

راهنمای بالینی تغذیه و ریدی و روده‌ای در

سماران سرطانی

مؤلفین

امیرعباس نشاد

متخصص تغذیه و رژیم درمانی، استادیار، شگ، علوم پزشکی لرستان

راضیه چغاخوری

کارشناس ارشد تغذیه

ابراهیم فلاحی

متخصص تغذیه و رژیم درمانی، استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی لرستان

مهناز مردانی

متخصص تغذیه و رژیم درمانی، دانشیار دانشگاه علوم پزشکی لرستان

عنوان و نام پدیدآور	: راهنمای بالینی تغذیه وریدی و روده‌ای در بیماران سرطانی / مولفین امیر عباس نژاد ... [و دیگران]
مشخصات نشر	: اراک: کتاب ونوس، ۱۳۹۶
شایک	: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۸۰۶-۳-۱
فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: مولفان: امیر عباس نژاد، راضیه چفاخوری، ابراهیم فلاحی، مهناز مردانی
موضوع	: سرطان — بیماران — تغذیه
موضوع	: Cancer -- Patients -- Nutrition تغذیه روده‌ای
شناسه افزوده	: عباس نژاد، امیر، ۱۳۶۶
رده بندی کنگره	: RC۴۵/۲۶۸/۲ ۱۳۹۶
رده بندی دیویی	: ۶۱۶ / ۹۹۴۰۶۵۴
کتابشناسی ملی	: ۴۷۸۳۹۵۷



راهنمای بالینی تغذیه وریدی و روده‌ای در بیماران سرطانی

محققین: امیر عباس نژاد، راضیه چفاخوری، ابراهیم فلاحی، مهناز مردانی

مدیر تولید: سیده مریم حیدری

چاپ اول - ۱۳۹۶

چاپ و صحافی: طرح و نقش

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

کتاب: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۸۰۶-۳-۱

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر)، منتشر یا پخش کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

مراکز پخش

دفتر مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، بین شهدای زاندارمری غربی روبروی اداره پست، پلاک ۱۲۴، طبقه اول، واحد ۹، تلفن: ۶۶۹۷۶۶۷۸/۶۶۹۷۶۱۹
فروشگاه ۱: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه، پاساژ فروردین، طبقه همکف، پلاک ۲۳، تلفن: ۶۶۴۷۸۹۴۷

فروشگاه ۲: خیابان انقلاب، بین ۱۲ فروردین و فخر رازی، روبروی نشر جیحون، تلفن: ۶۶۴۹۹۲۱۴

فروشگاه ۳: قلهک، خیابان زرگنده، دانشگاه آزاد اسلامی، کتابفروشی دانشگاه، تلفن: ۲۲۶۲۲۶۰۵

فروشگاه ۴: اراک، میدان سرداران، جنب بیمارستان ولی عصر مجتمع پارس، فروشگاه کتاب ونوس - تلفن: ۲۲۴۶۳۵۷-۰۸۶۳

فروشگاه ۵: بجنورد، خیابان ۱۷ شهریور جنوبی، نبش کوچه پرتانی، پلاک ۳۱۳، تلفن: ۰۵۸-۳۲۲۶۳۵۵۸

فروشگاه ۶: خرم‌آباد، دانشگاه علوم پزشکی کمالوند - فروشگاه نشر حیدری | تلفن: ۰۸۶۳-۲۲۳۴۸۸۳

و کتابفروشی‌های معتبر سراسر کشور

قیمت: ۱۱۹۰۰۰ ریال

تغذیه روده‌ای بخشی از حمایت تغذیه‌ای برای انتقال مواد غذایی به درون دستگاه گوارش می‌باشد که می‌تواند مقداری و یا تمامی انرژی مورد نیاز بیمار را از طریق لوله برای بیمار تامین کند. در حالی که تغذیه وریدی به روشی اطلاق می‌شود که انرژی مورد نیاز بیمار را از طریق عروق خونی فراهم می‌کند. در روش تغذیه وریدی می‌توان تمامی مواد مغذی مورد نیاز بیمار اعم از کربوهیدرات، پروتئین، چربی، الکترولیت و ویتامینها را برای تامین انرژی و مواد مغذی از طریق داخل وریدی به بیمار تزریق کرد. در موارد بسیاری می‌توان از تغذیه روده‌ای و یا وریدی استفاده کرد که شامل بیمارانی که دچار اختلالات گوارشی مانند انسداد روده، سندرم روده کوتاه، بیماری کرون و کولیت اولسراتیو شده‌اند، بیماران بستری به شرایط تغذیه‌ای نامناسبی دارند و یا در کما می‌باشند و بیماران سرطانی می‌باشد. در بسیاری از دستورالعمل‌های بالینی استفاده از تغذیه روده‌ای (البته در شرایطی که از لحاظ بالینی قابل انجام باشد) بیشتر از تغذیه وریدی توصیه می‌شود، ولی در شرایطی

که استفاده از دستگاه گوارش برای انتقال مواد غذایی امکان پذیر نیست تغذیه وریدی ارجحیت دارد. استفاده از تغذیه روده‌ای و یا وریدی در بیمارانی که قادر به دریافت مواد غذایی از طریق روش‌های معمول نیستند، در بهبودی از بیماری، کاهش زمان بستری و کاهش عوارض در بسیاری از بیماری‌ها مؤثر بوده است. با این حال تامین نیازهای تغذیه‌ای بیماران از طریق این روش‌ها کاری بسیار پیچیده و تخصصی می‌باشد که حتی برای ماهرین متخصصین تغذیه، پزشکان و کارشناسان تغذیه چالش برانگیز می‌باشد.

