

# تویک کله شقی پیش به سوی ثروت

عادات فکری و ذهنی تان را در مورد  
ثروت مهار کنید

■ نویسنده:

جان سینسرو

■ مترجم:

فهیمة فتوحی

■ ویراستار:

الناز خجسته



سرشناسه : سینسرو، جن، ۱۹۶۵-م. Sincero, Jen

عنوان و نام پدیدآور : تو یک کله شقی پیش به سوی ثروت: عادات فکری و ذهنی تان را در مورد ثروت مهار کنید / نویسنده جن سینسرو؛ مترجم فهیمه فتحی؛ ویراستار الناز خجسته.

مشخصات نشر : تهران: آرایان، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری : ۲۴۷ ص.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۶۸۸-۴۹-۵

وضعیت فهرست نویسی : فیها.

یادداشت : عنوان اصلی:

You are a badass at making money. master the mindset of wealth, 2017.

موضوع : امور مالی شخصی. Finance, Personal.

موضوع : خودیاری. Self-help techniques

موضوع : خودسازی. Self-actualization (Psychology)

شناسه افزوده : فتحی، فهیمه، ۱۳۶۶ - مترجم.

شماره افزوده : جسته، الناز، ۱۳۶۶ - ویراستار.

رده ندی کنگ : ۱۳۹۶ ۹ت ۹۷/۱۷۹ HG

رده بندی یویی : ۵۰/۱

شماره کتابشناسی ملی : ۴۹۷ ۴۹۷



|          |                                |
|----------|--------------------------------|
| نام کتاب | تو یک کله شقی؛ پیش به سوی ثروت |
| نویسنده  | جن سینسرو                      |
| مترجم    | فهیمه فتحی                     |
| ویراستار | الناز خجسته                    |
| ناظر چاپ | علی غلامی                      |
| توبت چاپ | اول، ۱۳۹۷                      |
| شمارگان  | ۱۰۰۰ نسخه                      |
| قیمت     | ۱۷۵۰۰ تومان                    |
| شابک     | ۹۷۸-۶۰۰-۸۶۸۸-۴۹-۵              |

تهران: خیابان انقلاب، خیابان فخر رازی، کوچه فاتحی داریان، پلاک ۶، طبقه اول

تلفن: ۶۶۴۰۰۲۳۵ - ۶۶۹۷۱۳۴۴

پست الکترونیک: [info@arayanbook.com](mailto:info@arayanbook.com) سایت: [www.arayanbook.com](http://www.arayanbook.com)

« حق چاپ و نشر مجدد این اثر برای انتشارات آرایان محفوظ است. »

## فهرست مطالب

صفحه

عنوان

|    |       |                                                      |
|----|-------|------------------------------------------------------|
| ۹  | ..... | مقدمه                                                |
| ۱۹ | ..... | فصل اول: به خودتان سرزنش کردن و ثروتمند شدن بدهید    |
| ۳۴ | ..... | راهکارهایی برای ثروتمند شدن                          |
| ۳۵ | ..... | فصل دوم: چرا هنوز در پنیر چدار غلغله نخورده‌اید!     |
| ۴۰ | ..... | باورها                                               |
| ۴۵ | ..... | سخنان                                                |
| ۴۷ | ..... | افکار                                                |
| ۵۵ | ..... | راهکارهایی برای ثروتمند شدن                          |
| ۵۷ | ..... | فصل دوم الف: یک فصل کوتاه اما مؤثر درباره دانای مطلق |
| ۶۰ | ..... | فکر آگاهانه یا بیرونی                                |
| ۶۳ | ..... | افکار ناآگاهانه یا درونی                             |
| ۶۵ | ..... | فصل سوم: پول کجاست؟                                  |
| ۶۸ | ..... | پول ابزار معامله است!                                |
| ۷۰ | ..... | مبادله پول، یک جریان انرژی بخش است                   |

