعی
۵۰	تعدیل‌کننده‌های استرس
۵۱	حمایت اجتماعی
۵۲	مدیریت فشار عصبی (استرس)

۵۳	 اقدامات مقطعی درمقابله با فشار عصبی
۵۶	 اقدامات ریشه‌ای درمقابله با فشار عصبی

فصل سوم:

سلامت روان و امنیت شغلی

۷۱	 امنیت
۷۲	 امنیت روحی و روانی
۷۳	 جایگاه امنیت در نظریه سلسله مراتب نیازها (ابراهام مازلو)
۷۴	 امنیت روانی
۷۵	 طبقه بندی امنیت روانی
۷۷	 چگونگی ایجاد امنیت روانی
۷۸	 امنیت روانی و جامعه
۷۹	 نظریه‌های امنیت
۸۵	 مبانی نظری مرتبط با سلامت روانی
۸۶	 فشار روانی
۸۷	 ابعاد سلامت روانی
۸۹	 سطوح فشار روانی
۹۰	 مطالعات «هانس سیلیه» درباره سلامت روان
۹۱	 طبقه بندی فشارهای روانی
۹۲	 نظریه‌های سلامت روانی
۹۶	 عوامل مؤثر بر سلامت روان

فصل چهارم:

سلامت روان ، هوش اخلاقی و تعهد کارکنان سازمان

۱۰۸	 تعهد سازمانی
۱۰۹	 تعاریف تعهد سازمانی
۱۱۰	 مدل تعهد سازمانی سه بخشی
۱۱۳	 عوامل مؤثر بر تعهد سازمانی
۱۱۸	 افزایش مشروعیت سازمان
۱۲۲	 سلامت روان
۱۲۳	 نقش ارزش‌ها در سلامت روان
۱۲۴	 ملاک‌های سلامت روان

فصل پنجم:

مطالعات مربوط به فرسودگی شغلی در ایران

- ۱۳۱ پیشینه مربوط به عوامل انگیزشی در ایران
- ۱۳۵ مطالعات انگیزش، سلامت روانی، امنیت روانی در ارتباط با فرسودگی شغلی در سایر کشورها
- ۱۴۹ منابع و مآخذ

www.ketab.ir