استفاده از روش‌های حمایتی تغذیه‌ای در بیماران سرطانی که به علت افزایش سطح ناپولیم، عوارض ناشی از داروهای شیمی درمانی و شرایط روحی روانی نامناسب در معرض سوءتغذیه و کاهش وزن می‌باشند، امری اجتناب ناپذیر است. حمایت‌های تغذیه‌ای در این بیماران باید فریولوژیک، ایمنی و مالی بسیاری دارد که می‌تواند میزان بهبودی و در نتیجه بیماران افزایش دهد. با توجه به اهمیت بسیار زیاد استفاده از روش‌های حمایتی تغذیه‌ای در بیماران سرطانی، وجود یک راهنمای بالینی تغذیه‌ای اختصاصی در این بیماران می‌تواند بسیار کمک کننده باشد. بنابراین درصدد تنظیم راهنمای بالینی حمایت‌های تغذیه‌ای در بیماران سرطانی برآمدیم تا بتوانیم به صورت

کاربردی و عملی نحوه انجام این حمایت‌های تغذیه‌ای را ارائه
دهیم. لازم به ذکر است که منبع اصلی استفاده شده در این کتاب
بخشهای مربوط به تغذیه روده‌ای و وریدی (بخش ۱۳ و ۱۴) از
ویرایش دوم کتاب: "The Clinical Guide to Oncology
Nutrition" می‌باشد که از سری کتاب‌های ADA (American
Dietetic Association) است.

در این کتاب از شما که با ارسال نظرات ارزشمند خود ما را
راهنما می‌کنید بسیار سپاسگزاریم.

Abbasnezhad91@gmail.com

دکتر امیر عباس نژاد (دکتری تخصصی تغذیه، استادیار دانشگاه

علوم پزشکی لرستان)

راضیه چغانیری (کارشناس ارشد تغذیه)

فصل اول: تغذیه روده‌ای در بزرگسالان مبتلا به سرطان

۱	مقدمه
۲	فواید تغذیه روده‌ای
۵	موارد استفاده از تغذیه روده ای
۶	موارد استفاده از تغذیه روده‌ای بر اساس بیماری‌های خاص
۶	سند سر و گردن
۷	سرطان مری
۷	سرطان روده
۸	سرطان پانکراس
۹	موارد استفاده تغذیه روده‌ای بر اساس درمان‌های خاص
۹	شیمی درمانی
۹	رادیوتراپی
۱۰	موارد منع استفاده از تغذیه روده ای
۱۰	انتخاب فرمولای روده ای
۱۱	فرمولای پلی مریک
۱۳	فرمولاهای مونومریک
۱۴	فرمولاهای مخصوص بیماری‌های خاص (فرمولاهای وابسته به بیماری)
۱۵	مدولار
۱۵	مایعات
۱۶	تخمین نیاز مایعات
۱۹	انواع روش‌های دسترسی روده‌ای
۱۹	مسیر بینی-معدي
۱۹	تغذیه انتروستومی

۲۱	روش اجرا
۲۱	روش بولوس
۲۴	روش متناوب
۲۴	روش مداوم و چرخه ای
۲۴	شروع و ادامه‌ی تغذیه با لوله
۲۵	عوارض
۲۵	عوارض مکانیکی
۲۷	عوارض گوارشی
۳۲	عوارض متابولیکی
۳۳	تخلات رویی با تغذیه روده ای
۳۴	انتقال به تغذیه دهانی
۳۵	منابع:
	فصل دوم: تغذیه ریوی در بزرگسالان مبتلا به سرطان
۳۹	مقدمه
۳۹	تاثیر تغذیه وریدی بر روی نتیجه و نتایج حاصل از آن
۴۰	موارد استفاده از تغذیه وریدی
۴۲	جنبه‌های عملی اجرای تغذیه وریدی
۴۲	درشت مغذی‌ها
۴۴	الکتrolیت‌ها
۴۱	مایعات
۴۶	ویتامین‌ها و عناصر جزئی
۴۶	داروها
۴۸	انتخاب فرمولا
۴۸	تغذیه وریدی مرکزی در مقابل محیطی
۴۹	فرمولاهای بر پایه لیپید در مقابل فرمولای بر پایه دکستروز
۵۰	تکنیک‌های اجرا
۵۱	پایش
۵۲	عوارض

- ۵۳..... هیپرگلیسمی
- ۵۴..... هیپوگلیسمی
- ۵۴..... سندرم تغذیه مجدد
- ۵۵..... تغذیه‌ی وریدی خانگی
- ۵۷..... انتقال به تغذیه‌ی روده ای
- ۵۸..... منابع

www.ketab.ir