|     |                                                                      |
|-----|----------------------------------------------------------------------|
| ۷۵  | راهکارهایی برای ثروتمند شدن                                          |
| ۷۷  | فصل چهارم: باورهای موجود در ضمیر ناخودآگاهتان را حسابی زیرورو کنید   |
| ۸۰  | نکته شماره ۱: ترس‌هایتان را از ضمیر ناخودآگاهتان بیرون کنید          |
| ۸۱  | نکته شماره ۲: مواظب حرف‌زدنت باش!                                    |
| ۸۴  | نکته شماره ۳: تا حد ممکن، جلوی زیانتان را بگیرید                     |
| ۸۵  | نکته شماره ۴: طوری با پول صحبت و رفتار کنید که انگار انسانی زنده است |
| ۹۱  | راهکارهایی برای ثروتمند شدن                                          |
| ۹۳  | فصل پنجم: هر را که دشمن قلبتان                                       |
| ۹۷  | علت واقعی تمایل‌تان به پول را کشف کنید                               |
| ۱۰۰ | با خود حقیقی‌تان متحد شوید                                           |
| ۱۰۳ | خودتان را درگیر قالب محدود‌کننده «من به آن» نکنید                    |
| ۱۰۵ | خوب چشمانتان را باز کنید!                                            |
| ۱۰۸ | راهکارهایی برای ثروتمند شدن                                          |
| ۱۱۱ | فصل ششم: قدرت پول‌سازی ذهن                                           |
| ۱۱۹ | باورها و افکارتان شما را به حرکت وامی‌دارد                           |
| ۱۲۶ | قدرت خیال‌پردازی‌تان را تقویت کنید                                   |
| ۱۳۱ | اراده                                                                |
| ۱۳۶ | راهکارهایی برای ثروتمند شدن                                          |
| ۱۳۹ | فصل هفتم: طلای ایمان و قدرشناسی                                      |
| ۱۵۰ | راهکارهایی برای ثروتمند شدن                                          |
| ۱۵۳ | فصل هشتم: اقدام قاطع؛ انتخاب قهرمانان و الگوهای زندگی                |
| ۱۶۶ | بین «نمی‌توانم بخواهم» و «نمی‌خواهم» تفاوت بسیاری وجود دارد          |
| ۱۶۷ | آخرین راه حل: پول قرض کردن و ولخرجی                                  |
| ۱۶۸ | راهکارهایی برای ثروتمند شدن                                          |

|                                                   |     |
|---------------------------------------------------|-----|
| فصل نهم: شغل بهتری پیدا کنید.....                 | ۱۷۱ |
| راهکارهایی برای ثروتمند شدن.....                  | ۱۸۶ |
| فصل دهم: حالا یک کلام هم از حسابدارم بشنوید!..... | ۱۸۹ |
| راهکارهایی برای ثروتمند شدن.....                  | ۲۰۹ |
| فصل یازدهم: ثروت درونی شما.....                   | ۲۱۱ |
| تفکر عمیق در مورد هدف.....                        | ۲۱۴ |
| مشکلات انانی و تلقین مثبت.....                    | ۲۱۵ |
| با دوستان صحبت کنید.....                          | ۲۱۶ |
| صبور باشید.....                                   | ۲۱۷ |
| اعتماد به نفس خود را بالا ببرید.....              | ۲۱۸ |
| به هموعانتان خدمت کنید.....                       | ۲۲۰ |
| خوشحال و راضی باشید.....                          | ۲۲۱ |
| جشن بگیرید.....                                   | ۲۲۱ |
| بخشید و فراموش کنید.....                          | ۲۲۲ |
| راهکارهایی برای ثروتمند شدن.....                  | ۲۲۴ |
| فصل دوازدهم: استقامت و پشتکار.....                | ۲۲۷ |
| برای عبور از موانع حسابی تلاش کنید.....           | ۲۳۰ |
| خطر پیش‌داوری و محبوب‌نبودن را بپذیرید.....       | ۲۳۲ |
| به وسوسه‌های بازدارنده اعتنا نکنید.....           | ۲۳۴ |
| ایجاد عادات موفق.....                             | ۲۳۵ |
| راهکارهایی برای ثروتمند شدن.....                  | ۲۴۰ |
| فصل سیزدهم: تغییر، عاشق مصاحبت با دوستان است..... | ۲۴۱ |