

۱۹۰۲۰۵۶

تعمیدیه

الحمد لله رب العالمین

سلامت روان

در برتو عبودیت

www.ketab.ir
مرضیه اکبری

شناسه



نام کتاب: سلامت روان در پرتو عبودیت

مؤلف: مرضیه اکبری

انتشارات: نشر رزا

تعداد صفحات و قطع: ۸۰ صفحه / وزیری

شماره درج: ۰۰ نسخه

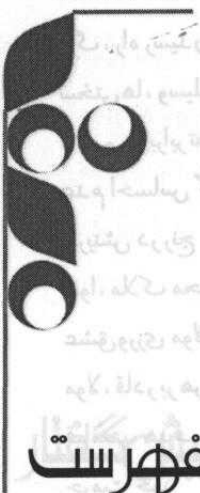
سال چاپ: او - ۳۹۷۷

بهاء: ۱۰۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۱۸۰-۳-۶

شماره تماس پخش: ۰۲۹۲۱۱۷۵۶

سرشناسه	:	اکبری، مرضیه، ۱۳۶۴.
عنوان و نام پدیدآور	:	سلامت روان در پرتو عبودیت - مرضیه اکبری.
مشخصات نشر: تهران	:	نشر رزا، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	:	۸۰ ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۹۹۱۸۰-۳-۶
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت: کتابنامه	:	ص ۷۷.
موضوع	:	بهداشت روانی - جنبه های مذهبی - اسلام
موضوع	:	Mental health—Religious aspects—Islam
رده بندی کنگره	:	BP ۲۳۲/۶۵ الف ۷ س ۸ ۱۳۹۷
رده بندی دیویی	:	۴۸۵/۲۹۷
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۱۴۰۶۴۹



فهرست

۹	پیش‌گفتار
۱۱	مقدمه
۱۵	❖ فصل اول: شایع‌ترین بیماری‌های روانی؛ علل و علائم
۱۷	الف) بیماری روانی
۱۸	ب) شایع‌ترین بیماری‌های روانی
۲۰	ج) اختلالات اضطرابی
۲۴	د) اختلال افسردگی
۲۷	ه) نتیجه
۲۹	❖ فصل دوم: عبودیت
۳۱	الف) تعریف لغوی عبودیت
۳۳	ب) تعریف اصطلاحی عبودیت
۳۶	ج) رابطه عبد و مولا
۳۸	د) باورهای عبد
۳۸	روزی‌رسان بودن مولا

مرگ، راه رسیدن به مولا
سختی‌ها، وسیله آزمایش
تسلیم در برابر تصمیم مولا
عدم احساس گناه بی‌جا
آفرینش در رنج

تقوا، ملاک محبوبیت
عشق، زی‌وه‌لا به عبد

مولا، قادر بر هر چیز

قیامت، هدف زندگی

حرمت خود

عدم ترس در مقابل مولا

مولا، تکیه‌گاهی مطمئن

انسان مأمور به وظیفه نه نتیجه

عدم دلبستگی به دنیا

پیروزی در صورت استقامت

(ه) نتیجه

❖ فصل سوم: رابطه عبودیت و شایع‌ترین بیماری‌های روانی

الف) باورهای مؤثر در اختلالات اضطرابی

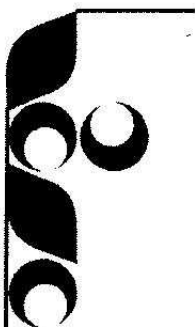
ب) باورهای مؤثر در اختلال افسردگی

ج) باورهای مؤثر عبد در کاهش اختلالات اضطرابی و افسردگی

د) نتیجه

نتیجه‌گیری

کتاب‌نامه



پیش‌گفتار

عبودیت هسته اصلی و دین مایه اسلام محسوب می‌شود و از دستورات مؤکد در قرآن است که به نظر می‌آید در سلامت روان افراد بسیار مؤثر است. این تالیف با موضوع «سلامت روان در پرتو عبودیت» به دنبال این است که به صورت کاربردی چگونگی تأثیر عبودیت در از میان بردن و یا کاهش بیماری‌های روانی‌ای که شیوع بیشتری دارند، را بررسی کند.

این کتاب در سه فصل آماده شده است. در فصل اول به تعریف بیماری روانی و شایع‌ترین بیماری‌های روانی پرداخته شده است؛ همچنین علل پدید آمدن این بیماری‌ها با استفاده از نظریه‌ای معتبر، مورد بررسی قرار گرفته است.

در فصل دوم معنای لغوی و اصطلاحی عبودیت بیان گردیده و رابطه عبد و مولا به عنوان دو طرف فعال در مفهوم عبودیت توضیح داده شده است. در انتهای فصل نیز نمونه‌ای از باورهای عبد که از آیات قرآن نشأت گرفته است با توجه به تفسیر آیات، آمده است.

در فصل سوم به رابطه عبودیت و شایع‌ترین بیماری‌های روانی پرداخته است. در این فصل با مقایسه باورهای مؤثر در ایجاد بیماری‌های روانی با باورهای عبد، به چگونگی تأثیر این باورها در سلامت روان و پیشگیری از دو بیماری روانی شایع، اشاره شده است. امید است از این کتاب بتوان در درمان و یا پیشگیری از بیماری‌های روانی شایع استفاده کرد و حداقل در بین قشر مذهبی جامعه شاهد کاهش بیماری‌های روانی باشیم.

www.ketab.ir